



**Plan organizacji wypoczynku letniego
w Publicznej Szkole Podstawowej
w Chmielowie**

***ZDROWIE i BEZPIECZNE
WAKACJE***

Termin: *26 czerwca - 07 lipca 2023 r.*

Liczba dzieci 32 z PSP w Chmielowie

Wiek: 7 – 13 lat



Kierownik półkolonii: Aleksandra Nowak

Opiekunowie:

1. mgr Anna Kryszczyńska - nauczycielka w PSP w Chmielowie posiada ukończony kurs opiekuna wycieczek szkolnych
2. mgr Magdalena Ochocka pedagog szkolny w PSP w Chmielowie

Miejsce:

Planowane zajęcia odbywać się będą na terenie szkoły i w jej otoczeniu: boisko, pobliskie wąwozy, tereny leśne.

Wycieczki autokarowe do Ostrowca: kino Etiuda, parku trampolin „Mimi Torek”, pizzerii Da Grasso, basen MOSiR, muzeum w Częstocicach, Rogate ranczo w Podszkodziu i wycieczka do zamku w Ujeździe.

Opieka nad dziećmi będzie trwała 6 godzin dziennie. Obejmiemy opieką szczególnie dzieci z rodzin zagrożonych patologią i wielodzietnych.

Główne założenia:

1. Realizacja hasła „Bezpieczny odpoczynek i dobra zabawa w czasie wakacji”.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Poznanie przyczyn i skutków nałogów.
4. Nasza najbliższa okolica.
5. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.
6. Walka ze stresem i emocjami.

Cele działania:

- aktywne i bezpieczne spędzanie czasu w okresie wakacji,
- pobudzenie zainteresowania dzieci historią miejscowości i najbliższej okolicy,
- zapobieganie patologiom społecznym poprzez rozwijanie postaw asertywnych,
- stworzenie możliwości pogłębienia wiedzy z zakresu edukacji regionalnej, ekologicznej i zdrowotnej,
- odkrywanie nowych możliwości, podnoszenie samooceny dzieci przez zabawę (wyrażanie uczuć, zmniejszanie lęków, obaw),
- rozwijanie motywacji do samodoskonalenia.

Zadania:

1. Kształtują postawę pozytywnego myślenia i odpowiedzialności.
2. Umacniają więzi z domem rodzinnym.
3. Rozwijają zainteresowania i inwencję twórczą.
4. Radzą sobie ze stresem i konfliktami.
5. Uczą się przeciwdziałania nałogom.
6. Poznają swoje możliwości i umiejętności.

Sprawy organizacyjne:

- zapoznanie uczestników z regulaminem, zasadami bezpieczeństwa, harmonogramem zajęć

Formy pracy:

„Bezpieczny odpoczynek i dobra zabawa w czasie wakacji”

1. Przedstawienie historii miejscowości, z których pochodzą dzieci uczestniczące w półkoloniach.
2. Wycieczki piesze po ścieżce dydaktycznej (wąwozy i wzgórza chmielowskie),
3. Plakat – bezpiecznie na wakacjach
4. Konkursy plastyczne
5. Konkurs – różne formy wypowiedzi
6. Wycieczki autokarowe
7. Spotkania wychowawczo – integracyjne przy ognisku, wspólna zabawa.
8. Realizacja programu z zakresu profilaktyki antyalkoholowej „Podaj dłoń”, „Stop alkohol”
9. Spotkanie z ciekawymi ludźmi – policjant.

Ewaluacja:

- zdrowe relacje między uczniami,
 - realizacja wielu ciekawych zajęć, imprez, wycieczek, spotkań,
 - integracja uczniów,
 - bezpieczeństwo podczas zajęć,
- otwartość na problemy i poszukiwania rozwiązań.

Tematyka	Forma	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Osiągnięcia ucznia
1. Zapoznanie dzieci z programem i zasadami bezpieczeństwa na półkolonii. 2. Kulturalne zachowanie w autobusie i odwiedzanych miejscach. 3. Podział na grupy, ustalenie nazwy grupy, malowanie sztandaru grupy. 4. Jak bezpiecznie spędzić wakacje?	- Spotkanie z uczestnikami - Planowanie zajęć i wypoczynku - Pogadanka - Zabawy integracyjne - Zajęcia plastyczne - Zajęcia sportowe -Zajęcia profilaktyczno-wychowawcze.	Poniedziałek 26.06	wychowawcy	-Wie, że należy zachować bezpieczeństwo podczas zabaw. -Potrafi opiekować się młodszymi kolegami. -Wie, że warto mieć przyjaciela. -Potrafi kulturalnie zareagować na zaczepki. -Potrafi w bezpieczny sposób spędzać czas wolny.

1. Wyjazd do kina Etiuda w Ostrowcu Św. 2. Nasz wypoczynek na łonie natury/ plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św. - Zdrowe i dobre życie - Obserwujemy przyrodę - Dlaczego jest nam potrzebny wypoczynek na świeżym powietrzu.	- Wycieczka do parku, - Obserwacja przyrody, - Kino	Wtorek 27.06	wychowawcy	- Wie, jak zachować się w miejscach publicznych: kinie, teatrze, parku. - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące we własnym środowisku.
1. Wyjazd do Muzeum w Częstocicach na warsztaty pszczelarskie. 2. Gry i zabawy terenowe w parku przy muzeum.	- Poznanie historii pszczelarstwa. - Pokaz sprzętu pszczelarskiego. - Warsztaty: wykonanie świecy woskowej. - Gry terenowe w parku.	Środa 28.06	wychowawcy	- Poznaje tajniki pszczelarstwa. - Jest świadomy korzyści płynących ze spędzania czasu na świeżym powietrzu. - Umie współpracować w grupie. - Rozwija umiejętności manualne.
1. Wycieczka do parku trampolin „Mimi Torek” w Ostrowcu Św. 2. Alkohol uzależnia/	- Aktywny wypoczynek - Ćwiczenie koordynacji ruchowej - Scenki rodzajowe na	Czwartek	wychowawcy	- Wie jak zdrowo spędzać czas wolny. - Rozumie jak ważny dla zdrowia jest ruch

pogadanka - nałogi i złe nawyki - fazy uzależnień	temat szkodliwości spożywania alkoholu.	29.06		-Rozumie jakie niebezpieczeństwa niesie za sobą spożywanie alkoholu.
1. Wycieczka na basen w Ostrowcu Św. Rozmowa o bezpieczeństwie i prawidłowym zachowaniu się na pływalni. Doskonalenie techniki pływania pod baczny okiem ratownika. 2. Rozmowa o bezpieczeństwie zabawy w basenie 3. Nasz wypoczynek na łonie natury/ Plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św. - Zdrowe i dobre życie, - Obserwujemy przyrodę, - Dlaczego potrzebny jest nam wypoczynek na świeżym powietrzu?	- Gry i zabawy sportowe w wodzie. - Gry i zabawy sportowe z piłeczkami - Wycieczka do parku, - Obserwacja przyrody,	Piątek 30.06	wychowawcy	- Przestrzega zakazów i nakazów obowiązujących na pływalni. - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące we własnym środowisku.
1. Wycieczka na basen w Ostrowcu Św. Doskonalenie techniki pływania pod baczny okiem ratownika. 2. Nasz wypoczynek na łonie natury/ Plac zabaw w parku miejskim w Ostrowcu Św.	- Gry i zabawy sportowe w wodzie. - Gry i zabawy sportowe z piłeczkami - Wycieczka do parku, - Obserwacja przyrody	Poniedziałek 03.07	wychowawcy	- Przestrzega zakazów i nakazów obowiązujących na pływalni. - Potrafi obserwować przyrodę. - Rozumie potrzebę czynnego wypoczynku na

				łonie natury. - Potrafi dostrzec zmiany zachodzące we własnym środowisku.
1. Wycieczka do Podszkodzia na Rogate Ranczo. 2. Projektujemy plakat „Zakaz sprzedaży napojów alkoholowych”. - Alkohol uzależnia - Wybór należy do ciebie	- Zwiedzanie Rogatego Rancza - Udział w karmieniu zwierząt. - Wykonywanie pracy plastyczno – technicznej.	Wtorek 04.07	wychowawcy	-Poznaje różne gatunki zwierząt i ich zwyczaje -Rozwija empatię na potrzeby zwierząt. -Kształtuje odpowiedzialność za własne czyny.
1. Wycieczka do Ujazdu	- Zwiedzanie zamku Krzyżtopór - Udział w warsztatach	Środa 04.07	wychowawcy	- Zna historię zamku Krzyżtopór - Aktywnie uczestniczy w robieniu biżuterii - Rozwija umiejętności manualne.

1. Wycieczka do pizzerii w Ostrowcu Św. 2. Spacer ścieżkami dydaktycznymi w Chmielowie	- Poznanie specyfiki pracy w pizzerii. - Warsztaty kulinarne. - Zasady zachowania się przy stole. - Spacer po najbliższej okolicy.	Czwartek 06.07.	wychowawcy	- Zna specyfikę pracy w pizzerii. - Potrafi zrobić pizzę. - Współpracuje w grupie. - Wie jak zdrowo spędzać czas wolny.
1. Omówienie z dziećmi przebiegu półkolonii 3. Pożegnanie dzieci na półkolonii	- Rozgrywki sportowe -Malowanie twarzy - Grill - Zakończenie półkolonii - Wręczenie upominków	Piątek 07.07	wychowawcy	- Wie, że należy stronić od uzależnień - Jest świadomy korzyści płynących ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu

