

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

12/(265)

2025

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA

W numerze
dodatek:
Kalendarz

Wystawa w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim:
„Piernikowe miasteczko” w wykonaniu m.in. ŚDS w Laszczynach i Filii w Zmysłówce

Wesołych Świąt!

Zyczenia świąteczne	3-5	Podsumowanie kontroli kotłów na terenie naszej gminy w roku 2025	19-20	Hiszpańska przygoda uczniów Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym	27
Znaczenie Świąt Bożego Narodzenia w naszym życiu	6	Przed nami badanie jakości powietrza dronem	20	Uczennice z ZS w Grodzisku Dolnym z sukcesem w wojewódzkim konkursie	27
Symbolika i tradycje związane z przełomem roku	7	Kącik zielarski	21	KULTURA 	
Smaczne przepisy nie tylko na święta	8-9	Kilka słów o zdrowiu	22-23	Listopadowy wieczór z teatrem	28
Święty Mikołaj był wśród nas	10-13	WYCHOWANIE I EDUKACJA 		Zabawa mikołajkowa w Ośrodku Kultury	28
Inwestycje w skrócie	14	VIII Wojewódzki Konkurs „Strofy o Ojczyźnie”	24	Konkurs „Literatura i dzieci” w ludowej odświeżce	29
Z życia PGK	14-15	Uczniowie z Laszczyn spotkali się z przedstawicielami KRUS	24	CIEKAWOSTKI 	
Młodzi parafianie przyszłością Kościoła	16	Patriotyzm w słowach - sukces Marii i Kamili w konkursie wojewódzkim	25	Bajka „Wielka krzywdą pstrokatego kogucika” - ks. Jan Szczepaniak	30-31
Mikołajkowe Turnieje Siatkarskie w Grodzisku Dolnym	16-17	„Wyrwać z kontaktu” – poruszający występ Grupy Teatralnej „Improwizacja”	26	OGŁOSZENIA 	
I Powiatowe Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze w Woli Zarczyckiej	17	Konkurs „Bezpieczne wakacje 2025” rozstrzygnięty	26	32-35	
Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia	18				
Komunikat	19				

W numerze dodatek
KALENDARZ NA 2026 ROK

Kalendarz zawiera ważne adresy i numery telefonów punktów i ośrodków wsparcia, które mogą pomóc Tobie lub Twoim najbliższym w sprawach związanych z uzależnieniami i kryzysami. Kalendarz zawiera magnes, dzięki któremu możesz go przyczepić na lodówkę.



WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym
REDAKTOR: Anna Joniec tel. 17 242 82 65
Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: **Grudzień 2025**

Nakład 1800 egzemplarzy.

Druk: Drukarnia Makar Print, tel. 41 317 01 37



Szanowni Mieszkańcy!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy
najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju
i radości w gronie najbliższych.

Niech ten wyjątkowy czas napełni Państwa
serca ciepłem, a chwile spędzone
przy wigilijnym stole będą pełne
wzajemnej życzliwości i rodzinnej atmosfery.

Niech nadchodzący nowy rok przyniesie
Państwu wiele sukcesów zawodowych
i osobistych, a podejmowane wyzwania
prowadzą do satysfakcji
i realizacji wszystkich zamierzeń.

Wójt Gminy
Jacek Chmura

Przewodniczący Rady Gminy
Jerzy Gdański



WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Z okazji świąt Bożego Narodzenia
życzę, aby obecność Boga, który urodził się dla ludzi,
ożywiała wiarę, nadzieję i miłość,
a świąteczny czas, wypełniony błogosławieństwem,
szczęściem i pokojem, przynosił dary, zrodzone z Bożej Miłości.
Niech dobre słowa oraz bliskość tych, którzy są dla nas ważni,
pozwalają docenić ducha Bożego Narodzenia.
Na Nowy 2026 Rok wszelkiej pomyślności,
zdrowia oraz poczucia bezpieczeństwa.

dr inż. Karol Ożóg
Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego

Boże Narodzenie 2025



Drodzy Mieszkańcy powiatu leżajskiego!

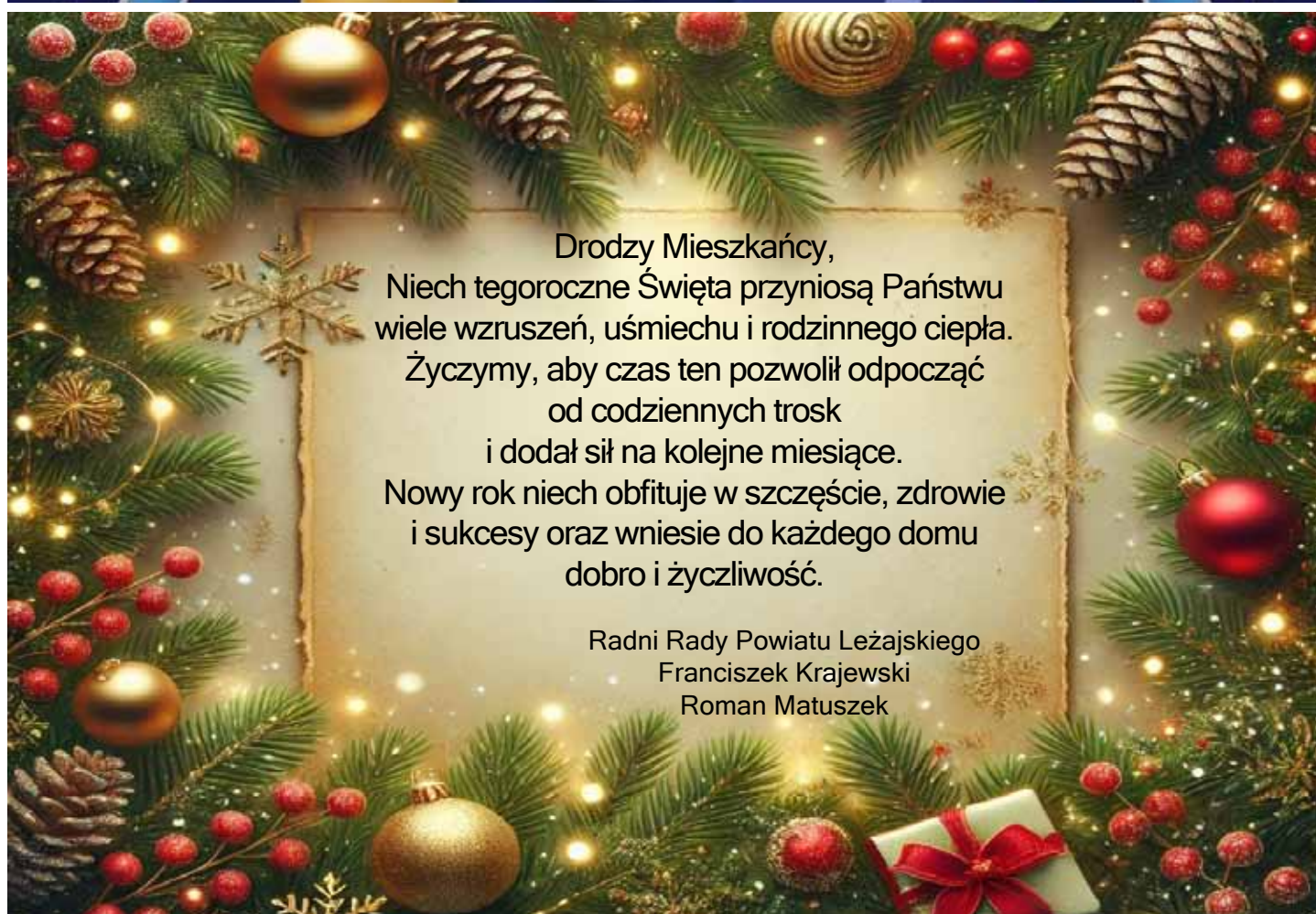
Życzymy Wam, aby zbliżające się Święta Bożego Narodzenia przyniosły ze sobą światło nadziei i dobra oraz pozwoliły dostrzec to, co na co dzień być może nam umyka: radość z bycia razem.

Niech w ten wyjątkowy czas, w którym ponownie pochylamy się nad tajemnicą narodzin Chrystusa, każdy z nas poczuje ciepło domowego ogniska, bliskość najważniejszych ludzi i pewność, że nie jest sam. Niechaj w Waszych domach zagości kojący spokój, radość oraz miłość dająca siłę na każdy kolejny dzień.

Życzymy również, by nowy rok obfitował w szczęście, zdrowie, niezachwianą wiarę w dobro oraz przyniósł odwagę do marzeń i mądrość do ich realizacji.

W imieniu Rady Powiatu Leżajskiego
Przewodnicząca Rady
Monika Miło

W imieniu Zarządu Powiatu Leżajskiego
Starosta Leżajski
Zdzisław Leśko



Drodzy Mieszkańcy,
Niech tegoroczne Święta przyniosą Państwu
wiele wzruszeń, uśmiechu i rodzinnego ciepła.
Życzymy, aby czas ten pozwolił odpocząć
od codziennych trosk
i dodał sił na kolejne miesiące.
Nowy rok niech obfituje w szczęście, zdrowie
i sukcesy oraz wniesie do każdego domu
dobro i życzliwość.

Radni Rady Powiatu Leżajskiego
Franciszek Krajewski
Roman Matuszek



Szanowni Mieszkańcy,
z okazji Świąt
Bożego Narodzenia pragnę
złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, rodzinnego ciepła
oraz radości z każdego
wspólnego spotkania.
Niech nowy rok przyniesie
spełnienie planów
i pomyślność w życiu osobistym
oraz zawodowym.

*Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego
Marek Ordyczynski*



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzę, aby ten wyjątkowy czas
przyniósł dużo pokoju, rodzinnego
ciepła i wzajemnej życzliwości.
Niech narodzenie Chrystusa napełni
serca nadzieją, wiarą oraz siłą do
podejmowania codziennych wyzwań.
Na nadchodzący 2026 rok
życzę zdrowia, pomyślności, spełnienia
osobistych i zawodowych planów,
a także wielu chwil radości z budowania
naszej regionalnej wspólnoty.

*Jerzy Paul
Radny Sejmiku
Województwa Podkarpackiego*

Znaczenie Świąt Bożego Narodzenia w naszym życiu

Boże Narodzenie od wieków zajmuje ważne miejsce w życiu chrześcijan. To nie tylko jedno z najważniejszych świąt roku liturgicznego, ale również czas głębokiej refleksji nad sensem życia, wiary i miłości.

Dla nas ludzi wierzących, Boże Narodzenie to przede wszystkim przypomnienie o niezwyklej prawdzie: Bóg stał się człowiekiem. Jego narodziny w ubogiej stajence symbolizują, że przychodzi do ludzi w prostocie, pokorze i wielkiej miłości. Nie wybrał pałacu i bogactwa, tylko przyszedł tam, gdzie jest miejsce na otwarte serce pokazując tym samym, że chce być blisko zwykłych ludzi, takich jak my. To symbol, który skłania do refleksji nad własnym życiem i nad tym co naprawdę ma wartość.

Święta te przypominają nam o znaczeniu miłości. Jezus przyszedł na świat z miłości do mnie i do Ciebie, a to zobowiązuje nas do okazywania tej miłości innym. Wiara to nie tylko modlitwa, to przede wszystkim konkretne gesty dobroci.

Święta Bożego Narodzenia mają również wymiar nadziei. W maleńkim Dzieciątku odnajdujemy obietnicę zbawienia, a Jego narodziny są dowodem, że Bóg jest blisko. To czas, kiedy łatwiej zauważamy dobro, doceniamy obecność drugiego człowieka i zatrzymujemy się nad tym co naprawdę wartościowe. Maleńki Jezus przypomina nam o potrzebie przebaczenia i pojednania. Boże Narodzenie niesie radość i światło, które przełamuje mrok smutku, zwątpienia i konfliktów. Światło, które rozbiłyś w Betlejem, ma szczególną symbolikę. Dla nas, wierzących jest ono znakiem pokoju i nowego początku, ponieważ narodziny Jezusa są zaproszeniem do wewnętrznej przemiany. Ważnym aspektem Świąt Bożego Narodzenia jest budowanie wspólnoty. W Kościołach rzesze wiernych

spotykają się na wspólnej modlitwie, by razem przeżywać tajemnicę wcielenia. W wielu domach odżywają tradycje, które łączą i jednoczą pokolenia. Rodziny zasiadają do wspólnego stołu, łamią się opłatkiem i dzielą tym, co mają najlepszego, a puście miejsce przy stole przypomina o gościnności i otwartości na drugiego człowieka.

Co zrobić, aby Boże Narodzenie było dla nas czymś więcej niż tylko datą w kalendarzu? Jak żyć jego przesłaniem także po świętach?

1. Przyjmij Jezusa w sercu i w działaniu. Boże Narodzenie zaprasza nas do przygotowania „wewnętrznego żłóbka”, w którym może narodzić się Chrystus. To czas na szczery rachunek sumienia, skrucę i gotowość do przemiany życia. Codzienna modlitwa i wierność sakramentom pomagają utrzymać żywą relację z Bogiem także wtedy, gdy świąteczne emocje ustąpią.

2. Praktykuj pokorę i solidarność. Jezus, który przyszedł na świat w ubóstwie, zaprasza nas do życia w pokorze oraz do otwartego serca wobec tych, którzy potrzebują pomocy. Naśladowanie Jego miłości staje się realne wtedy, gdy wchodzimy w przestrzeń miłosierdzia: wspieramy ubogich, angażujemy się w dzieła charytatywne i okazujemy hojność w codziennych relacjach. To właśnie

w takich prostych, a zarazem głębokich gestach nasze życie najbardziej upodabnia się do Jego życia — cichego, służebnego i pełnego miłości.

3. Wzmacniaj więzi rodzinne i wspólnotowe. Święta Rodzina z Nazaretu przypomina nam, jak wielką wartość mają miłość, bliskość i wzajemne wsparcie. Boże Narodzenie staje się szczególnym czasem, w którym możemy szukać pojednania, odbudowywać nadwątlone relacje i umacniać więzi z tymi, którzy są nam dani. To także zaproszenie, by w naszych rodzinach i wspólnotach być narzędziem pokoju — przez życzliwość, zrozumienie i gotowość do przebaczenia.

4. Świadczyć o radości chrześcijańskiej. Radość Bożego Narodzenia rodzi się z ufności, że Bóg naprawdę jest blisko człowieka. Gdy dzielimy się tą radością z innymi, zwłaszcza z samotnymi i cierpiącymi, stajemy się żywym znakiem Ewangelii. Proste słowo otuchy, obecność, telefon, odwiedziny — to drogi, dzięki którym światło Narodzenia przenika codzienność i daje ludziom nadzieję. Boże Narodzenie nie kończy się 25 grudnia. Jego przesłanie trwa w każdym kto pozwala by w jego sercu narodziła się dobroć, życzliwość i pokój.

Wesołych Świąt życzy Redakcja.





Symbolika i tradycje związane z przełomem roku



Pożegnanie starego i powitanie nowego roku jest jednym z najbardziej symbolicznych momentów w kalendarzu. To czas kiedy każdy z nas zatrzymuje się by popatrzeć wstecz na minione miesiące oraz z nadzieją wyczekać na to, co przyniesie przyszłość. 31 grudnia nie tylko przygotowujemy się do zabawy sylwestrowej, ale przede wszystkim dziękujemy Bogu za przeżycie minionego roku. W kościołach odbywają się nabożeństwa na zakończenie roku, aby wierni modlitwą zakończyli i otworzyli nowy czas, prosząc Boga o błogosławieństwo.

Wokół Sylwestra i Nowego Roku narosło wiele zwyczajów i tradycji. Jedną z legend mówi, że huczne obchody ostatniej nocy roku mają związek z przepowiednią Sybilli, według której w roku 1000 miał nastąpić koniec świata. Katastrofa miała nadejść za sprawą potężnego smoka Lewiatana, który po przebudzeniu miał się spustoszyć na ziemi. Na szczęście, jak głosi legenda papież Sylwester I wcześniej uwięził smoka w lochach Watykanu, zakneblował go papieską pieczęcią i powstrzymał przed zniszczeniem świata. Kiedy więc nastał rok 999 ludzie drżeli z obawy, że Lewiatan może się uwolnić. Jednak gdy północ wybiła i nic złego się nie wydarzyło, tłumy wybiegły na ulice, świętując ocalenie. Papież udzielił błogosławieństwa

na nadchodzący rok, co miało przyczynić się do tradycji radosnego świętowania Sylwestra — przy blasku świateł, z winem w ręku i w otoczeniu najbliższych. Z biegiem lat wokół nocy sylwestrowej powstało jeszcze więcej zwyczajów związanych z radością, nadzieją i zabawą. Jednym z najpopularniejszych jest wspólne odliczanie do północy oraz składanie sobie życzeń w momencie nadejścia Nowego Roku. Ludzie chcą, aby kolejny rok był lepszy i przyniósł zdrowie, szczęście i powodzenie. Bardzo znane są również noworoczne postanowienia. Wielu z nas wyznacza sobie cele i postanawia zdobyć nowe umiejętności, doświadczenie lub osiągnąć bądź przeżyć jakąś przygodę, o której marzył lub planował od lat. Choć nie zawsze udaje się je zrealizować, są symbolem pragnienia pozytywnych zmian. Noc sylwestrowa kojarzy się także z fajerwerkami i sztucznymi ogniami. Dawniej miały one odstraszać złe duchy, dziś są spektakularnym elementem zabawy i radości z rozpoczęcia roku. Podobną funkcję pełnią głośna muzyka, śmiech i szampańska zabawa, które mają zapewnić pomyślność na kolejne miesiące.

Wszystkie te zwyczaje, zarówno dawne, jak i obecne łączy jedna myśl, nadzieja na lepszy rok, szczęście i radość. Sylwester jest czasem święto-

wania, wspólnej zabawy i dzielenia się dobrymi emocjami.

1 stycznia w Kościele obchodzony jest Światowy Dzień Pokoju, który został ustanowiony przez papieża Pawła VI w 1967 roku. W tym dniu wierni modlą się o zgodę w rodzinach, sąsiedztwie i na świecie. Tematem przewodnim papieskiego Orędzia na Światowy Dzień Pokoju 2026 będzie „Pokój niech będzie z wami: ku pokojowi nieuzbrojonemu i rozbijającemu”.

W pierwszy dzień nowego roku obchodzimy również najstarsze święto maryjne - Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi. Tego dnia Kościół ukazuje wiernym Matkę Jezusa, jako najdoskonalsze stworzenie, a zarazem, jako pierwszą z tych, którzy skorzystali z darów Chrystusa. Dogmat o Bożym Macierzyństwie został potwierdzony na Soborze w Efezie w 431 roku.

Początek nowego roku to Uroczystość Trzech Króli znana również jako Objawienie Pańskie. W Kościele nazywa się je także Epifanią, co pochodzi z greckiego i oznacza „objawienie” lub „ukazanie się”. Początkowo Epifania łączyła w sobie kilka wydarzeń opisanych w Ewangelii - pokłon Mędrców, chrzest Jezusa w Jordanie oraz cud w Kanie Galilejskiej. Z czasem Kościół katolicki dzień 6 stycznia skupił głównie na pierwszym z nich - przybyciu Mędrców ze Wschodu. Od 2011 roku jest dniem wolnym od pracy, a jego jednym z najważniejszych zwyczajów jest święcenie kredy, kadzidła i wody. Następnie na drzwiach domów zapisuje się litery C+M+B oraz rok. Napis często kojarzony jest z imionami Trzech Króli, jednak w rzeczywistości jest skrótem łacińskiej modlitwy „Christus mansionem benedicat” czyli „Niech Chrystus błogosławi temu domowi”. Jest to również dzień organizowania w wielu miejscach barwnych Korowodów (Orszaków) Trzech Króli.

Redakcja

Smaczne przepisy nie tylko na święta

Tradycje kulinarne są jednym z najpiękniejszych sposobów przekazywania i zachowywania lokalnej kultury. Poniżej przedstawiamy wyjątkowe receptury, które są propozycją nie tylko na świąteczne dni, ale również na inne ważne wydarzenia. Każda potrawa to nie tylko historia i smak, ale przede wszystkim serce osób, które je przygotowują. Przepisy udostępnione zostały przez Koło Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym, Podlesiu oraz Stowarzyszenie Aktywni Wojsławianie, którego członków gościła nasza gmina w ostatnim czasie. Zapraszamy do wspólnego odkrywania kulinarnych inspiracji i życzymy smacznego!



Zdj. doradcasmarku.pl

Kajmakowiec

Ciasto: 2,5 szk. mąki, 6 żółtek, 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, 1 margaryna.

Z podanych składników zagnieść ciasto i podzielić na dwie części. Każdą część rozwałkować, wyłożyć na blachę, zapiekać przez 10 min. Każdy placek posmarować pianą (ubić 3 białka z 0,5 szklanki cukru na sztywno i dodać 1 łyżeczkę maki ziemniaczanej). Na pianę posypać 10 dag orzechów włoskich (można je wcześniej zgnieść

trochę wałkiem) i piec jeszcze 20 min. Łącznie na dwa placeki potrzeba 6 białek, 1 szk. cukru, 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej i 20 dag orzechów.

Krem: puszka masy krówkowej, kostka masła, 20 dag migdałów (zmielić). Masło zmiksować na puch, potem dodawać po łyżce masy krówkowej i ucierać. Dodać migdały i wymieszać. Placeki (bezą z orzechami do góry) przełożyć kremem.

KGW Grodzisko Dolne

Sernik

Kruche ciasto: 2 szk. mąki pszennej, kostka masła, około 3/4 szk. cukru pudru, 2 żółtka.

Mąkę wysypujemy do miski lub na stolnicę, usypujemy stożek. Dodajemy zimne masło - kroimy je w kostkę, żeby ułatwić zgniatanie. Wbijamy też żółtka (białka nie będą potrzebne, można z nich zrobić bezę). Zagniatamy szybko ręcznie lub mikserem ze specjalnymi końcówkami. Wyrobite ciasto formujemy w kulę, owijamy folią spożywczą i wkładamy do lodówki na 60 minut. Piekarnik nagrzewamy do 200 stopni

Celsjusza. Ciastko wałkujemy i wykładamy na blaszkę. Nakłuwamy je widel-



cem i pieczemy 10-15 min.

Masa: 1,5 kg sera tłustego lub półtłustego, kostka masła, kostka margaryny, 8 jajek, 2 budynie śmietankowe, 1 szk. śmietany 18%, 100 g rodzynek. Ser zmiksować, następnie dodać jajka utarte z cukrem i masłem. Dodać pozostałe składniki, wymieszać i wyłożyć na podpieczone i ostudzone kruche ciasto. Piec ok. godziny w temp. 180 stopni.

Z kulinarnego zeszytu babci-
ocalić od zapomnienia -
Stowarzyszenie Aktywni Wojsławianie

Maca

Składniki: 2 kg mąki 500/450, 20 dag drożdży, 4 jajka, sól, kminek, 2l mleka, oliwa z oliwek, 4-5 ząbków czosnku.

Z drożdży, 2 łyżek cukru, szklanki mleka i 2-3 łyżek mąki zrobić rozczyń. Po rozroście dodać pozostałe mleko, 4 jajka, sól, kminek i wyrobić ciasto (ok. 20 minut). Po wyrośnięciu, rozwałkować ciasto i kroić w kwadraty, romby itp.

Piec w piekarniku rozgrzanym do 190 stopni do zarumienienia. Po wyjęciu posmarować oliwą z czosnkiem (oliwę podgrzać, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek, po wystudzeniu smarować macę).

Z kulinarnego zeszytu babci-
ocalić od zapomnienia -
Stowarzyszenie Aktywni Wojsławianie





Amoniaczki

Składniki: 60 dag mąki, 200 g zimnego masła, 50 g zimnego smalcu, 1 jajko, 2 żółtka, 1 szk. cukru, 2 łyżki gęstej kwaśnej śmietany 22%, 2 łyżeczki amoniaku, 2 łyżki gorącej wody, 16 g cukru waniliowego, szczypta soli.

Dodatkowo: 1 białko, 1 łyżeczka gęstej kwaśnej śmietany, cukier biały gruby.

Amoniak zalać gorącą wodą. 1 białko roztrzepać z 1 łyżeczką śmietany. Do miski przesiać mąkę, wrzucić pokrojony smalec i masło, cukier waniliowy oraz amoniak. Wymieszać dokładnie łyżką i roznieść grudki. Za-

gnieść ciasto, owinąć folią i schłodzić około 30 min. W tym czasie rozgrzać piekarnik do 180 stopni. 3 blachy piekarnikowe wysłać papierem do pieczenia. Stolnicę oprószyć mąką. Ciasto podzielić na 3 porcje. Każda rozwałkować na grubość 1 cm, dowolną foremką wycinać ciasteczka. Każde ciasteczko smarować roztrzepanym białkiem i oprószyć grubym cukrem. Układać na blachy. Piec po 15 minut.

*Z kulinarnego zeszytu babci-
ocalić od zapomnienia -
Stowarzyszenie Aktywni Wojśławianie*



Śledź salsa

Składniki: 0,5 kg śledzi matias, 3 średnie cebule, 5 łyżki ketchupu pikantnego, 3 łyżki koncentratu pomidorowego, 1 łyżeczka cukru, olej do smażenia.

Śledzie moczymy w mleku lub w wodzie. Cebulę kroimy w plastry i podsmażamy na oleju, aż się lekko



zeskli. Dodajemy ketchup, koncentrat i lekko podsmażamy dodając na końcu cukier. Czekamy aż wystygnie dodajemy pokrojone śledzie i wszystko razem mieszamy.

KGW Grodzisko Dolne



Salatka z pieczonych buraków z rukolą, kozim serem i karmelizowanymi orzechami

Składniki: 50 g rukoli, 2 średniej wielkości buraki, 200 g koziego sera, mała garść orzechów włoskich, 2-3 łyżki oliwy z oliwek, 1 łyżeczka musztardy miodowej, 3 łyżki octu jabłkowego, ok. 2 łyżeczki miodu, szczypta soli.

Buraki pokroić w cienkie plastry, wyłożyć w naczyniu do zapiekania, poleć oliwą i posypać solą. Piec 30 min. w

temp. 200 stopni. Orzechy grubo posiekać i podprażyć na rozgrzanej patelni. Po ok. 2-3 min. dodać łyżeczkę miodu, łyżeczkę octu jabłkowego, szczyptę soli, po połączeniu wszystkich składników, zdjąć z ognia. Z pozostałej oliwy, musztardy, octu, miodu przygotować sos. Rukolę wymieszać z połową sosu i wyłożyć na talerz. Na rukolę wyłożyć buraki, ser kozi, posypać orzechami i poleć resztą sosu.

KGW Podlesie

Ciastka kruche, kakaowe

Ciasto: 50 dag mąki, kostka margaryny, 3 żółtka, 1 jajo, 20 dag cukru pudru, 3 łyżki śmietany, 1,5 łyżki kakao. Margarynę z mąką posiekać nożem, dodać resztę składników i wyrobić ciasto. Ciasto rozwałkować, wykrawać jednakowe ciastka, piec ok. 10 min. w 180 stopniach.

Masa: 200 dag masła, 15 dag cukru

pudru, pół szklanki wody, 1 szklanka mleka w proszku, spirytus.

Masło utrzeć z cukrem na puszystą masę, dodawać na przemian mleko w proszku i wodę, na końcu wlać 1/3 kieliszka spirytusu. Ciastka przełożyć masą, można udekorować rozpuszczoną czekoladą lub polewą.

KGW Podlesie



Święty mikołaj był wśród nas

Początkiem grudnia mieszkańcy naszej gminy, szczególnie dzieci spotkały się ze Świętym Mikołajem. Był to czas spędzony w radosnej atmosferze, pełnej zabawy, uśmiechu i słodkich upominków. Poniżej fotorelacja z tych wyjątkowych spotkań, a jak widać było ich wiele, począwszy od szkół i przedszkoli po instytucje publiczne.



Wizyta Św. Mikołaja w Urzędzie Gminy



Spotkanie ze Św. Mikołajem w Szkole Podstawowej w Laszczynach



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Chodaczowie spotkali się ze Św. Mikołajem w Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku



Wizyta Św. Mikołaja w ORW w Laszczynach



Św. Mikołaj spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej w Opaleniskach



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej spotkali się ze Św. Mikołajem w Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku



Spotkanie ze Św. Mikołajem zorganizowane przez KGW w Podlesiu przy wsparciu strażaków z OSP Podlesie w budynku ŚDS.
Po spotkaniu Mikołaj odwiedził wszystkie dzieci w Podlesiu



Św. Mikołaj w Kościele parafialnym w Grodzisku Dolnym





Wizyta Św. Mikołaj w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym



Spotkanie ze Św. Mikołajem uczniów z Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym



Uczestnicy ŚDS w Laszczynach oraz Filii w Zmysłówce świętowali Mikołajki w restauracji „U Więclawów”



Wizyta Św. Mikołaj w Gminnej Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym

INWESTYCJE W SKRÓCIE - Za progiem święta, a w urzędzie gminy trwają intensywne prace związane z rozliczaniem realizowanych projektów i kończeniem inwestycji. Grudzień to jeden z najbardziej intensywnych miesięcy w roku. W następnym numerze będziemy podsumowywać te zrealizowane inwestycje, a w tym mała dawka tego co stanowi przedmiot naszego największego zainteresowania obecnie.

Zakończyliśmy budowę chodnika w Laszczynach

W dniu 24 listopada odebrana została przebudowa odcinka drogi powiatowej nr 1274R w Laszczynach, gdzie został wykonany chodnik o długości 1080 mb oraz dwa wyniesione i doświetlone przejścia dla pieszych. Całkowita wartość zadania wyniosła 1 245 049,87 zł z czego dofinansowanie w kwocie 1 99 421,00 zł pochodziło z Rządowego Funduszu Polski Ład. Pozostałą część kwoty wspólnie pokryli powiat leżajski i gmina Grodzisko Dolne. Wykonawcą zadania była firma DRO-BRUK Bogdan Wojtuń z Gniewczyny Łańcuckiej.



Zabezpieczamy mieszkańcom dostęp do wody

W ostatnich tygodniach rozpoczęliśmy intensywne prace związane z wykonaniem dwóch dodatkowych studni na ujęciu wody w Grodzisku Górnym. Wykonawcą zadania jest firma Kil-Bud z Krzemienicy, która za kwotę 549 072,00 zł ma wykonać I etap inwestycji polegający na odwiercie studni do głębokości 60mb i przygotowaniu dokumentacji powykonawczej do uzyskania pozwolenia wodno-prawnego. Zadanie dofinansowane jest ze środków Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Dodatkowo w ramach dofinansowania zakupione zostaną 3 agregaty prądotwórcze o mocy min. 15 KW i 35 KW za kwotę 159 777,00 zł.



Ochrona ludności
i obrona cywilna

Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Zabezpiecz wodomierz na zimę



Jak każdego roku zwracamy się do mieszkańców gminy o zabezpieczenie wodomierzy przed przemarzeniem. Bardzo ważne jest by wodomierz i wewnętrzna instalacja wodociągowa zabezpieczona była przed destrukcyjnym działaniem niskich temperatur. Szczególnie dotyczy to niezamieszkałych domów oraz wodomierzy znajdujących się w nieogrzewanych piwnicach i budynkach gospodarczych. PGK przypo-

mina, iż w przypadku stwierdzenia, że awaria wodomierza nastąpiła z uwagi na nieodpowiednie zabezpieczenie, koszt wymiany wodomierza na nowy ponosi właściciel budynku. Zwróćmy uwagę by w miejscu w którym znajduje się wodomierz nie było żadnych otwartych okien (okienek) czy niezabezpieczonych od niskich temperatur otworów w ścianach (np. wyspów na węgiel, płody rolne itd.), a niestety takie przypadki ciągle się zdarzają. Wodomierz i wewnętrzną instalację wodociągową można samemu łatwo zabezpieczyć czy to gotowymi otulinami, wełną mineralną czy nawet domowym sposobem wykorzystując np. stare koce czy płasz-

cze. Jeżeli ktoś potrzebuje porady jak skutecznie zabezpieczyć wodomierz niech skontaktuje się z naszymi pracownikami z Pogotowia Wodociągowego p. Stanisławem Misiem i p. Waldemarem Mazurkiem - telefon Pogotowia Wodociągowego nr: 535 643 909. Pamiętajmy, lepiej zapobiegać niż naprawiać skutki rozmrożenia wodomierza czy wewnętrznej instalacji wodociągowej w postaci zalanych piwnic, domów, potężnych kosztów zmarnowanej wody oraz bardzo cennego czasu służb ratowniczych. Unikajmy podczas zbliżającej się zimy takich przypadków!

Pracownicy spółki



Ważne! Nowy wygląd faktury za wodę i kanalizację

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym w ramach realizowanego projektu o nazwie „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne” wdrożyło nowe oprogramowanie do rozliczania faktur za wodę i kanalizację. Istotna zmiana dotyczy wyglądu faktury oraz danych w niej zawartych, m.in. numeru konta bankowego do dokonywania płatności. Dotychczasowe konto zostało zastąpione indywidualnym dla każdego klienta, na co prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi przy płatności. Dodatkowo na fakturze w lewym górnym rogu pojawiło się nowe logo PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym.

Forma opłat faktur za wodę i ścieki pozostaje bez zmian. Płatności nadal można dokonywać w kasie spółki, banku i na pocztę. Nowością jest pojawienie się na fakturze kodu QR, za pomocą którego można szybko i wygodnie dokonać płatności on-line skanując go za pomocą aplikacji na smartfonie. Faktura posiada również indywidualny nr odbiorcy. Dokonując przelewu internetowego warto wpisywać go w tytule przelewu, wtedy bardzo łatwo identyfikowany jest płatnik w naszym systemie.

Nowe faktury dostarczać będziemy do Państwa tak jak dotychczas drogą tradycyjną w formie papierowej na adres domowy, ale istnieje również

możliwość przesyłania faktur drogą elektroniczną online na wskazany adres mailowy. Aby otrzymywać fakturę elektroniczną należy złożyć oświadczenie o zgodzie na dostarczanie faktur taką drogą. Taki dokument można pobrać z naszej strony <https://pgkgrodzisko.pl/> z zakładki: Informacje dla Klienta – Druki do pobrania lub osobiście w biurze spółki, a następnie wypełnić, podpisać i przesłać skanem na maila:

sekretariat@pgkgrodzisko.pl.

Osoby, które złożyły oświadczenia będą otrzymywać faktury z adresu: efaktura@pgkgrodzisko.pl.

Marek Ordyczyński

Przedawca: PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W GRODZISKU DOLNYM
GRODZISKO DOLNE 134, 37-306 GRODZISKO DOLNE
NIP: 816-16-93-001 BDO: 000127184

!!! UWAGA - ZMIANA KONTA - INDYWIDUALNY NUMER RACHUNKU BANKOWEGO !!!

Bank: Bank Spółdzielczy w Łęzajsku Oddział Grodzisko Dolne
Konto: **INDYWIDUALNE KONTA BANKOWE**

Faktura VAT 01/01/2025/WK

Miejsce wystawienia: GRODZISKO DOLNE **Data wystawienia:** 03/12/2025 **Data dostawy towaru/wykonania usługi:** 03/12/2025

bywca nr: 0000 **Odbiorca:** 0000
JAN KOWALSKI
17-306 GRODZISKO DOLNE 37-306 GRODZISKO DOLNE
NIP

INDYWIDUALNY NUMER KONTA **KOD QR DO SZYBKIEJ PŁATNOŚCI ONLINE** **INDYWIDUALNY NUMER ODBIORCY**

Lp	Nazwa towaru/usługi	PKWiU	JM	Ilość	Cena jedn. netto (zł)	Wartość netto (zł)	Podatek %	Kwota podatku (zł)	Wartość brutto (zł)
PP 1: Rozliczenie odbiorów za okres od 02/09/2025 do 03/12/2025 Licznik nr: Odczyty: poprzedni (01/09/2025) = 33; bieżący (03/12/2025) = 48; Zaliczyć: 13 Razem: Zaliczyć: 13; Podliczniki: 1; Zaliczyć do fakturowania: 12									
1	Woda	36.00.20	m3	12	3.34	40.08	8 %	3.21	43.29
2	Kanal	37.00.11	m3	12	5.03	60.36	8 %	4.83	65.19
PP 2: Rozliczenie odbiorów za okres od 02/09/2025 do 03/12/2025 Licznik nr: Odczyty: poprzedni (01/09/2025) = 99; bieżący (03/12/2025) = 106; Zaliczyć: 1									
3	Woda	36.00.20	m3	1	3.34	3.34	8 %	0.27	3.61
PP 3: Rozliczenie opłat za okres od 01/09/2025 do 31/12/2025 w ilości: 4									
4	Opłata abonamentowa woda	36.00.20	m-c	4	5.00	20.00	8 %	1.60	21.60
5	Opłata abonamentowa kanal	37.00.11	m-c	4	5.00	20.00	8 %	1.60	21.60
Razem:						143.78		11.51	155.29
VAT w stawkach:						Wartość netto	Podatek %	Kwota podatku	Wartość brutto
						143.78	8 %	11.51	155.29
Płatności:									
Termin		Forma płatności					Kwota		
17/12/2025		Przelew					155.29		
Za datę wpłaty przysługują się datę wpływu środków pomniejszych na rachunek wystawcy faktury									
Do zapłaty: 155.29 PLN									
Fakturę wystawił(a): Słownie: sto pięćdziesiąt pięć PLN 29/100									
INDYWIDUALNE KONTA BANKOWE									
PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W GRODZISKU DOLNYM									
GRODZISKO DOLNE 134, 37-306 GRODZISKO DOLNE									
INDYWIDUALNE KONTA BANKOWE									
Bank Spółdzielczy w Łęzajsku W/P P L N 155.29									
Wartość brutto: sto pięćdziesiąt pięć PLN 29/100									
numer konta (dostawcy) (zobowiązuje) lub numer rachunku									
numer konta (dostawcy) (zobowiązuje) lub numer rachunku									
37-306 GRODZISKO DOLNE									
Nr faktury: 01/01/2025/WK									
0000									
17.12.2025									

Młodzi parafianie przyszłości Kościoła



Kapłani za przykładem Pana Jezusa, który mówił: „Pozwólcie dzieciom przyjść do mnie...” Lk.18.16, starają się mobilizować dzieci do czynnego uczestnictwa w kościele.

Z okazji 5-letniego jubileuszu ks. proboszcza Zbigniewa Sroki w parafii Wólka Grodziska, pragnę opisać jak nasz duszpasterz stara się, aby dzieci z radością przychodziły do kościoła i czynnie uczestniczyły we Mszy św.

Po zakończonej peregrynacji Obrazu Najświętszego Serca Pana Jezusa w parafii, ks. proboszcz rozpoczął systematycznie w każdą 3 niedzielę miesiąca po Sumie udzielać błogosławieństwa dzieciom, które po błogosławieństwie otrzymują mały upominek.

Coroczne Boże Ciało, oraz oktawa jest pełna dzieci w procesji. Dziewczynki sypią kwiaty Panu Jezusowi w Monstrancji, a chłopcy nie szczędzą dzwoneczków. Ostatni dzień oktawy, kończy się błogosławieństwem dzieci, a wychodzące z kościoła dzieci otrzymują słodkie prezenciki.

Natomiast w październiku w miesiącu Matki Bożej Różańcowej, parafianie przekonali się, że dzieci potrafią również gorliwie się modlić. Otóż cały październik różaniec odmawiały dzieci. Podchodziły na klęcząco do ołtarza, odmawiając kolejną modlitwę różańcową, następnie przyklejały do przygotowanego różańca na plakacie kolejną czerwoną róż-

życzkę. W ostatnim dniu października wszystkie dzieci zostały przez ks. proboszcza nagrodzone.

Adwent każdego roku w naszym kościele jest przeżywany z aktywnym udziałem dziećmi. W ciemnym kościele procesję celebransów rozświetlają lampiony, które niosą dzieci. Kapłan podkreśla obecność światła wśród ciemności, które pomagają nam w oczekiwaniu na Boże Narodzenie. Tegoroczne Hasło Adwentowe to: „Pełni nadziei”. Również w tym roku, na podstawie codziennych rozważań adwentowych, ks. proboszcz zadaje dzieciom pytanie, a dzieci przynoszą na drugi dzień na karteczkach odpowiedzi. Po Mszy św. karteczki są losowane, a wybrane dzieci otrzymują do domu figurkę Pana Jezusa lub Matki Bożej albo Aniołka i przynoszą je na drugi dzień do kościoła. W ostatnim dniu adwentu dzieci otrzymują figurki do domu na zawsze. W imieniu dzieci za troskę o przyszłe pokolenie Kościoła składam ks. proboszczowi wielkie Bóg zapłać.

Urszula Stefańska

Przykład parafii pw. św. Maksymiliana w Wólce Grodzkiej pokazuje nam jak wielkie znaczenie ma praktykowanie wiary od najmłodszych lat. To świadectwo wiary i nadziei, że kolejne pokolenia zachowają dziedzictwo, które przekazali nam rodzice i dziadkowie. Ten aktywny udział dzieci w nabożeństwach przedstawiony przez Panią Urszulę ma miejsce również w innych parafiach na terenie naszej gminy. Cieszy nas bardzo jedność Kościoła i praktykowanie wiary przez wszystkich naszych duszpasterzy, proboszczów i wikariuszy posługujących w parafiach. Wy wszyscy wykonujecie wspaniałą pracę na Niwie Pańskiej za co składamy serdeczne „Bóg zapłać”.

„Taka będzie nasza wiara, jakie wychowanie naszych dzieci”.

Mikołajkowe Turnieje Siatkarskie w Grodzisku Dolnym

Mikołajki to ważny okres dla wszystkich miłośników piłki siatkowej z terenu naszej gminy i okolic. W tym czasie rozgrywamy ciesząc się coraz większą popularnością turniej mikstów. Podobnie było i w tym roku. Turniej odbył się w sobotę 6 grudnia. Na halę sportową do Grodziska Dolnego zjechało wielu sympatyków tej dyscypliny. Pojedyńki były bardzo ciekawe, emocjonujące i niezwykle zacięte. Po pięciu godzinach zmagania wyłoniliśmy najlepszych. Zwycięstwo i obrona tytułu z ubiegłego roku przypadły Annie Kuszaj i Jarosławowi Czechowi.

Podobnie Monika Burda i Wojciech Miś obronili miejsce drugie. Na trzecim miejscu podium uplasowała się para Ewa Augustyn i Damian Lic. Należy tu wspomnieć, że Pan Damian to czynny sędzia piłki siatkowej na poziomie krajowym. Tym razem mogliśmy go widzieć nie na słupku sędziowskim ale na parkiecie – równie dobrze prowadził grę. Miejsce czwarte przypadło Oliwii Kulpie i Wojciechowi Pelicowi. Pozostałe miejsca finałowej ósemki: Dorota i Michał Zamorscy (5), Natalia Furman i Adrian Lich-

tarski (6), Katarzyna Król i Paweł Siuzdak (7), Monika Kondub i Paweł Joniec (8). W zawodach wystartowało łącznie 20 par.

W kolejnym dniu na swoje zmagania siatkarskie zjechały panie, które rywalizowały w grach czteroosobowych. Do rywalizacji przystąpiło 7 drużyn, które zagrały każdy z każdym. Po kilku godzinach gry wyłoniliśmy zwycięzców. Miejsca przedstawiały się następująco:

- 1.** ZSL Chrobry z Leżajska
- 2.** AZS Jarosław 1
- 3.** IMPULS Grodzisko Dolne (3 drużyna)



4. Orlikowe Grodziszczanki
5. IMPULS Grodzisko Dolne (2 drużyna)
6. AZS Jarosław 2
7. IMPULS Grodzisko Dolne (1 drużyna)

W niedzielnym turnieju swoją obecnością zaszczylił nas Pan Wiesław Fleszar, którego możemy śmiało nazwać przyjacielem grodziskiego sportu. Chcieliśmy mu w wyjątkowy sposób podziękować za zaangażowanie i pomoc jaką wsparł nowopowstałe stowarzyszenie piłki siatkowej Impuls. Dziewczyny przygotowały wspaniałe podziękowanie oraz przekazały symboliczną koszulkę siatkarską. Dziękujemy w tym miejscu również Gminie Grodzisko Dolne, która wsparła finansowo nasze przedsięwzięcie. Wszystkim tym, którzy przygotowali turniej należą się słowa podziękowania, a najlepszym dowodem na to, że warto dalej organizować takie zawody jest ilość chętnych chcących wziąć w nich udział.

Paweł Matuszek



I Powiatowe Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze w Woli Zarczyckiej

W dniu 23 listopada w Woli Zarczyckiej odbyły się I Powiatowe Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze, które zgromadziły najlepsze Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze z terenu powiatu leżajskiego. Zawody przebiegły w duchu sportowej rywalizacji, współpracy i zasad fair play.

Gminę Grodzisko Dolne z dumą reprezentowały dwie drużyny MDP z OSP Grodzisko Dolne.

Skład drużyny żeńskiej: Kornelia Deput, Ewelina Czerwonka, Natalia Moskal, Natalia Kłosowska, Karolina Baj i Milena Czerwonka.

Skład drużyny męskiej: Dawid Wnęk, Dawid Papak, Wojciech Bielecki, Dominik Nowak i Bartosz Wnęk.

W zawodach udział wzięły również trzy drużyny z Gminy Leżajsk (dwie żeńskie i jedna męska ze Starego Miasta) oraz cztery drużyny z Gminy Nowa Sarzyna (jedna męska z Woli Zarczyckiej, dwie drużyny męskie oraz jedna

drużyna żeńska z Rudy Łańcuckiej).

Po zaciętej i wyrównanej rywalizacji obie drużyny z Grodziska Dolnego wywalczyły znakomite II miejsce, udowadniając swoje świetne przygotowanie, zaangażowanie i wysoki poziom sportowy. I miejsce przypadło drużynom z OSP Ruda Łańcucka.

Sukces naszych młodych strażaków to efekt treningów, które odbywały się w budynku naszej remizy.

Serdeczne podziękowania kierujemy do naczelnika Pawła Siwca za zaangażowanie i wsparcie w przygotowaniu drużyn oraz do wszystkich kibiców, którzy swoją obecnością i dopingiem dodawali zawodnikom sił podczas rywalizacji.

Gratulujemy naszym drużynom i życzymy dalszych sukcesów!

Andrzej Baj



BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE - WYBRANE ZAGADNIENIA

Bezpieczeństwo energetyczne w domu

Bezpieczeństwo energetyczne na wypadek nieprzewidzianej sytuacji zewnętrznej, niezależnej od naszej woli, takiej jak: zdarzenie losowe, anomalie pogodowe, wojna, problemy w łańcuchu dostaw poprzez awarie sieci i instalacji przesyłowych dotyczy nie tylko państwa, jako głównie odpowiedzialnego za bezpieczeństwo obywateli, ale również nas samych.

Nasze bezpieczeństwo energetyczne ogranicza się do zapewnienia funkcjonowania i podtrzymywania podstawowych źródeł i instalacji domowych służących zapewnieniu warunków bytowych w sytuacji kryzysu. Kluczowe jest posiadanie podstawowego zestawu awaryjnego na 72 godziny, a także opanowanie umiejętności posługiwania się alternatywnymi źródłami energii.

Mówiąc o bezpieczeństwie energetycznym domu mamy na myśli nie tylko jego zabezpieczenie w prąd, ale również posiadanie alternatywnych źródeł ciepła.

Źródła ciepła dzielą się na ogrzewanie i gotowanie:

1. Ogrzewanie: kominek, piec kaflowy lub koza na drewno/węgiel z zapasem drewna lub węgla.

2. Gotowanie: trzon kuchenny, a w przypadku jego braku kuchenka turystyczna na gaz (z zapasem min. dwóch kartuszy). Jeżeli w domu posiadamy standardową kuchenkę gazową do przygotowywania posiłków zaleca się również posiadanie zapasowej butli gazowej pełnowymiarowej. Jeżeli kuchenka podłączona jest do sieci zasilanej gazem ziemnym, w sytuacji kryzysowej możemy również podłączyć do niej butle z gazem, ale musimy pamiętać o wymianie dyszy w kuchenke. To czynność zajmująca 5 min, a pozwoli przestawić kuchenkę na odbiór gazu propan-butan.

Stąd bardzo ważne jest posiadanie w domu, w przypadku przygotowywania posiłku na kuchenkach korzystających z gazu ziemnego zapasowych dyszy do odbioru gazu z butli.

Źródła energii dzielą się na zasilanie i oświetlenie:

1. Zasilanie:

- generator prądu (z zapasem paliwa) - zasadniczo zaleca się posiadanie agregatu prądotwórczego o mocy od 3 do 5 kW. Najlepiej aby agregat do domu był trzyczłonowy. Pozwoli to na optymalne korzystanie z wielu urządzeń domowych posiadających różne i alternatywne połączenia zasilania oraz moce potrzebne do ich działania np. lodówka, laptop, sterowniki pieca do ogrzewania domu podłączone są zazwyczaj do zwykłego gniazda 230V, inne np. płyta indukcyjna wymagają większej mocy i mogą posiadać zapotrzebowanie na napięcie 400V, stąd generator trzyczłonowy jest optymalnym rozwiązaniem.

- powerbank - specjalistyczne urządzenie do podtrzymywania wrażliwych na skoki mocy energii elektrycznej urządzeń, takich jak: smartfony, tablety, słuchawki czy smartwatche. Działa jak mobilna ładowarka, przechowując energię w akumulatorze i oddając ją na urządzenia zewnętrzne przez porty USB. Obok generatora prądu, o którym pisaliśmy wyżej to w dobie posiadanych dzisiaj technologii w gospodarstwach domowych urządzenie niezbędne w przypadku awarii źródeł zasilania. Przyjmuje się, że optymalnym powerbankiem dla gospodarstwa domowego są modele o pojemności min. 30000mAh.

2. Oświetlenie:

- latarki,
- lampy naftowe,
- świece.

Z bezpieczeństwem energetycznym

nierozerwalnie wiąże się bezpieczeństwo informacyjne. Absolutnym minimum jest posiadanie w każdym domu radia na baterie. W przypadku komunikatów służb ogólnokrajowe stacje radiowe podają na bieżąco komunikaty właśnie przez radio. Może nam się rozładować telefon, smartfon, z braku prądu możemy nie włączyć kanału telewizyjnego i wtedy odbiornik radiowy będzie jedynym źródłem pozyskiwania przez nas informacji „ze świata”, pod warunkiem, że będziemy mogli go uruchomić. Optymalnym wariantem są radia na dynamo, czyli korbkę którą kręcąc wprowadzamy w ruch magnes umieszczony w środku urządzenia, w pobliżu tzw. zwojnic. Powoduje to generowanie prądu na podobnej zasadzie jak dynamo w rowerze. Przekręcając kilka razy korbą możemy „naładować” radio na kilka godzin odsłuchu. Jeżeli nie posiadamy takiego radia niezbędnym elementem wyposażenia każdego domu powinny być również baterie do niego. Korzystając z urządzeń zasilanych paliwem stałym (benzyna) należy posiadać poza paliwem znajdującym się w urządzeniu również minimum 5 litrów tego paliwa w zbiorniku zewnętrznym.

Redakcja





KOMUNIKAT

Informujemy, że doradca ds. powietrza i energii, zatrudniony w urzędzie, który posiada swoje biuro w pok. nr 7 (parter) będzie nieobecny w następujących terminach:

styczeń 2026 r.:

8 (czwartek),
9 (piątek),
16 (piątek),
22 (czwartek),
29 (czwartek)

luty 2026r.:

5 (czwartek),
6 (piątek),
12 (czwartek), 13 (piątek),
19 (czwartek), 20 (piątek),
26 (czwartek), 27 (piątek)

Prosimy mieszkańców, którzy planują wizytę w urzędzie w celu np. złożenia wniosku o dofinansowanie lub płatność w programie „Czyste Powietrze” o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia wizyty na konkretny dzień i godzinę. Ułatwi to sprawną obsługę i pozwoli uniknąć oczekiwania. Terminy kolejnych nieobecności będą udostępniane na bieżąco.

Tel: 17 242 82 65 wew. 171

Za utrudnienia przepraszamy
i dziękujemy za wyrozumiałość.



Podsumowanie kontroli kotłów na terenie naszej gminy w roku 2025

W roku 2025 na terenie Gminy Grodzisko Dolne przeprowadzono 60 kontroli kotłów grzewczych. Tegoroczne działania objęły miejscowości: Wólka Grodziska, Grodzisko Górne, Chodaczów, Laszczyny, Zmysłówka oraz Opaleniska. Kontrole były prowadzone na podstawie złożonych deklaracji CEEB, a ich głównym celem było sprawdzenie: rodzaju i klasy kotła, zgodności deklaracji CEEB ze stanem faktycznym, tabliczek znamionowych, ewentualnych przypadków spalania odpadów komunalnych.

W wyniku przeprowadzonych czynności stwierdzono:

- 26 kotłów poniżej klasy III (kotły bezklasowe, klasy I),
- 22 kotły klasy III,
- 1 kocioł klasy IV,
- 8 kotłów klasy V,
- 2 pompy ciepła,
- 1 ogrzewanie elektryczne.

W mijającym roku żadna z kontroli nie wykazała spalania śmieci, co świadczy o odpowiedzialnym podejściu mieszkańców do kwestii ochrony środowiska i zdrowia.

Wielu mieszkańców pyta, dlaczego przeprowadzamy kontrole? Kontrole palenisk domowych wynikają z obowiązków nałożonych na gminy przez ustawę Prawo ochrony środowiska oraz uchwałę antysmogową dla województwa podkarpackiego, obowiązującą od 1 czerwca 2018 roku. Prowadzone są one na terenie całego województwa, nie tylko naszej gminy i mają na celu:

- ograniczanie niskiej emisji,
- eliminację kotłów niezgodnych z uchwałą,
- edukowanie mieszkańców,
- wspieranie wymiany źródeł ciepła na ekologiczne.

Podkreślamy, że kontrole nie mają charakteru represyjnego – ich celem jest uświadamianie i pomoc, a nie straszenie karami mieszkańców.

Przypominamy, że każdy właściciel lub zarządca budynku ma obowiązek złożenia deklaracji CEEB (jeśli nie została jeszcze złożona), zaktualizowania deklaracji (jeśli wymieniono źródło ciepła na nowe).

Deklarację należy złożyć niezwłocznie w przypadku, gdy jeszcze tego nie dokonano lub w terminie 14 dni od zmiany. Na podstawie danych z systemu CEEB oraz kontroli palenisk domowych ustalono, że na dzień 1 grudnia 2025r., na terenie Gminy Grodzisko Dolne eksploatowane są 283 kotły klasy V, 717 kotłów gazowych i 97 pomp ciepła.

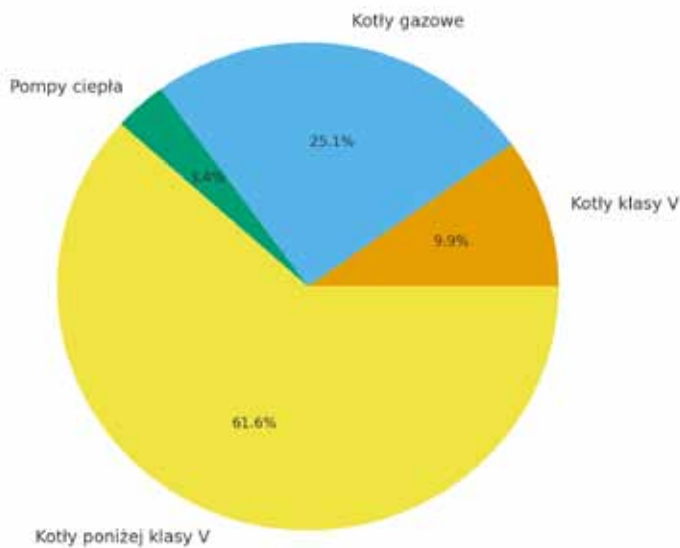
Oznacza to, że na terenie gminy zamontowanych jest łącznie 1097 ekologicznych źródeł ciepła, co stanowi 38,4% wszystkich punktów adresowych. Pozostałe (ok. 1760 kotłów) są kotłami poniżej klasy V.

Na terenie gminy każdego roku przybywa ekologicznych źródeł ciepła, co wyraźnie pokazuje wzrost świadomości ekologicznej mieszkańców. Coraz więcej osób decyduje się na wymianę starych kotłów na nowoczesne i niskoemisyjne urządzenia, często korzystając z dostępnych progra-



mów dofinansowań. Dzięki temu inwestycje są mniej obciążające finansowo, a jednocześnie realnie poprawiają jakość powietrza w naszej gminie.

Struktura źródeł ciepła na terenie gminy



Należy również pamiętać o obowiązkowych przeglądach kominowych, które są kluczowe dla bezpieczeństwa mieszkańców oraz prawidłowej pracy urządzeń grzewczych. Na terenie gminy zarejestrowanych jest 2857 punktów adresowych, z czego jedynie 109 posiada zaakceptowany i ważny przegląd przewodów kominowych w syste-

mie ZONE. Oznacza to, że regularne kontrole wykonuje za ledwie ok. 3% gospodarstw, co pokazuje, jak ważne jest zwiększenie świadomości na temat konieczności wykonywania tych obowiązkowych czynności.

Przeglądy kominowe nie tylko zmniejszają ryzyko pożaru sadzy czy zaczadzenia, ale również wpływają na efektywność ogrzewania oraz obniżenie emisji zanieczyszczeń. Aby przegląd był uznany za ważny, musi zostać wykonany przez uprawnionego kominiarza i wprowadzony do systemu ZONE, co pozwala na jego weryfikację zarówno przez właściciela, jak i przez urząd.

Wszystkich mieszkańców zachęcamy do dalszego korzystania z refundacji w ramach programów takich jak „Czyste Powietrze”, a także do regularnej aktualizacji deklaracji CEEB przy każdej zmianie źródła ogrzewania. W Urzędzie Gminy dostępny jest doradca ds. powietrza i energii, który udziela bezpłatnych porad oraz pomaga w przygotowaniu i złożeniu wniosków o dofinansowanie.

Wspólna troska o jakość powietrza i bezpieczeństwo energetyczne sprawiają, że nasza gmina staje się miejscem coraz bardziej przyjaznym do życia – zdrowym, czystym i świadomie rozwijającym się.

M. Kowal



PODKARPACIE
VOIVODESHIP



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I WODNOCIECZNOŚCI

Projekt: Subwencja wykonawstwa programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemów jakości powietrza i efektywności energetycznej. Podkarpackie – żyj i oddychaj!
Realizacja projektu dofinansowana z programu LIFE (LIFE-PODKARPACIE) oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie
LIFE-22-45-05, LIFE-PODKARPACIE/2022/02/1

Przed nami badanie jakości powietrza dronem

W ramach realizacji projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj” na terenie naszej gminy przeprowadzone zostanie badanie jakości powietrza z wykorzystaniem drona pomiarowego. Celem pomiarów antysmogowych jest ocena poziomu zanieczyszczeń związanych przede wszystkim ze spalaniem odpadów w piecach domowych.

Dron wyposażony będzie w specjalistyczne czujniki oraz system poboru próbek, który podczas przelotu nad kominami analizować będzie skład dymu. Urządzenie pozwala wykryć obecność szkodliwych substancji i wskazać miejsca, w których mogą być spalane materiały niedozwolone, takie jak plastik, meble, lakierowane elementy czy odpady komunalne. Mieszkańcy, którzy używają do ogrzewania dopuszczonych materiałów (drzewo, węgiel, pellet, gaz) nie mu-

szą obawiać się samego pomiaru – palenie tymi źródłami ogrzewania nie jest zabronione pod warunkiem używania sprawnego kotła zgodnego z uchwałą antysmogową. W innej sytuacji mogą być osoby palące szeroko pojętymi odpadami komunalnymi. Dron ma na celu wykrycie przypadków palenia odpadów, które są nielegalne i szkodliwe dla zdrowia.

Przypominamy, że spalanie odpadów w domowych kotłach jest surowo zakazane, a za naruszenie przepisów grożą sankcje. W naszej gminie każdego roku przeprowadzanych jest 60 kontroli palenisk, w trakcie których weryfikowane są: rodzaj i klasa użytkowanego kotła, zgodność stanu faktycznego z deklaracją CEEB, przypadki spalania niedozwolonych materiałów. Pomiary wykonywane dronem oraz kontrole palenisk mają na celu ochronę zdrowia mieszkańców i dba-

nie o jakość powietrza, którym wszyscy oddychamy. Dziękujemy za współpracę i odpowiedzialne podejście do problemu zanieczyszczeń.

M. Kowal



PODKARPACIE
VOIVODESHIP



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I WODNOCIECZNOŚCI

Projekt: Subwencja wykonawstwa programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemów jakości powietrza i efektywności energetycznej. Podkarpackie – żyj i oddychaj!
Realizacja projektu dofinansowana z programu LIFE (LIFE-PODKARPACIE) oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie
LIFE-22-45-05, LIFE-PODKARPACIE/2022/02/1



Kącik zielarski

Z racji zbliżających się świąt i tradycją 12 potraw, biesiadowaniem w gronie rodzinnym przy suto zastawionym stole dzisiaj w kąciku rady jak przygotować się do pałaszowania bez nieprzyjemnych konsekwencji i poradzić sobie z niestrawnością, refluksem czy zgagą.

Zioła od wieków stosowane są jako naturalny sposób na wspomaganie trawienia i łagodzenie dolegliwości układu pokarmowego. Wiele z nich działa rozkurczowo, poprawia perystaltykę jelit oraz przyspiesza wydzielanie soków trawiennych. Dzięki temu ułatwiają trawienie tłustych potraw, zmniejszają napięcie mięśni gładkich jelit i zmniejszają objawy niestrawności.

Poznaj zioła i przyprawy, które przynoszą ulgę po przejedzeniu.

Żeby odpowiednio się przygotować przed świątecznym zajadaniem warto odpowiednio zadbać o właściwą florę bakteryjną jelit.

Tutaj można z powodzeniem stosować naturalne probiotyki. Najlepszym źródłem bakterii probiotycznych, które zawierają w swoim składzie bakterie kwasu mlekowego są produkty mleczne - kefir, kwaśne mleko, maślanka, jogurt oraz kiszonki; kapusta kiszona, ogórki kiszone, zakwas z buraków, kwas chlebowy. Poprawiają one trawienie, co jest kluczowe dla przyswajania składników odżywczych i ogólnego zdrowia jelit zatem warto wzbogacić dietę o te produkty.

Popularne zioła na niestrawność i wzdęcia.

Na niestrawność i wzdęcia pomocne są zioła takie jak koper włoski, mięta pieprzowa, rumianek, melisa i kminek. Działają one rozkurczowo i wiatropędnie, wspierając trawienie i łagodząc uczucie dyskomfortu w żołądku. Można je pić w formie naparów.

Inne zioła to doskonale nam znany dziurawiec - działa rozkurczowo i poprawia trawienie, ale jego stosowanie wymaga ostrożności ze względu na możliwe interakcje z lekami i wrażliwość na słońce. Anyż i majeranek – wykazują działanie wiatropędne. Imbir od wieków stosowany jako naturalny środek na nudności i niestrawność. Z powodzeniem jest stosowany po ciężkostrawnych posiłkach, np. w formie herbaty. Zawarte w nim substancje stymulują soki trawienne i tym samym łagodzą objawy przejedzenia.

Szałwia reguluje pracę jelit, zapobiega fermentacji i wzdęciom.

Mięta pieprzowa jest skuteczna przy bólu brzucha, wzdęciach oraz uczuciu pełności. Stymuluje produkcję soków trawiennych i enzymów co pomaga w trawieniu pokarmów, zwłaszcza tłustych. Jednak niewskazana jest przy refluksie.

Rumianek to idealne zioło w walce z problemami jelitowymi. Rumianek może złagodzić objawy niestrawności i zgagi. Działa łagodząco na przełyk i żołądek, zapobiegając podrażnieniom oraz poprawiając komfort trawienia. Zioło to pomaga w usuwaniu nadmiaru gazów z jelit.

Mniszek lekarski wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby i procesy trawienne. Piółun stymuluje trawienie i apetyt. Karczoch wspiera zdrowe trawienie i funkcje wątroby. Te gorzkie zioła aktywują wątrobę, woreczek żółciowy i trzustkę do szybszego i dokładniejszego trawienia. Oczyszczają również jelita, stymulując ich prawidłową pracę. Mieszanka tych 3 ziół będzie doskonałym remedium na zgagę, niestrawność i wzdęcia.

Oprócz ziół i przypraw warto zadbać o lekką aktywność fizyczną, taką jak krótki spacer po posiłku, który usprawni perystaltykę jelit. Można także sięgnąć po szklankę wody

z dodatkiem octu jabłkowego, co ułatwia produkcję soków trawiennych i łagodzi uczucie ciężkości. Ocet jabłkowy pobudza pracę jelit i działa na rozkład tłustych potraw. Działa również korzystnie na poziom cukru we krwi, regulując przemianę materii. Picie octu jabłkowego pomoże więc na zgagę, uczucie ciężkości i wszelkie problemy trawienne. Wystarczy łyżka octu zmieszana ze szklanką wody (niewskazany przy wrzodach żołądka).

Herbaty ziołowe to naturalny sposób na poprawę trawienia. Napary z mięty, rumianku czy kopru włoskiego zmniejszają ból brzucha i wspierają pracę układu pokarmowego. Wystarczy zalać łyżeczkę suszu gorącą wodą, parzyć przez 10 minut, a następnie pić małymi łykami.

Soda oczyszczona na zgagę. Wodorowęglan sodu w sodzie oczyszczonej jest składnikiem wielu leków zobojętniających kwasy żołądkowe, przyjmowanych przy bólach brzucha i niestrawności. Reaguje z kwasem solnym obecnym w żołądku, a tym samym łagodzi objawy przejedzenia jednak daje krótkotrwałą ulgę; pół łyżki sody oczyszczonej rozpuszczamy w szklance letniej wody i pijemy.

Mieszanka po ciężkim posiłku – Napar z 4 ziół - po jednej łyżeczce – mięty, majeranku, kopru włoskiego lub anyżu i kminku. Zioła zmieszać razem i 1 łyżeczkę tej mieszanki zalać 250 ml wrzątku, odstawić pod przykryciem na 10 min, pić małymi łyżkami. Osoby z refluksem wykluczają z mieszanki mięte.

Treść artykułu nie jest poradą medyczną i ma charakter jedynie informacyjny.

Iwona Janiak

KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Mit codziennego picia. Czym naprawdę jest alkoholizm?

Bardzo często choroba alkoholowa kojarzona jest z codziennym piciem lub upijaniem się, a alkoholik mie- wa problemy w życiu osobistym oraz zawodowym. Ten stereotyp sprawia, że wiele osób nie zauważa u siebie pierwszych sygnałów uzależnienia, bo „przecież nie piję codziennie”. Alkoholizm to choroba, która nie zależy wy- łącznie od częstotliwości spożywania alkoholu, ale od sposobu, w jaki dana osoba pije, jak bardzo potrzebuje al- koholu oraz czy jest w stanie nad tym zapanować.

Uzależnienie rozwija się gdy alko- hol zaczyna pełnić w życiu określone funkcje np. pomaga radzić sobie ze stresem, poprawia nastrój lub przyno- si poczucie ulgi.

Wiele osób wypija codziennie kieliszek wina lub piwo „dla relaksu” lub „dla zdrowia”. Sama ilość nie musi być od razu objawem choroby, ale może wskazywać na ryzyko, jeżeli:

- * nie potrafisz zrezygnować z tej lampki wina czy butelki piwa,
- * alkohol stanowi ucieczkę od proble- mów lub sposób na radzenie sobie ze stresem,
- * z czasem potrzebujesz więcej, aby poczuć ten sam efekt,
- * gdy nie wypijesz pojawia się niepo- kój, męczą cię napięcia dlatego jest to stały element końca dnia.

Nie chodzi tu o ilość wypijanego al- koholu, ale o to że zaczyna on pełnić ważną funkcję emocjonalną w Twoim życiu. To jeden z pierwszych kroków na drodze do uzależnienia.

Bardzo trudnym do zauważenia ro- dzajem uzależnienia jest tzw. **wysoko funkcjonujący uzależniony**. Jest to osoba, która pozornie doskonale so- bie radzi w życiu, a jednocześnie bo- ryka się z poważnym, ukrytym proble- mem alkoholowym. Wysoko funkcjo-

nujący uzależniony często pije wieczo- rem, po pracy i po cichu, co dla oto- czenia może wydawać się „normal- nym piciem” lub wręcz abstynencją. Ma wysoką tolerancję na alkohol, dla- tego mimo, że wypija bardzo dużo i szybko nadal wygląda na osobę trzeź- wą. Osoba uzależniona nie wierzy, że ma problem ponieważ nie upija się, nie wystawa pod sklepem i normal- nie funkcjonuje, nie widzą go z kielisz- kiem bliscy i znajomi.

Innym sygnałem, który może świad- czyć o problemie z alkoholem jest pi- cie weekendowe. Można pić rzadko, ale w sposób bardzo szkodliwy tzw.

binge drinking. To zjawisko, które w ciągu ostatnich lat zyskało na znacze- niu wśród młodych dorosłych w Polsce i na świecie. Ten wzorzec picia alkoho- lu, charakteryzujący się intensywnym spożywaniem dużych ilości alkoho- lu w krótkim czasie, może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowot- nych i społecznych. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że sporadyczne „imprezowe” picie może szybko prze- istoczyć się w problem wymagający profesjonalnego wsparcia. Binge drin- king definiuje się jako wypicie co naj- mniej 5 drinków przez mężczyzn lub 4 drinków przez kobiety w ciągu około 2 godzin. Ten wzorzec picia charakte- ryzuje się intensywnym spożywaniem alkoholu prowadzącym do osiągnię- cia stanu upojenia alkoholowego, po którym następuje okres abstynencji.

Kiedy weekendowe picie jest ryzy- kowne?

- prawie za każdym razem kończy się upiciem,
- utrata kontroli po alkoholu,
- czekanie na weekend głównie po to, żeby się napić,
- pojawiają się luki w pamięci,
- zdarzają się konflikty, ryzykowne za- chowania, kac moralny,
- alkohol staje się „nagrodą” za cały ty- dzień.

Sz szczególnie niepokojące jest, gdy osoba zaczyna pić w samotności lub wykorzystuje alkohol jako jedyny spo- sób na rozluźnienie się.

Jak pomóc osobie, u której rozpo- znajemy problem z uzależnieniem?

Najważniejsza jest spokojna, nieoce- niająca rozmowa. Uzależniony musi poczuć bezpieczeństwo, nie atak. Kluczowe jest wybranie odpowied- niego momentu do rozmowy. War- to unikać konfrontacji w trakcie kłót- ni czy pod wpływem alkoholu. W roz- mowie z osobą uzależnioną lub u któ- rej podejrzewamy uzależnienie należy unikać oskarżeń i osądów oraz warto przedstawić realne propozycje wspar- cia. Mogą to być informacje o gru- pach wsparcia, terapiach czy możli- wościach rozmowy z terapeutą. War- to podkreślić, że pomoc jest dostę- pna i że jesteśmy gotowi wesprzeć oso- bę uzależnioną na każdym kroku dro- gi do zdrowienia.

W naszej gminie działa Punkt Konsul- tacyjno – Informacyjny, w którym dy- żur pełni:

- * Instruktor ds. terapii uzależnień w każdy czwartek w godzinach od 15.30 do 17.30.
- * certyfikowany specjalista psychote- rapii uzależnień w drugi wtorek mie- siąca w godzinach od 15.30 do 17.30.
- * psycholog w każdy poniedziałek w godzinach od 15.30 do 17.30 w po- koju 41.

Jeżeli masz problem, nie wahaj się i skorzystaj z pomocy. Twoje zdrowie jest najważniejsze!



Zdj. rap.in.ua



Grudzień miesiącem świadomości chorób płuc

Choroby płuc wciąż należą do jednych z najpoważniejszych problemów zdrowotnych współczesnego świata. Kojarzone głównie z osobami starszymi lub palaczami, w rzeczywistości dotyczą ludzi w każdym wieku, również dzieci i młodzież. W dniach 1-10 grudnia obchodziliśmy Dni Walki z Chorobami Płuc, które przypominają nam o konieczności dbania o układ oddechowy, profilaktyce i wczesnym wykrywaniu takich schorzeń jak nowotwory płuc, gardła, jamy ustnej i przełyku, gruźlica, astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, rozedma płuc czy zapalenie płuc. Choroby te często rozwijają się po cichu, a nieleczone mogą prowadzić do ciężkich powikłań, a nawet śmierci.

Jak dbać o swoje płuca?

- 1. Unikaj palenia, także biernego.** Papierosy, e-papierosy i podgrzewacze tytoniu niszczą delikatne struktury płuc.
- 2. Pamiętaj o szczepieniach.** Chroń przed chorobami, które powodują groźne powikłania płucne np. grypą czy krztuścem.
- 3. Dbaj o aktywność fizyczną.** Ćwiczenia pomagają w utrzymaniu zdrowych płuc poprzez zwiększenie ich wydajności i poprawę krążenia krwi.
- 4. Zdrowa dieta.** Spożywanie dużych ilości warzyw, owoców, pełnoziarnistych produktów zbożowych oraz zdrowych tłuszczów może pomóc w zapobieganiu chorobom płucnym.
- 5. Regularne badania kontrolne.**
- 6. Wczesne reagowanie na objawy.** Długotrwały kaszel, duszności czy przewlekłe zmęczenie należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Dbajmy o nasze płuca — w końcu pracują dla nas bez przerwy! Trochę ruchu, świeże powietrze, mniej dymu, regularne badania, szczepienia, wczesne reagowanie na objawy i zdrowa dieta to proste kroki, które naprawdę robią różnicę. Zdrowe płuca to więcej energii, lepsze samopoczucie i pełnia życia na dłużej!

Uwaga gorące! Czy picie gorących napojów szkodzi zdrowiu?



W okresie zimowym częściej niż zwykle sięgamy po gorące napoje. Ciepły kubek rozgrzewa nie tylko nasze dłonie, ale również poprawia nastrój i daje poczucie komfortu. Mało kto zastanawia się nad tym czy temperatura napoju, który pijemy może mieć wpływ na nasze zdrowie. Eksperci alarmują, że zbyt gorące napoje czy gorące zupy mogą być szkodliwe dla przełyku, a w skrajnych wypadkach zwiększać ryzyko poważnych chorób np. raka. Zaleca się, aby pić napoje i jeść gorące zupy max. w temp. 65 stopni Celsjusza. Powyżej tego progu obserwuje się większe ryzyko uszkodzenia błony śluzowej przełyku. Wiele osób pije gorącą kawę lub herbatę zaraz po zaparzeniu lub je np. bardzo gorący rosół czy zupę nie zdając sobie sprawy, że napój może osiągać nawet 80 - 90 stopni. W 2016 roku Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem uznała bardzo gorące napoje za „prawdopodobnie rakotwórcze dla ludzi”. Chodzi przede wszystkim o raka przełyku, którego ryzyko wzrasta, gdy tkanki są często poddawane działaniu wysokiej temperatury. Nie dzieje się to od razu po wypiciu jednej gorącej herbaty. Problemem jest codzienny nawyk.

Mandarynki na zdrowie

Każdemu mandarynka kojarzy się ze świętami Bożego Narodzenia. Intensywny zapach i słodki smak sprawia, że są zimowym hitem na stołach. Pamiętajmy jednak, że skórka mandarynek pokryta jest wieloma chemicznymi substancjami i pestycydami utrzymującymi trwałość owocu oraz

drobnoustrojami (zarazki i bakterie nabyte w transporcie). Mimo, że sam miąższ jest świeży i zdrowy to obieranie skórki przed umyciem owocu w gorącej wodzie i osuszeniem ręcznikiem papierowym może prowadzić do problemów zdrowotnych. W ten sposób nieświadomie możemy jeść pleśń, pestycydy i drobnoustroje powodujące bóle brzucha, niestrawność, biegunkę i wymioty.

Grudzień miesiącem walki z AIDS

Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH, od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku w Polsce zgłoszono 2 257 nowo wykrytych zakażeń HIV, 185 zachorowań na AIDS oraz 20 zgonów z powodu tej choroby. Ogółem od początku badań nad chorobą, czyli od 1985r. zakażonych na HIV jest w Polsce ok. 35 tys. osób, z czego co druga nie wie, że może nieświadomie zarażać. Stwierdzonych osób chorych na AIDS jest ok. 4,5 tys., a zmarło ponad 1,5 tys. na przestrzeni lat.

Do zakażenia HIV może dojść trzema drogami:

- 1. Seksualną.**
- 2. Krwiopochodną** - poprzez kontakt z krwią osoby zakażonej.
- 3. Wertykalną** - z matki na dziecko w czasie ciąży, porodu lub karmienia piersią.

Ryzyko zakażenia dotyczy każdej osoby, niezależnie od płci, wieku, orientacji seksualnej czy stylu życia.

Czym różni się HIV od AIDS?

HIV to wirus, który atakuje układ odpornościowy, niszcząc komórki, które są kluczowe dla obrony organizmu przed infekcjami.

AIDS to końcowy etap nielezonego zakażenia HIV. Oznacza to, że układ odpornościowy jest poważnie osłabiony, co prowadzi do rozwoju różnych infekcji oportunistycznych.

Obecnie nie ma lekarstwa na HIV, ale dostępne są skuteczne terapie antyretrowirusowe.

VIII Wojewódzki Konkurs „Strofy o Ojczyźnie”

W dniu 24 listopada w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kraczkowej odbył się VIII Wojewódzki Konkurs Recytatorski „Strofy o Ojczyźnie” – wydarzenie, które od lat promuje patriotyzm oraz piękno polskiej poezji. Tegoroczna edycja odbyła się pod honorowym patronatem Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, co nadało konkursowi szczególną rangę. W murach szkoły zgromadziło się 46 uczestników z 15 szkół z województwa. Recytatorzy prezentowali utwory patriotyczne, wykazując się wrażliwością, interpretacyjną dojrzałością oraz kulturą słowa. Liczne grono uczestników potwierdziło rosnące zainteresowanie konkursem oraz jego znaczenie w środowisku szkolnym.

Uroczystość rozpoczęła się od powitania gości i uczestników. Następnie wystąpił Wójt Gminy, który w swoim przemówieniu podkreślił, jak ważne jest, aby młodzi ludzie poznawali historię i wartości narodowe poprzez literaturę. Wyraził również uznanie dla uczniów za ich przygotowanie i artystyczne zaangażowanie. Nad przebiegiem przesłuchań czuwała komisja konkursowa w składzie: Małgorzata Szczyrek – aktorka Teatru Maska w Rzeszowie, Ewa Chudzik – nauczyciel bibliotekarz Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej i Monika Pukacz-Reizer z Miejskiej Biblioteki w Łańcucie. Jury zgodnie podkreśliło wysoki poziom tegorocznych prezentacji. Uczestnicy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych: klas 4–6 oraz klas 7–8. Szkołę

w Grodzisku Dolnym reprezentowały: Katarzyna Baj, Aleksandra Zygmunt, Maria Fila, Zofia Pelc. Szczególne gratulacje należą się Marii Fili, która zdobyła wyróżnienie, doceniona za piękną, świadomą i poruszającą interpretację wybranego utworu.

Wszystkie uczennice godnie reprezentowały szkołę, prezentując zarówno talent, jak i wrażliwość na słowo mówione. Konkurs zakończył się uroczystą galą wręczenia nagród i podziękowań. Organizatorzy podkreślili, że wydarzenie jest nie tylko formą artystycznej rywalizacji, ale również ważną lekcją historii i patriotyzmu. Wyrażono nadzieję, że młodzi recytatorzy powrócą w kolejnych latach, kontynuując piękną tradycję „Strof o Ojczyźnie”.

ks. Marcin Piliszko



Uczniowie z Łaszczyń spotkali się z przedstawicielami KRUS

26 listopada nasza szkoła gościła przedstawicieli Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) z Leżajska. Tematem spotkania było bezpieczeństwo w gospodarstwach rolnych – niezwykle istotne zagadnienie, szczególnie dla uczniów mieszkających na terenach wiejskich. Podczas prelekcji uczniowie obejrzeli film edukacyjny dotyczący

zasad bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym, a następnie aktywnie uczestniczyli w rozmowie na temat właściwych zachowań i unikania zagrożeń. Dużo emocji wzbudził konkurs wiedzy o bezpieczeństwie na wsi, w którym można było zdobyć liczne nagrody, m.in. gry planszowe, kolorowanki, kredki oraz kalen-

uczające, ale także bardzo ciekawe. Uczniowie utrwaliли wiedzę o tym, jak dbać o własne bezpieczeństwo w codziennym życiu na wsi. Serdecznie dziękujemy pracownikom KRUS za poświęcony czas i wspaniałe upominki dla naszych uczniów!

SP Łaszczyń



Patriotyzm w słowach – sukces Marii i Kamili w konkursie wojewódzkim

W dniu 26 listopada w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łańcuć po raz kolejny zabrzmiały słowa, które poruszają serca.

Tego dnia odbył się XII Wojewódzki Konkurs Poezji Patriotycznej „Kiedy myślę, Ojczyzna...” – wydarzenie pełne emocji, wzruszeń i prawdziwej artystycznej pasji.

Uroczystego otwarcia dokonała dyrektorka szkoły, Agnieszka Słysz, witając z dumą wszystkich młodych recytatorów, ich opiekunów oraz gości, którzy licznie przybyli, by wspólnie celebrować piękno słowa. Do konkursu przystąpiło po 21 uczestników w dwóch kategoriach wiekowych, klas IV–VI i VII–VIII, wyłonionych w eliminacjach szkolnych. Jeden uczeń mógł reprezentować szkołę w danej kategorii wiekowej. Każdy z młodych oratorów wniósł na scenę swoją własną opowieść o miłości do Ojczyzny, odwagę, by dzielić się emocjami i ogromną wrażliwością, która nadała wydarzeniu wyjątkowy, podniosły charakter. Naszą szkołę reprezentowały Maria Fila (kat. IV–VI) oraz Kamila Kiełbicka (kat. VII–VIII), które nie tylko zaprezentowały piękne interpretacje, ale także zdobyły serca jury i publiczności.

Występy oceniało jury w składzie: dr Katarzyna Król, Grażyna Witowska oraz Monika Puchacz-Reizer. Ich zadanie nie należało do łatwych – poziom był wysoki, a każdy z uczestników prezentował inne spojrzenie na patriotyzm. Komisja brała pod uwagę interpretację, kulturę słowa i twórczą odwagę, doceniając zarówno piękno tekstów, jak i to, co młodzi artyści potrafili z nich wydobyć.

Maria Fila, zdobywczyni II miejsca, oczarowała jury niezwykłą dojrzałością i głębią przekazu. Jej wystąpienie cechowało się wyjątkową kulturą słowa, spokojem oraz głębokim zrozumieniem tematu, dzięki cze-

mu recytacja zyskała bardzo poruszający i refleksyjny charakter. Maria potrafiła w sposób naturalny i sugestywny przekazać emocje zawarte w utworze, co wyróżniło ją na tle innych uczestników i zwróciło uwagę komisji na jej talent oraz wyczucie artystyczne. Kamila Kiełbicka, która zajęła III miejsce, zaprezentowała interpretację pełną wyrazistości i energii. Jej interpretacja była odważna, pełna energii i niezwykle szczera. Kamila z niezwykłą swobodą wydobyla z utworu jego najważniejsze idee, łącząc techniczną poprawność z emocjonalnym zaangażowaniem, co sprawiło, że jej prezentacja była zarówno dynamiczna, jak i głęboko poruszająca.

W przerwie konkursu uświetnił występ szkolnego zespołu pod opieką Sylwii Wojnar. Pieśni patriotyczne, które zabrzmiały na sali, dopełniły atmosferę pełną powagi, ale i radości płynącej z bycia razem i wspólnego przeżywania wartości ważnych

dla każdego z nas.

Podsumowując wydarzenie, dr Katarzyna Król z uznaniem mówiła o odwadze, zaangażowaniu i talencie wszystkich uczestników. Podkreśliła, jak niezwykle ważne jest pielęgnowanie wrażliwości i kultury słowa u młodych ludzi.

Sukces Marii Fili i Kamili Kiełbickiej to dowód na to, że gdy pasja spotyka się z pracą, rodzą się naprawdę piękne rzeczy – inspirujące i poruszające.

ZS Grodzisko Dolne



„Wyrwać z kontaktu” – poruszający występ Grupy Teatralnej „Improwizacja”

Pod koniec listopada Grupa Teatralna „Improwizacja” zaprezentowała swój spektakl „Wyrwać z kontaktu” podczas XVI Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Porozmawiajmy o uzależnieniach”. W wydarzeniu udział wzięło 11 zespołów z starszych klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych z całego województwa wyłonionych w eliminacjach powiatowych.

Muzyczna pantomima pt. „Wyrwać z kontaktu” ukazuje problem uzależnień i zagrożenia wynikające z powszechnego dostępu młodzieży do technologii wizualnych. W walce z tymi zjawiskami często ostatnią szansą są radykalne rozwiązania, których podejmują się osoby z najbliższego otoczenia. Symboliczne postaci uzależnień, dynamiczna muzyka i wyrazisty ruch sceniczny ukazały, jak pozornie niewinna cie-

kawość może przerodzić się w trudne do przerwania zniewolenie. Kulminacyjnym momentem spektaklu było wyrwanie przez dziewczynę kabla zasilającego – gest, który stał się metaforą odzyskania kontroli nad własnym życiem. Bardzo wymowna jest scena finałowa, w której bohaterowie podnoszą siebie nawzajem i wracają „do świata realnego”.

Choć grupa „Improwizacja” nie zdobyła nagrody na etapie wojewódz-

kim, młodym aktorom należą się gratulacje za świetny występ i przypomnienie wszystkim, jak ważne jest wsparcie, uważność i odwaga w mierzeniu się z problemami. Powiat leżajski reprezentowała grupa teatralna w składzie: Julia Rachfał, Katarzyna Baj, Julia Moszkowicz, Lena Czerwonka i Michał Świąder.

Monika Fila



Konkurs „Bezpieczne wakacje 2025” rozstrzygnięty

W dniu 27 listopada w Komendzie Powiatowej Policji w Leżajsku odbyło się uroczyste wręczenie nagród tegorocznym laureatom powiatowego etapu konkursu plastycznego i fotograficznego „Bezpieczne Wakacje 2025”, który został zainicjowany przez Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie. Jego najważniejszym celem jest promowanie wśród dzieci i młodzieży bezpiecznych zachowań podczas letniego wypoczynku, unikania zagrożeń, postaw wolnych od nałogów oraz kształtowania świadomości, jak ważne jest dbanie o własne bezpieczeństwo. Tegoroczna edycja była już dziewiątą organizowaną przez Komendę Powiatową Policji w Leżajsku. Zainteresowanie konkursem ponownie okazało się bardzo duże, o czym świadczy liczba nadesłanych prac.

Zastosowanie przez uczestników

różnorodnych technik plastycznych sprawiło, że zgłoszone prace były wyjątkowe, kreatywne i prezentowały bardzo wysoki poziom artystyczny. Wśród wyróżnionych byli uczniowie z terenu naszej gminy. Uczeń Szkoły Podstawowej im. s. Anieli Siwy w Wólce Grodzkiej Sebastian Miś oraz uczennica szkoły Podstawowej w Laszczynach Klara Kulpa, która otrzymała nagrodę Komendanta Po-

wiatowego w Leżajsku za pracę pt. „Bezpieczne Wakacje”.

Sponsorami nagród w tegorocznej edycji konkursu „Bezpieczne Wakacje 2025” byli: Starostwo Powiatowe w Leżajsku, Gmina Leżajsk, Miasto i Gmina Nowa Sarzyna, Gmina Grodzisko Dolne, Gmina Kuryłówka oraz Miasto Leżajsk, którym serdecznie dziękujemy.

KPP w Leżajsku





Hiszpańska przygoda uczniów Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym

W dniach 30 listopada – 6 grudnia grupa siedmiu uczniów Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym wraz z dwoma opiekunami wzięła udział w grupowej mobilności w miejscowości Batea w Hiszpanii. Głównym celem wyjazdu edukacyjnego była realizacja celów Akredytacji Erasmus+ na lata 2021-2027. Uczniowie w ramach wspólnych zajęć posługiwali się językiem angielskim, niemieckim oraz poznali podstawy języka hiszpańskiego i włoskiego. Było to możliwe dzięki nawiązaniu współpracy z grupą włoskich uczniów i nauczycieli z miejscowości Bolonia, którzy w tym samym czasie przebywali w hiszpańskiej szkole. Wielojęzyczność, jako jeden z głównych celów naszej Akredytacji Erasmus+ odbywała się również w domach hiszpańskich rodzin goszczących, gdzie przebywali jednocześnie uczniowie z Polski oraz Włoch. Dzięki temu realizowany był również kolejny cel akredytacji - Poprawa nauczania i uczenia się języków oraz promowanie różnorodności językowej i świadomości międzykulturowej. Nauczanie języków obcych odbywało się nie tylko podczas realizacji zajęć szkolnych. Miało ono miejsce również podczas wycieczki edukacyjnej Green Way, gdzie uczniowie z trzech krajów podziwiali naturę i piękno ekologicznych regionów Terra Alta. Podczas mobilności uczniowie zwiedzili także lokalne manufaktury, gdzie mogli dowiedzieć się o procesach przetwarzania winogron, oliwek i migdałów.

Szkoła Institut Escola Portal Batea to nasz wieloletni partner, z którym często współpracujemy. Nasi uczniowie wielokrotnie wyjeżdżali na grupowe i długoterminowe mobilności, a nauczyciele gościł w Katalonii podczas obserwacji

pracy szkoły. Uczniowie i nauczyciele również rokrocznie odwiedzają naszą szkołę, co świadczy o ścisłej przyjaźni polsko-hiszpańskiej.

Poza aktywnościami w szkole nasi uczniowie mieli możliwość zwiedzić dwa duże miasta Katalonii: Tarragonę oraz Barcelonę. Piękna pogoda pozwoliła poznać najważniejsze zabytki obu miast, a uczniowie mieli szansę skosztować hiszpańskiej kuchni, poznać tradycyjne tańce i doświadczyć gościnności.

Kolejnym etapem współpracy między szkołami będzie przyjazd w marcu grupy siedmiu uczniów na krótkoterminową mobilność do Grodziska Górnego.

Zespół Projektowy



Uczennice z ZS w Grodzisku Dolnym z sukcesem w wojewódzkim konkursie

W tegorocznej edycji wojewódzkiego konkursu na profilaktyczny spot filmowy „Bezpieczne wakacje” rywalizacja była wyjątkowo zacięta. Do organizatorów spłynęło kilkadziesiąt prac z różnych szkół regionu, a poziom artystyczny i merytoryczny materiałów zrobił ogromne wrażenie na jury. Wśród wyróżnionych znalazły się również uczennice Aleksandra i Małgorzata Zalepa, które zajęły zaszczytne II miejsce. Nagrodzony spot dziewcząt zwrócił uwagę nie tylko ciekawą formą, ale przede wszystkim dojrzałym spojrzeniem na bezpieczeństwo młodych ludzi podczas wakacyjnego wypoczynku. W swojej pracy autorki podkreśliły, jak ważna jest świadomość zagrożeń oraz odpowiedzialne zachowania, szczególnie w miejscach rekreacji i podczas letnich wyjazdów. W dniu 4 grudnia w Rzeszowie odbyła się uroczysta gala podsumowująca konkurs. Aleksandra i Małgorzata odebrały gratulacje z rąk przedstawicieli władz, a ich sukces został nagrodzony gromkimi brawami. To nie tylko wyróżnienie artystyczne, ale też dowód na to, że młodzi ludzie potrafią w twórczy

sposób mówić o sprawach naprawdę ważnych.

Gratulujemy laureatkom i życzymy dalszych inspiracji oraz kolejnych osiągnięć!

ZS Grodzisko Dolne



Zdj. Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie

Listopadowy wieczór z teatrem

W piątkowy wieczór, 28 listopada po raz kolejny gościliśmy zespół Teatru Poezji Inscenizowanej działający przy Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Tym razem mieliśmy przyjemność obejrzeć spektakl „Niebieski wóz” wyreżyserowany i opracowany scenicznie przez Janusza Pokrywkę na podstawie twórczości Stanisławy Kopiec, nieżyjącej już poetki z Lubeni.

Stanisława Kopiec była zwyczajną, skromną kobietą, która mieszkała na wsi, wychowywała dzieci i prowadziła gospodarstwo, a mimo to zasłynęła na łamach prasy dzięki swej poezji. W jej wierszach mocno dominuje krajobraz i zwyczaje wsi, w której się urodziła, ale nie brakuje też odniesienia do codzienności czy wiary w Boga. Spektakl wystawiony przez rzeszowski teatr stanowi swoiste połączenie teatru słowa z elementami muzyki i ruchu scenicznego tworząc poruszającą i głęboko refleksyjną opowieść Stanisławy Kopiec o radosnych, a zarazem trudnych momentach jej życia. Aktorzy świetnie odegrali swoje role wykorzystując niewielką ilość rekwizytów, a wszystko to przeplata się z obrazami plastycznymi z ludowym rodowodem.

Publiczność i tym razem dopisała udowadniając, że grodziska społeczność gustuje zarówno w formach rozrywkowych jak i scenicznych przedstawieniach.

Ośrodek Kultury



Zabawa mikołajkowa w Ośrodku Kultury

Początkiem grudnia w Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym odbyła się zabawa mikołajkowa, która zgromadziła liczne grono najmłodszych mieszkańców miejscowości. Sala wypełniła się śmiechem i energią, którą wprowadziły dwie animatorki prowadzące wydarzenie. Dzieci brały udział w różnorodnych grach i konkursach, tańczyły przy świątecznej muzyce oraz uczestniczyły w zabawach ruchowych. Animatorzy zadbały o dynamiczny program, który pozwolił każdemu maluchowi znaleźć coś dla siebie. Nie zabrakło również wspólnych zdjęć, rozmów o świątecznych tradycjach i momentów pełnych magii. Zabawa mikołajkowa okazała się doskonałym wprowadzeniem w świąteczny nastrój i dostarczyła dzieciom wielu niezapomnianych wrażeń.

Ośrodek Kultury





Konkurs „Literatura i dzieci” w ludowej odsłonie

W dniu 3 grudnia Ośrodek Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym gościł uczestników Podkarpackiego Konkursu „Literatura i dzieci”, którego hasłem przewodnim były w tym roku ludowe nuty i ludowe strofy. Przesłuchania konkursowe w naszej placówce miały rangę eliminacji rejonowych i były jednocześnie nominacją do konkursu wojewódzkiego w Rzeszowie.

Do konkursu w kategoriach piosenka i recytacja przystąpiło łącznie 39 uczestników, którzy oceniani byli w dwóch grupach wiekowych: grupa młodsza – klasy I - III oraz grupa starsza – klasy IV - VI. Tegoroczne hasło „Ludowe nuty, ludowe strofy” dotyczyło szeroko pojętej tematyki folkloru zawartej w tradycyjnych obrzędach i zwyczajach ludowych, a także w zajęciach życia codziennego ludzi wsi.

Jury w składzie:

- Joanna Baran-Marczydło – aktorka Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie
- Marlena Krupa – animator kultury Wojewódzkiego Domu Kultury w Rzeszowie
- Małgorzata Burda-Król – instruktor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym

po wysłuchaniu wszystkich prezentacji nominowało do finału konkursu w WDK w Rzeszowie następujące osoby:

w I grupie wiekowej

* [Kategoria Recytacja](#)

- Nikodem Nicpoń – kl. III ZS Grodzisko Dolne – „Baba zuch” tekst z 1927r. nieznanego autora
- Zuzanna Dec – kl. II SP Nr 1 Leżajsk – „Co słonko wi-

działo” M. Konopnicka

* [Kategoria Piosenka](#)

- Francesco Krupa – kl. II SP Laszczyny – „Po modrym Dunaju” nieznanego autora

w II grupie wiekowej

* [Kategoria Recytacja](#)

- Julia Prajs – kl. V SP Brzoza Stadnicka – „Koszulka Małgosi” J. Porazińska
- Maria Fila – kl. V ZS Grodzisko Dolne – „Dusiołek” B. Leśmian
- Maria Cichoń – kl. VI SP Brzyska Wola – K. I. Gałczyński – „Powrót”

* [Kategoria Piosenka](#)

- Sebastian Szklanny – kl. VI ZS Grodzisko Górne – „Lipka” – utwór ludowy
- Julia Maj – kl. VI ZS Grodzisko Górne – „Lipka” (jw.)

Ponadto jury przyznało wyróżnienia, które otrzymali:

* [za recytację](#)

- Hanna Kulpa – kl. III ZS Grodzisko Dolne – „Tam pod lasem skowroneczek” C. Korban
- Liliana Urban – kl. V SP Brzoza Stadnicka – „Psocki i śmieszki” J. Porazińska

* [za piosenkę](#)

- Zuzanna Wojnarska – kl. III ZS Grodzisko Górne – „W moim ogródecku” Rokiczanka
- Maja Zybura, Adrianna Zasońska – kl. I SP Nr 1 Leżajsk – „Ech poleczko” M. Mioduszewski.

Ośrodek Kultury





Bajka „Wielka krzywda pstrokatego kogucika” - ks. Jan Szczepaniak

Jak piękny jest świat, gdy wszyscy się kochają, kiedy świeci słońeczko, pluska woda, kwiaty barwią łąkę i biegają wesołe zwierzątka. Tak było przy domku w którym mieszkał mały Jaś. Ale któregoś dnia dał się słyszeć wielki wrzask. Pstrokaty kogucik biegał jak nakręcony, krzycząc w niebogłosey. Oczywiście zbiegły się wszystkie zwierzątka.

- Jestem zgubiony! To straszne! Wolę iść na rosół, niż tak cierpieć!

Kiedy gęsiory złapały go i przydużyły do muru, zdyszany głosem zaczął mówić:

- Spotkało mnie wielkie nieszczęście, jak ja to przeżyję? – użalał się nadał.

- Powiedz, co się stało! Mów!

- Moją żonę, ozdobę całego podwórka, a może całego świata, napadł jakiś potwór i oskubał na tyso!

- To jej problem, dlaczego ty wrzeszczysz? – zwierzątka nadal stawiały pytania.

- Jak to jej problem? Ona spokojnie siedzi sobie w kurniku, a ja stałem się pośmiewiskiem całego podwórka! To ponad moje siły! – kogucik nadal krzyczał o swoim cierpieniu.

Wszystkie zwierzęta siadły w zwartym kole. Narada była krótka i rzeczowa. Wkrótce przyleciała sowa, zrobiła obdukcję kurce, potem zbadała ślady na podwórku i wydała kilka jasnych poleceń.

- Znalazłam ząb, a liczne ślady na podwórku i na poszkodowanej oznaczają, że naprawdę istnieje jakiś potwór, którego należy zlokalizować, pochwycić i...

- Udusić! Powyrywać mu wszystkie pióra! Utopić! – kogucik znowu odzyskał głos i zaczął wrzeszczeć.

Przystąpiono do pracy. Bobry powyrywały trawę, wyrównały i nawodniły teren tak, by widać było każdy ślad.

Krecik, prosiak i gęsiory wykopały wieki dół. Przykryły go gałązkami i trawą. Zwierzątka schowały się w zaroślach i czekały. Ciszę przerywały jedynie jakieś głuche odgłosy. Po pewnym czasie dały się słyszeć jakieś kroki. Coś powoli przesunęło się w kierunku kurnika. Zwierzęta wstrzymały oddech. To coś szło prosto na zastawioną pułapkę. Po chwili dał się słyszeć trzask łamanych gałęzi i intruz został schwytany. Pierwszy wbiegł kogucik. W pobliżu dołu nad trawą widać było gałęzie. Odsunął je pośpiesznie, odkrył umieszczone tam kamienie. Stanął tyłem do dołu i zaczął poruszać energicznie mocnymi pazurami.

- Za moją kurkę! Za moje cierpienia! Giń marnie nędzna istoto! – wołał ciskając kamieniami.

- Boli! On mnie zabije! Ratunku! – z dołu dał się słyszeć rozpaczliwy głos.

Krecik i myszka pierwsi rozpoznali płaczliwy głos Jasia. Biegli prosto na kogucika, przewrócili go na ziemię. Indor przydużył go łapą, bo nadal niczym koń wierzgał starając się miotać kamienie.

Prosiak z bobrami rozkopali dół i powoli wyciągali obolałego chłopca. Guz był bardzo wielki. Mokra i zimna żaba skoczyła mu na głowę, by złagodzić ból. Jasio usiadł na ziemi.



- Ja chciałem... do kurnika, bo myśmy bawili się w podchody, ja mam dwa indiańskie pióropusze, chciałem to podarować kurce ale... ale... - chłopiec rozplakał się dotykając żaby i guza.

Kogucik powstał z ziemi. Spojrzał na Jasia.

- Ty zadbałeś o moją kurkę... ty przyszedłeś jej z pomocą, a ja...

- Jasiu nie gniewasz się na mnie za to, że nabiłem ci guza?

- Ja przepraszam, ale już nie płacz, bo jest mi bardzo wstyd.

- Ja nie płaczę, to ktoś inny płacze, mnie już nie boli – mówił Jasiu z obolałą miną.

- Cicho! – pisnęła myszka, niech sowa nadśłuchuje.

Zwierzęta ucichły, a płacz stał się jeszcze bardziej wyraźny.



- Tam pod lasem – sowa wskazała dziobem na niewielki zagajnik.
- Ja z jastrzębiem polecimy na zwiady, wy pozostańcie w ukryciu za tym płotem.

Ptaki bezszelestnie frunęły w kierunku lasu. Powróciły po chwili.

- Tam jest smok! – krzyczała sowa.
- Może to być dinozaur! – wołał jastrząb.

Znowu nastała cisza. Ponieważ najbardziej uzbrojony był jeź, a krecik umiał się szybko chować w ziemi, oni ruszyli by zbadać zagrożenie. Szli ostrożnie i bezszelestnie. Po chwili dostrzegli dziwnego zwierza. Leżał na ziemi, otwierał paszczę i wydobywał z niej bolesne jęki.

- Dlaczego płaczesz! – niezauważona przez wszystkich myszka pierwsza dotarła do lasu.
- Ja umieram... duszę się... – wielki potwór w cierpieniu był autentyczny i wszystko wskazywało na to, że nie zastawia na zwierzęta żadnej pułapki.
- Kim ty jesteś? Co tu robisz? – krecik stanął blisko wielkiej paszczy.

- Jestem krokodyl... polejcie mnie wodą, bo... polejcie natychmiast.

Kiedy życzliwe bobry wylały na krokodyla kilka wiader wody, dał się słyszeć jego głęboki oddech i spokojnie stanął na wielkich łapach.

- Chyba zablądziłeś – myszka znowu zabrała głos. Ja gryzłam mądre księgi i pamiętam, tam pisało, że krokodyle żyją w Nilu.
- Zgadza się, ale ja byłem jajkiem, wyłagłem się i potem mi się urosło i moja pani wyrzuciła mnie do lasu, a tu jest sucho i... polejcie mnie wodą.

Kiedy bobry polały krokodyla kolejną porcją wody, Jasiu przyprowadził wszystkie zwierzęta.

- Mój wujek jest leśniczym, może on coś zaradzi. Mieszka niedaleko – to mówiąc chłopiec biegł w kierunku drewnianego domu.

Leśniczy stanął w pobliżu.

- On jest wydmuchany? – pytał zdziwiony.
- To prawdziwy krokodyl! – krzyknęli wszyscy.

Leśniczy podszedł powoli, pomacał ogon, spojrzał na paszczę, potem cmoknął ze zdziwienia kilka razy.

- No to masz przyjacielu kłopot. W lesie jest susza, idzie zima, zamarznie – mężczyzna patrzył na wielkie stworzenie. Jakoś sobie poradzimy. Niedaleko jest ogród zoologiczny, tam pracuje moja żona, wszystko będzie w porządku. Idę po wóz.

Kiedy leśniczy oddalił się od krokodyla wolnym krokiem, skradając się jak kot szedł kogucik. Krecik z myszką czując, że szykuje się kolejny skandal zastąpili mu drogę. Ominął ich i szedł w kierunku wielkiej głowy.

- Przepraszam cię krokodylu, przepraszam bo chciałem się na tobie zemścić, krzychałem nawet, że utopię cię w wodzie. Nie gniewaj się...

Bobry słysząc, że kogucik chce utopić krokodyla, buchnęły śmiechem, inne zwierzątka podziwiały zmianę w nastawieniu bojowego ptaka. Sowa zaczęła kręcić głową.

- U nas wszystko zaczyna się bardzo źle, ale kończy wspaniale. Krecik zniszczył myszce norkę, kotek chciał zjeść myszkę, jastrząb zjeść Kajtkę, kogucik utopić krokodyla. Wszyscy zostali przyjaciółmi. Jak to możliwe?! Myszka przytuliła się do krecika.

- Takie wielkie cuda może czynić tylko miłość – pisnęła.

Podjechał wóz. Krokodyl powoli wgramolił się do środka.

- Jak się urządzę, to zapraszam na kawę, albo wpadnę do was z wizytą – krzyknął do zebranych.
- Z tymi zaproszeniami i wizytami może być różnie – tam czeka na ciebie śliczna krokodylówna – szepnął leśniczy uśmiechając się do zebranych.



HARMONOGRAM ODBIORU ŚMIECI

2026

STYCZEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LUTY						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZEC						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

KWIECIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAJ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CZERWIEC						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LIPIEC						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SIERPIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

WRZESIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

PAŹDZIERNIK						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LISTOPAD						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

GRUDZIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

OBSZAR	ODPADY	MIESIĄC											
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Grodzisko Górne	ZMIESZANE + SUROWCE	5	2	2	7	4	1	6	3	7	5	2	1
Grodzisko Dolne - Miasto Wólka Grodziska	ZMIESZANE + SUROWCE	7	3	3	8	5	2	7	4	8	6	3	2
Grodzisko Dolne	ZMIESZANE + SUROWCE	8	4	4	9	6	3	8	5	9	7	4	3
Laszczyny Zmysłówka Opaleniska Podlesie	ZMIESZANE + SUROWCE	9	5	5	10	7	5	9	6	10	8	5	4
Grodzisko Nowe Chodaczów	ZMIESZANE + SUROWCE	9	6	6	10	8	5	10	7	11	9	6	4



WRZUCAMY:

- butelki plastikowe
- kartony po mleku i napojach
- puszki po napojach i żywności
- nakrętki, kapsle, zakrętki
- opakowania po środkach czystości i kosmetykach
- plastikowe torby, worki, reklamówki,
- folię aluminiową, metale
- kubki (po jogurtach, kefirach, śmiet.)
- metalowe naczynia kuchenne, garnki, patelnie, sztucze
- plastikowe zabawki (bez baterii i akumulatorów)
- opakowania wielomateriałowe

NIE WRZUCAMY:

- opakowań po farbach i lakierach
- części samochodowych
- zużytych baterii i akumulatorów



WRZUCAMY:

- opakowania z papieru i tektury
- gazety, czasopisma, ulotki
- książki, zeszyty
- papier biurowy
- torby i worki papierowe
- opakowania z kartonu
- papier szkolny

NIE WRZUCAMY:

- chusteczek, ręczników papierowych
- kartonów po mleku i sokach
- worków po nawozach
- worków po materiałach budowlanych



WRZUCAMY:

- butelki po napojach i żywności
- słoiki
- szklane opakowania po kosmetykach

NIE WRZUCAMY:

- szkła okiennego
- zniczy
- żarówek, świetlówek
- porcelany, ceramiki, doniczek
- opakowań po rozpuszczalnikach
- luster, szyb, kryształ



WRZUCAMY:

- trawę, liście, kwiaty
- drobne gałęzie
- korę drzew, trociny

Ważne!
Mieszkańcy, którzy zadeklarowali kompostownik nie otrzymują worków do zbierania odpadów BIO oraz ich nie wystawiają!

NIE WRZUCAMY:

- zwierzęcych resztek kuchennych
- ziemi i kamieni
- popiołu i węgla
- płyt wiórowych
- odchodów zwierząt



WRZUCAMY:

- zimny popiół

NIE WRZUCAMY:

- gruzu budowlanego



WRZUCAMY:

- wszystko czego nie możemy wrzucić do pozostałych pojemników, a co nie jest odpadem niebezpiecznym
- odpady higieniczne: chusteczki, ręczniki papierowe, pieluchy jednoraz., podpaski, waciki, bandaże
- żwirek z kuwet dla zwierząt
- resztki kości
- porcelanę, ceramikę
- zabrudzone i tłuste folie i papiery
- zużyte gąbki i ściereczki
- lustra, witraże, znicze z zawartością wosku
- tapety, kalki, paragony, zdjęcia

NIE WRZUCAMY:

- przeterminowanych leków
- baterii i akumulatorów
- styropianu budowl. i opakowaniowego
- odpadów z remontów
- odpadów budowlanych
- tekstyliów i odzieży

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH W GRODZISKU DOLNYM

Czynne:

wtorek 12:00 - 18:00

czwartek 8:00 - 14:00

PRZYJMUJE:

- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- meble i odpady wielkogabarytowe
- odpady tekstyliów i odzieży
- zużyte baterie i akumulatory
- zużyte opony
- przeterminowane leki i chemikalia
- odpady budowlane i rozbiórkowe
- styropian budowlany i opakowaniowy
- tekstylia i odzież

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

PGK w Grodzisku Dolnym:

17 243 64 66

Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym:

17 242 82 65



Krajowy System e-Faktur



? Co to jest KSeF?

KSeF to nowy, ujednolicony system do wystawiania, odbierania i przechowywania faktur. Wdrożenie **KSeF** służy cyfryzacji procesów fakturowania, ich księgowania i przechowywania. Pozwala także unikać błędów przy ich wystawianiu.

? Obligatoryjne wystawianie faktur w KSeF – od kiedy i dla kogo?

- **1 lutego 2026 r.** – najwięksi przedsiębiorcy (sprzedaż w 2024 r. – powyżej 200 mln zł brutto)
- **1 kwietnia 2026 r.** – pozostali przedsiębiorcy i wystawiający faktury
- **1 stycznia 2027 r.** – przedsiębiorcy i wystawiający faktury na łączną wartość sprzedaży do 10 tys. zł w miesiącu

WAŻNE

Powyższe daty dotyczą wyłącznie obowiązku **wystawiania faktur**. **Odbieranie faktur** w **KSeF** jest obowiązkowe już od 1 lutego 2026 r.

Wystawianie faktur w **KSeF** dla osób prywatnych – konsumentów jest dobrowolne.



KSeF w praktyce – co zyskujesz?

- ujednolicenie sposobu wystawiania faktur – mniejsze ryzyko błędów
- usprawnienie obiegu dokumentów – faktury trafiają do odbiorcy niemal w czasie rzeczywistym
- stały dostęp do faktur przez 10 lat – bez konieczności ich przechowywania samodzielnie
- szybszy zwrot VAT – nawet w 40 dni zamiast 60
- zwiększenie wzajemnego zaufania przedsiębiorców – nabywca wie, że faktura została wystawiona przez podmiot uprawniony



Jak się przygotować? Pierwsze kroki

Jeśli wiesz od kiedy **KSeF** dotyczy Ciebie:

1. Zdecyduj, jak będziesz korzystać z KSeF

- **przez program finansowo-księgowy** – upewnij się, że jest on zintegrowany z **KSeF** lub skontaktuj z jego dostawcą,
- **przez bezpłatne narzędzia Ministerstwa Finansów tj. Aplikację Podatnika KSeF, Aplikację mobilną KSeF i e-mikrofirmę.** Aplikację Podatnika **KSeF** możesz testować od listopada 2025 r.

2. Uwierzytelnij się w wybrany sposób

– profil zaufany, podpis kwalifikowany, pieczęć kwalifikowana – możesz to zrobić od listopada 2025 r.*

3. Nadaj uprawnienia

jeśli chcesz wskazać osobę, która w twoim imieniu będzie działała w systemie np. pracownika, księgową lub biuro rachunkowe – możesz to zrobić od listopada 2025 r.

4. Wygeneruj certyfikat

aby w każdej sytuacji móc wystawiać faktury, tj. w trybach **offline24/offline/awaryjnych**. Faktury w tym trybie muszą być oznaczone dwoma kodami QR – do jednego z nich (z napisem „CERTYFIKAT”) potrzebny jest Ci **Certyfikat KSeF**. Możesz go wygenerować od listopada 2025 r.

* W niektórych programach finansowo-księgowych uwierzytelnienie się może być dostępne wcześniej



09.01.2026r. (piątek) godz. 17.30



*Sala widowiskowa
Ośrodka Kultury
im. Zofii Trynieckiej
w Grodzisku Dolnym*



HEJ KOŁĘDĄ, KOŁĘDĄ...

W programie zaprezentują się:

- * **Kółko wokalne i instrumentalne z OK**
- * **Zespół Śpiewaczo-Obrzędowy „Leszczyńska”
z Wólki Grodziskiej**
- * **Chór "Coro Bella Donna"**
- * **Zespół Regionalny i Kapela Ludowa
„Grodziszczoki”**

Serdecznie zapraszamy!



BS w Leżajsku

Oddział

Grodzisko Dolne

PROMOCJA na kredyty

Kredyty gotówkowe**Kredyty konsolidacyjne****Kredyty odnawialne ROR**za pierwsze 12 miesięcy korzystania
z kredytu**Kredyty hipoteczne**

Prowizja 0%



*O więcej szczegółów dotyczących oferty kredytowej
pytaj u doradców w naszych placówkach*

Oddział
Grodzisko Dolne

Telefon: 17 243 71 06
Telefon: 17 243 60 06

E-mail: info@bslezajsk.pl
www.bslezajsk.pl