

Przemocy mówimy NIE!



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Zespół Interdyscyplinarny

w Gminie Mszana Dolna

ul. Spadochroniarzy 6, 34-730 Mszana Dolna

Przewodniczący ZI dostępny pod nr telefonu 608330845

POMOC TELEFONICZNA

NAZWA	NR TELEFONU	INFORMACJE
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111 Bezpłatna pomoc codziennie w godzinach 12:00 – 2:00	Zadzwoń, gdy coś cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś powiedzieć.
Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	800 120 002 Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę	Zadzwoń, jeśli ktoś w twojej rodzinie krzywdzi cię – bije lub obraża. Możesz opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się gdzie szukać pomocy w twoim otoczeniu
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie	800 120 226 Bezpłatna pomoc codziennie w godzinach 9:30 – 15:30	Pod tym numerem telefonu możesz uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy domowej
Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	800 70 2222 Bezpłatna i całodobowa pomoc	Dyżurujący konsultanci udzielają porad i kierują osoby dzwoniące do odpowiedniej placówki.
Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich	800 108 108 Telefon wsparcia działa w dni powszednie w godzinach 14:00 – 20:00	Linia adresowana jest do osób w żałobie. Możesz zadzwonić i porozmawiać o swojej sytuacji, otrzymasz wsparcie.
Telefon Zaufania Rzecznik Praw Dziecka	800 12 12 12 Bezpłatna pomoc od pon do pt w godzinach 8:15 – 20:00	Tutaj również możesz zadzwonić i porozmawiać, jeśli coś cię martwi, bądź masz z czymś problem.