

TU MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC

116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Telefon prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

Dostępny całą dobę, 7 dni w tygodniu

800 12 12 12 – interwencyjny telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka,

**800 119 119 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa
Przyjaciół Dzieci. Czynny codziennie w godz. 14:00-22:00**

116111 – Młodzieżowy Telefon Zaufania, pon.-pt. 15:00-19:00.

22 635 93 92 – Młodzieżowy telefon zaufania do rozmów o seksie.

Piątkowe Pogotowie Pontonowe pt. 16.00-20.00.

506 399 683 Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno- Terapeutyczna dla

Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem “OPTA”

pt. godz. 10:00-14:00, dla dzieci i młodzieży w wieku 5-21 lat oraz ich

rodziców

**22 484 88 04 – ITAKA Telefon Zaufania Młodych, dyżury psychologów
pon.-sob. 12:00-20:00.**

**663 636 303, 15 833 05 32 Sandomierskie Centrum Psychiatrii, pon.-pt.
8:00-18:00. Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży pon.-pt.
7:00-14:30**

798 913 661 Punkt Zgłoszenia Koordynacyjnego pon.-pt. 8:00-18:00

**15 644 10 10 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sandomierzu
pon.-pt. 7:30-15:30**

**15 832 32 04 Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sandomierzu
pon. 8:00-17:00, wt-pt. 8:15.00**

**15 832 31 60 Punkt Interwencji Kryzysowej w Sandomierzu
pon.-pt. 16:00-18:00**

**15 832 05 93 Ośrodek Pomocy Społecznej w Sandomierzu
pon.-czw. 7:00-15:00, pt. 8:00-16.00**