



Tytuł projektu: Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Pruszkowie

Zadanie współfinansowane z budżetu państwa w ramach Programu wieloletniego „SENIOR+” na lata 2015-2020 – Edycja 2020 Moduł II – Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu/Klubu „Senior+”.

Celem działania Dziennego Domu „Senior+” jest wsparcie seniorów (osób w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo) poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym prozdrowotnej, obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej. Realizacja zajęć będzie się odbywała w Dziennym Domu „Senior+”, zlokalizowanym w budynku przy ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 18 w Pruszkowie podlegającym pod powiatową jednostkę organizacyjną – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie.

Dzienny Dom Senior+ zapewnia codzienną, co najmniej 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku dla 15 uczestników. Usługi są częściowo odpłatne.

Podstawowy zakres funkcjonowania placówki obejmuje:

- usługi socjalne – wsparcie pracownika socjalnego oraz zapewnienie gorącego posiłku,
- zapewnienie aktywności ruchowej lub kinezyterapii,
- aktywizację społeczną poprzez wolontariat sąsiedzki („poznaj swojego sąsiada”),
- usługi edukacyjne – nauka języka angielskiego, kurs korzystania z narzędzi internetowych,
- usługi kulturalno-oświatowe – kino, teatr, pogadanki, występy artystyczne,
- usługi sportowo-rekreacyjne, np. nordic walking,
- usługi terapeutyczne – indywidualne konsultacje psychologiczne oraz grupa wsparcia,
- terapię zajęciową – zespołowe śpiewanie, trening kulinarny,
- usługi prozdrowotne – pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu cukru, poradnictwo.

Ponadto w sezonie jest możliwość korzystania z ogrodu (grill, zabawy ruchowe, rekreacja).

Okres realizacji zadania: styczeń – grudzień 2020 r.

Całkowita wartość zadania: 206 160,00 PLN

Dotacja celowa z budżetu państwa: 54 000,00 PLN

Wkład własny Powiatu Pruszkowskiego: 149 760,00 PLN

Wkład adresatów zadania: 2 400,00 PLN