



DBO.531.10.31.2021.4

**Rekomendacje Ministra Zdrowia w sprawie wskazania grup ludności,
dla których należy przeznaczyć rezerwy strategiczne tabletek jodku potasu,
na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego**

Niniejsze rekomendacje przygotowano w listopadzie 2021 r. w oparciu o opinie konsultantów krajowych:

w dziedzinie endokrynologii – prof. dr hab. Andrzej Lewiński,

w dziedzinie endokrynologii i diabetologii dziecięcej – prof. dr hab. Mieczysław Walczak,

w dziedzinie medycyny nuklearnej – prof. dr hab. Leszek Królicki.

Dokumentem referencyjnym dotyczącym profilaktyki jodowej po wypadkach jądrowych są wytyczne World Health Organization (WHO) z 2017 r.: *Iodine thyroid blocking. Guidelines for use in planning and responding to radiological and nuclear emergencies*. Wytyczne WHO określają schemat dawkowania jodku potasu w przypadku konieczności przeprowadzenia profilaktyki jodowej, w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego skutkującego uwolnieniem do otoczenia jodu radioaktywnego.

Należy mieć na względzie, że rozmieszczenie miejsc przechowywania tabletek jodku potasu oraz działania dystrybucyjne i logistyczne powinny zapewnić możliwość przeprowadzenia profilaktyki jodowej w bardzo krótkim czasie. Za optymalny okres podawania tabletek jodku potasu należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromienienie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu, jednakże podanie tabletek jodku potasu do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne.

Jako rekomendowaną, optymalną wielkość rezerw strategicznych jodku potasu, niezbędnych do przeprowadzenia działań interwencyjnych, o których mowa w przepisach ustawy *Prawo atomowe*, należy przyjąć zapas pozwalający na zabezpieczenie następujących grup ludności:

- 1. wszystkie osoby do 60 roku życia,**
- 2. wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu — bez limitu wieku.**