

**Z myślą o społeczeństwie!
Z misją dla przyszłości!**

PORADNICTWO NA PODKARPACIU – DROGA DO ROZWIĄZANIA TWOICH PROBLEMÓW

BROSZURA



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



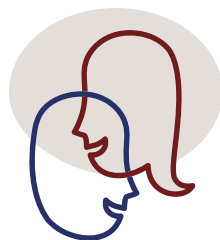
Naradowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społecznego Obywatelskiego



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych
na lata 2022–2033
**Organizacje
Poradnicze**

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022–2033**

**Poradnictwo na Podkarpaciu -
droga do rozwiązania
Twoich problemów**



**Z myślą o społeczeństwie!
Z misją dla przyszłości!**

Poradnictwo na Podkarpaciu - droga do rozwiązania Twoich problemów

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach
Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych
na lata 2022–2033



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022–2033**

Redakcja: Dominik Boratyn, Oskar Jurek, Adam Poręba

Redakcja językowa: Hubert Kaczor

Projekt okładki: PINK PIXELS Ewa Prokop-Rodzoń

Skład i łamanie: PINK PIXELS Ewa Prokop-Rodzoń

© Copyright by Fundacja Misji Obywatelskiej

ISBN 978-83-67976-05-3



Wydawca: Fundacja Misji Obywatelskiej

Ropa 354, 38-312 Ropa

tel. + 48 694 919 498

kontakt@fmo.com.pl

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022–2033

Rzeszów, 2024

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	10
Poradnictwo zawodowe.....	12
Poradnictwo psychologiczne.....	20
Poradnictwo prawne.....	28
Poradnictwo obywatelskie.....	36
Poradnictwo konsumenckie.....	44
Poradnictwo prozdrowotne.....	49
Poradnictwo rodzinno-pedagogiczne.....	58
Podsumowanie.....	66

WSTĘP

Poradnictwo to usługa społeczna, której głównym założeniem jest wspieranie obywateli, którzy z różnych przyczyn znaleźli się w różnych trudnych życiowych sytuacjach, z którymi z rozmaitych przyczyn nie potrafią poradzić sobie sami. Na uwagę zasługuje fakt, że w Polsce poradnictwo rangą ustawową reguluje tylko aspekty nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz edukacji prawnej. Nie ma natomiast uregulowań prawnych dotyczących poradnictwa psychologicznego, rodzinno-pedagogicznego, czy prozdrowotnego (choć są one równie ważne). To wszystko może wywoływać u osób, które faktycznie potrzebują konkretnej pomocy specjalistycznej, odczuwalną dyskryminację, która spowodowana jest chociażby uprzedzeniami, stereotypami czy gorszym statusem materialnym. Poradnictwo powinno być więc dostępne dla każdego obywatela, tymczasem wiele osób wciąż nie wie o tym, że istnieją organizacje, które świadczą bezpłatną i skuteczną pomoc.

Na Podkarpaciu istnieją różnego rodzaju instytucje i organizacje, które świadczą poradnictwo: prawne, obywatelskie, psychologiczne, rodzinno-pedagogiczne, konsumenckie, prozdrowotne i zawodowe. Niezmiennie jednak zbyt mało osób wie, że takie podmioty istnieją i oferują szeroki wachlarz bezpłatnych usług poradniczych. Nadal najczęściej wskazywanym źródłem informacji są osoby, które z takiej poradniczej pomocy skorzystały, a dopiero następny jest Internet czy media społecznościowe. Oznacza to konieczność poszukiwania takich metod komunikacji, które skutecznie dotrą do osób potrzebujących pomocy, a także takiego sformułowania przekazu, który budować będzie zaufanie obywateli do świadczonych usług.

Pomoc z zakresu poradnictwa świadczą przede wszystkim podmioty publiczne, chociaż coraz powszechniejsze stają się w tym zakresie podmioty niepubliczne oraz organizacje pozarządowe. Szczególnie duże znaczenie instytucje te mają w miejscach, gdzie dostęp do innych podmiotów jest ograniczony lub wręcz niemożliwy. Wyjątkowo ważny jest obowiązek współpracy pomiędzy poszczególnymi podmiotami tworzącymi system poradnictwa w województwie podkarpackim, jak i w całej Polsce. Równie istotny jest obowiązek stałego podnoszenia kompetencji zarówno przez organizacje poradnicze, jak i doradców świadczących takowe usługi.

Organizacje poradnicze mają na celu pomoc osobom, które doświadczają trudności życiowych, są w jakimś stopniu niesamodzielne lub niezaradne życiowo, znajdują się w kryzysie, są wykluczeni lub zagrożeni wykluczeniem społecznym. Najważniejszym jest zatem by kształtować system wartości wspólnoty i wyrażać interesy społeczeństwa obywatelskiego.

Dominik Boratyn, Oskar Jurek, Adam Poręba

PORADNICTWO ZAWODOWE¹

Czym jest poradnictwo zawodowe?

Poradnictwo zawodowe jest usługą rynku pracy realizowaną przez powiatowe urzędy pracy oraz centra informacji i planowania kariery zawodowej, działające w wojewódzkich urzędach pracy. Poradnictwo polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych u osób zgłaszających się po taką pomoc. Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego. W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy.

Poradnictwo zawodowe jest procesem, w którym doradca zawodowy i klient pracują wspólnie nad świadomym i samodzielnym podjęciem przez klienta decyzji dotyczącej drogi rozwoju zawodowego oraz nad dostosowaniem się do wymogów rynku pracy.

Kto może skorzystać z poradnictwa zawodowego?

Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników.

Jakie korzyści dostarcza poradnictwo zawodowe?

W ramach poradnictwa zawodowego możesz uzyskać pomoc m.in. w zakresie:

1. wyboru lub zmiany zawodu,
2. zaplanowania kariery zawodowej,
3. uzupełnienia kwalifikacji zawodowych,
4. określenia swoich kompetencji i zainteresowań,
5. zaplanowania rozwoju zawodowego.

Dlaczego warto skorzystać z poradnictwa zawodowego?

Dzięki skorzystaniu z poradnictwa zawodowego:

1. poznasz swoje umiejętności i zainteresowania zawodowe,

¹ Przygotowano na podstawie informacji zamieszczonych na stronie <https://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poradnictwo-zawodowe>, [dostęp: 12.07.2024].

2. zaplanujesz rozwój kariery zawodowej,
3. sporządzisz dokumenty aplikacyjne,
4. przygotujesz się do rozmowy z pracodawcą,
5. zbadasz swoje uzdolnienia przedsiębiorcze,
6. dowiesz się o podstawowych zasadach zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej,
7. nauczysz się sposobów radzenia sobie ze stresem.

Zasady poradnictwa zawodowego:

Poradnictwo zawodowe w powiatowych urzędach pracy oraz w centrach informacji i planowania kariery zawodowej jest realizowane dla wszystkich zainteresowanych bezpłatnie, zgodnie z następującymi zasadami:

1. dostępności,
2. dobrowolności,
3. równości bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne i wyznanie religijne lub przynależność związkową,
4. swobody wyboru zawodu i miejsca zatrudnienia,
5. poufności i ochrony danych.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy – art. 38.

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy – § 46-65.

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:

BIESZCZADZKI:

FUNDACJA BIESZCZADZKA

📍 ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 469 72 97

✉ biuro@fundacja.bieszczady.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI STUPOSIANY

📍 Stuposiany 9, 38-713 Lutowiska

☎ 13 461 00 48

STOWARZYSZENIE ROZWOJU BIESZCZADÓW W USTRZYKACH DOLNYCH

📍 Rynek 17, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 461 29 98

BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE NASZE GNIAZDO W POLANIE

📍 Polana 26a, 38-710 Czarna

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU DOLINY WIARU W WOJTKOWEJ

📍 Wojtkowa 49, 38-712 Wojtkowa

☎ 13 461 34 85 / 16 672 50 04 / 13 672 50 04

✉ edytasz@poczta.onet.pl

STOWARZYSZENIE BIESZCZADZKIE DREWNO

📍 Lutowiska 33/2, 38-713 Lutowiska

☎ bieszczadzkie.drewno1@gmail.com

BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE NASZE GNIAZDO W POLANIE

📍 Polana 26a, 38-710 Czarna

BIESZCZADZKIE TOWARZYSTWO FOLKOWE „BOJKOWIANA”

📍 ul. Przemysłowa 22, 38-700 Ustrzyki
Dolne

☎ 13 461 21 47 / 604 782 813

✉ bojkowiana@wp.pl

STOWARZYSZENIE ROZWOJU WSI DŹWINIACZ DOLNY W DŹWINIACZU DOLNYM

📍 Dźwiniacz Dolny 37, 38-700 Ustrzyki
Dolne

☎ 13 461 44 06

✉ dzwiniacz@gmail.com

BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCÓW - MY BIESZCZADOM W USTRZYKACH DOLNYCH

📍 ul. Sikorskiego 1, 38-700 Ustrzyki Dolne

✉ hotelikna5@tlen.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ HOLISTYCZNEGO ROZWOJU CZŁOWIEKA HOMO HOMINI W BRZEGACH DOLNYCH

📍 Brzegi Dolne 46, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 510 301 656

✉ stowarzyszenieprosperita@interia.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI STUPOSIANY

📍 Stuposiany 9, 38-713 Lutowiska
☎ 13 461 00 48

STOWARZYSZENIE ROZWOJU BIESZCZADÓW W USTRZYKACH DOLNYCH

📍 Rynek 17, 38-700 Ustrzyki Dolne
☎ 13 461 29 98

BRZÓZOWSKI:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI GÓRKI W GÓRKACH

📍 Górki 73 B, 36-200 Brzozów
☎ 13 430 44 04
✉ stowarzyszenie.gorki@poczta.onet.pl

GALICYJSKIE STOWARZYSZENIE EDUKATORÓW „PROM”

📍 ul. Tysiąclecia 29, 36-200 Brzozów
☎ 17 862 75 11
✉ w.palka@wp.pl

STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „ZIEMIA BRZÓZOWSKA”

📍 ul. Armii Krajowej 2, 36-200 Brzozów
☎ 13 434 15 56
✉ lgd@powiatbrzozow.pl

FUNDACJA PROMOCJI I ROZWOJU BIESZCZAD W PRZYSIETNICY

📍 Przysietnica 883, 36-200 Brzozów
☎ 13 43 49 642
✉ fundacja@fpirb.eu

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SOŁECTWA HUMNISKĄ- SKRZYŻOWANIE W HUMNISKACH

📍 Humniska 737, 36-206 Humniska

STOWARZYSZENIE LUDZI TWÓRCZYCH W BRZÓZOWIE

📍 ul. Poczтовая 8, 36-200 Brzozów
☎ 605 675 682
✉ stowarzyszenie.ludzitworczych@onet.eu

STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM „WŚRÓD PRZYJACIÓŁ”

📍 ul. H. Sienkiewicza 2/22, 36-200 Brzozów

DĘBICKI:

FUNDACJA DĘBICA DZIECIOM

📍 ul. Kolejowa 12, 39-200 Dębica
☎ 14 681 38 50
✉ debicadzieciom@gmail.com

STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY „NADZIEJA”

📍 ul. Kościuszki 32, 39-200 Dębica
☎ 14 681 23 50
✉ nadzieja@onet.eu

DĘBICKIE CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

📍 ul. Rzeszowska 34, 39-200 Dębica
☎ 14 681 70 80
✉ cis@debica.pl

JAROSŁAWSKI:

FUNDACJA POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I ZAGROŻONYM WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM „RAZEM”

📍 ul. Kraszewskiego 2, 37-500 Jarosław

☎ 16 622 18 22

✉ razem@interia.pl

FUNDACJA „ZŁOTE SERCA”

📍 ul. 3 Maja 15, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 58 96

✉ zloteserca@interia.pl

JASIELSKI:

Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

STOWARZYSZENIE DLA RÓWNOŚCI W DRAGANOWEJ

📍 ul. Łąki 1, 38-450 Dukla

☎ 13 431 71 62

✉ dlarownosci@onet.eu/
dlarownosci@wp.pl

STOWARZYSZENIE LIPOSKA

📍 Lipowica 87, 38-450 Dukla

STOWARZYSZENIE ROZWOJU SZKOŁY W IWLI „PERFECTUS”

📍 Iwla 22, 38-450 Dukla

☎ 693 227 222

✉ karollekostaj@gmail.com

LESKI:

STOWARZYSZENIE PRZESTRZENIE WYOBRAŹNI

📍 ul. Parkowa 1, 38-600 Lesko

✉ przestrzeniewyobrazni@gmail.com

STOWARZYSZENIE KOBIEĆ BIESZCZADZKICH „NASZA SZANSA”

📍 ul. Rynek 8, 38-600 Lesko

☎ 601 556 455

✉ skbnaszaszansa@gmail.com

LEŻAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŻAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 Leżajsk

☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60

✉ lezajsk@caritas.pl

LUBACZOWSKI:

STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNO-GOSPODARCZYCH GMINY LUBACZÓW

📍 ul. Jasna 1, 37-600 Lubaczów

☎ 16 632 16 84 / 17 717 36 55

✉ sekretarz@lubaczow.com.pl

STOWARZYSZENIE „EDUKACJA DLA ROZWOJU”

📍 Rynek 25 lok. 21, 37-600 Lubaczów

☎ 16 632 90 20

✉ lubaczow.sedr@gmail.com

ŁAŃCUCKI:

STOWARZYSZENIE „DLA GŁUCHOWA” W GŁUCHOWIE

📍 Głuchów 95, 37-100 Łańcut

STOWARZYSZENIE ELEPHANT

📍 ul. Dębnik 2, 37-100 Łańcut

✉ elephantlancut@gmail.com

FUNDACJA ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI I RELACJI W KRACZKOWEJ

📍 Kraczkowa 417, 37-124 Kraczkowa

MIELECKI:

STOWARZYSZENIE NIEZALEZNEART

📍 Dąbrówka Wiśłocka 164, 39-315

Dąbrówka Wiśłocka

☎ 886 822 425

✉ niezalezne.art@gmail.com

STOWARZYSZENIE OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZE „OJCOWIZNA” W TUSZOWIE NARODOWYM

📍 Tuszów Narodowy 226, 39-332

Tuszów Narodowy

☎ 17 774 37 46

✉ sowo1@wp.pl

STOWARZYSZENIE „KU PRZYSZŁOŚCI” W PARTYNIE

📍 Partynia 71A, 39-310 Radomyśl Wielki

☎ 14 681 09 53 / 797 684 923

✉ stowarzyszenie@kuprzyszlosci.eu

STOWARZYSZENIE „RAZEM DLA POKOLEŃ” W DĄBIU

📍 Dąbie 111, 39-311 Dąbie

✉ stowarzyszenierazemdlapokolen@gmail.com

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANA AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE

📍 ul. Królowej Jadwigi 1, 39-300 Mielec

☎ 794 574 401

✉ zawod-praca-samdzielosc@wp.pl

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO

📍 ul. Żurawia 3, 37-400 Nisko

☎ 505 234 478

FUNDACJA WSPIERANIA INICJATYW W MAJDANIE GOLCZAŃSKIM

📍 Majdan Golczański 37A, 37-405 Jarocin

PRZEMYSKI:

| Brak danych

PRZEWORSKI:

| Brak danych

ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

Brak danych

TARNOBRZESKI:

Brak danych

RZESZOWSKI:

CARITAS DIECEZJI RZESZOWSKIEJ

📍 ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów
☎ 178 521 658 / 178 528 661
✉ caritas@caritas.rzeszow.pl

KROSNO:

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W KROŚNIE

📍 ul. Adama Mickiewicza 31, 38-400 Krosno
☎ 13 47 439 12 / 13 47 439 04
✉ cis@um.krosno.pl

SANOCKI:

STOWARZYSZENIE INICJOWANIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W SANOKU

📍 ul. Rynek 15, 38-500 Sanok
☎ 13 463 04 44
✉ sipsanok@gmail.com

POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KAŁECTWEM ODDZIAŁ TERENOWY „SALUTARIS” W SANOKU

📍 ul. Rynek 16, 38-500 Sanok
☎ 789 887 877
✉ twksanok@poczta.onet.pl

PRZEMYŚL:

STOWARZYSZENIE PIERWSZY KROK DO SUKCESU

📍 ul. Barska 15/8, 37-700 Przemyśl
☎ 888 609 225

FUNDACJA CENTRUM EDUKACJI BAZA W PRZEMYŚLU

📍 ul. Plac Czackiego 2, 37-700 Przemyśl
☎ 691 107 880
✉ fcentrumbaza@gmail.com

STAŁOWOWOLSKI:

Brak danych

STRZYŻOWSKI:

STRZYŻOWSKIE FORUM GOSPODARCZE

📍 ul. Rynek 15, 38-100 Strzyżów
☎ 667 634 306

RZESZÓW:

FUNDACJA CONTEO

📍 ul. Warneńczyka 101/5E2, 35-612 Rzeszów
☎ 693 421 216
✉ biuro@fundacjaconteo.pl

FUNDACJA WSPARCIA OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM „ASYK”

📍 ul. płk. K. Iranka Osmeckiego 27/11,
35-506 Rzeszów

**FUNDACJA NA RZECZ DZIECI, MŁODZIEŻY
I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„PARASOL”**

📍 ul. Lenartowicza 9, 35-051 Rzeszów

☎ 668 116 330

✉ fundacijaparasol@o2.pl

CARITAS DIECEZJI RZESZOWSKIEJ

📍 ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów

☎ 178 521 658 / 178 528 661

✉ caritas@caritas.rzeszow.pl

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
ROZWOJU KOMPETENCJI
SPOŁECZNYCH „TRANSGRESJA”**

📍 ul. Kwiatkowskiego 2A/99, 35-311
Rzeszów

✉ stowarzyszenie@transgresja.org

TARNOBRZEG:

**„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU
I WSPARCIA**

📍 ul. Kopernika 3, 39-400 Tarnobrzeg

☎ 730 312 959

✉ fundacijapasieka@gmail.com

TARNOBRZESKIE FORUM ROZWOJU

📍 Sandomierska 25, 39-400 Tarnobrzeg

✉ magwronska@o2.pl

STOWARZYSZENIE KOMPET

📍 Skalna Góra 2 lok. 15, 39-400 Tarnobrzeg

☎ 606 256 258

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE²

Czym jest poradnictwo psychologiczne?

Poradnictwo psychologiczne jest formą pomocy dedykowanej osobom zdrowym, ale przeżywającym jakiegoś rodzaju kryzys – osobom, które mają problem z przystosowaniem się do nowych okoliczności, zwłaszcza do gwałtownie zmieniającej się sytuacji życiowej. Porada ma pomóc w rozwijaniu tych cech osobowych, które sprzyjają lepszemu radzeniu sobie ze stresem i codziennymi trudnościami.

Poradnictwo psychologiczne w dużej mierze skupia się na rozeznaniu sytuacji, w jakiej znalazła się diagnozowana osoba, tak by można było zaproponować jej odpowiednie narzędzia, dzięki którym łatwiej poradzi sobie z daną sytuacją. Poza tym w ramach porady psycholog może wykonać test osobowości takiej osoby, a także zaproponować jej ćwiczenia, dzięki którym zyska ona możliwość nabycia nowych, pożądanych w danych okolicznościach umiejętności. Takie ćwiczenia najczęściej mają formę warsztatów, na których uczy się asertywności, komunikacji oraz innych kompetencji społecznych.

Do kogo skierowane jest poradnictwo psychologiczne?

Poradnictwo psychologiczne skierowane jest do osób niedoświadczających zaburzeń psychicznych lub utrwalonych, wtórnych mechanizmów zachowania i przeżywania, natomiast doświadczających kryzysów życiowych: sytuacyjnych (utrata pracy, rozwód, śmierć bliskiej osoby), egzystencjalnych (poszukiwanie sensu życia, problem z pojęciem wolności, niezależności), a przede wszystkim rozwojowych (na każdy okres wiekowy przypada wyzwanie rozwojowe, np. w postaci znalezienia pracy, partnera, separacji z dzieckiem).

Jaki jest czas trwania poradnictwa?

Poradnictwo psychologiczne nie zakłada długich kontaktów (rodzaj umowy między specjalistą a klientem) psychologicznych. Oczywiście zależy to od indywidualnego tempa pracy, ale może ono trwać np. tylko kilka spotkań.

2 Opracowanie na podstawie informacji zamieszczonych na stronach: <https://www.terapia.sds.pl/oferta/poradnictwo-psychologiczne>, <https://mindsofhope.eu/psychologia/poradnictwo-psychologiczne/>, <https://twojpsycholog.pl/blog/poradnictwo-psychologiczne-a-psycho-terapia>, <https://multimedica.pl/wiedza/132-poradnictwo-psychologiczne-co-to-takiego>, [dostęp: 13.07.2024].

Cele poradnictwa psychologicznego:

1. Zdiagnozowanie potrzeb klienta, zrozumienie przez niego problemu, z powodu którego przychodzi do specjalisty, jego wpływu na ten problem oraz rozpoznania czynników potrzebnych do dokonania zmiany.
2. Zaplanowanie konkretnych etapów pracy (np. udział w warsztatach, indywidualna terapia), które służą poradzeniu sobie z problemem przedstawionym przez klienta.
3. Wspieranie klienta, wspomaganie rozwoju cech sprzyjających poradzeniu sobie w aktualnej trudności w sytuacji psychologicznego kryzysu klienta.

Kiedy warto skorzystać z poradnictwa psychologicznego?

Usługi w tym zakresie kierowane są do osób, które obecnie zmagają się z chwilowym kryzysem życiowym. Ten spowodowany może być np. stratą pracy, rozwodem, śmiercią bliskiej osoby lub problemami egzystencjalnymi czy rozwojowymi. Z usług poradnictwa psychologicznego warto skorzystać, gdy masz trudności ze znalezieniem partnera, poszukujesz sensu życia, masz kłopoty ze znalezieniem zatrudnienia, trudno Ci osiągnąć niezależność, masz problemy z wyrażaniem uczuć, stawianiem granic i komunikowaniem się z innymi ludźmi.

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:

BIESZCZADZKI:

FUNDACJA BIESZCZADZKA

📍 ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne
☎ 13 469 72 97
✉ biuro@fundacja.bieszczady.pl

BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ „PROMYK NADZIEI” W USTRZYKACH DOLNYCH

📍 ul. Wyzwolenia 7, 38-700 Ustrzyki Dolne
☎ 13 4611065
✉ biuro@promyknadziei.org

POLSKIE STOWARZYSZENIE PSYCHOLOGÓW PRACY – ŁOBOZEW DOLNY

📍 Łobozew Dolny 2A, 38-700 Ustrzyki
Dolne
☎ 511 902 201

STOWARZYSZENIE „POZYTYWKA” W USTRZYKACH DOLNYCH

📍 ul. Witolda Gombrowicza 37, 38-700
Ustrzyki Dolne
☎ 510 301 656
✉ stowarzyszenie.pozytywka37@gmail.com

BRZozowski:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

📍 ul. Witosa 13, 36-200 Brzozów
☎ 13 43 41 886
✉ stowarzyszenie.brzozow@op.pl

STOWARZYSZENIE „AMAZONKI” PRZY PODKARPACKIM OŚRODKU ONKOLOGICZNYM W BRZozOWIE

📍 ul. ks. J. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów
☎ 13 435 47 05 / 516 584 247
✉ amazonkibrzozow@o2.pl

STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM SPECJALNEJ TROSKI W DOMARADZU

📍 Domaradz 335, 36-230 Domaradz
☎ 13 492 76 71
✉ stpomdst@gmail.com

DĘBICKI:

STOWARZYSZENIE UWIERZ W SIEBIE

📍 ul. Strumskiego 1, 39-200 Dębica
☎ 14 681 44 40
✉ uwierzwiebie@onet.eu

CARITAS DIECEZJI TARNOWSKIEJ – OŚRODEK POMOCY RODZINIE W DĘBICY

📍 ul. Rzeszowska 15, 39-200 Dębica
☎ 14 670 45 45
✉ caritas@diecezja.tarnow.pl

**FUNDACJA WSPARCIA RODZINY NOWA
NADZIEJA**

📍 ul. Pustynna 7, 39-200 Dębica

☎ 14 681 92 10

✉ nowanadzieja@wp.pl

**STOWARZYSZENIE POMOCY
DZIECIOM I MŁODZIEŻY „NADZIEJA”**

📍 ul. Kościuszki 32, 39-200 Dębica

☎ 14 681 23 50

✉ nadzieja@onet.eu

JAROSŁAWSKI:

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ POMOCY
RODZINIE „POD SKRZYDŁAMI”**

📍 ul. Poniatowskiego 12, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 23 45

✉ skrzydla@interia.pl

FUNDACJA „ZŁOTE SERCA”

📍 ul. 3 Maja 15, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 58 96

✉ zloteserca@interia.pl

JASIELSKI:

Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

FUNDACJA „RAZEM Z PSEM”

📍 ul. Spółdzielcza 20, 38-420 Korczyn

☎ 501 368 009 (PODKARPACKI
OŚRODEK ANIMLOTERAPII)

✉ biuro@razemzpssem.pl /
edukacja@razemzpssem.pl

**STOWARZYSZENIE DLA RÓWNOŚCI
W DRAGANOWEJ**

📍 ul. Łąki 1, 38-450 Dukla

☎ 13 431 71 62

✉ dlarownosci@onet.eu /
dlarownosci@wp.pl

**STOWARZYSZENIE STREFA ROZWOJU
W KOPYTOWEJ**

📍 Kopytowa 220, 38-459 Kopytowa

**STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNA
KOPYTOWA”**

📍 Kopytowa 57, 38-459 Kopytowa,

**STOWARZYSZENIE ROZWOJU SZKOŁY
W IWLI „PERFECTUS”**

📍 Iwla 22, 38-450 Dukla

☎ 693 227 222

✉ karollekostaj@gmail.com

LESKI:

**STOWARZYSZENIE RODZICÓW DZIECI
SPECJALNEJ TROSKI**

📍 Huzele 110, 38-600 Lesko

☎ 13 469 61 91 / 604 307 797

✉ kontakt@wtzlesko.pl

STOWARZYSZENIE „CIEPŁY WIATR”

📍 ul. Smolki 4, 38-600 Lesko
☎ 13 469 64 23
✉ oswlesko@poczta.onet.pl

STOWARZYSZENIE KOBIEȚ BIESZCZADZKICH „NASZA SZANSA”

📍 ul. Rynek 8, 38-600 Lesko
☎ 601556455
✉ skbnaszaszansa@gmail.com

LEŹAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŹAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 LeŹajsk
☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60
✉ lezajsk@caritas.pl

STOWARZYSZENIE POMOCY MAŁYM DZIECIOM

📍 Sandomierska 7, 37-300 LeŹajsk
☎ 17 242 78 39 / 17 242 78 19

APOSTOLSTWO TRZEŹWOŚCI „POKÓJ I DOBRO”

📍 Pl. Mariacki 8, 37-300 LeŹajsk

LUBACZOWSKI:

LUBACZOWSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ TRZEŹWOŚCI „VIA”

📍 ul. Marii Konopnickiej 9, 37-600
Lubaczów
☎ 698 390 676
✉ w1950@vp.pl

ŁAŃCUCKI:

KLUB ABSTYNENTA „ESKULAP” W ŁAŃCUCIE

📍 Traugutta 20, 37-100 Łańcut

KLUB ABSTYNENTA „WYZWOLENIE” W KRZEMIENICY

📍 Krzemienica 82, 37-127 Krzemienica
☎ 17 224 77 66
✉ krzemienica.przemyska@gmail.com

STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWE „KROKUS”

📍 ul. R. Traugutta 13, 37-100 Łańcut
☎ 735 380 915
✉ stowarzyszeniekrokus@onet.eu

MIELECKI:

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI AUTYSTYCZNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH SUN RISE

📍 ul. Botaniczna 4, 39-300 Mielec
☎ 663 007 716
✉ sunrisebiuro@gmail.com

MIELECKIE STOWARZYSZENIE POMOCY I WSPARCIA „ROZWIĄZANIE”

📍 ul. Mickiewicza 2/6, 39-300 Mielec
☎ 792 67 24 23
✉ stowarzyszenie.mielec@gmail.com

STOWARZYSZENIE WSPIERAMY RODZINY

📍 ul. Biernackiego 9/21, 39-300 Mielec
☎ 509 181 696

**STOWARZYSZENIE AMAZONEK
POWIATU MIELECKIEGO**

📍 Tańskiego 2, Mielec 39-300

☎ 795 723 112

✉ amazonki-miele1@wp.pl

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA „BOROWINA” W JEŻOWEM

📍 Jeżowe 162, 37-430 Jeżowe

PRZEMYSKI:

**STOWARZYSZENIE POROZUMIENIE
RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
Z PRZEMYSŁA I POWIATU PRZEMYSKIEGO
„POMOST”**

📍 ul. Przerwa 28, 37-700 Przemyśl

☎ 502 337 913

✉ porozumieniepomost@gmail.com

**KLUB ABSTYNENTA „FENIKS”
W BOLESTRASZYCACH**

📍 Bolestraszyce 256a, 37-710 Żurawica

PRZEWORSKI:

**FUNDACJA POMOCY MŁODZIEŻY IM.
ŚW. JANA PAWŁA II „WZRASTANIE”**

📍 ul. Kasztanowa 1, 37-200 Przeworsk

☎ 16 642 44 48,

✉ fundacja@wzrastanie.com.pl

ROP CZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

**FUNDACJA NADZIEJA I WSPARCIE
IMIENIEM IRENY ANTOS**

📍 ul. Osiedle Młodych 5 lok. 148, 39-120
Sędziszów Małopolski

☎ 698 664 910

**FUNDACJA POLSKO-AUSTRIACKA
„SPICHLERZ GALICYJSKI”**

📍 ul. Letnia 34, 39-120 Sędziszów
Małopolski

☎ 605 050 299

✉ spichlerzgalicyjski@gmail.com

RZESZOWSKI:

**O ŚRODEK DLA OSÓB
P O K R Z Y W D Z O N Y C H
PRZESTĘPSTWEM – FILIA
STOWARZYSZENIA WSPIERANIA
ZASOBÓW LUDZKICH „NOWY
HORYZONT”**

📍 ul. Tkaczowa 134, 36-040 Boguchwała

☎ 17 858 10 33 / 605 289 682

SANOCKI:

**STOWARZYSZENIE POMOCY
RODZINIE IM. ŚW. KS. ZYGMUNTA
GORAZDOWSKIEGO**

📍 ul. Grunwaldzka 17, 38-500 Sanok

☎ 502 753 618 / 725 184 833

**TOWARZYSTWO POMOCY IM. ŚW.
BRATA ALBERTA KOŁO W SANOKU**

📍 ul. Hetmańska 11, 38-500 Sanok

☎ 13 464 28 95

✉ bratalbertsanok@gmail.com

**STOWARZYSZENIE „ELEUSIS”
W SANOKU**

📍 ul. Zielona 39, 38-500 Sanok,

☎ 605 049 146

✉ kchowaniec1@02.pl

STALOWOWOLSKI:

**STOWARZYSZENIE RUCH POMOCY
PSYCHOLOGICZNEJ „INTEGRACJA”**

📍 ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola

☎ 15 841 61 67

✉ rpp.integracja@gmail.com

**„STOWARZYSZENIE NA RZECZ DZIECI
I MŁODZIEŻY AZYMUT”**

📍 ul. Hutnicza 8, 37-450 Stalowa Wola

☎ 502-138-176

✉ azymut@interia.eu

STRZYŻOWSKI:

**STOWARZYSZENIE KLUB SENIORA
„PRZYJAŹŃ”**

📍 ul. Dąbrowskiego 15, 38-100 Strzyżów

☎ 17 276 10 61

TARNOBRZESKI:

**NOWODĘBSKI KLUB ABSTYNENTA
W NOWEJ DĘBIE**

📍 ul. Jana Pawła II 4, 39-460 Nowa Dęba

☎ 692 728 771 / 666 047 767

✉ ewita0@op.pl

KROSNO:

**CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
W KROŚNIE**

📍 ul. Adama Mickiewicza 31, 38-400 Krosno

☎ 13 474 39 12 / 13 474 39 04

✉ cis@um.krosno.pl

PRZEMYŚL:

**STOWARZYSZENIE „POROZUMIENIE
RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
Z PRZEMYSŁA I POWIATU
PRZEMYSKIEGO „POMOST”**

📍 Przerwa 28, 37-700 Przemyśl

☎ 502 337 913

✉ porozumieniepomost@gmail.com

RZESZÓW:

**„PASIEKA” - FUNDACJA ROZWOJU
I WSPARCIA**

📍 Plac Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów

☎ 730 312 959

✉ fundacjapasieka@gmail.com

**FUNDACJA NA RZECZ
PSYCHOPROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ**

„PRO-FIL”

📍 ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów
☎ 574 907 904
✉ kontakt@fundacjaprofil.pl

FUNDACJA AKTYWNY ŚWIAT

📍 ul. H. Sienkiewicza 8/66, 35-216 Rzeszów

FUNDACJA USZY DO GÓRY

📍 ul. Marszałkowska 9/5, 35-215 Rzeszów

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSZECHSTRONNEGO ROZWOJU
DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH
„NASZA ARKA”**

📍 ul. Wita Stwosza, 35-113 Rzeszów

**STOWARZYSZENIE RODZIN
„OTWARTY UMYŚŁ”**

📍 ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów
☎ 664 739 233
✉ biuro@otwartumysl.org

FUNDACJA RUDEK DLA ŻYCIA

📍 ul. Hetmańska 40A, 35-045 Rzeszów
☎ 17 85 40 016
✉ fundacja@gruparudek.pl

**FUNDACJA POMOCY MŁODZIEŻY IM.
ŚW. JANA PAWŁA II „WZRASTANIE”**

📍 ul. Hoffmanowej 23, 35-016 Rzeszów
☎ 16 642 44 48
✉ fundacja@wzrastanie.com.pl

TARNOBRZEG:

**„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU
I WSPARCIA**

📍 ul. Kopernika 3, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 730 312 959
✉ fundacjapasieka@gmail.com

**STOWARZYSZENIE KOBIETY
WOBEĆ PRZEMOCY ALKOHOLOWEJ
W RODZINIE**

📍 ul. Konstytucji 3-go Maja 11, 39-400
Tarnobrzeg
☎ 509456056
✉ swietlicatbg@o2.pl

**STOWARZYSZENIE PROFILAKTYCZNE
„BRZEG”**

📍 ul. Skarbka 30, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 604 547 349
✉ chabelgosia@gmail.com

Czym jest poradnictwo prawne?

Poradnictwo prawne oznacza udzielanie osobom potrzebującym – z reguły całkowicie bezpłatnie – informacji i porad w zakresie rozwiązywania ich problemów związanych z prawem i/lub relacjami z administracją publiczną. W obecnych czasach, w których prawo jest wszechobecne w życiu każdego człowieka, tego rodzaju wsparcie jest niezwykle użyteczne i wręcz niezbędne, w szczególności dla tych osób, które z różnych względów nie mogą skorzystać z odpłatnej pomocy adwokata czy radcy prawnego.

Jakie są korzyści poradnictwa prawnego?

1. Pozwala obywatelowi odnaleźć się w gąszczu przepisów prawnych i rozwiązywać problemy powstające m.in. w relacjach z innymi ludźmi, rynkiem pracy, a w szczególności z administracją publiczną.
2. Jest najprostszą formą edukacji prawnej i obywatelskiej, uświadamiania obywatelom ich praw i obowiązków,
3. Przyczynia się do aktywizacji obywateli w życiu społecznym i publicznym.
4. Jest środkiem przeciwdziałania i zapobiegania wykluczeniu społecznemu.
5. Wspiera powrót do życia społecznego tych osób, które znalazły się na jego marginesie.
6. Jest jednym z ważnych instrumentów budowania społeczeństwa obywatelskiego i wzmacniania podmiotowości obywateli, a co za tym idzie zmniejszania obciążeń związanych ze wsparciem dla osób niezaradnych życiowo ze strony państwa i samorządów terytorialnych.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym

³ Opracowane na podstawie informacji zamieszczonych na stronach: <http://www.obywateliprawo.isp.org.pl/temat/3/poradnictwo-prawne-i-obywatelskie>, https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawna/nieodplatna-pomoc-prawna-oraz-nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie.html, [dostęp: 13.07.2024].

- się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo administracyjnym, lub
2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
 3. sporządzeniu projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub
 4. nieodpłatną mediację, lub
 5. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Kto świadczy poradnictwo prawne?

Nieodpłatnej pomocy prawnej udziela osobiście adwokat lub radca prawny, a w szczególnie uzasadnionych przypadkach z ich upoważnienia aplikant adwokacki lub aplikant radcowski. W punktach powierzonych do prowadzenia organizacji pozarządowej pomocy prawnej może udzielać także: doradca podatkowy – w zakresie prawa podatkowego, z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz osoba, która: ukończyła wyższe studia prawnicze i uzyskała tytuł magistra lub zagraniczne studia prawnicze uznane w Rzeczypospolitej Polskiej, posiada co najmniej trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu wymagających wiedzy prawniczej czynności bezpośrednio związanych ze świadczeniem pomocy prawnej, korzysta z pełni praw publicznych oraz ma pełną zdolność do czynności prawnych oraz nie była karana za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.

W przypadku świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej przez osoby niebędące adwokatem lub radcą prawnym, osoba uprawniona przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej składa pisemne oświadczenie, że jest świadoma uzyskania nieodpłatnej pomocy prawnej od osoby niebędącej adwokatem, radcą prawnym albo doradcą podatkowym.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (j. t. Dz. U. z 2021 r., poz. 945).

**ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO
ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:**

BIESZCZADZKI:

FUNDACJA BIESZCZADZKA

- 📍 ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne
- ☎ 13 469 72 97
- ✉ biuro@fundacja.bieszczady.pl

**STOWARZYSZENIE BIESZCZADZKA
PRZESTRZEŃ KULTUROWA
W KROŚCIENKU**

- 📍 Krościenko 45, 38-700 Ustrzyki Dolne
- ☎ 607 068 094
- ✉ jolajarecka@interia.pl

**STOWARZYSZENIE INICJATYW
SPOŁECZNYCH PROSPERITA
W USTRZYKACH DOLNYCH**

- 📍 ul. Witolda Gombrowicza 15/16,
38-700 Ustrzyki Dolne
- ☎ 510 301 656

**„BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
ROLNIKÓW” W BANDROWIE
NARODOWYM**

- 📍 Bandrów Narodowy 24, 38-700
Ustrzyki Dolne
- ☎ 502 319 945

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
K O B I E T A K T Y W N Y C H
W LUTOWISKACH**

- 📍 Lutowiska 54, 38-713 Lutowiska
- ☎ 666 046 380
- ✉ Magda.s12@onet.eu

STOWARZYSZENIE FORUM BIESZCZADY

- 📍 ul. Naftowa 4/8, 38-700 Ustrzyki
Dolne

**STOWARZYSZENIE „KREATYWNE
KARPATY” W USTRZYKACH DOLNYCH**

- 📍 ul. Przemysłowa 16/15, 38-700
Ustrzyki Dolne

BRZOWOSKI:

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
ROZWOJU WSI GÓRKI W GÓRKACH**

- 📍 73 B, Górki, 36-200 Brzozów
- ☎ 13 430 44 04
- ✉ stowarzyszenie.gorki@poczta.onet.pl

FUNDACJA „POMOCNI” W STAREJ WSI

- 📍 Stara Wieś 601, 36-200 Brzozów

DĘBICKI:

**CARITAS DIECEZJI TARNOWSKIEJ
– OŚRODEK POMOCY RODZINIE
W DĘBICY**

- 📍 ul. Rzeszowska 15, 39-200 Dębica
- ☎ 14 670 45 45
- ✉ caritas@diecezja.tarnow.pl

**DĘBICKIE CENTRUM INTEGRACJI
SPOŁECZNEJ**

- 📍 ul. Rzeszowska 34, 39-200 Dębica
- ☎ 14 681 70 80
- ✉ cis@debica.pl

JAROSŁAWSKI:

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW – ODDZIAŁ JAROSŁAW

📍 ul. 3-go Maja 19, 37-500 Jarosław
☎ 16 621 57 89
✉ pzerii.jaroslaw@wp.pl

STOWARZYSZENIE „RODZINA KOLPINGA”

📍 ul. Reymonta 2, 37-500 Jarosław
☎ 16 621 37 89
✉ kolping@wp.pl

LEŻAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŻAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 Leżajsk,
☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60
✉ lezajsk@caritas.pl

LEŻAJSKIE STOWARZYSZENIE ROZWOJU

📍 ul. Targowa 9, 37-300 Leżajsk,
☎ 17 242 79 08 / 531 872 424
(usługi doradcze)
✉ lsr@lsr.pl

JASIELSKI:

Brak danych

LUBACZOWSKI:

BIURO PORAD OBYWATELSKICH

📍 ul. Konopnickiej 9, 37-600 Lubaczów
☎ 16 632 90 20 / 16 632 90 21

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

ŁAŃCUCKI:

STOWARZYSZENIE ALTERNATYWA OBYWATELSKA

📍 ul. Rynek 9, 37-100 Łańcut
☎ 17 225 34 74

FUNDACJA SZEROKIE HORYZONTY

📍 Wola Dalsza 325, 37-100 Łańcut
☎ 600 810 242
✉ kontakt.szerokiehoryzonty@gmail.com

KROŚNIEŃSKI:

STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNA KOPYTOWA”

📍 Kopytowa 57, 38-459 Kopytowa

LESKI:

STOWARZYSZENIE KOBIET BIESZCZADZKICH „NASZA SZANSA”

📍 ul. Rynek 8, 38-600 Lesko
☎ 601556455,
✉ skbnaszaszansa@gmail.com

MIELECKI:

**STOWARZYSZENIE RODZICÓW OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH I OSÓB
WSPIERAJĄCYCH PRZY W.T.Z.**

☎ 17 585 25 80

✉ wtz-mielec@pro.onet.pl

PRZEWORSKI:

Brak danych

ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

Brak danych

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA „BOROWINA” W JEŻOWEM

📍 Jeżowe 162, 37-430 Jeżowe

FUNDACJA „WIKA” W KOZIARNI

📍 Krzeszów 74, 37-418 Krzeszów

RZESZOWSKI:

**OŚRODEK DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH
PRZESTĘPSTWEM – FILIA
STOWARZYSZENIA WSPIERANIA
ZASOBÓW LUDZKICH „NOWY HORYZONT”**

📍 ul. Tkaczowa 134, 36-040 Boguchwała

☎ 17 858 10 33 / 605 289 682

FUNDACJA EXPERTO PRO BONO

📍 ul. Rzeszowska 29A, 36-050 Sokołów
Małopolski

☎ 882 184 152

✉ pomoc.prawna@powiat.rzeszowski.pl

PRZEMYSKI:

**STOWARZYSZENIE KUPCÓW PRZY
CENTRUM HANDLOWYM „GRANICA”
W MEDYCE**

📍 Medyka 405 a, 37-732 Medyka

☎ 16 671 55 29

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU
PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I WSPIERANIA
INICJATYW LOKALNYCH „POMAGASZ
INNEM – POMAGASZ SOBIE”
W ORŁACH**

📍 ul. Przemyska 2, 37-716 Orły

**STOWARZYSZENIE „W DOLINIE SANU”
W BABICACH**

📍 Babice, 37-755 Krzywczka

SANOCKI:

**STOWARZYSZENIE WSPIERANIA
ZASOBÓW LUDZKICH „NOWY
HORYZONT”**

📍 ul. Zamkowa 30, 38-500 Sanok

☎ 13 460 80 30

**STOWARZYSZENIE POMOCY
RODZINIE IM. ŚW. KS. ZYGMUNTA
GORAZDOWSKIEGO**

📍 ul. Grunwaldzka 17, 38-500 Sanok

☎ 502 753 618 / 725 184 833

**STOWARZYSZENIE BĄDŹMY RAZEM
PRZY SPECJALNYM OŚRODKU
SZKOLNO-WYCHOWAWCZYM
W SANOKU**

📍 ul. Konarskiego 10, 38-500 Sanok
☎ 13 463 09 25

STAŁOWOWOLSKI:

**KOŁO STAŁOWOWOLSKIE
TOWARZYSTWA POMOCY IM. ŚW.
BRATA ALBERTA**

📍 ul. Popiełuszki 4, 37-450 Stalowa Wola
☎ 15 844 46 79

STRZYŻOWSKI:

Brak danych

TARNOBRZESKI:

Brak danych

KROSNO:

**STOWARZYSZENIE ROZWOJU MIASTA
KROSNA „POMOCNA DŁOŃ”**

📍 ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 30,
38-400 Krosno
☎ 661 859 960
✉ pomocnadlonkrosno@gmail.com

**CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
W KROŚNIE**

📍 ul. Adama Mickiewicza 31, 38-400 Krosno
☎ 13 47 439 12 / 13 47 439 04
✉ cis@um.krosno.pl

PRZEMYŚL:

Brak danych

RZESZÓW:

**„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU
I WSPARCIA**

📍 Plac Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów
☎ 730 312 959
✉ fundacjapasieka@gmail.com

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ KOBIET
„VICTORIA”**

📍 ul. Jagiellońska 4/7, 35-027 Rzeszów
☎ 668 987 828
✉ victoria@victoria.slaskdatacenter.pl

**FUNDACJA CENTRUM PORADNICTWA
PRAWNEGO PRAWNIKON**

📍 ul. Warszawska 5/7, 35-205 Rzeszów
☎ 733 660 566

TARNOBRZEG:

**„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU
I WSPARCIA**

📍 ul. Kopernika 3, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 730 312 959
✉ fundacjapasieka@gmail.com

FUNDACJA „MASZ PRAWO”

📍 ul. Wyspiańskiego 4/82, 39-400
Tarnobrzeg
☎ 502 371 774
✉ fundacja@maszprawo.net

**TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE
UWŁASZCZENIOWE**

📍 Piłsudskiego 4 lok. 17, 39-400

Tarnobrzeg

☎ 15 822 56 66

**STOWARZYSZENIE BEZPIECZNE
MIASTO TARNOBRZEG**

📍 Kościuszki 30 lok. 218, 39-400

Tarnobrzeg

☎ 512 389 895 / 604 895 626

**REGIONALNE CENTRUM PROMOCJI
I INFORMACJI DLA KOBIET**

📍 Kościuszki 30 lok. 109, 39-400

Tarnobrzeg

☎ 15 687 20 95

Czym jest poradnictwo obywatelskie?

Poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Obejmuje ono w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Kto może skorzystać z nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego?

Z nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składa się pisemne oświadczenie.

Zadania polegające na udzielaniu nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz edukacji prawnej są zadaniami zleconymi z zakresu administracji rządowej, realizowanymi przez powiat w porozumieniu z gminami albo samodzielnie.

Doradca obywatelski analizuje problem wraz z beneficjentem oraz przedstawia mu, jakie ma prawa i obowiązki. Poradnictwo obywatelskie ma szerszy zakres przedmiotowy niż poradnictwo prawne, gdyż odnosi się także do tych kwestii życia codziennego, które nie są uregulowane w legislacji.

⁴ Opracowane na podstawie informacji zamieszczonych na stronach: <https://www.infor.pl/prawo/encyklopedia-prawa/n/6324342,nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie.html>, <https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/czym-jest-nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie>, https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawna/nieodplatna-pomoc-prawna-oraz-nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie.html, [dostęp: 13.07.2024].

Charakteryzuje się ono także większym zaangażowaniem przede wszystkim przy sporządzeniu wraz z beneficjentem planu działania w danej sytuacji.

Zakres spraw poradnictwa:

Poradnictwo obywatelskie najczęściej jest realizowane w zakresie zagadnień: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, zatrudnienia i bezrobocia, niepełnosprawności, pozbawienia wolności, spadkowych czy własności.

Jak mogę się zapisać na poradę?

1. Telefonicznie – poprzez specjalny powiatowy numer do zapisów.
2. Elektronicznie – pisząc na podany przez powiat adres e-mail.
3. Osobiście – stawiając się w starostwie powiatowym.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie może świadczyć osoba, która

1. posiada wykształcenie wyższe,
2. ukończyła z oceną pozytywną szkolenie z zakresu świadczenia poradnictwa obywatelskiego albo posiada doświadczenie w świadczeniu poradnictwa obywatelskiego i uzyskała zaświadczenie potwierdzające posiadanie wiedzy i umiejętności w tym zakresie wydane przez podmiot uprawniony do prowadzenia szkolenia oraz kursu doszkalającego,
3. korzysta z pełni praw publicznych oraz ma pełną zdolność do czynności prawnych,
4. nie była karana za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (j. t. Dz. U. z 2021 r., poz. 945).

**ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO
ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:**

BIESZCZADZKI:

**STOWARZYSZENIE „KREATYWNE
KARPATY” W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Przemysłowa 16/15, 38-700
Ustrzyki Dolne

FUNDACJA BIESZCZADZKA

📍 ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne
☎ 13 469 72 97
✉ biuro@fundacja.bieszczady.pl

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
INICJATYW SPOŁECZNYCH BESIDA
W CZARNEJ**

📍 Czarna 113, 38-710 Czarna
☎ 13 461 93 22
✉ besida500@gmail.com

**BIESZCZADZKIE TOWARZYSTWO
CYKLISTÓW**

📍 ul. 29 Listopada 51/1, 38-700 Ustrzyki
Dolne
☎ 693 131 033
✉ biuro@btc.bieszczady-online.pl

**STOWARZYSZENIE „STOLICA
BIESZCZAD USTRZYKI DOLNE”**

📍 ul. Rynek, numer 27, lokal 28, 38-700
Ustrzyki Dolne
☎ 791 190 901
✉ monika.bulik@onet.pl

**STOWARZYSZENIE „KREATYWNE
KARPATY” W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Przemysłowa 16/15, 38-700 Ustrzyki
Dolne

**STOWARZYSZENIE INICJATYW
SPOŁECZNYCH PROSPERITA
W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Witolda Gombrowicza 15/16,
38-700 Ustrzyki Dolne
☎ 510 301 656

**STOWARZYSZENIE AKTYWNI
DLA BIESZCZAD W USTRZYKACH
DOLNYCH**

📍 ul. Ignacego Łukasiewicza 5/13,
38-700 Ustrzyki Dolne
✉ aktywnidlabieszczad@interia.pl

**STOWARZYSZENIE OGRODOWE
„STORCZYK” W USTRZYKACH
DOLNYCH**

📍 ul. Pionierska 13/37, 38-700 Ustrzyki
Dolne
☎ 600 630 943
✉ virgo151@wp.pl

BRZOSZOWSKI:

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
ROZWOJU WSI GÓRKI W GÓRKACH**

📍 73 B, Górki, 36-200 Brzozów
☎ 13 430 44 04
✉ stowarzyszenie.gorki@poczta.onet.pl

**STOWARZYSZENIE ROZWOJU
EDUKACJI PRZY SZKOLE IM.
KRÓLOWEJ JADWIGI W HUMNISKACH**

📍 Humniska 264, 36-200 Brzozów

FUNDACJA „POMOCNI” W STAREJ WSI

📍 Stara Wieś 601, 36-200 Brzozów

**STOWARZYSZENIE GRUPA DOBRA
MYŚL**

📍 Grabownica Starzeńska 766, 36-207

Grabownica Starzeńska

☎ 721 688 499

✉ dobramysl@grabownica.pl

DĘBICKI:

**CARITAS DIECEZJI TARNOWSKIEJ
– OŚRODEK POMOCY RODZINIE
W DĘBICY**

📍 ul. Rzeszowska 15, 39-200 Dębica

☎ 14 670 45 45

✉ caritas@diecezja.tarnow.pl

**STOWARZYSZENIE POMOCY
DZIECIOM I MŁODZIEŻY „NADZIEJA”**

📍 ul. Kościuszki 32, 39-200 Dębica

☎ 14 681 23 50

✉ nadzieja@onet.eu

**DĘBICKIE CENTRUM INTEGRACJI
SPOŁECZNEJ**

📍 ul. Rzeszowska 34, 39-200 Dębica

☎ 14 681 70 80

✉ cis@debica.pl

JAROSŁAWSKI:

**POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW,
RENCISTÓW I INWALIDÓW – ODDZIAŁ
JAROSŁAW**

📍 ul. 3-go Maja 19, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 57 89

✉ pzerii.jaroslaw@wp.pl

**STOWARZYSZENIE „RODZINA
KOLPINGA”**

📍 ul. Reymonta 2, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 37 89

✉ kolping@wp.pl

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „OTWARTA
DŁOŃ”**

📍 ul. Przemysłowa 6, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 60 70

✉ otwartadlon@wp.pl

JASIELSKI:

| Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

| Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

STOWARZYSZENIE NASZ RYMANÓW

📍 ul. Grunwaldzka 11, 38-480 Rymanów

☎ 13 43 55 917

✉ naszrymanow@op.pl

STOWARZYSZENIE „RAZEM TO SKUTECZNIE”

📍 ul. Długa 33, 38-440 Iwonicz

STOWARZYSZENIE DLA RÓWNOŚCI W DRAGANOWEJ

📍 ul. Łąki 1, 38-450 Dukla

☎ 13 431 71 62

✉ dlarownosci@onet.eu/
dlarownosci@wp.pl

STOWARZYSZENIE ROZWOJU SZKOŁY W IWLI „PERFECTUS”

📍 Iwla 22, 38-450 Dukla

☎ 693 227 222

✉ karollekostaj@gmail.com

LESKI:

STOWARZYSZENIE PRZESTRZENIE WYOBRAŹNI

📍 ul. Parkowa 1, 38-600 Lesko

✉ przestrzeniewyobrazni@gmail.com

STOWARZYSZENIE KOBIEȚ BIESZCZADZKICH „NASZA SZANSA”

📍 ul. Rynek 8, 38-600 Lesko

☎ 601 556 455

✉ skbnaszaszansa@gmail.com

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I PROMOCJI BIESZCZADÓW „GRODZISKO”

📍 Średnia Wieś 122A, 38-604 Hoczew

☎ 693 425 956

✉ grodzisko.erasmus@gmail.com

LEŻAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŻAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 Leżajsk

☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60

✉ lezajsk@caritas.pl

LUBACZOWSKI:

BIURO PORAD OBYWATELSKICH

📍 Konopnickiej 9, 37-600 Lubaczów

☎ 16 632 90 20 / 16 632 90 21

STOWARZYSZENIE „EDUKACJA DLA ROZWOJU”

📍 Rynek 25 lok. 21, 37-600 Lubaczów

☎ 16 632 90 20

✉ lubaczow.sedr@gmail.com

ŁAŃCUCKI:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ CHORYCH, NIEPEŁNOSPRAWNYCH I POTRZEBUJĄCYCH POMOCY IM. MATKI TERESY W ŻOŁYNI

📍 ul. Górska 8, 37-110 Żołynia

☎ 17 224 30 31

✉ zpo_zolynia@op.pl

STOWARZYSZENIE „WYCHOWANIE I RESOCJALIZACJA” W ŁAŃCUCIE

📍 ul. gen. St. Maczka 20/13, 37-100 Łańcut

STOWARZYSZENIE PEREŁKI Z ŁAŃCUTA

📍 ul. Mickiewicza 3 lok. 65, 37-100 Łańcut

✉ perelki.lancut@gmail.com

**STOWARZYSZENIE WSPIERAJĄCE
ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY „MŁODZI
ZDOLNI”**

📍 Głuchów 443, 37-100 Łańcut

**ŁAŃCUCKIE STOWARZYSZENIE –
NADZIEJA**

📍 ul. Grunwaldzka 10A, 37-100 Łańcut

✉️ mowlancut@wp.pl

MIELECKI:

**MIELECKIE STOWARZYSZENIE POMOCY
I WSPARCIA „ROZWIĄZANIE”**

📍 ul. Mickiewicza 2/6, 39-300 Mielec

☎️ 792 672 423

✉️ stowarzyszenie.mielec@gmail.com

**STOWARZYSZENIE RAZEM DLA ZIEMI
MIELECKIEJ**

📍 ul. Kościuszki 25, 39-300 Mielec

☎️ 606 524 628

✉️ papmar@interia.pl

**STOWARZYSZENIE MAMY DLA WAS
CZAS**

📍 ul. Orzeszkowej 18, 39-300 Mielec

☎️ 799 878 735

✉️ mamydlawasczas@gmail.com

**„STOWARZYSZENIE ROZWOJU
LOKALNEGO NASZA MAŁA OJCZYŻNA”**

📍 ul. Jana Pawła II 78, 39-340 Padew
Narodowa

☎️ 693 137 747

STOWARZYSZENIE Z DUCHEM CZASU

📍 Dąbrówka Wiśłocka 29A, 39-315

Dąbrówka Wiśłocka

☎️ 570 380 118

✉️ stowarzyszeniezduchemczasu@gmail.com

**FORUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH
POWIATU MIELECKIEGO**

📍 ul. Sienkiewicza 1, 39-300 Mielec

☎️ 604 501 867

✉️ jozef.smaczny@gmail.com

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA BUSINESS CLUB

📍 ul. Borowa 17, 37-400 Nisko

PRZEMYSKI:

**STOWARZYSZENIE „POROZUMIENIE
RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
Z PRZEMYSŁA I POWIATU
PRZEMYSKIEGO „POMOST”**

📍 ul. Przerwa 28, 37-700 Przemyśl

☎️ 502 337 913

✉️ porozumieniepomost@gmail.com

**STOWARZYSZENIE „W DOLINIE SANU”
W BABICACH**

📍 Babice, 37-755 Krzywczka

PRZEWORSKI:

Brak danych

ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

Brak danych

RZESZOWSKI:

FUNDACJA EXPERTO PRO BONO

ul. Rzeszowska 29A 36-050 Sokołów
Małopolski

882 184 152

pomoc.prawna@powiat.rzeszowski.pl

SANOCKI:

STOWARZYSZENIE BĄDŹMY RAZEM PRZY SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO-WYCHOWAWCZYM W SANOKU

ul. Konarskiego 10, 38-500 Sanok
13 463 09 25

FUNDACJA GRZEGORZA Z SANOKA

ul. Jasna 9/10, 38-500 Sanok
501 756 911
fundacja@fgzs.org

STAŁOWOWOLSKI:

STOWARZYSZENIE CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ „SPECTRUM”

ul. Dmowskiego 1, 37-450 Stalowa Wola
ngo.spectrum@op.pl

STRZYŻOWSKI:

CZARNORZECKO-STRZYŻOWSKA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA

ul. Przecławczyka 5, 38-100 Strzyżów
17 276 13 54 wew. 59

Biuro Merytoryczne Stowarzyszenia

ul. Mostowa 2, 38-100 Strzyżów
17 276 46 03

STOWARZYSZENIE KLUB SENIORA „PRZYJAŹŃ”

ul. Dąbrowskiego 15, 38-100 Strzyżów
17 276 10 61

TARNOBRZESKI:

Brak danych

KROSNO:

STOWARZYSZENIE ROZWOJU MIASTA KROSNA „POMOCNA DŁOŃ”

ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 30,
38-400 Krosno
661 859 960
pomocnadlonkrosno@gmail.com

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W KROŚNIE

ul. Adama Mickiewicza 31,
38-400 Krosno
13 474 39 12 / 13 474 39 04
cis@um.krosno.pl

PRZEMYŚL:

STOWARZYSZENIE POROZUMIENIE RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI Z PRZEMYŚLA I POWIATU PRZEMYSKIEGO „POMOST”

📍 ul. Przerwa 28, 37-700 Przemyśl
☎ 502 337 913
✉ porozumieniepomost@gmail.com

FUNDACJA „PODAJ RĘKĘ”

📍 ul. Mokra 37, 37-700 Przemyśl
✉ kontakt@podajreke.org.pl

RZESZÓW:

„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU I WSPARCIA

📍 Plac Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów
☎ 730 312 959
✉ fundacjapasieka@gmail.com

PODKARPACKI OŚRODEK ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO „PORSO”

📍 ul. Fredry 4/58, 35-235 Rzeszów
☎ 796 600 429
✉ porso@poczta.onet.pl

TARNOBRZEG:

„PASIEKA” – FUNDACJA ROZWOJU I WSPARCIA

📍 Kopernika 3, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 730 312 959
✉ fundacjapasieka@gmail.com

FUNDACJA „MASZ PRAWO”

📍 ul. Wyspiańskiego 4/82, 39-400
Tarnobrzeg
☎ 502 371 774
✉ fundacja@maszprawo.net

TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE POMOCY I ROZWOJU

📍 ul. 1 Maja 4, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 15 823 27 70

TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE UWŁASZCZENIOWE

📍 ul. Piłsudskiego 4 lok. 17, 39-400
Tarnobrzeg
☎ 15 822 56 66

STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH NIEZALEŻNI – RAZEM

📍 ul. Wyspiańskiego 12, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 668 437 949
✉ bozena.malczyk@interia.pl

STOWARZYSZENIE TARNOBRZEŻANIE.PL

📍 ul. Stanisława Wyspiańskiego 3,
39-400 Tarnobrzeg

PORADNICTWO KONSUMENCKIE⁵

Czym jest poradnictwo konsumenckie?

Poradnictwo konsumenckie to usługa polegająca na udzielaniu informacji i wsparcia konsumentom w zakresie ich praw i obowiązków związanych z zakupami towarów i usług.

Cele poradnictwa konsumenckiego:

Celem poradnictwa konsumenckiego jest ochrona interesów konsumentów oraz pomoc w rozwiązywaniu sporów z przedsiębiorcami.

Poradnictwo konsumenckie ma na celu nie tylko wsparcie indywidualnych konsumentów, ale także edukację i podnoszenie świadomości prawnej społeczeństwa w zakresie ochrony praw konsumenckich.

Kto może skorzystać?

1. osoby fizyczne dokonujące zakupów towarów lub usług na własne potrzeby, niezwiązanych bezpośrednio z działalnością gospodarczą lub zawodową (czyli konsumenci w rozumieniu prawa),
2. osoby, które mają wątpliwości co do swoich praw jako konsumentów lub potrzebują pomocy w zakresie reklamacji, zwrotów, odstąpienia od umowy czy innych sporów konsumenckich,
3. osoby poszkodowane w wyniku nieuczciwych praktyk handlowych, np. oszustw, wprowadzenia w błąd, nieuczciwych umów.

Korzyści poradnictwa konsumenckiego:

1. ochrona praw konsumentów,
2. wsparcie w rozwiązywaniu sporów,
3. edukacja konsumentów,
4. zapobieganie oszustwom,
5. wzmacnianie pozycji konsumenta na rynku.

Kto może udzielać poradnictwa konsumenckiego?

1. Powiatowi i miejscy rzecznicy konsumentów,
2. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów (UOKiK),
3. Federacja Konsumentów,

⁵ Opracowane na podstawie informacji zamieszczonych na stronie: <https://www.gov.pl/web/gov/skorzystaj-z-pomocy-dla-konsumentow>, [dostęp: 15.07.2024].

4. Stowarzyszenie Konsumentów Polskich (SKP),
5. Europejskie Centrum Konsumenckie (ECK).

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 16 lutego 2007 r. o ochronie konkurencji i konsumentów (Dz.U. 2007 Nr 50 poz. 331, z późn. zm.).

Ustawa z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz.U. 2014 poz. 827).

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:

BIESZCZADZKI:

FUNDACJA BIESZCZADZKA

📍 ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 469 72 97

✉ biuro@fundacja.bieszczady.pl

STOWARZYSZENIE „NASZA POLANA” W POLANIE

📍 Polana 67, 38-709 Polana

JAROSŁAWSKI:

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW – ODDZIAŁ JAROSŁAW

📍 ul. 3-go Maja 19, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 57 89

✉ pzerii.jaroslaw@wp.pl

BRZOSZOWSKI:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI GÓRKI W GÓRKACH

📍 73 B, Górki, 36-200 Brzozów

☎ 13 430 44 04

✉ stowarzyszenie.gorki@poczta.onet.pl

STOWARZYSZENIE BRZOSZOWSKIEGO RUCHU KONSERWATYWNEGO W BRZOSZOWIE

📍 ul. Jana Kilińskiego 1, 36-200 Brzozów

✉ brzozowskiruchkonserwatywny@gmail.com

JASIELSKI:

Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

Brak danych

LESKI:

Brak danych

DĘBICKI:

Brak danych

LEŻAJSKI:

Brak danych

LUBACZOWSKI:

STOWARZYSZENIE „EDUKACJA DLA ROZWOJU”

📍 Rynek 25 lok. 21, 37-600 Lubaczów

☎ 16 632 90 20

✉ lubaczow.sedr@gmail.com

STOWARZYSZENIE TRANSGRANICZNY MIKROREGION „DOLINA WIARU” W LIPIE

📍 Szkoła Podstawowa w Lipie, 37-751 Żohatyń

STOWARZYSZENIE „W DOLINIE SANU” W BABICACH

📍 Babice, 37-755 Krzywcz

ŁAŃCUCKI:

Brak danych

PRZEWORSKI:

Brak danych

MIELECKI:

STOWARZYSZENIE RAZEM DLA ZIEMI MIELECKIEJ

📍 ul. Kościuszki 25, 39-300 Mielec

☎ 606524628

✉ papmar@interia.pl

STOWARZYSZENIE „RAZEM DLA POKOLEŃ” W DĄBIU

📍 Dąbie 111, 39-311 Dąbie

✉ stowarzyszenierazemdlapokolen@gmail.com

ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

Brak danych

RZESZOWSKI:

Brak danych

SANOCKI:

Brak danych

NIŻAŃSKI:

Brak danych

STAŁOWOWOLSKI:

Brak danych

PRZEMYSKI:

PODKARPACKIE STOWARZYSZENIE GOSPODARSTW AGROTURYSTYCZNYCH „SAN” W KORYTNIKACH

📍 Korytniki, 37-741 Krasiczyn

STRZYŻOWSKI:

Brak danych

TARNOBRZESKI:

TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE EDUKACJI FINANSOWEJ

📍 ul. Jana Szypowskiego 1, 39-460 Nowa

Dęba

☎ 15 846 22 34

KROSNO:

| Brak danych

PRZEMYŚL:

| Brak danych

RZESZÓW:

STOWARZYSZENIE FEDERACJA KONSUMENTÓW W RZESZOWIE

📍 ul. Jagiellońska 4/4, 35-025 Rzeszów

☎ 17 852 28 27

✉ rzeszow@federacja-konsumentow.org.pl

TARNOBRZEG:

| Brak danych

PORADNICTWO PROZDROWOTNE

Czym jest poradnictwo prozdrowotne?

Poradnictwo prozdrowotne to usługa polegająca na udzielaniu informacji i wsparcia w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz zarządzania chorobami.

Cele poradnictwa prozdrowotnego:

Celem poradnictwa prozdrowotnego jest poprawa stanu zdrowia społeczeństwa poprzez edukację i wsparcie w podejmowaniu zdrowych decyzji.

Poradnictwo prozdrowotne ma na celu nie tylko wsparcie indywidualnych osób, ale także promocję zdrowego stylu życia w społeczeństwie, co przyczynia się do poprawy ogólnego stanu zdrowia populacji oraz redukcji występowania chorób przewlekłych.

Kto może skorzystać z poradnictwa prozdrowotnego?

1. osoby indywidualne zainteresowane poprawą swojego stanu zdrowia poprzez zmiany w stylu życia, takie jak dieta, aktywność fizyczna, rzucenie palenia itp.,
2. osoby zmagające się z przewlekłymi chorobami (np. cukrzyca, choroby serca), które potrzebują wsparcia w zarządzaniu swoją chorobą oraz jej objawami,
3. rodziny i opiekunowie osób chorych, które potrzebują wskazówek i wsparcia w opiece nad bliskimi,
4. społeczności lokalne oraz grupy społeczne, które chcą promować zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną wśród swoich członków.

Korzyści poradnictwa prozdrowotnego:

1. poprawa zdrowia i jakości życia,
2. zmniejszenie ryzyka chorób przewlekłych,
3. wsparcie w zarządzaniu chorobami,
4. redukcja kosztów opieki zdrowotnej,
5. zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa.

Kto może udzielać poradnictwa prozdrowotnego?

1. lekarze rodzinni i specjaliści,

2. pielęgniarki i położne,
3. dietetycy,
4. psychologowie i terapeuci,
5. organizacje pozarządowe i fundacje zdrowotne,
6. centra zdrowia publicznego i higieny,
7. Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ),
8. szkoły i placówki edukacyjne.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. 2004 Nr 210 poz. 2135, z późn. zm.).

Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (Dz.U. 1997 Nr 28 poz. 152, z późn. zm.).

Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. 2011 Nr 112 poz. 654, z późn. zm.).

Rozporządzenia Ministerstwa Zdrowia – regulujące szczegółowe kwestie związane z promocją zdrowia i profilaktyką.

**ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO
ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:**

BIESZCZADZKI:

STOWARZYSZENIE „ZATWARNICA”

📍 Zatwarnica 13, 38-713 Lutowska

☎ 13 461 08 05

✉ magda.stanislawska@wp.pl

**POLSKIE TOWARZYSTWO
TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZE
W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Rynek 14, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 461 14 15

✉ pttk-bieszczady@o2.pl

**STOWARZYSZENIE BIESZCZADZKA
PRZESTRZEŃ KULTUROWA
W KROŚCIENKU**

📍 Krościenko 45, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 607 068 094

✉ jolajarecka@interia.pl

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
HOLISTYCZNEGO ROZWOJU
CZŁOWIEKA HOMO HOMINI
W BRZEGACH DOLNYCH**

📍 Brzegi Dolne 46, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 510 301 656

✉ stowarzyszenieprosperita@interia.pl

**STOWARZYSZENIE WSPÓLNA
SZYCHTA DLA ROPIENKI**

📍 Ropienka 18, 38-711 Ropienka

☎ 781 959 078

✉ mariol.m@vp.pl

**STOWARZYSZENIE AKTYWNI DLA
BIESZCZAD W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Ignacego Łukasiewicza 5/13,
38-700 Ustrzyki Dolne

✉ aktywnidlabieszczad@interia.pl

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
K O B I E T A K T Y W N Y C H
W LUTOWISKACH**

📍 Lutowska 54, 38-713 Lutowska

☎ 666 046 380

✉ magda.s12@onet.eu

**STOWARZYSZENIE NOWOCZESNE
BIESZCZADY W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Plac Chopina 9/11, 38-700
Ustrzyki Dolne

☎ 507 068 728

✉ biuro@nowoczesnebieszczady.pl

BRZOSOWSKI:

**STOWARZYSZENIE „AMAZONKI”
PRZY PODKARPACKIM OŚRODKU
ONKOLOGICZNYM W BRZOSOWIE**

📍 ul. Ks. J. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów

☎ 13 435 47 05 / 516 584 247

✉ amazonkibrzozow@o2.pl

STOWARZYSZENIE GRUPA DOBRA MYŚL

📍 Grabownica Starzeńska 766,
36-207 Grabownica Starzeńska

☎ 721 688 499

✉ dobramysl@grabownica.pl

**FUNDACJA PROMOCJI ZDROWIA IM. DR
NAUK MED. STANISŁAWA LANGA NA
RZECZ SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO
W BRZOSZOWIE**

📍 ul. ks. J. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów

☎ 13 430 95 52

✉ anname@interia.pl/
onkologia@szpital-brzozow.pl

**FUNDACJA PROMOCJI I ROZWOJU
BIESZCZAD W PRZYSIETNICY**

📍 Przysietnica 883, 36-200 Brzozów

☎ 13 434 96 42

✉ fundacja@fpirb.eu

FUNDACJA W TROSCE O ŻYCIE

📍 ul. Rynek 6a, 36-200 Brzozów

☎ 13 434 31 22

✉ fundacjabrzozow@op.pl

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ
BRZOSZOWA-ZDROJU**

📍 ul. Boh. II Wojny Św. 15 36-200 Brzozów

☎ 603 404 511

✉ brzozowzdroj@gmail.com

DĘBICKI:

**FUNDACJA WSPARCIA RODZINY NOWA
NADZIEJA**

📍 ul. Pustynna 7, 39-200 Dębica

☎ 14 681 92 10

✉ nowanadzieja@wp.pl

JAROSŁAWSKI:

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ POMOCY
RODZINIE „POD SKRZYDŁAMI”**

📍 ul. Poniatowskiego 12, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 23 45

✉ skrzydla@interia.pl

**FUNDACJA POMOCY OSOBOM
NIEPEŁNOSPRAWNYM
I ZAGROŻONYM WYKLUCZENIEM
SPOŁECZNYM „RAZEM”**

📍 ul. Kraszewskiego 2, 37-500 Jarosław

☎ 16 622 18 22

✉ razem@interia.pl

STOWARZYSZENIE „RODZINA KOLPINGA”

📍 ul. Reymonta 2, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 37 89

✉ kolping@wp.pl

FUNDACJA „ZŁOTE SERCA”

📍 ul. 3 Maja 15, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 58 96

✉ zloteserca@interia.pl

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „OTWARTA DŁOŃ”**

📍 ul. Przemysłowa 6, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 60 70

✉ otwartadlon@wp.pl

JASIELSKI:

Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

FUNDACJA „JAŚ WĘDROWNICZEK”

📍 ul. Bieleckiego 8, 38-480 Rymanów
☎ 609 729 629
✉ biuro@f-jw.pl

FUNDACJA „RAZEM Z PSEM”

📍 ul. Spółdzielcza 20, 38-420 Korczyna
☎ 501 368 009
✉ biuro@razempsem.pl

STOWARZYSZENIE NOWE ŻYCIE NOWY STYL W KORCZYNIE

📍 ul. Biskupa Józefa Sebastiana Pelczara,
38-420 Korczyna
☎ 698 924 391
✉ nowezygienowystyl@gmail.com

STOWARZYSZENIE ZDROWIE I NATURA W KROŚCIENKU WYŻNYM

📍 ul. Kasztanowa 15, 38-422 Krościenko
Wyżne

LESKI:

FUNDACJA IM. DR MIRONA LISIKIEWICZA NA RZECZ POMOCY DLA SZPITALA W LESKU

📍 ul. Kazimierza Wielkiego 4, 38-600 Lesko
☎ 13 469 80 71 wew. 16 / 13 469 64 08
✉ fundacja.leskiszpital@gmail.com

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I PROMOCJI BIESZCZADÓW „GRODZISKO”

📍 Średnia Wieś 122A, 38-604 Hoczew
☎ 693 425 956
✉ grodzisko.erasmus@gmail.com

LEŻAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŻAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 Leżajsk
☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60
✉ lezajsk@caritas.pl

OGÓLNOPOLSKIE STOWARZYSZENIE LIDERÓW DZIAŁAŃ PSYCHOSPOŁECZNYCH

📍 Grodzisko Dolne 125, 37-306
Grodzisko Dolne
☎ 17 243 60 03

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ SZPITALA P.W. MATKI BOŻEJ POCIESZENIA W LEŻAJSKU

📍 Leśna 22, 37-300 Leżajsk

STOWARZYSZENIE „DOBRY DOM”

📍 Wola Zarczycka 129 A, 37-311 Wola
Zarczycka
☎ 17 240 10 42
✉ biuro@dobrydom.org

APOSTOLSTWO TRZEŻWOŚCI „POKÓJ I DOBRO”

📍 Pl. Mariacki 8, 37-300 Leżajsk

FUNDACJA „SIŁA KROPLI” IM. SIOSTRY KINGI CZERWONKI

📍 Grodzisko Górne 511, 37-306
Grodzisko Dolne

LUBACZOWSKI:

LUBACZOWSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ TRZEŹWOŚCI „VIA”

📍 ul. Marii Konopnickiej 9, 37-600
Lubaczów
☎ 698 390 676
✉ w1950@vp.pl

ŁAŃCUCKI:

FUNDACJA PRO JUNIOR W ŁAŃCUCIE

📍 Osiedle Władysława Sikorskiego
3/12, 37-100 Łańcut
✉ kontaktjpc@gmail.com

FUNDACJA „ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ”

📍 ul. Józefa Bema 1, 37-100 Łańcut

FUNDACJA „CONTIGO”

📍 ul. Paderewskiego 18, 37-100 Łańcut
☎ 815 169 5180
✉ zaz.contigo@wp.pl

FUNDACJA NOVAPOL INSTYTUT – PROMUJĄCA ZDROWIE, ROZWÓJ POTENCJAŁU LUDZKIEGO I WELLNESS

📍 Rakszawa 723, 37-111 Rakszawa
☎ 608 043 446
✉ novapol_institute@yahoo.com

FUNDACJA POMOCY MŁODZIEŻY IM. JANA PAWŁA II „WZRASTANIE”

📍 Łopuszka Mała 13, 37-220 Łopuszka
Mała
☎ 16 642 44 48
✉ fundacja@wzrastanie.com.pl

MIELECKI:

STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWE „NOWE ŻYCIE”

📍 ul. Chopina 8, 39-300 Mielec
☎ 17 583 40 00
✉ stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl

FUNDACJA WSPIERANIA PROFILAKTYKI I EDUKACJI ZDROWIA „ŹRÓDEŁKO”

📍 ul. Pułaskiego 4a, 39-300 Mielec
☎ 793 752 300
✉ anna.wisniewska-malek@wp.pl

STOWARZYSZENIE „OTWÓRZMY PRZED NIMI ŚWIAT”

📍 ul. Bogusławskiego 3/7, 39-300 Mielec
☎ 508 032 008
✉ kontakt@otworzmyprzednimiswiat.org.pl

STOWARZYSZENIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W MIELCU TACY SAMI

📍 ul. Cyranowska 66, 39-300 Mielec
☎ 575 755 485
✉ tacysamimielec@gmail.com

MIELECKIE STOWARZYSZENIE CHORYCH NA STWARDNIENIE ROZSIANE W MIELCU

📍 ul. Adama Mickiewicza 2/7, 39-300
Mielec
☎ 609 367 455
✉ smmielec@wp.pl

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA IMIENIA KS. CZESŁAWA WALI

📍 ul. Piaskowa 11A, 37-420 Rudnik nad Sanem

☎ 695 636 658

PRZEMYSKI:

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA INICJATYW „POMÓŻMY SOBIE” W BUSZKOWICACH

📍 Buszkowice 138, 37- 710 Żurawica

☎ 509 016 554

✉ pomozmysobie@op.pl

PRZEWORSKI:

Brak danych

TOWARZYSTWO INICJATYW SPOŁECZNYCH „GAMA”

📍 Łukawiec 265G, 36-004 Łukawiec

☎ 17 785 26 97

ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM POWIATU RZESZOWSKIEGO

📍 Mrowla 79C, 36-054 Mrowla

☎ 17 85 78 695

✉ zwiazekspnprz@wp.pl

SANOCKI:

POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM ODDZIAŁ TERENOWY „SALUTARIS” W SANOKU

📍 ul. Rynek 16, 38-500 Sanok

☎ 789 887 877

✉ twksanok@poczta.onet.pl

ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

Brak danych

RZESZOWSKI:

FUNDACJA „MAŁY WIELKI KROK”

📍 Krasne 253a, 36-007 Krasne

☎ 883 928 820

✉ kontakt@malywielkikrok.pl

PODKARPACKIE STOWARZYSZENIE PRACOWNIKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

📍 Rynek 18, 36-020 Tyczyn

☎ 17 22 19 246

✉ pssps1@wp.pl

STAŁOWOWOLSKI:

STAŁOWOWOLSKIE STOWARZYSZENIE „AMAZONKA”

📍 ul. Dmowskiego 1, 37-450 Stalowa Wola

☎ 665 242 075

✉ halinadb@poczta.onet.pl

STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWO-KULTURALNE „ALTERNATYWA”

📍 ul. Hutnicza 8, 37-450 Stalowa Wola

STRZYŻOWSKI:

TOWARZYSTWO NA RZECZ REHABILITACJI ZDROWOTNEJ IM. PROF. FRANCISZKA CHRAPKIEWICZA-CHAPEVILLE'A

📍 ul. Słowackiego 8, 38-100 Strzyżów
☎ 17 276 11 09

STOWARZYSZENIE „NASZE ZDROWIE”

📍 ul. 700-lecia, 38-100 Strzyżów
☎ 17 276 11 07

ARMAGEDON STRZYŻÓW

📍 ul. Grunwaldzka 15a/33, 38-100 Strzyżów
☎ 691 681 119

TARNOBRZESKI:

NOWODĘBSKI KLUB ABSTYNENTA W NOWEJ DĘBIE

📍 ul. Jana Pawła II 4, 39-460 Nowa Dęba
☎ 692 728 771 / 666 047 767
✉ ewita0@op.pl

KROSNO:

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W KROŚNIE

📍 ul. Adama Mickiewicza 31, 38-400 Krosno
☎ 13 474 39 12 / 13 474 39 04
✉ cis@um.krosno.pl

PRZEMYŚL:

STOWARZYSZENIE „PRZEMYSKI SENIOR”

📍 ul. Stanisława Augusta 31, 37-700 Przemyśl
☎ 791 214 738

RZESZÓW:

STOWARZYSZENIE „RZESZOWSKI KLUB AMAZONKA”

📍 ul. Wierzbowa 17, 35-310 Rzeszów
☎ 507 110 387

FUNDACJA „ŻYWIENIOWE ABC”

📍 ul. Paderewskiego 124a/104, 35-328 Rzeszów
☎ 662 520 995
✉ fundacja@zywienioweabc.com.pl

FUNDACJA MOJA DROGA

📍 ul. Sikorskiego 19A, 35-304 Rzeszów

STOWARZYSZENIE POD SKRZYDŁEM ANIOŁA

📍 ul. Jastrzębia 29, 35-207 Rzeszów
☎ 500 780 201
✉ biuro@podskrzydlemaniola.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I EDUKACJI DZIECKA „EDU ITER”

📍 ul. Pułaskiego 5/23, 35-011 Rzeszów

TARNOBRZEG:

TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB CHOROJĄCYCH PSYCHICZNIE „OGNIWO”

📍 św. Barbary 12 lok. 3, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 15 823 65 97
✉ ogniwo@op.pl

TARNOBRZESKIE STOWARZYSZENIE POMOCY I ROZWOJU

📍 ul. 1 Maja 4, 39-400 Tarnobrzeg
☎ 15 823 27 70

**FUNDACJA PARAFII PW. MATKI
BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY
W TARNOBRZEGU – „CIEPŁO I SERCE”**

📍 ul. Konstytucji 3 Maja 11, 39-400

Tarnobrzeg

☎ 15 823 31 78

✉ s.gurdak@gazeta.pl

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ DZIECI
Z AUTYZMEM W TARNOBRZEGU**

📍 Konstytucji 3 Maja 11, 39-400

Tarnobrzeg

**SPOŁECZNE STOWARZYSZENIE NA
RZECZ WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA
IM. ZOFII Z ZAMOYSKICH TARNOWSKIEJ
W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Szpitalna 1, 39-400 Tarnobrzeg

☎ 15 812 34 03

PORADNICTWO RODZINNO-PEDAGOGICZNE

Poradnictwo rodzinno-pedagogiczne to specjalistyczna forma wsparcia, skierowana do rodzin i ich członków, mająca na celu pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, komunikacyjnych, a także w zakresie relacji pomiędzy członkami rodziny. Jest to interdyscyplinarna działalność, która łączy elementy pedagogiki, psychologii, oraz socjologii. W ramach poradnictwa rodzinno-pedagogicznego, specjaliści pomagają rodzinom w radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi, w poprawie komunikacji między rodzicami a dziećmi oraz wspierają w procesie edukacyjnym dzieci i młodzieży.

Cechy poradnictwa rodzinno-pedagogicznego:

1. indywidualne podejście tzn., że każda rodzina jest inna, dlatego poradnictwo dostosowuje metody i techniki do specyficznych potrzeb danej rodziny,
2. profilaktyka i interwencja, która obejmuje działania zarówno zapobiegawcze, jak i interwencyjne, mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny,
3. długoterminowe wsparcie, które może obejmować długotrwałą współpracę, zwłaszcza w przypadku poważniejszych problemów.

Zalety poradnictwa rodzinno-pedagogicznego:

1. wsparcie emocjonalne i psychologiczne,
2. poprawa funkcjonowania rodziny,
3. Rozwiązywanie problemów wychowawczych,
4. Podniesienie kompetencji rodziców.

Podstawa prawna świadczenia poradnictwa rodzinno-pedagogicznego:

Podstawą prawną dla działalności poradnictwa rodzinno-pedagogicznego w Polsce są przede wszystkim przepisy ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (t.j. Dz.U.2023.0.901). Ustawa ta określa ramy prawne dla organizowania i świadczenia pomocy społecznej, w tym różnych form wsparcia rodzinnego.

**ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE PORADNICTWO
ZAWODOWE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM:**

BIESZCZADZKI:

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY
ORAZ SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ
WSPÓLNOTA W KROŚCIENKU**

📍 Krościenko 198, 38-700 Ustrzyki Dolne

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
INICJATYW SPOŁECZNYCH BESIDA
W CZARNEJ**

📍 Czarna 113, 38-710 Czarna

☎ 13 461 93 22

✉ besida500@gmail.com

**BIESZCZADZKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ „PROMYK
NADZIEI” W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Wyzwolenia 7, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 461 10 65

✉ biuro@promyknadziei.org

**STOWARZYSZENIE ABSOLWENTÓW
I PRZYJACIÓŁ LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. JÓZEFA
PIŁSUDSKIEGO W USTRZYKACH
DOLNYCH**

📍 ul. Kopernika 4, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 461 13 06

✉ loustrzyki.stowarzyszenie@gmail.com

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
USTRZYCKIEJ „DWÓJKI” W USTRZYKACH
DOLNYCH**

📍 ul. Dobra 6, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 600 375 293

✉ a.buczek78@wp.pl

**STOWARZYSZENIE ROZWOJU
USTJANOWEJ DOLNEJ „USTYAN”
W USTJANOWEJ DOLNEJ**

📍 Ustjanowa Dolna 32, 38-700 Ustrzyki
Dolne

☎ 504 446 671

✉ ustyan@interia.pl

**STOWARZYSZENIE „CENTRUM
KOORDYNACJI I WSPIERANIA
AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO-
GOSPODARCZEJ” W USTRZYKACH
DOLNYCH**

📍 ul. Jagiellońska 42/34, 38-700
Ustrzyki Dolne

**STOWARZYSZENIE „POZYTYWKA”
W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. Witolda Gombrowicza 37, 38-700
Ustrzyki Dolne

☎ 510 301 656

✉ stowarzyszenie.pozytywka37@gmail.com

**USTRZYCKIE STOWARZYSZENIE
KULTURY W USTRZYKACH DOLNYCH**

📍 ul. 29 Listopada 31, 38-700 Ustrzyki
Dolne

☎ 13 461 13 22

✉ um@ustrzyki-dolne.pl

STOWARZYSZENIE WSPÓLNA SZYCHTA DLA ROPIENKI

📍 Ropienka 18, 38-711 Ropienka

☎ 781 959 078

✉ mariol.m@vp.pl

STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM SPECJALNEJ TROSKI W DOMARADZU

📍 Domaradz 335, 36-230 Domaradz

☎ 13 492 76 71

✉ stpomdst@gmail.com

BRZÓZOWSKI:

FUNDACJA POMOCY DZIECIOM IM. STANISŁAWY BIEŃCZAK

📍 Kościuszki 23, 36-200 Brzozów

☎ 886 121 202

✉ kontakt@fpd.org.pl

FUNDACJA W TROSCE O ŻYCIE

📍 ul. Rynek 6a, 36-200 Brzozów

☎ 13 434 31 22

✉ fundacja@brzozow@op.pl

STOWARZYSZENIE „PODKARPACKA PRZYSZŁOŚĆ” W PRZYSIETNICY

📍 Przysietnica 353, 36-200 Brzozów

☎ 797 622 468

✉ podkarpacka.przyszlosc@gmail.com

PODKARPACKA FUNDACJA „PANORAMA MOŻLIWOŚCI” W HUMNISKACH

📍 Humniska 388, 36-206 Humniska

☎ 792 661 790

✉ panorama.mozliwosci@gmail.com

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

📍 ul. Witosa 13, 36-200 Brzozów

☎ 13 434 18 86

✉ stowarzyszenie.brzozow@op.pl

DĘBICKI:

STOWARZYSZENIE UWIERZ W SIEBIE

📍 ul. Strumskiego 1, 39-200 Dębica

☎ 14 681 44 40

✉ uwierzwiebie@onet.eu

FUNDACJA DĘBICA DZIECIOM

📍 ul. Kolejowa 12, 39-200 Dębica

☎ 14 681 38 50

✉ debicadzieciom@gmail.com

FUNDACJA WSPARCIA RODZINY NOWA NADZIEJA

📍 ul. Pustynna 7, 39-200 Dębica

☎ 14 681 92 10

✉ nowanadzieja@wp.pl

JAROSŁAWSKI:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „OTWARTA DŁOŃ”

📍 ul. Przemysłowa 6, 37-500 Jarosław

☎ 16 621 60 70

✉ otwartadlon@wp.pl

JASIELSKI:

Brak danych

KOLBUSZOWSKI:

Brak danych

KROŚNIEŃSKI:

FUNDACJA „JAŚ WĘDROWNICZEK”

📍 ul. Bieleckiego 8, 38-480 Rymanów
☎ 609 729 629
✉ biuro@f-jw.pl

STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNA KOPYTOWA”

📍 Kopytowa 57, 38-459 Kopytowa

STOWARZYSZENIE LIPOSKA

📍 Lipowica 87, 38-450 Dukla

LESKI:

STOWARZYSZENIE RODZICÓW DZIECI SPECJALNEJ TROSKI

📍 Huzele 110, 38-600 Lesko
☎ 13 469 61 91 / 604 307 797
✉ kontakt@wtzlesko.pl

STOWARZYSZENIE „CIEPŁY WIATR”

📍 ul. Smolki 4, 38-600 Lesko
☎ 13 469 64 23
✉ oswlesko@poczta.onet.pl

STOWARZYSZENIE KOBIET BIESZCZADZKICH „NASZA SZANSA”

📍 ul. Rynek 8, 38-600 Lesko
☎ 601 556 455 / 13 469 66 51
✉ skbnaszaszansa@gmail.com/
sekretariat@mgops.lesko.pl

LEŻAJSKI:

CARITAS ODDZIAŁ LEŻAJSK

📍 ul. Jarosławska 4, 37-300 Leżajsk
☎ 17 240 24 01 / 17 242 11 60
✉ lezajsk@caritas.pl

STOWARZYSZENIE „INTEGRACJA BEZ GRANIC”

📍 Sarzyna 1221, 37-310 Nowa Sarzyna
☎ 17 241 53 57
✉ sibg@o2.pl

STOWARZYSZENIE RODZICÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W GRODZISKU DOLNYM

📍 Laszczyny 75a, 37-306 Laszczyny
☎ 17 243 69 26
✉ orewlaszczyny@onet.eu

STOWARZYSZENIE „NIE DZIELI NAS NIC”

📍 ul. Mickiewicza 76, 37-300 Leżajsk
☎ 17 242 02 54
✉ niedzielinasnic@gmail.com

LUBACZOWSKI:

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ PROWADZONY PRZEZ ZGROMADZENIE SIÓSTR ALBERTYNEK

📍 ul. Kościuszki 139, 37-600 Lubaczów
☎ 500 222 264 / 16 632 13 96
✉ dplubaczow@elubaczow.pl

**STOWARZYSZENIE INICJATYW
SPOŁECZNO-GOSPODARCZYCH GMINY
LUBACZÓW**

📍 ul. Jasna 1, 37-600 Lubaczów
☎ 16 632 16 84 / 17 717 36 55
✉ sekretarz@lubaczow.com.pl

**STOWARZYSZENIE RODZIN
WIEŁODZIETNYCH „SZANSA”**

📍 ul. Oś. Unii Lubelskiej 8/21, 37-600
Lubaczów

ŁAŃCUCKI:

**ŁAŃCUCKIE STOWARZYSZENIE -
NADZIEJA**

📍 ul. Grunwaldzka 10A, 37-100 Łańcut
✉ mowlancut@wp.pl

**STOWARZYSZENIE WSPIERAJĄCE
ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY
„MŁODZI ZDOLNI”**

📍 Głuchów 443, 37-100 Łańcut

**STOWARZYSZENIE „WYCHOWANIE
I RESOCJALIZACJA” W ŁAŃCUCIE**

📍 ul. gen. St. Maczka 20/13, 37-100 Łańcut

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
MŁODZIEŻY SPECJALNEJ TROSKI
W ŁAŃCUCIE**

📍 ul. Partyzantów 6, 37-100 Łańcut
☎ 17 224 59 40
✉ wtz@pro.onet.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ RODZINY

📍 Białobrzegi 30, 37-114 Białobrzegi

FUNDACJA NIBYLANDIA W ŁAŃCUCIE

📍 ul. 29 Listopada 40, 37-100 Łańcut

MIELECKI:

**MIELECKIE STOWARZYSZENIE
POMOCY I WSPARCIA „ROZWIĄZANIE”**

📍 ul. Mickiewicza 2/6, 39-300 Mielec
☎ 792 672 423
✉ stowarzyszenie.mielec@gmail.com

**STOWARZYSZENIE WSPIERAMY
RODZINY**

📍 ul. Biernackiego 9/21, 39-300 Mielec
☎ 509 181 696

**STOWARZYSZENIE OŚWIATOWO-
WYCHOWAWCZE „OJCOWIZNA”
W TUSZOWIE NARODOWYM**

📍 Tuszów Narodowy 226, 39-332
Tuszów Narodowy
☎ 17 774 37 46
✉ sowo1@wp.pl

**STOWARZYSZENIE „GODNE ŻYCIE DLA
DZIECI”**

📍 ul. Sienkiewicza 50 lok. 19, 39-300 Mielec
☎ 519 147 013
✉ stowarzyszeniemielec@tlen.pl

**FUNDACJA INSTYTUT PROFILAKTYKI,
INNOWACJI I ROZWOJU PORADNIE
LECZENIA UZALEŻNIEŃ W PRZECŁAWIU**

📍 ul. Kilińskiego 29, 39-320 Przecław
☎ 885 422 244

NIŻAŃSKI:

FUNDACJA PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO

📍 ul. Żurawia 3, 37-400 Nisko
☎ 505 234 478

FUNDACJA „BOROWINA” W JEŻOWEM

📍 Jeżowe 162, 37-430 Jeżowe

FUNDACJA „WIKA” W KOZIARNI

📍 Krzeszów 74, 37-418 Krzeszów

NIŻAŃSKA FUNDACJA RÓWNYCH SZANS „STOKROTKA”

📍 ul. Kościuszki 1a, 37-400 Nisko

PRZEMYSKI:

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA INICJATYW „POMÓŻMY SOBIE” W BUSZKOWICACH

📍 Buszkowice 138, 37-710 Żurawica
☎ 509 016 554
✉ pomozmysobie@op.pl

STOWARZYSZENIE WSPIERAJĄCE ROZWÓJ EDUKACJI NA OBSZARACH WIEJSKICH „SZANSA”

📍 ul. Ojca Św. Jana Pawła II 10, 37-740 Bircza
☎ 16 672 55 27

STOWARZYSZENIE CHARYTATYWNO-OPIEKUŃCZE „BIRCZA”

📍 Bircza 1, 37-740 Bircza,
☎ 604 884 983

PRZEWORSKI:

FUNDACJA POMOCY MŁODZIEŻY IM. ŚW. JANA PAWŁA II „WZRASTANIE”

📍 ul. Kasztanowa 1, 37-200 Przeworsk
☎ 16 642 44 48
✉ fundacja@wzrastanie.com.pl

ROP CZYCKO-SĘDZISZOWSKI:

FUNDACJA POLSKO-AUSTRIACKA „SPICHLERZ GALICYJSKI”

📍 ul. Letnia 34, 39-120 Sędziszów Małopolski
☎ 605 050 299
✉ spichlerzgalicyjski@gmail.com

RZESZOWSKI:

Brak danych

SANOCKI:

STOWARZYSZENIE „ELEUSIS” W SANOKU

📍 ul. Zielona 39, 38-500 Sanok
☎ 605 049 146
✉ kchowaniec1@02.pl

STAŁOWOWOLSKI:

„STOWARZYSZENIE NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY AZYMUT”

📍 ul. Hutnicza 8, 37-450 Stalowa Wola
☎ 502 138 176
✉ azymut@interia.eu

STOWARZYSZENIE OPIEKI NAD DZIEĆMI „ORATORIUM”

📍 ul. Ofiar Katynia 57, 37-450 Stalowa Wola

☎ 15 842 92 80 / 791 081 017

✉ oratoriumstwola@gmail.com

STRZYŻOWSKI:

Brak danych

TARNOBRZESKI:

PUNKT KONSULTACYJNY DO SPRAW UZALEŻNIEŃ PROWADZONY PRZEZ STOWARZYSZENIE NA RZECZ INTEGRACJI SPOŁECZNEJ „WOKÓŁ NAS”

📍 ul. 11-go Listopada, 39-432 Gorzyce

☎ 721 346 323 / 795 416 937

✉ punkt.gorzyce@o2.pl

KROSNO:

STOWARZYSZENIE ROZWOJU MIASTA KROSNA „POMOCNA DŁOŃ”

📍 ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego
30, 38-400 Krosno

☎ 661 859 960

✉ pomocnadlonkrosno@gmail.com

PRZEMYŚL:

FUNDACJA „CZAS NA LEPSZE JUTRO”

📍 ul. Seweryna Goszczyńskiego 8/9,
37-700 Przemyśl

☎ 530 535 284

✉ fundacja.czasnalepszejutro@gmail.com

FUNDACJA „PODAJ RĘKĘ”

📍 ul. Mokra 37, 37-700 Przemyśl

✉ kontakt@podajreke.org.pl

FUNDACJA CENTRUM EDUKACJI BAZA W PRZEMYŚLU

📍 ul. Plac Czackiego 2, 37-700 Przemyśl

☎ 691 107 880

✉ fcentrumbaza@gmail.com

RZESZÓW:

FUNDACJA POMOCY MŁODZIEŻY IM. ŚW. JANA PAWŁA II „WZRASTANIE”

📍 ul. Hoffmanowej 23, 35-016 Rzeszów

☎ 16 642 44 48

✉ fundacja@wzrastanie.com.pl

STOWARZYSZENIE RODZIN KATOLICKICH DIECEZJI RZESZOWSKIEJ

📍 ul. Krakowska 18, 35-111 Rzeszów

☎ 17 863 56 26

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I EDUKACJI DZIECKA „EDU ITER”

📍 ul. Pułaskiego 5/23, 35-011 Rzeszów

TARNOBRZEG:

STOWARZYSZENIE KOBIETY WOBEC PRZEMOCY ALKOHOŁOWEJ W RODZINIE

📍 ul. Konstytucji 3-go Maja 11, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 509 456 056

✉ swietlicatbg@o2.pl

**TARNOBRZESKIE SPOŁECZNE
TOWARZYSTWO OŚWIATOWE**

📍 ul. Dominikańska 7, 39-400 Tarnobrzeg

☎ 15 822 79 84

✉ dyrslo@wp.pl

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W TARNOBRZEGU**

📍 św. Barbary 12 lok. 9, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 15 822 30 51

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
PLACÓWKI OPIEKUŃCZO-
WYCHOWAWCZEJ W TARNOBRZEGU**

📍 św. Barbary 1, 39-400 Tarnobrzeg

☎ 15 822 19 51 / 502 027 788

✉ sppow1@gmail.com

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ
ROZWOJU GIMNAZJUM NR 2 IM. JANA
SŁOMKI W TARNOBRZEGU PROGIM**

📍 ul. Mikołaja Kopernika 18, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 15 823 38 55

✉ dwojkatbg@poczta.onet.pl

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
ZESPOŁU SZKÓŁ SPECJALNYCH
W TARNOBRZEGU**

📍 Plac Bartosza Głowackiego 34, 39-400

☎ Tarnobrzeg

☎ 15 822 89 75

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
PRZEDSZKOLA NR 13 W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Sokoła 8, 39-400 Tarnobrzeg

✉ spp13tbg@wp.pl

**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3
W TARNOBRZEGU „SPORTOWA TRÓJKA”**

📍 ul. Kochanowskiego 1, 39-400
Tarnobrzeg

**STOWARZYSZENIE MOKRZYSZÓW
W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Sienkiewicza 213, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 15 822 29 43

**KATOLICKIE STOWARZYSZENIE
OŚWIATOWE IM. BŁ. EDMUNDA
BOJANOWSKIEGO W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Konstytucji 3 Maja 11, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 15 823 17 67

**STOWARZYSZENIE RODZICE I SZKOŁA
W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Marii Dąbrowskiej 10, 39-400
Tarnobrzeg

**STOWARZYSZENIE RODZIN
WIELODZIELNYCH IM. ŚW. JÓZEFA
W TARNOBRZEGU**

📍 ul. Konstytucji 3 Maja 11, 39-400
Tarnobrzeg

☎ 692 694 133



PODSUMOWANIE

W województwie podkarpackim działa wiele organizacji pozarządowych, z których część oferuje różnorodne formy poradnictwa. Niestety, w niektórych powiatach nie udało się znaleźć informacji na temat podmiotów społecznych świadczących tego rodzaju wsparcie. Szczególnie mało organizacji zajmuje się poradnictwem konsumenckim. Istotne jest, aby organizacje społeczne bardziej aktywnie promowały swoją działalność oraz utrzymywały stały kontakt ze starostwem na terenie, na którym funkcjonują, ponieważ dotychczasowa współpraca w tym zakresie jest niewystarczająca. Co więcej, w kontekście opracowywania niniejszej broszury, dotyczącej organizacji świadczących poradnictwo na terenie województwa podkarpackiego, napotkano na pewne trudności, które uniemożliwiły zawarcie w tymże materiale wykazu ekspertów świadczących usługi poradnicze.

Broszura to kompleksowy przewodnik po dostępnych formach poradnictwa na terenie województwa podkarpackiego. Zawiera szczegółowe informacje na temat szerokiego wachlarza usług wspierających obywateli w trudnych życiowych sytuacjach. W broszurze znajdziesz opisy poradnictwa prawnego, obywatelskiego, psychologicznego, rodzinno-pedagogicznego, zawodowego, konsumenckiego oraz prozdrowotnego. Naszym celem jest ułatwienie dostępu do bezpłatnej i profesjonalnej pomocy oraz podniesienie świadomości na temat możliwości, jakie oferują lokalne instytucje i organizacje.

Ważnym elementem tej broszury są również dane kontaktowe do instytucji, które świadczą wymienione usługi, co umożliwia szybkie i łatwe skorzystanie z potrzebnej pomocy. Zachęcamy do lektury i odkrycia, jak wsparcie poradnicze może pomóc w rozwiązywaniu codziennych wyzwań oraz przyczynić się do poprawy jakości życia. Warto pamiętać, że pomoc jest dostępna i każdy może z niej skorzystać.



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych
na lata 2022-2033
**Organizacje
Poradnicze**