

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o Państwa bezpieczeństwo, uprzejmie prosimy o przeczytanie poniższych informacji:

1. – 10 dni przed badaniem nie należy spożywać roślin pestkowych - winogron, truskawek, malin, porzeczek, a także potraw zawierających siemię lniane, ziarna słonecznika, dyni (pieczywo).

2. – 2 dni przed badaniem nie należy spożywać: tłustych wędlin (np. kiełbasy), sałatek, warzyw, napojów gazowanych, przecierów owocowych.

Zalecana jest dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron(nitki), chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów), klarowne soki.

3. W dniu poprzedzającym badanie dopuszczalne jest spożycie lekkostrawnego śniadania i klarownych napojów, klarownej zupy (bulionu).

4. W dniu badania należy pozostać na czczo. Do 3 godzin przed planowaną godziną badania można spożywać wodę niegazowaną w dowolnej ilości.

5. Osoby z chorobami przewlekłymi (np. nadciśnienie tętnicze i inne) mogą spożyć leki popijając niewielką ilością wody - około 4 godziny przed badaniem. Pacjenci z cukrzycą nie powinni przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych lub stosować insulinę, gdy nie przyjmują posiłków. Zobowiązani są do kontrolnego pomiaru glikemii w trakcie oczekiwania na badanie endoskopowe.

6. Osoby stosujące leki wpływające na krzepliwość krwi (acenokumarol – sintrom, warfin - warfaryna, kłopidogrel – areplex, plvix, rywaroxaban – xarelto, dabigatran - pradaxa, tikagrelor – brilique, prasugrel – efient, kwas acetylosalicylowy - acard, polocard) zobowiązane są o poinformowanie o tym fakcie lekarza kierującego oraz wykonującego badanie endoskopowe. Odstawienie leków przed zabiegiem endoskopowym odbywa się w oparciu o konsultacje lekarza rodzinnego.

Lekarz kierujący, w zależności od celu badania (diagnostyczne lub zabieg endoskopowy), poinformuje o sposobie odstawienia leków wpływających na krzepnięcie krwi.

7. Uprzejmie prosimy o okazanie posiadanej dokumentacji medycznej zwłaszcza dotyczącej wcześniej wykonywanych badań endoskopowych, zabiegów operacyjnych przewodu pokarmowego lekarzowi wykonującemu badanie endoskopowe. Należy także posiadać skierowanie na badanie endoskopowe.

8. Kobiety w ciąży i matki karmiące zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie lekarza wykonującego badanie endoskopowe.

9. Godzina wykonania badania endoskopowego może być orientacyjna, gdyż czas trwania zabiegów medycznych może być trudny do przewidzenia.

10. Przed badaniem endoskopowym należy podpisać zgodę na wykonanie badania endoskopowego oraz znieczulenia dożylnego (o ile jest ono planowane). Wobec powyższego należy posiadać okulary korekcyjne do czytania, jeśli są stosowane.

Stosowane schematy w zależności od godziny badania endoskopowego:

Kolonoskopia wyznaczona w godzinach 8.00-12.00

Wieczorem w dniu poprzedzającym badanie około godziny 18.00, należy przygotować roztwór Clensia, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody niegazowanej i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około jednej godziny w tempie około 250ml co 15 minut. Po 4 godzinnej przerwie pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej i przygotowany roztwór wypić w podobny sposób. Ponadto w ciągu wieczoru należy dodatkowo wypić 1 litr klarownych płynów (woda niegazowana, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka) W dniu badania pozostać na czczo. Poranną dawkę leków można przyjąć popijając niewielką ilością wody.

Kolonoskopia wyznaczona w godzinach 12.00-15.00

W dniu poprzedzającym badanie około godziny 19.00 należy przygotować roztwór Clensia, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody niegazowanej i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około jednej godziny w tempie około 250ml co 15minut. Ponadto w ciągu wieczoru należy dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda niegazowana, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka).

Rano 6 godzin przed badaniem pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej i przygotowany roztwór wypić ten sam sposób oraz dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda niegazowana, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka). Po spożyciu preparatu należy pozostać na czczo do badania

Kolonoskopia po godzinie 15.00.

W dniu badania około godziny 6.00, należy przygotować roztwór preparatu, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody niegazowanej i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250ml co 15-20 minut. Po godzinnej przerwie pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej i przygotowany roztwór wypić w podobny sposób. Ponadto należy dodatkowo wypić 1 litr klarownych płynów (woda niegazowana, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka)
Po spożyciu preparatu należy pozostać na czczo do badania (można jedynie przyjąć poranną dawkę leków)