

Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia

Szkolenie nr 1 nt. „Jak zmiany klimatu wpływają na zdrowie?”

Usługa obejmuje kompleksowe przeprowadzenie szkolenia nt. "Jak zmiany klimatu wpływają na zdrowie?", zgodnie z poniższym programem, wraz z zapewnieniem wszystkich materiałów (35 sadzonek roślin rodzimych). Szkolenie poprowadzi 2 wykwalifikowanych edukatorów.

Koszty muszą zawierać przeprowadzenie szkolenia oraz zakup i transport roślin na miejsce szkolenia.

Miejsce szkolenia: Gminne Centrum Kultury w Dąbrowce, ul. Tadeusza Kościuszki 14 a

Planowana data: wrzesień do 17 października 2021 r.

Planowana liczba uczestników: 35 osób dorosłych (mieszkańcy zainteresowani tematem szkolenia, ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku 50+ oraz osób chorych i niepełnosprawnych, członków kół gospodyń wiejskich, członków Polskiego Związku Emerytów, rencistów i inwalidów oraz rodziców małych dzieci, w tym kobiety i osoby poniżej 35 r.ż.).

▪ **Program (wstępny zakres – czas trwania szkolenia ok. 3,5 godziny):**

10.00 – wyjazd części uczestników z Radzymina (busem do 20 osób),

10.30 – 10.45 rejestracja

10.45-11.00 powitanie uczestników

11.00-12.30 szkolenie (informacje o przyczynach i skutkach zmieniającego się klimatu, jak zmiany klimatu mogą wpływać na zdrowie człowieka, jak należy się przygotować do zapowiadanych konsekwencji zmian klimatu i jak reagować w momencie niekorzystnych zjawisk pogodowych i klimatycznych (np. fale upałów, lokalne podtopienia, silne wiatry itp.), przeciwdziałanie skutkom zmian klimatu w skali lokalnej i możliwości działań adaptacyjnych (np. rola zieleni w regulacji temperatury). Na koniec rozdanie sadzonek roślin rodzimych (w celu promocji łagodzenia skutków zmian klimatu poprzez zazielenianie najbliższego otoczenia-będzie o tym mowa na szkoleniu).

12.30 – 13.00 lunch i rozmowy kularowe

13.00 – 13.30 zakończenie i powrót uczestników szkolenia do Radzymina.

Koszt szkolenia musi obejmować, przewóz osób (do i z Radzymina), przeprowadzenie części teoretycznej, lunch (tj. catering określony w zaproszeniu do składania ofert, punkt 1b) oraz zakup sadzonek dla 35 osób.

Szkolenie nr 2 pt. „Ogrody deszczowe”

Usługa obejmuje kompleksowe przeprowadzenie szkolenia nt. zakładania ogrodów deszczowych, stworzenie ogrodu deszczowego w 3 skrzyniach, zgodnie z poniższym programem, wraz z zapewnieniem wszystkich koniecznych materiałów. Szkolenie poprowadzi 2 wykwalifikowanych edukatorów i 1 animator dla dzieci.

Miejsce szkolenia: Filia Biblioteki w Starych Załubicach, ul. Mazowiecka 49

Planowana data: wrzesień do 17 października 2021 r.

Planowana liczba uczestników: 35 osób, w tym 10 dzieci (mieszkańcy zainteresowani tematem szkolenia, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów i nauczycieli oraz właścicieli ogrodów i zarządzających budynkami publicznymi).

- **Program (wstępny zakres** czas trwania szkolenia wraz z częścią praktyczną ok. 5 godzin)
 - 10.00 – wyjazd części uczestników z Radzymina (busem do 20 osób),
 - 10.30 – 10.45 rejestracja
 - 10.45-11.00 powitanie uczestników
 - 11.00-14.30 szkolenie z przerwą na lunch (przyczyny i skutki zmieniającego się klimatu, korzyści wynikające z pozytywnych działań na rzecz klimatu i środowiska, jak we własnym zakresie można zapobiegać zmianom klimatu w skali lokalnej oraz sposoby przystosowania się do nowych warunków klimatycznych, przykłady dobrych praktyk, ze szczególnym zwróceniem uwagi na problem lokalnych podtopień, korzyści z założenia ogrodu deszczowego.
 - W części praktycznej* uczestnicy wezmą udział w zakładaniu ogrodu deszczowego w 3 skrzyniach na terenie uzgodnionym z podmiotem współfinansującym (teren przylegający do Filii Biblioteki w Starych Załubicach, ul. Mazowiecka 49)
 - 14.30-15.00 zakończenie i powrót uczestników szkolenia do Radzymina.
- Uwagi: dla dzieci należy zapewnić warsztaty związane z tematyką szkolenia prowadzone przez animatora.

*Część praktyczna: stworzenie ogrodu deszczowego w 3 skrzyniach. W trakcie części praktycznej nastąpi demonstracja przygotowania i wykonania poszczególnych części ogrodu deszczowego wraz z nauką sadzenia odpowiednio dobranych roślin (do nasadzenia w ogrodzie deszczowym wykorzystane zostaną tzw. rośliny hydrofitowe, które oczyszczają wodę oraz dobrze znoszą okresy suszy i zalewania. Będą to rośliny wieloletnie, co pozwoli uniknąć potrzeby corocznych nasadzeń, które naruszają warstwy drenujące). Uczestnicy zostaną podzieleni na mniejsze grupy i pod okiem specjalistów zbudują ogrody deszczowe w 3 skrzyniach.

Koszt szkolenia musi obejmować przeprowadzenie części teoretycznej i praktycznej, z zapewnieniem wszystkich niezbędnych materiałów, potrzebnych do wykonania takiego ogrodu. Uczestnicy wezmą czynny udział w zakładaniu ogrodu deszczowego, do którego potrzebne będą podstawowe narzędzia ogrodnicze donice, rękawice, materiały do wypełnienia donic (np. odpowiednie warstwy piasku, żwiru, keramzytu, rury drenarskie i spustowe) zapewnione przez wykonawcę warsztatów. Koszty muszą zawierać również:

- wcześniejszą wizytę w miejscu szkolenia i ew. prace przygotowawcze, w tym również określenie wielkości skrzyni (wielkość skrzyni powinna wynosić około 2% powierzchni odwadnianej dachu, której wielkość w m², oszacuje wykonawca warsztatów),
- projekt wykonania ogrodu deszczowego w 3 skrzyniach,
- zakup i transport 3 skrzyń,
- zakup i transport substratu do wypełnienia skrzyń,
- zakup i transport roślin hydrofitowych,
- wszelkie potrzebne materiały, w tym materiały hydrauliczne,
- prace hydrauliczne, dekarские, brukarskie itp.,
- koszty organizacyjne (wynagrodzenia dla specjalistów, nadzór nad prawidłową i sprawną realizacją szkolenia, lunch, dojazdy części uczestników (z Radzymina do miejsca wykonania ogrodu i z powrotem), zapewnienie narzędzi ogrodniczych, rękawic itp.),
- lunch (tj. catering określony w zaproszeniu do składania ofert, punkt 1b,
- zapewnienie animatora tematycznego dla 10 dzieci, które wezmą udział w szkoleniu „Ogrody deszczowe”;

Animator przekaze dzieciom informacje dotyczące przyczyn i skutków zmian klimatu, w przystępny dla nich sposób. Animator będzie opiekował się dziećmi przez cały czas szkolenia, dzieci wezmą również aktywny udział w przygotowaniu ogrodu deszczowego. Koszty muszą zawierać zapewnienie wszystkich niezbędnych materiałów dla dzieci (np. artykuły plastyczne, sprzęt ogrodniczy).

Szkolenie nr 3 pt. „Ogród naturalny”

Usługa obejmuje kompleksowe przeprowadzenie szkolenia nt. zakładania ogrodów naturalnych i stworzenie ogrodu naturalnego, zgodnie z poniższym programem, wraz z zapewnieniem wszystkich koniecznych materiałów. Szkolenie poprowadzi 2 wykwalifikowanych edukatorów i 1 animator dla dzieci.

Miejsce szkolenia: Skansen w Kuligowie, ul. Kręta 4, Kuligów

Planowana data: wrzesień do 17 października 2021 r.

Planowana liczba uczestników: 35 osób, w tym 10 dzieci (mieszkańcy zainteresowani tematem szkolenia, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów i nauczycieli oraz działkowiczów, właścicieli ogrodów i zarządzających budynkami publicznymi, rodziny z dziećmi, koła gospodyń wiejskich).

- **Program (wstępny zakres** czas trwania szkolenia wraz z częścią praktyczną ok. 5 godzin)
 - 10.00 – wyjazd części uczestników z Radzymina (busem do 20 osób),
 - 10.30 – 10.45 rejestracja,
 - 10.45 - 11.00 powitanie uczestników
 - 11.00-14.30 szkolenie z przerwą na lunch. Część teoretyczna (przyczyny i skutki zmieniającego się klimatu, korzyści wynikające z pozytywnych działań na rzecz klimatu i środowiska, jak we własnym zakresie można zapobiegać zmianom klimatu w skali lokalnej oraz sposoby przystosowania się do nowych warunków klimatycznych (przykłady dobrych praktyk), ze szczególnym zwróceniem uwagi na problem zaniku bioróżnorodności, zmian długości okresu wegetacji, migrację gatunków inwazyjnych, korzyści z założenia ogrodu naturalnego w zmieniających się warunkach klimatycznych.
 - Część praktyczna* (praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy i pokaz zakładania ogrodu naturalnego)
 - 14.30 – 15.00 zakończenie i powrót uczestników szkolenia do Radzymina.
- Uwagi: dla dzieci należy zapewnić warsztaty związane z tematyką szkolenia prowadzone przez osobnego animatora.

* Część praktyczna: demonstracja zakładania ogrodu naturalnego (30 m²) z nauką sadzenia odpowiednio dobranych jednorocznych roślin wraz ze wskazaniem jak usuwać rośliny inwazyjne i jakimi roślinami rodzimymi najlepiej je zastępować, jak w naturalny sposób pielęgnować ogród, jak założyć kompostownik. Uczestnicy wezmą czynny udział w pokazie zakładania ogrodu naturalnego i kompostownika – potrzebne będą podstawowe narzędzia ogrodnicze, rękawice, materiał roślinny (zapewnione przez wykonawcę warsztatów).

Koszt szkolenia musi obejmować przeprowadzenie części teoretycznej i praktycznej, z zapewnieniem wszystkich niezbędnych materiałów, potrzebnych do stworzenia takiego ogrodu. Koszty muszą zawierać również:

- wcześniejszą wizytę w miejscu szkolenia i ew. prace przygotowawcze,
- zakup i transport roślin,
- prace ziemne (przygotowanie terenu, spulchnienie ziemi, dowiezienie materiału glebowego lub użycie glebogryzarki - w razie potrzeby, itp.),
- koszty organizacyjne (wynagrodzenia dla specjalistów, nadzór nad prawidłową i sprawną realizacją szkolenia, lunch, dojazdy, zapewnienie niezbędnych materiałów w tym rękawic i narzędzi ogrodniczych itp.),
- lunch (tj. catering określony w zaproszeniu do składania ofert, punkt 1b),
- zapewnienie animatora tematycznego dla dzieci, które wezmą udział w szkoleniu "Ogród naturalny".

Animator przekaze dzieciom informacje dotyczące przyczyn i skutków zmian klimatu, w przystępny dla nich sposób. Animator będzie opiekował się dziećmi przez cały czas szkolenia, dzieci wezmą również aktywny udział w przygotowaniu ogrodu naturalnego. Koszty muszą

zawierać zapewnienie wszystkich niezbędnych materiałów dla dzieci (np. artykuły plastyczne, sprzęt ogrodniczy).

Szkolenie nr 4 pt. „Łąki kwietne”

Usługa obejmuje kompleksowe przeprowadzenie szkolenia nt. zakładania łąk kwietnych i stworzenie takiej łąki, zgodnie z poniższym programem, wraz z zapewnieniem wszystkich koniecznych materiałów. Szkolenie poprowadzi 2 wykwalifikowanych edukatorów i 1 animator dla dzieci.

Miejsce szkolenia: Radzymin, SPS w Radzyminie, ul. Komunalna 8,
założenie łąki kwietnej: trawnik przy SPS w Radzyminie, ul. Komunalna 8;

Planowana data: wrzesień do 17 października 2021 r.

Planowana liczba uczestników: 35 osób, w tym 10 dzieci (mieszkańcy zainteresowani tematem szkolenia, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z dziećmi, uczniów i nauczycieli, kół gospodyń wiejskich oraz działkowiczów, właścicieli ogrodów i zarządzających budynkami publicznymi).

- **Program (wstępny zakres,** czas trwania szkolenia wraz z częścią praktyczną ok. 5 godzin)
 - 10.30 – 10.45 rejestracja,
 - 10.45-11.00 powitanie uczestników,
 - 11.00-15.30 szkolenie z przerwą na lunch oraz częścią praktyczną.

Część teoretyczna (przyczyny i skutki zmieniającego się klimatu, korzyści wynikające z pozytywnych działań na rzecz klimatu i środowiska, jak we własnym zakresie można zapobiegać zmianom klimatu w skali lokalnej oraz sposoby przystosowania się do nowych warunków klimatycznych (przykłady dobrych praktyk), ze szczególnym zwróceniem uwagi na problem zaniku bioróżnorodności, zmian długości okresu wegetacji, migrację gatunków inwazyjnych, korzyści z założenia łąki kwietnej w zmieniających się warunkach klimatycznych.

Część praktyczna* (praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy i pokaz zakładania łąki kwietnej)

 - 15.30 zakończenie warsztatów.
- Uwagi: dla dzieci należy zapewnić warsztaty związane z tematyką szkolenia prowadzone przez animatora.

* część praktyczna: pokaz zakładania łąki kwietnej (ok. 100 m²) wraz z nauką sadzenia odpowiednio dobranych jednorocznych roślin łąkowych, wskazanie jak przygotować ziemię do wysiania łąki kwietnej, jakie mieszanki nasion są najlepsze do założenia takiej łąki, jak utrzymać łąkę kwietną by była ozdobą ogrodu. Uczestnicy wezmą czynny udział w zakładaniu łąki kwietnej. Potrzebne będą podstawowe narzędzia ogrodnicze, rękawice, wiadra, materiał roślinny.

Koszty muszą obejmować:

- przeprowadzenie szkolenia,
 - wcześniejszą wizytę w miejscu szkolenia i ew. prace przygotowawcze,
 - zakup i transport roślin,
 - prace ziemne (przygotowanie terenu, spulchnienie ziemi, dowiezienie materiału glebowego lub użycie glebogryzarki - w razie potrzeby itp.),
 - koszty organizacyjne (zapewnienie rękawic i narzędzi ogrodniczych, dojazdu, nadzór nad prawidłową i sprawną realizacją szkolenia itp.),
 - lunch (tj. catering określony w zaproszeniu do składania ofert, punkt 1b),
 - zapewnienie animatora tematycznego dla dzieci, które wezmą udział w szkoleniu "Łąki kwietne".
- Animator przekaze dzieciom informacje dotyczące przyczyn i skutków zmian klimatu, w przystępny dla nich sposób. Animator będzie opiekował się dziećmi przez cały czas szkolenia, dzieci wezmą również aktywny udział w przygotowaniu ogrodu deszczowego. Koszty muszą zawierać zapewnienie wszystkich niezbędnych materiałów dla dzieci (np. artykuły plastyczne, sprzęt ogrodniczy).

Szkolenie nr 5 pt. „Wejźmy na dach”

Usługa obejmuje kompleksowe przeprowadzenie szkolenia nt. zielonej i błękitnej infrastruktury, wraz z zapewnieniem wszystkich materiałów (sadzonki roślin rodzimych), zgodnie z poniższym programem. Szkolenie poprowadzi 2 wykwalifikowanych edukatorów. Koszty muszą zawierać przeprowadzenie szkolenia oraz zakup i transport roślin na miejsce szkolenia.

Miejsce szkolenia: Radzymin, SPS w Radzyminie, ul. Komunalna 8,

Planowana data: wrzesień do 17 października 2021 r.

Planowana liczba uczestników: 35 osób dorosłych: mieszkańcy zainteresowani tematem szkolenia, ze szczególnym uwzględnieniem młodych mieszkańców planujących budowę domu, uczniów szkół średnich i nauczycieli, zarządzających budynkami publicznymi (w tym JST), deweloperzy, przedstawiciele wspólnot mieszkaniowych.

▪ **Program wstępny zakres, czas trwania szkolenia ok. 3 godzin)**

10.30 – 10.45 rejestracja,

10.45-11.00 powitanie uczestników,

11.00-13.00 część teoretyczna (przyczyny i skutki zmieniającego się klimatu, korzyści wynikające z pozytywnych działań na rzecz klimatu i środowiska, jak we własnym zakresie można zapobiegać zmianom klimatu w skali lokalnej – zielona i błękitna infrastruktura jako rozwiązanie zyskujące coraz większą popularność, wskazanie korzyści płynących z rozwoju zielonej i błękitnej infrastruktury (np. zatrzymywanie wody opadowej, termoizolacja, funkcja ogniochronna, budowanie nowoczesnego i ekologicznego wizerunku firmy/instytucji), zaproponowanie konkretnych działań (przykłady dobrych praktyk) które będą inspiracją do rozwiązań architektonicznych, atrakcyjnych zarówno pod względem wyglądu jak i pełnionej funkcji, np. zielone dachy i elewacje, parki kieszonkowe, itp.

Na koniec rozdanie sadzonek roślin rodzimych (w celu promocji łagodzenia skutków zmian klimatu poprzez zazielenianie najbliższego otoczenia – będzie o tym mowa na szkoleniu).

13.00– 13.30 lunch i rozmowy kularowe,

13.30 zakończenie szkolenia.

Koszt szkolenia musi obejmować, przeprowadzenie części teoretycznej, lunch (tj. catering określony w zaproszeniu do składania ofert, punkt 1b) oraz zakup sadzonek dla 35 osób.

Uwaga! Na każdym szkoleniu, w części teoretycznej, należy zwrócić uwagę na fakt, że przyczyną zachodzących zmian klimatu jest również przemysłowa hodowla zwierząt. W związku z tym, w trakcie szkoleń przewidziano lunch przygotowany z produktów ekologicznych, pochodzenia roślinnego, z wykorzystaniem opakowań nadających się do recyklingu lub biodegradowalnych, jako promocja zdrowego stylu życia.