

JADŁOSPIS SZKOŁA

Lp.	Data	Obiady
1	05.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, brukselka, natka pietruszki) z makaronem. Ryż z polewą jogurtowo-truskawkową, woda z cytryną.
	Alergeny	1, 2, 7
2	06.10.2026 WTOREK	Zupa pieczarkowa z kaszą. Filet drobiowy w warzywach, ziemniaki, ogórek kiszony. Kompot
	ALERGENY	1, 2, 7, 9
3	07.10.2026 ŚRODA	Zupa z fasoli(Jaś) z ziemniakami i warzywami. Makaron razowy z sosem szpinakowo-śmietanowym. Woda z pomarańczą .
	ALERGENY	1, 2, 7, 9
4	08.10.2026 CZWARTEK	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym z włoszczyzną i zieloną pietruszką. Kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki Kompot
	ALERGENY	1, 2, 4, 7, 9
5	09.10.2026 PIĄTEK	Zupa krupnik. Kluski śląskie, surówka marchewka z jabłkiem. Woda z cytryną
	ALERGENY	1, 2, 7
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie! Alergeny w żywności: 1. Seler 2. gluten 3. skorupiaki 4. jajka 5. ryby 6. łubin 7. mleko i jego przetwory 8. mięczaki i małże 9. gorczyca, musztarda 10. orzechy 11. orzeszki ziemne 12. ziarna sezamu 13. soja 14. dwutlenek siarki		

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu zgodnie z oświadczeniem producenta