

DOŚWIADCZASZ KRYZYSU LUB ZAUWAŻASZ GO U BLISKIEJ OSOBY?

Zgłoś się do nas!



OFERUJEMY:

SZYBKĄ I BEZPŁATNĄ POMOC
SPECJALISTÓW

DLA OSÓB W KRYSYŚ I ICH RODZIN

DLA OSÓB POWYŻEJ 18. ROKU ŻYCIA

BEZ SKIEROWANIA DO PZK

Pomoc obejmuje świadczenia terapeutyczne i wsparcie psychologiczne, niezbędne badania diagnostyczne, leki wymagane w nagłych sytuacjach, psychoedukację i konsultacje dla rodzin także w miejscu zamieszkania pacjenta.

 www.facebook.pl/CZPTarnow



PUNKTY ZGŁOSZENIOWO- KOORDYNACYJNE:

TARNÓW

ul. Lwowska 178A (gab. 25)

tel.: (14) 631 51 35

tel.: 690 509 758

pzk@lukasz.med.pl

DĄBROWA TARNOWSKA

ul. Piłsudskiego 21 (gab. 2)

tel.: (14) 631 58 13

tel.: (14) 631 58 18

pzkdt@lukasz.med.pl



BEZPŁATNE
**WSPARCIE
W KRYZYSIE
PSYCHICZNYM**

 **CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
TARNÓW**

Szpital Wojewódzki
im. Świętego Łukasza w Tarnowie

PUNKT ZGŁOSZENIOWO-KOORDYNACYJNY

Miejsce, które oferuje natychmiastowe i bezpłatne wsparcie dla osób powyżej 18. roku życia doświadczających kryzysu psychicznego.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zespół specjalistów zajmujący się diagnostyką, leczeniem oraz terapią chorób i zaburzeń psychicznych.

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Umożliwia uzyskanie pomocy w miejscu zamieszkania.

ODDZIAŁ DZIENNY

Leczy i wspiera osoby w codziennym funkcjonowaniu, zapewniając psychoterapię indywidualną i grupową, terapię zajęciową, warsztaty psychologiczne, opiekę lekarską i pielęgnarską.

ODDZIAŁ CAŁODOBOWY

Leczy i wspiera osoby w kryzysie psychicznym, zapewniając całodobową opiekę specjalistów, odpowiednią diagnostykę i wsparcie psychologiczne.

Jak skorzystać z pomocy?

1

Jeśli doświadczasz kryzysu psychicznego, zgłoś się do najbliższego Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego (PZK).



2

Na podstawie wywiadu oraz dokonanej podstawowej oceny Twoich potrzeb, specjalista udzieli informacji o sposobach i rodzajach wsparcia, a także opracuje dla Ciebie plan leczenia.



3

Pomoc może otrzymać każdy, kto ukończył 18 lat i mieszka na terenie objętym działaniem Centrum.



4

Pamiętaj, że na konsultację w PZK nie musisz się wcześniej umawiać ani mieć skierowania.



5

Jeżeli Twoja sytuacja zostanie uznana za pilną, leczenie rozpocznie się nie później niż 72 godziny od zgłoszenia się do PZK.



6

Plan leczenia może obejmować regularne spotkania z psychiatrą, wsparcie psychologiczne, terapię indywidualną lub grupową, leczenie w Oddziale Dziennym, wizyty domowe pielęgniarek i psychologów środowiskowych lub pomoc asystenta zdrowienia.



bezpłatna pomoc

bez skierowania

dla dorosłych