

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

DZIAŁANIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. GEN. BRYG. ANTONIEGO HEDY
SZAREGO W RADOSZYCACH
PROMUJĄCE ZDROWY TRYB ŻYCIA

WRZESIEŃ 2023 – MAJ 2026



ZDROWE ODŻYWIANIE



Nasza szkoła bierze udział w programach „Owoce i warzywa w szkole”, „Mleko w szkole” oraz „Śniadanie daje moc”, które uczą, jak jeść smacznie i zdrowo. Kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych, a w szczególności nauka regularnego spożywania owoców, warzyw i produktów mlecznych to sprawdzona inwestycja w zdrowie!

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sniadanie-daje-moc>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/mam-smaka-na-zdrowie--xx-kampania-bialych-serc>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/mam-smaka-na-zdrowie---xx-kampania-bialych-serc>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/tydzien-profilaktyki-spotkanie-z-przedstawicielami-nfz>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akademia-lubella>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sniadanie-daje-moc--z-dynia-w-roliglownej>

AKTYWNOŚĆ SPORTOWA



W naszej szkole działa Akademia Siatkówki PGE Skry Bełchatów, w ramach której od lat prowadzone są zajęcia z piłki siatkowej oraz program "Aktywna Szkoła" obejmujący siatkówkę i piłkę nożną. Prężnie działa też Szkolny Klub Sportowy, czego dowodem jest organizacja i udział w licznych zawodach. Wzięliśmy również udział w projektach "Umiem pływać" oraz "Mały Mistrz", którego głównym założeniem była poprawa zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/niebieskie-igrzyska-i-dzien-otwarty--nasza-szkola-pelna-gosci>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/vii-miedzyszkolny-festiwal-pilki-siatkowej>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/turniej-mini-pilki-siatkowej-w-falkowie>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/v-miedzyszkolny-festiwal-pilki-siatkowej-w-radoszycach>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/mecz-pilki-siatkowej-z-okazji-pierwszego-dnia-wiosny>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/puchar-tymbarku-2024>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/biegi-w-zychach>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/projekt-umiem-plywac>

AKTYWNOŚĆ SPORTOWA

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/ogolnopolski-program-maly-mistrz>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/vi-miedzyszkolny-festiwal-pilki-siatkowej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/tydzien-profilaktyki-niebieskie-igrzyska>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/puchar-tymbarku>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/w-drodze-po-odznake-mistrza-gier-i-zabaw>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/puchar-tymbarku---final-wojewodzki>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/miniolimpiada-korespondencyjna-w-klasach-iiii-w-turnieju-gier-i-zabaw>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/mikolajkowy-turniej-pilki-noznej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dobry-wystep-w-powiatowych-igrzyskach-mlodziezy-szkolnej-w-pilce-siatkowej-dziewczat>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/program-aktywna-szkola>



UROCZYSTOŚCI I WYDARZENIA SZKOLNE

Planując uroczystości szkolne takie jak np.. święto szkoły czy dzień dziecka staramy się angażować uczniów ruchowo oraz uczyć ich współpracy i czerpania energii z aktywności na świeżym powietrzu.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-patrona-szkoly>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/narodowe-czytanie>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/uroczysta-zbiorka-w-plenerze>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/spacer-do-jesiennego-lasu>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/zabawa-andrzejkowa>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/harcerska-nocowanka-druzyny--33-kdsh-iskra>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/imieniny-zucha>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-dziecka-2024>



UROCZYSTOŚCI I WYDARZENIA SZKOLNE

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/harcerska-nocowanka>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/wesole-przerwy>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/zuchowa-energia-w-happy-jumper>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/drugoklasisci-swietuja-dzien-dziecka-na-basenie-w-strawczynie>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-dziecka-dniem-sportu-i-rekreacji>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-pustej-klasy>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/biwak-druzyzny-33-kdsh-iskra>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/teoria-w-praktyce-czyli-nocka-szkolna>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/swieto-pieczonego-ziemniaka>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/ognisko-zuchow-z-okazji-swieta-pieczonego-ziemniaka>



BEZPIECZEŃSTWO

Aby zachować zdrowie należy odpowiednio się zachować w sytuacjach niebezpiecznych. Uczniowie uczyli się właściwego reagowania podczas licznych wydarzeń edukacyjnych, takich jak konkursy, prelekcje, warsztaty czy Dzień Bezpiecznego Internetu.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/dbamy-o-zdrowie-i-bezpieczenstwo--spotkanie-profilaktyczne-w-naszej-szkole>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/konkurs-plastyczny-bezpieczna-i-zdrowa-droga-rowerowa>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/z-wizyta-u-strazakow>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/ogolnopolski-turniej-bezpieczenstwa-w-ruchu-drogowym-w-konskich2>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/edukacja-z-wojskiem>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/ogolnopolska-akcja-krecimnie-bezpieczenstwo-nad-woda>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/bezpieczna-droga-do-i-ze-szkoly---spotkanie-z-policjantem>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/wizyta-w-strazy-pozarnej>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/konkurs-bezpieczenstwo-na-piatke>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/bezpieczne-zabawy-nad-woda-i-pierwsza-pomoc---zajecia-edukacyjne>



BEZPIECZEŃSTWO



<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/konkurs-badz-widoczny-badz-bezpieczny>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-z-policjantem>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-z-przedstawicielem-powiatowej-stacji-sanitarno-epidemiologicznej-w-konskich>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-z-policjantem2>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/luty--miesiac-profilaktyki-i-bezpieczenstwa>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-edukacyjna-dla-rodzicow-profilaktyka-raka-piersi>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/pierwsza-pomoc-przedmedyczna-w-ramach-tygodnia-profilaktyki-31-marca--4-kwietnia-2025-r>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/tydzien-profilaktyki-spotkanie-z-przedstawicielami-krus>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/harcerska-wizyta-w-nadlesnictwie-radoszyce>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/ogolnopolski-turniej-bezpieczenstwa-w-ruchu-drogowym-w-konskich>

BEZPIECZEŃSTWO



<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/powiatowe-eliminacje-turnieju-bezpieczenstwo-na-piatke>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-uczniow-klas-iii-z-policjantem>

W roku szkolnym 2025/26 nasza szkoła przystąpiła do projektu „Sieciaki.pl” realizowanego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę w ramach programu „Safer Internet”.

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/projekt-sieciakipl>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/sieciaki-o-hejcie-i-cyberprzemocy>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/projekt-sieciaki---niebezpieczne-kontakty-online>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/mali-ratownicy-w-akcji-wizyta-gosci-z-rudy-strawczynskiej>

WYCIECZKI, RAJDY

Aktywność ruchowa promowana była również podczas licznych wycieczek oraz rajdów pieszych i rowerowych. Szczególnie aktywne w tej kategorii są nasze drużyny harcerska i zuchowa

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/lxiv-harcerski-rajd-szlakami-walk-partyzanckich---zuchy>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/wycieczka-do-kielc-i-do-checin>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/szosta-b-na-rowerach>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/udzial-zuchow-w-65-harcerskim-rajdzie-szlakami-walk-partyzanckich>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/65-harcerski-rajd-szlakami-walk-partyzanckich>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/wycieczka-w-gory-swietokrzyskie>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/romantyczna-wycieczka-do-kielc>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/xxxiii-harcerski-rajd-tortowego-smoka>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/rajd-rowerowy>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/xxxiv-harcerski-rajd-tortowego-smoka>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/harcerska-wycieczka-w-gory-swietokrzyskie>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/zlot-choragwi-kieleckiej-zhp-w-ciekotach>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/udzial-zuchow-w-zlocie-choragwi-w-ciekotach>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/lxvi-harcerski-rajd-szlakami-walk-partyzanckich--trasa-starszoharcersko--wedrownicza>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/udzial-zuchow-w-lxvi-hrswp-2025>



EKOLOGIA

Życie w zdrowiu to życie w czystym środowisku. Uczyliśmy się je chronić w trakcie konkursów, corocznego Dnia Ziemi, Dnia sprzątania świata oraz zajęć terenowych.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sadzenie-drzew>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sprzatamy-dla-polski>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sadzenie-krokusow>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/projekt-krokus>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sprzatamy-dla-polski3>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-uczniow-klas-2-z-lesnikiem-z-nadlesnictwa-radoszyce>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/podsumowanie-xx-kampanii-bialych-serc>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sprzatamy-dla-polski2>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/wiosenny-zwiad-zuchowy>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-sprzatamy-dla-polski>



EKOLOGIA

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/spotkanie-z-pszczelarzem>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-ziemi-2025>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/kwitnaca-laka-przy-naszej-szkole>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/zbiorka-elektrosmieci>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/sprzatamy-dla-polski4>

W ramach projektu "Super Szkoły w Gminie Radoszyce" od września 2024 r. do grudnia 2026 r. prowadzone były naszej szkole w klasach II – VIII dodatkowe zajęcia z edukacji ekologicznej, które miały na celu rozwinięcie poszanowania przestrzeni własnej i innych oraz świata przyrody.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/mmm>

Wzięliśmy również udział w międzynarodowym projekcie edukacyjnym „CZYTAM Z KLASĄ – lekturki spod chmurki” który podejmował wiele ważnych kwestii dotyczących ekologii i dbania o naszą planetę.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/czytam-z-klasa--lekturki-spod-chmurki-modul-ii-badz-dobry-dla-zwierzat>



ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIOM

Podjęliśmy szereg działań by zapobiegać uzależnieniom od tytoniu, dopalaczy, narkotyków oraz internetu. Organizowana corocznie Kampania Białych Serc uczyła również jak radzić sobie z agresją i zapobiegać przemocy.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/xix-kampania-bialych-serc>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/konkurs-profilaktyczny>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-profilaktyki---spotkanie-z-przedstawicielem-sanepidu>



DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

Podczas licznych akcji charytatywnych uczniowie mogli się przekonać, że pomagając innym odczuwamy moc i radość ze zmieniania świata na lepszy. Co roku czynnie bierzemy udział w WOŚP, Akcji "Góra Grosza", "Szlachetna Paczka", "Biała Łapka" i wielu innych.

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-gora-grosza>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-biala-lapka>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-biala-lapka---podsumowanie>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/szlachetna-paczka-2023>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/32-final-wosp2>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/gora-grosza>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/zbiorka-dla-powodzian>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-biala-lapka2>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/szlachetna-paczka>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/szlachetna-paczka-2024>



DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA



<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/33-final-wosp>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-charytatywna-dla-bartka-czarneckiego>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-charytatywna-dla-bartosza-czarneckiego--spolecznosc-szkolna-w-dzialaniu>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/gora-grosza2>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/akcja-biala-lapka3>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/szlachetna-paczka-2026>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/final-szlachetnej-paczki-2025--wystepy-naszych-uczniow>

<https://samorząd.gov.pl/web/sp-radoszyce/34-final-wosp>

KSZTAŁTOWANIE POSTAW



Jak rozpoznawać i nazywać emocje, jak nad nimi panować, radzić sobie z lękiem i agresją, jak nawiązywać przyjaźnie nauczyliśmy się tego podczas projektów, konkursów i warsztatów.

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/asy-internetu-20252026>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-kolorowej-skarpetki>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/trop-harcerski-inicjatywa--kartki-swiateczne>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/swiatowy-dzien-zyczliwosci-2024>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/projekt-etwinning>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-mysli-braterskiej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/wiosenny-marsz-solidarnosci>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/konkurs-profilaktyczny--podsumowanie>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/nowosc-w-naszej-szkole--rozowa-skrzynka>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/tydzien-przeciwdzialania-przemocy-rowiesniczej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzialania-profilaktyczne-w-ramach-tygodnia-przeciwdzialania-przemocy-rowiesniczej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/107-pozdrowien-na-107-lat-niepodleglosci>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/harcerska-nocowanka-druzyny-33kdsh-iskra>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/dzien-mysli-braterskiej-w-naszej-szkole>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/hufcowy-dzien-mysli-braterskiej>

<https://samorzad.gov.pl/web/sp-radoszyce/ogolnopolski-dzien-walki-z-depresja>