

**Plan organizacji wypoczynku letniego
w Publicznej Szkole Podstawowej
w Chmielowie**

***ZDROWE i BEZPIECZNE
WAKACJE***

Termin: 30 czerwca - 11 lipca 2025 r.

Liczba dzieci **32** z PSP w Chmielowie

Wiek: 7 – 13 lat

Kierownik półkolonii: Aleksandra Nowak

Opiekunowie:

1. mgr Magdalena Ochocka - nauczycielka w PSP w Chmielowie
2. mgr Kinga Nowak - nauczycielka w PSP w Chmielowie

Miejsce:

Planowane zajęcia odbywać się będą na terenie szkoły i w jej otoczeniu: boisko, pobliskie wąwozy, tereny leśne.

Wycieczki autokarowe do Ostrowca: kino MCK, park trampolin „Mimi Torek”, basen MOSIR , pizzeria Primo, muzeum w Częstocicach oraz wycieczka na Święty Krzyż

Opieka nad dziećmi będzie trwała 6 godzin dziennie. Obejmiemy opieką szczególnie dzieci z rodzin zagrożonych patologią i wielodzietnych.

Główne założenia:

1. Realizacja hasła „Bezpieczny odpoczynek i dobra zabawa w czasie wakacji”.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Poznanie przyczyn i skutków nałogów.
4. Nasza najbliższa okolica.
5. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.
6. Walka ze stresem i emocjami.

Cele działania:

- aktywne i bezpieczne spędzanie czasu w okresie wakacji,
- pobudzenie zainteresowania dzieci historią miejscowości i najbliższej okolicy,
- zapobieganie patologiom społecznym poprzez rozwijanie postaw asertywnych,
- stworzenie możliwości pogłębienia wiedzy z zakresu edukacji regionalnej, ekologicznej i zdrowotnej,
- odkrywanie nowych możliwości, podnoszenie samooceny dzieci przez zabawę (wyrażanie uczuć, zmniejszanie lęków, obaw),
- rozwijanie motywacji do samodoskonalenia.

Zadania:

1. Kształtują postawę pozytywnego myślenia i odpowiedzialności.
2. Umacniają więzi z domem rodzinnym.
3. Rozwijają zainteresowania i inwencję twórczą.
4. Radzą sobie ze stresem i konfliktami.
5. Uczą się przeciwdziałania nałogom.
6. Poznają swoje możliwości i umiejętności.

Sprawy organizacyjne:

zapoznanie uczestników z regulaminem, zasadami bezpieczeństwa, harmonogramem zajęć

Formy pracy:

„Bezpieczny odpoczynek i dobra zabawa w czasie wakacji”

1. Przedstawienie historii miejscowości, z których pochodzą dzieci uczestniczące w półkoloniach.
2. Wycieczki piesze po ścieżce dydaktycznej (wąwozy i wzgórza chmielowskie),
3. Plakat – bezpiecznie na wakacjach
4. Konkursy plastyczne
5. Konkurs – różne formy wypowiedzi.
6. Wycieczki autokarowe- Nowa Słupia x1; Ostrowiec Św. x 6
7. Spotkania wychowawczo – integracyjne przy grillu, wspólna zabawa.
8. Realizacja treści z zakresu profilaktyki antyalkoholowej
9. Spotkanie z ciekawymi ludźmi – policjant.

Ewaluacja:

- zdrowe relacje między uczniami,
- realizacja wielu ciekawych zajęć, imprez, wycieczek, spotkań,
- integracja uczniów,
- bezpieczeństwo podczas zajęć,
- otwartość na problemy i poszukiwania rozwiązań.

Tematyka	Forma	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Osiągnięcia ucznia
1. Zapoznanie dzieci z programem i zasadami bezpieczeństwa na półkolonii, 2. Kulturalne zachowanie w autobusie i odwiedzanych miejscach 3. Podział na grupy, ustalenie nazwy grupy, malowanie sztandaru grupy. 4. Jak bezpiecznie spędzić wakacje? – wizyta policjanta i pogadanka na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji.	- Spotkanie z uczestnikami - Planowanie zajęć i wypoczynku - Pogadanka - Zabawy integracyjne - Zajęcia plastyczne - Zajęcia sportowe -Zajęcia profilaktyczno-wychowawcze .	Poniedziałek 30.06.25	wychowawcy	- Wie, że należy zachować bezpieczeństwo podczas zabaw. - Potrafi opiekować się młodszymi kolegami. - Wie, że warto mieć przyjaciela. - Potrafi kulturalnie zareagować na zaczepki. - Potrafi w bezpieczny sposób spędzać czas wolny.
1. Wyjazd do kina Etiuda w Ostrowcu Św. 2. Nasz wypoczynek na łonie natury – plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św. -Obserwujemy przyrodę Dlaczego jest nam potrzebny wypoczynek na świeżym powietrzu. 3. Projektujemy plakat	- Kino - Wycieczka do parku - Obserwacja przyrody - Wykonanie pracy plastyczno – technicznej.	Wtorek 01.07.25	wychowawcy	Wie, jak zachować się w miejscach publicznych: kinie, teatrze, parku. - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące w środowisku. - Kształtuje odpowiedzialność za własne czyny.

„Alkohol szkodzi zdrowiu” - Wpływ alkoholu na zdrowie - Asertywne odmawianie alkoholu.				
1. Wycieczka na basen w Ostrowcu Św. Rozmowa o bezpieczeństwie i prawidłowym zachowaniu się na pływalni. Doskonalenie techniki pływania pod baczny okiem ratownika. 2. Nasz wypoczynek na łonie natury/ Plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św. - Zdrowe i dobre życie, - Obserwujemy przyrodę, - Dlaczego potrzebny jest nam wypoczynek na świeżym powietrzu?	- Gry i zabawy sportowe w wodzie - Wycieczka do parku. - Obserwacja przyrody.	Środa 02.07.25	wychowawcy	- Przestrzega zakazów i nakazów obowiązujących na pływalni - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące we własnym środowisku.
1. Wycieczka do Muzeum w Częstocicach – warsztaty 2. Zabawy w parku obok muzeum.	- zwiedzanie ekspozycji muzealnej - wykonanie gry planszowej „Młynek” i poznanie zasad gry - zabawy i zawody ruchowe na świeżym	Czwartek 03.07.25	wychowawcy	- Zna zasady zachowania się w muzeum - Poznaje zasady gry i uczy się współzawodnictwa w grze - Jest świadomy korzyści płynących ze spędzania czasu wolnego na świeżym

	powietrzu			powietrzu.
1. Zajęcia w szkole – warsztaty z Manufakturą słodczy 2. Spacer po Chmielowie – wąwozy i wzgórza chmielowskie	- warsztaty karmelowe/ czekoladowe – poznanie sekretów karmelowej/ czekoladowej magii - samodzielne wykonanie lizaka/ czekolady -poznanie wąwozów i ścieżek chmielowskich	Piątek 04.07.25	wychowawcy	- zna zasady zachowania się w czasie warsztatów -pozna jak powstaje karmel/ czekolada - uczy się pracy z masą karmelową/ czekoladową -Jest świadomy korzyści płynących ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu
1. Wycieczka na basen w Ostrowcu Św. Rozmowa o bezpieczeństwie i prawidłowym zachowaniu się na pływalni. Doskonalenie techniki pływania pod baczny okiem ratownika. 2. Nasz wypoczynek na łonie natury/ Plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św. - Zdrowe i dobre życie, - Obserwujemy przyrodę, - Dlaczego potrzebny jest nam wypoczynek na świeżym powietrzu?	- Gry i zabawy sportowe w wodzie - Wycieczka do parku. - Obserwacja przyrody.	Poniedziałek 07.07.25	wychowawcy	- Przestrzega zakazów i nakazów obowiązujących na pływalni - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące we własnym środowisku.

1. Wycieczka na Święty Krzyż	- Poznanie ciekawych miejsc w regionie świętokrzyskim: klasztor, Gołoborze, wieża widokowa	Wtorek 08.07.25	wychowawcy	-Zna zasady zachowania się w autobusie. -Poznaje historię klasztoru na Św. Krzyżu -Poznaje Góry Świętokrzyskie
1. Przejazd do parku trampolin „Mimi Torek” w Ostrowcu Św. 2. Alkohol uzależnia /pogadanka na temat złych nawyków i uzależnień.	- Aktywny wypoczynek - Ćwiczenie koordynacji ruchowej - Scenki rodzajowe na temat szkodliwości uzależnienia od alkoholu.	Środa 09.07.25	wychowawcy	-Wie jak zdrowo spędzać czas wolny. -Rozumie jak ważny dla zdrowia jest ruch. -Rozumie jakie niebezpieczeństwo niesie za sobą spożywanie alkoholu.

1. Wycieczka do pizzerii w Ostrowcu Św. 2. Spacer ścieżkami dydaktycznymi w Chmielowie	- Poznanie specyfiki pracy w pizzerii. - Warsztaty kulinarne. - Zasady zachowania się przy stole. - Spacer po najbliższej okolicy.	Czwartek 10.07.25	wychowawcy	- Zna specyfikę pracy w pizzerii. - Potrafi zrobić pizzę. - Współpracuje w grupie. - Wie jak zdrowo spędzać czas.
---	---	------------------------------	-------------------	--

1. Omówienie z dziećmi przebiegu półkolonii. 2. Pożegnanie dzieci na półkolonii,	- Rozgrywki sportowe. - Konkurs plastyczny – malowanie kredą na betonie. - Grill. - Zakończenie półkolonii. - Wręczenie upominków	Piątek 11.07.25	wychowawcy	- Umie zachować się przy stole. - Jest świadomy korzyści płynących ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu. - Zna zasady współzawodnictwa w rozgrywkach sportowych.
---	---	----------------------------	-------------------	---

