

Projekt edukacyjny „Zdrowy i świadomy tego co je przedszkolak”

Celem projektu „Zdrowy i świadomy tego co je przedszkolak” realizowanego od września 2022r., w grupie V jest rozbudzenie zainteresowania własnym zdrowiem i rozwojem oraz poszerzenie świadomości dzieci w zakresie zdrowego odżywiania, zapobieganie nadwadze i otyłości. Dzieci nabywają wiedzę i umiejętności i w zakresie prawidłowego odżywiania i dbania o własne zdrowie. Poznały już piramidę żywienia, systematycznie zdobywają wiedzę na temat zasad *savoir – vivre*’u nakrywania, podawania do stołu i jedzenia, układania sztuczków, składania serwetek i dekorowania stołu. Zdobytą już wiedzę wykorzystują w praktyce – piekliśmy już min: ekologiczny, wieloziarnisty chleb czy ciasteczka z niską zawartością cukru. Badaliśmy zawartość cukru w napojach. Codziennie wprowadzane zdrowe nawyki żywieniowe z pewnością zapoczątkują w przyszłości.





