

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Starostwo Powiatowe w Ostrowcu Świętokrzyskim	 RPW/480/2025 N Data: 2025-01-08
2. Rodzaj zadania publicznego	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,	SP Ostrowiec Sw.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Ostrowieckie Stowarzyszenie Taekwondo Olimpijskiego „OSTO” Stowarzyszenie Wpis do ewidencji : 4140-S/11 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski Ul. Starokunowska 3/14 Tel: osto.tkd@wp.pl https://www.facebook.com/osto.tkd/	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wioletta Walerowicz Tel:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„PowerLejdis - siła w ruchu”			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	08.02.2025	Data zakończenia	08.05.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Realizacja zadania „PowerLejdis - siła w ruchu” będzie polegała na prowadzeniu zajęć sportowych dla grupy około 20 kobiet o charakterze ogólnorozwojowym z elementami sportów walki, ze szczególnym uwzględnieniem technik taekwondo i samoobrony.

Zajęcia odbywać się będą w wymiarze dwa razy w tygodniu po jednej godzinie w okresie od 8 lutego do 8 maja 2025 r. W sali sportowej PSP nr 7 w Ostrówcu Świętokrzyskim. Zajęcia prowadzić będą trenerzy klubu OSTO, posiadający wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowych.

Beneficjentami zadania będą panie w wieku lat 17+, mieszkanki powiatu ostrowieckiego, niezależnie od ich poziomu sprawności fizycznej i doświadczenia. Udział w zajęciach dla uczestniczek będzie nieodpłatny.

Zajęcia sportowe dla kobiet, w tym z elementami sportów walki, mają ogromne znaczenie zarówno dla ich zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Na rynku funkcjonuje wiele zajęć dla dzieci i młodzieży oraz seniorów, natomiast grupa młodych kobiet i w średnim wieku ma ograniczony dostęp do zajęć im dedykowanych. Stąd pomysł stworzenia oferty grupowych zajęć ruchowych właśnie dla tej grupy wiekowej. Zgodnie z zaleceniami WHO osoby dorosłe powinny wykonywać minimum 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej tygodniowo oraz co najmniej dwa razy w tygodniu wykonywali ćwiczenia wzmacniające mięśnie.

Aktywność fizyczna ma szeroki wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz procesy integracyjne, zarówno w kontekście indywidualnym, jak i społecznym. Trening sportów walki ma charakter ogólnorozwojowy i wpływa na równomierny rozwój wszystkich cech motorycznych: gibkości, siły, szybkości, wytrzymałości, równowagi. Regularne ćwiczenia poprawiają nastrój dzięki wydzielaniu endorfin, redukują stres, lęk i depresję oraz wspomagają integrację społeczną.

Treningi z elementami sportów walki, które będą treścią zajęć wpłyną na wzmocnienie pewności siebie uczestniczek, gdyż poznają one techniki obrony i zdobędą umiejętność kontroli nad swoim ciałem.

Zajęcia dedykowane grupie kobiet stanowią świetną okazję do budowania wspólnoty kobiet, które dzielą wspólne cele i wartości. Sporty walki kojarzone zazwyczaj jako dyscypliny „męskie” w tym przypadku dadzą kobietom możliwość przełamania stereotypów a udział w zajęciach przyczyni się do wsparcia równości płci.

Zajęcia sportowe dla kobiet będą wpływały na wykształcenie u uczestniczek nawyków zdrowego życia codziennym w aspekcie: diety, regeneracji, higieny snu i regularnej aktywności fizycznej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Inicjowanie prosportowych i prozdrowotnych zachowań w zakresie spędzania czasu wolnego	20 uczestniczek	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Stworzenie przestrzeni, gdzie kobiety w bezpiecznych warunkach będą mogły zadbać o swoją kondycję fizyczną i psychiczną	20 uczestniczek	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Prowadzenie zajęć sportowych dla kobiet	Przeprowadzenie 22 treningów po 1 godzinie	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od początku powstania w 2015 roku Ostrowieckie Stowarzyszenie Taekwondo Olimpijskiego realizuje działalność statutową poprzez następujące działania:

1. Prowadzenie szkolenia sportowego w grupach wiekowych dla dzieci, młodzieży w grupie początkującej, zawodników w grupie zawodniczej oraz dla dorosłych w formie zajęć ogólnorozwojowych z elementami taekwondo.
2. Uczestnictwo w imprezach sportowych organizowanych przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego oraz licencjonowane kluby w kraju i zagranicą.
3. Organizowanie zawodów sportowych.
4. Propagowanie różnych form sportu i aktywnego wypoczynku.
5. Współprace z jednostkami samorządu lokalnego oraz związkami sportowymi i organizacjami społecznymi.

6. Jest członkiem Świętokrzyskiego Okręgowego Związku Taekwondo Olimpijskiego.

7. Organizuje szkolenie kadr wojewódzkich młodzika, kadeta, juniora. OSTO jest członkiem Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego oraz Świętokrzyskiej Federacji Sportu.

OSTO jest organizatorem cyklicznych turniejów dla dzieci i młodzieży: Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego Dzieci, Baba Jaga Cup oraz Świętokrzyska Olimpiada Taekwondo Klub OSTO był również organizatorem egzaminów na stopnie uczniowskie. Organizuje dni otwarte, otwarte zajęcia i warsztaty sportowe. Zawodnicy OSTO chętnie angażowali się w akcje promujące sport i zdrowy tryb życia poprzez udział w pokazach na festynach rodzinnych, podczas akcji "Na Gutwinie jest fajnie", warsztaty sportowe podczas Dni Ostrowca oraz prowadząc warsztaty samoobrony dla seniorów w ramach akcji "Aktywny senior". W 2023 roku klub prowadził działalność szkoleniową realizując swoje cele statutowe w grupach dziecięcych, młodzieżowej i sportowej. Zorganizował dwa zgrupowania szkoleniowe w okresie wakacji: w Pucku oraz w Krynicy Zdrój. Zawodnicy klubu wzięli udział w zawodach rangi mistrzowskiej organizowanych przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego: Mistrzostwa Warszawy w Warszawie, Grand Prix Wielkopolski w Kórniku, Finały OOM, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Sierpcu, Puchar Polski w Bydgoszczy i w Toruniu

Zawodnicy klubu zdobyli łącznie 28 punktów we współzawodnictwie. Ostrowieckie Stowarzyszenie Taekwondo zorganizowała zawody dla dzieci Baba Jaga Cup w czerwcu i Świętokrzyską Olimpiadę Taekwondo w grudniu w Ostrowcu oraz Puchar Polski Kadetów i Juniorów.

Świętokrzyskim. Organizował również imprezy promujące aktywność fizyczną min. Klubowy rajd po Górach Świętokrzyskich. Współpracował z PZTO, Świętokrzyską Federacją Sportu, Urzędem Miasta i Starostwem Powiatowym w Ostrowcu Świętokrzyskim oraz z Urzędem Marszałkowskim w Kielcach.

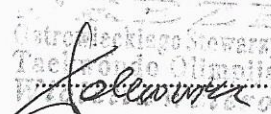
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzeni trenerów , instruktorów	1760	1760	0
2.	Koszulki dla uczestniczek	800	800	0
3.	Woda	150	0	150
4.	Materiały reklamowe	150	0	150
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2860	2560	300

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

 **SEKRETARZ**
Ostrowieckiego Stowarzyszenia
Taekwondo Olimpijskiego
Andrzej Ziębakowski

Data 07-01-2016 r.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Ostrowieckie Stowarzyszenie
Taekwondo Olimpijskiego >>> OSIO
37-400 Ostrowiec Sw., ul. Starokrzewicka 3/11
tel. 804 830 868
NIP 6312322188, REG 142756919