

Interreg



Współfinansowany przez
UNIĘ EUROPEJSKĄ

Litwa – Polska



ZAPRASZAMY

NA BADANIA PROFILAKTYCZNE:

➔ GASTROSKOPIA

➔ KOLONOSKOPIA

W SZPITALU POWIATOWYM
W ŁAPACH



ZADZWOŃ: **85 814 24 12**

**I UMÓW SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIE
WYKONANE NOWYM ENDOSKOPEM
- BADANIE DOSTĘPNE OD 30 ROKU ŻYCIA!**

**Uwaga: liczba badań w projekcie jest ograniczona, badania są bezpłatne,
rejestracja jest też dostępna na miejscu, w gmachu szpitala przy ul. Korczaka 23 w Łapach**

**Zapraszają: Jan Bolesław Perkowski, starosta powiatu białostockiego
i Urszula Łapińska dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łapach**

— z sercem do ludzi —❤—

Interreg



Współfinansowany przez
UNIĘ EUROPEJSKĄ

Litwa – Polska

LTPL00174 – B-S Health Care

Współpraca polsko-litewska na rzecz wsparcia dostępności i jakości usług medycznych na terenie Powiatu Białostockiego i Gminy Świąciany

Celem Projektu jest stworzenie systemu opieki nad rodziną, który umożliwi świadczenie podstawowej opieki medycznej na obszarach pozbawionych publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej, w tym w szczególności dotarcie do osób zamieszkujących obszary wiejskie, a także zapewnienie wysokiej jakości usług medycznych poprzez umożliwienie wykonywania podstawowych i specjalistycznych badań na nowoczesnym sprzęcie. Ponadto Projekt zakłada przeszkolenie personelu medycznego w zakresie podwyższenia poziomu jego kompetencji zarówno w zakresie wiedzy medycznej, jak i umiejętności praktycznych, co pozwoli na jeszcze wyższy poziom świadczonych usług medycznych. Projekt zwiększy świadomość osób z obszarów objętych projektem na tematy związane ze zdrowiem, w szczególności znaczenie badań profilaktycznych i wczesnego wykrywania chorób, dzięki kampanii informacyjno-promocyjnej i opracowaniu programu profilaktycznego.

Początek projektu: 01.04.2024
Koniec projektu: 30.09.2025

Łączny budżet projektu 644.206,49 euro, część z budżetu Unii Europejskiej 515.365,18 euro. Projekt jest realizowany przez:



Powiat Białostocki



SP ZOZ w Łapach



Święciańskie Rejonowe Centrum Zdrowia

LTP001174 - B-S Health Care

Współpraca polsko-litewska na rzecz wsparcia dostępności i jakości usług medycznych na terenie Powiatu Białostockiego i Gminy Święciany

Celem Projektu jest stworzenie systemu opieki medycznej, który umożliwi świadczenie podstawowej opieki medycznej na obszarach pozbawionych publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej, w tym w szczególności dotarcie do osób zamieszkujących obszary wiejskie, a także zapewnienie wysokiej jakości usług medycznych poprzez umożliwienie wykonywania podstawowych i specjalistycznych badań na nowoczesnym sprzęcie.

Ponadto Projekt zakłada przeszkolenie personelu medycznego w celu podniesienia poziomu jego kompetencji zarówno w zakresie wiedzy medycznej, jak i umiejętności miękkich, co pozwoli na jeszcze wyższy poziom świadczonych usług medycznych.

Projekt zwiększy świadomość osób z obszarów objętych projektem na tematy związane ze zdrowiem, w szczególności znaczenie badań profilaktycznych i wczesnego wykrywania chorób, dzięki kampanii informacyjno-promocyjnej i opracowaniu programu profilaktycznego.

Początek projektu: 01.04.2024
Koniec projektu: 30.09.2025

Łączny budżet projektu 644.206,49 euro, część z budżetu Unii Europejskiej 515.565,18 euro.
Projekt jest realizowany przez:



Profilaktyka raka jelita grubego

- Utrzymuj prawidłowe BMI przez całe życie – waż się regularnie i unikaj wahań masy ciała.
- Zadbaj o regularną aktywność fizyczną – 150-300 minut tygodniowego umiarkowanego wysiłku fizycznego lub do 150 minut intensywnego wysiłku.
- Aktywność fizyczna pobudza ruchy robaczkowe jelit, co zapobiega zaparciom i redukuje problem zalegania w jelicie zbędnych produktów przemiany materii.
- Regularny wysiłek fizyczny łagodzi procesy zapalne w błonie śluzowej jelita grubego. Jest również podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała.

- Zadbaj o zdrową dietę - zalecenia dietetyczne obejmują pokarmy bogate w składniki odżywcze: warzywa, owoce, ziarna, ryby i inne jedzenie bogate w wapń, błonnik i kwasy omega-3.

- Błonnik pokarmowy chroni błonę śluzową jelita grubego i zabezpiecza ją przed rozwojem stanów zapalnych.

- Odpowiednia ilość błonnika w diecie skraca czas pasażu jelitowego oraz stymuluje procesy fermentacyjne w jelicie grubym. Dzięki temu tworzy odpowiednie podłoże dla rozwoju korzystnej mikroflory bakteryjnej.

- Unikaj czerwonego mięsa, produktów przetworzonych i alkoholu.

- Bezwzględnie rzuć palenie tytoniu. Palenie papierosów zwiększa ryzyko raka jelita grubego aż o 18%.

Badaj się profilaktycznie!

ZAPRASZAMY NA BADANIA PROFILAKTYCZNE:

- GASTROSKOPIA
- KOLONOSKOPIA
- W SZPITALU POWIATOWYM
W ŁAPACH



ZADZWOŃ: 85 814 24 12

I UMÓW SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIE WYKONANE NOWYM ENDOSKOPEM - BADANIE DOSTĘPNE OD 30 ROKU ŻYCIA!

Uwaga: liczba badań w projekcie jest ograniczona, badania są bezpłatne, rejestracja jest też dostępna na miejscu, w gmachu sąsiadującym przy ul. Kercaka 23 w Łapach.
Zapraszamy Jan Podlaski Perkiński, lekarza specjalistę gastroenterologii i Onkologa Głównego dyrektora Samodzielnego Publicznego Szpitala Opoki Zarębskiej w Łapach

4 sierpnia 2024 r.

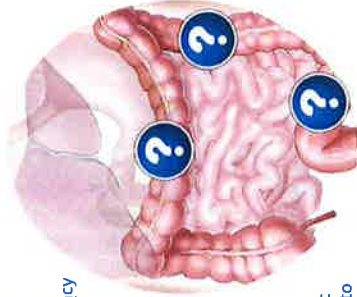
Czym jest rak jelita grubego?

Rak jelita grubego to nowotwór występujący w końcowym odcinku przewodu pokarmowego.

Rozwija się powoli, ze zmian łagodnych – tzw. polipów, które są zmianą przednowotworową.

Polipy można łatwo usunąć, zapobiegając rozwojowi choroby i to już w czasie badania profilaktycznego, jakim jest kolonoskopia.

Zatem jedno badanie, a korzyść może być podwójna – wiedza o stanie zdrowia i usunięcie zmiany przednowotworowej – tzw. polipa.



Kto jest narażony na rozwój raka jelita grubego?

Do czynników, które mogą wpływać na rozwój tego nowotworu zalicza się:

- ↑ wiek powyżej 50. roku życia,
- ↑ uwarunkowania genetyczne,
- ↑ obecność polipów w jelicie grubym,
- ↑ choroby zapalne jelit,
- ↑ siedzący tryb życia,
- ↑ brak aktywności fizycznej,
- ↑ nieprawidłowa dieta,
- ↑ nadmierna masa ciała,
- ↑ nadużywanie alkoholu,
- ↑ palenie papierosów.

Rak jelita grubego jest trzecim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce



Ryzyko zachorowania na ten nowotwór rośnie po 50. roku życia. Dlatego tak ważne wprowadzanie zdrowych nawyków od najmłodszych lat oraz wykonywanie po 50. roku życia badania kolonoskopii. Programy profilaktyczne NFZ zakładają badania osób po 40 roku życia.

Nasz program jest innowacyjny, bo zakłada badania osób w wieku od 30 roku życia. Wcześniejse wykrycie zmian nowotworowych to nawet 60% więcej szans na przeżycie.

Kolonoskopia - wiedza chroni zdrowie

95% czułości w wykrywaniu raka jelita grubego daje kolonoskopia – endoskopowe badanie jelita grubego od środka.

Należy wcześniej oczyścić jelito, co ma kluczowe znaczenie dla skuteczności badania. Trzeba wypić środek przeczyszczający, zgodnie z zaleceniami uzyskanymi w ośrodku wykonującym badanie.

Kolonoskopię wykonuje się aparatem z giętką końcówką (kolonoskop). Na jego końcu umieszczona jest kamera. Aparat wprowadza się przez odbył do samego początku jelita grubego i wyciągając go, ogląda się kolejne fałdy jelita. Jeżeli napotka się polipy (do 15 mm), można je usunąć już w czasie badania.

Szpital powiatowy w Łapach posiada bardzo dobrze wyposażoną pracownię badań endoskopowych i wysoko wykwalifikowaną kadrę, dzięki czemu badania są wykonywane profesjonalnie, a wyniki są miarodajne.

