

JPROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH

w Zespole Szkół Publicznych w Sarnówku

w dniach od 24.06.2024 r. do 05.07.2024 r.

I. Wstęp.

Wakacje to czas odpoczynku uczniów od obowiązków szkolnych. dzieci i młodzież czekają na nie i mają nadzieje, że spędzą ten czas atrakcyjnie i aktywnie. Nie zawsze rodzice mogą wyjść naprzeciw oczekiwaniom swoich pociech i zapewnić im zorganizowane formy wypoczynku. Młodzi ludzie pozostawieni sami sobie, szukają różnych rozrywek ,często znudzone i zniechęcone sięgają po to, co najbliższe i dostępne spędzając wiele godzin przed telewizorem i komputerem.

Wychodząc naprzeciw potrzebom szkoła przygotowała w ramach półkolonii ciekawą ofertę zajęć aby w ten sposób przeciwdziałać złym zachowaniom i demoralizacji dzieci. Dzięki nim uczniowie racjonalnie i z korzyścią dla siebie spędzą wolny czas. Dobrze zaplanowany wypoczynek będzie procentował lepszymi efektami w nauce i poprawa kontaktów między uczniami. Zorganizowanie zajęć wpłynie korzystnie na relacje szkoły z rodzicami, którzy niejednokrotnie mają problemy z zapewnieniem opieki dzieciom podczas wakacji.

II. Charakterystyka programu.

Publiczna Szkoła Podstawowa w Sarnówku zapewnia odpowiednie warunki kadrowe i organizacyjne do przeprowadzenia zajęć w ramach półkolonii. Placówka posiada dobrze wyposażoną salę gimnastyczną z boiskiem, świetlicę i pracownię komputerową. Biorąc pod uwagę różnorodne zainteresowania uczniów program przewiduje zajęcia o charakterze artystycznym, sportowym, zdrowotnym, literackim z elementami informatyki, regionalizmu, wędrowki i wycieczki.

Treści zaproponowane są dostosowane do możliwości intelektualnych uczniów szkoły podstawowej z uwzględnieniem ich potrzeb indywidualnych.

W półkolonii uczestniczyć będą dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Środowisko, w którym żyją sprawia, że są one zamknięte, z kompleksami, czasem nadpobudliwe, z niską samoocena i małą motywacją do nauki. Dzieci oczekują od opiekunów wsparcia, akceptacji i zainteresowania ich problemami. Oferta programowa półkolonii została skonstruowana w ten sposób, aby choć w części zaspokoić te potrzeby.

III. Cel główny.

Zapewnienie bezpieczeństwa, radosnego wypoczynku dzieciom oraz **dostarczenie podstawowych wiadomości z zakresu profilaktyki uzależnień i zdrowego stylu życia** poprzez aktywny udział w zajęciach zorganizowanych na terenie szkoły i poza nią

IV. Cele szczegółowe.

- Dostrzeżenie wartości kulturowych i przyrodniczych własnego regionu.
- **Inicjowanie działań prowadzących do pożądanых zmian w funkcjonowaniu ucznia.**
- **Nauka mówienia asertywnego -NIE.**
- Wspomaganie rozwoju społecznego poprzez tworzenie więzi z członkami grupy, współdziałanie i aktywne komunikowanie się.
- Rozwijanie postaw otwartych na innych ludzi: rówieśników i dorosłych.
- Zaspokojenie potrzeby ruchu i działania, odnoszenia sukcesów.
- Poznanie zdrowego stylu życia. rozwijanie elementarnych umiejętności niezbędnych z punktu widzenia zdrowia i bezpieczeństwa.
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych.
- Rozbudzanie zainteresowań i możliwości twórczych.
- Przygotowywanie do radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
- Wyrabianie nawyku kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach.

V. Metody i formy pracy.

Działanie polisensoryczne czyli angażujące różne zmysły ułatwia dzieciom zdobywanie wiadomości i umiejętności oraz zachęca do twórczego działania, gromadzenia informacji, poszukiwania rozwiązań.

Najkorzystniejsze będzie wzajemne wiązanie metod: **poszukujących, podających i praktycznych.**

Wiodącą formą będzie praca zespołowa, pozwalająca na lepszą integrację grupy, wzajemną pomoc i współdziałanie. Jednocześnie będą zadania czy zajęcia, w których niezbędne będzie wykazywanie inicjatywy własnej, samodzielne wyciąganie wniosków czy wykonanie pracy

plastycznej, stąd propozycja pracy indywidualnej. Podczas realizacji programu przewidywane są różnorodne formy aktywności dzieci:

- zajęcia plastyczne - wykorzystywanie różnorodnych form aktywności artystycznej, utrwalanie wizualnych doznań w wypowiedziach plastycznych,
- konkursy
- wycieczki
- wędrówki
- gry i zabawy o charakterze sportowym w tym na pływalni
- scenki dramowe
- zajęcia w grupach
- zajęcia muzyczne

VI. Organizacja zajęć.

Termin zajęć: od 24.06.2024 - 05.07.2024r.

Osoby odpowiedzialne za realizację zadań: Beata Wanat i Agnieszka Papaj

Programem zajęć objęte zostaną chętne dzieci z klas I -VI.

Zajęcia będą odbywały się w godzinach: 9.00-13.00.

Tematyka zajęć może ulec zmianie. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych zajęcia będą odbywały się w sali gimnastycznej, planowane jest zwiększenie zajęć plastycznych i komputerowych.

VII. Ramowy program dnia.

9.00- 9.30- śniadanie, kultura spożywania posiłków.

9.30- 10.10 zajęcia profilaktyczno- edukacyjne, konkursy.

10.10- 12.00 zajęcia sportowo- rekreacyjne.

12.00.-12.30 obiad.

12.30- 12.50 zajęcia wyciszające, uspokajające.

12.50 – 13.00 - zakończenie

L.p.	Hasło dnia	Sposób realizacji	Osiągnięte cele
1.	24.06 2024r. Tworzymy zgraną grupę.	<p>1. Zapoznanie z bezpiecznym zachowaniem się na półkolonii.</p> <p>2. Gry i zabawy integrujące grupę: „ Imię z gestem”, „Grupowy wywiad”, „ Wrzuc strach do kapelusza”.</p> <p>3. Podział na grupy.(wybranie nazwy grupy).</p> <p>4. Spotkanie ze szkolną pielęgniarką – prelekcja na temat zachowania bezpieczeństwa podczas wakacji.</p> <p>5. Pierwsza pomoc przedmedyczna – prelekcja połączona z ćwiczeniami praktycznymi – pokaz Świętokrzyskiej Grupy Ratownictwa.</p>	<p>Uczestnicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ustalą i będą przestrzegać reguł i norm grupowych, - nauczą się dbałości o innych, rozwiną empatię, - poczują się bezpiecznie w grupie, - nauczą się otwartego i bezpośredniego zachowania wobec innych, - będą zgodnie i twórczo współdziałać, - zachowają bezpieczeństwo podczas gier i zabaw, - poznają zasady zachowania się w sytuacji zagrożenia życia
2.	25.06.2024r. Poznajemy piękno ziemi świętokrzyskiej	Zwiedzamy pałac w Kurozwękach. Uczestniczymy w Safari Bizon.	<ul style="list-style-type: none"> - rozwiną zainteresowania turystyczne, - poznają historię pałacu w Kurozwękach, - poznają warunki życia bizonów, - poznają zasady bezpiecznego zachowania się podczas podróży autobusem
3.	26.06.2024r. Sport i turystyka	Z wizytą w Rogatym Ranczo: - wspólne karmienie i obserwacja stada jeleni,	- poznają warunki życia zwierząt znajdujących się w gospodarstwie

		<ul style="list-style-type: none"> - słuchanie ciekawostek ze świata zwierząt, - zabawy terenowe (przeciąganie liny, skoki w workach), - ognisko przy leśnej altanie 	<p>agroturystycznym,</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaspokoją potrzebę ruchu, - będą współdziałali podczas zabaw terenowych, - zachowają bezpieczeństwo podczas gier i zabaw
4.	27.06.2024r. Historia regionu	<p>Wyjazd do Opatowa - poznajemy tradycje regionu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zwiedzanie Krówki opatowskiej 2. Warsztaty 	<p>poznają zasady bezpiecznego zachowania się podczas podróży autobusem,</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaspokoją potrzebę ruchu, - poznają historię i piękno najbliższej okolicy
5.	28.06.2024r. Sport to zdrowie: wyjazd na basen	<p>Wyjazd na basen do Ostrowca Św.</p> <ul style="list-style-type: none"> - gry i zabawy na terenie basenu, - zabawy na placu szkolnym. <p>2. Przypomnienie o zasadach fair-play podczas zawodów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - będą wiedzieli, że uprawianie sportu korzystnie wpływa na zdrowie - będą współdziałali podczas zabawy
6.	01.07.2024r. Poznajemy przeszłość naszego regionu	<p>Wyjazd do Rezerwatu Archeologicznego w Krzemionkach. Zwiedzanie neolitycznej kopalni w Krzemionkach Opatowskich. Podziwianie walorów</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poznają dziedzictwo kulturowe najbliższej okolicy, - będą aktywnie współdziałać w grupie, - zintegrują się podczas

		przyrodniczych naszego regionu. Ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek.	wspólnego ogniska
7.	02.07.2024r.	Wycieczka do kina w Ostrowcu Św. Na film przygodowy	- będą uczestniczyć w wydarzeniu kulturalnym, -będą właściwie zachowywać się podczas projekcji filmu
8.	03.07.2024r. Sport to zdrowie: wyjazd na basen	1. Wyjazd na basen do Ostrowca Św. - gry i zabawy na terenie basenu, - zabawy na placu szkolnym. 2. Przypomnienie o zasadach fair- play podczas zawodów.	- będą wiedzieli, że uprawianie sportu korzystnie wpływa na zdrowie - będą współdziałali podczas zabawy
9.	04.07.2024 r. Słodkie warsztaty z Magią Karmelu	1. Warsztaty z Magią Karmelu z Kielc. 3. Dziękuję NIE PAŁĘ, NIE PIJĘ, NIE UŻYWAM NARKOTYKÓW- wpływ używek na zdrowie człowieka, pogadanka 4. Rozgrywki sportowe	- będą uczestniczyć w warsztatach cukierniczych, - dowiedzą się jaki wpływ ma nikotyna na zdrowie człowieka, - poznają zasady zachowania się w sytuacji zagrożenia życia.
10.	05.07.2024r. Spotkanie z policjantem/strażakiem	Prelekcja dotycząca bezpiecznego wypoczynku w czasie wakacji.	- poznają zasady zachowania się w sytuacjach zagrażających życiu jakie mogą się przydarzyć podczas wakacji, - zachowują bezpieczeństwo podczas gier i zabaw