



POWIAT
WOŁOMIŃSKI

Nie jesteś sam.

Wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i opiekuńcze w powiecie wołomińskim

Co już zrealizowaliśmy?

W Powiecie Wołomińskim konsekwentnie rozwijamy system wsparcia psychologicznego, terapeutycznego i społecznego, odpowiadając na realne potrzeby mieszkańców. Szczególną uwagę poświęcamy dzieciom, młodzieży, rodzinom oraz osobom z niepełnosprawnościami, dla których dostęp do specjalistycznej pomocy powinien być szybki, bliski i skuteczny. W obecnej kadencji realizujemy szeroki program wzmacniania poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego. To konkretne działania, które już dziś poprawiają dostępność pomocy w całym Powiecie Wołomińskim.

Nasze sukcesy:

- ➡ przekształciliśmy filię poradni w Markach w samodzielną placówkę,
- ➡ uruchomiliśmy nową Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Ząbkach,
- ➡ przygotowujemy uruchomienie samodzielnej poradni w Radzyminie,
- ➡ zwiększamy liczbę specjalistów w naszych poradniach – od września liczba etatów wzrosła o minimum 16,
- ➡ dostosowujemy i rozbudowujemy przestrzeń dla poradni, m.in. w Tłuszczu i Zielonce,
- ➡ przygotowujemy nowoczesne rozwiązania lokalowe, które poprawią komfort mieszkańców oraz pracy specjalistów m.in. Warsztatów Terapii Zajęciowej „Empatia”

Dzięki tym działaniom **Powiat Wołomiński posiada dziś największą liczbę poradni psychologiczno-pedagogicznych spośród wszystkich powiatów na Mazowszu.**

Naszym celem jest skracanie czasu oczekiwania na diagnozy, konsultacje i terapię oraz zapewnienie mieszkańcom możliwie najłatwiejszego dostępu do specjalistycznej pomocy – blisko miejsca zamieszkania.

Ważnym elementem rozwoju systemu wsparcia jest również utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Rojkowie, w Gminie Poświętne. To miejsce tworzone z myślą o bezpieczeństwie, integracji społecznej i poprawie jakości życia mieszkańców wymagających szczególnej troski.

Chcemy, aby każdy mieszkaniec – dziecko, rodzic, nauczyciel czy osoba potrzebująca wsparcia – wiedział, że nie jest sam i może liczyć na profesjonalną pomoc blisko swojego domu. Bo zdrowie psychiczne, poczucie bezpieczeństwa i realne wsparcie mieszkańców są dla nas sprawą najważniejszą.



Arkadiusz Werelich
Starosta Wołomiński

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Poradnie udzielają specjalistycznego wsparcia dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom i nauczycielom.



Jak skorzystać z pomocy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej?

Z pomocy poradni można skorzystać po bezpośrednim kontakcie rodzica lub opiekuna prawnego.

Należy zgłosić się do poradni odpowiedniej dla gminy, w której dziecko uczęszcza do szkoły lub przedszkola. Pracownicy poradni udzielą informacji o dalszych krokach oraz pomogą w umówieniu wizyty diagnostycznej lub konsultacji.



Zespoły orzekające w poradniach wydają m.in.:

- orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego
- orzeczenia o indywidualnym nauczaniu
- orzeczenia o indywidualnym obowiązkowym przygotowaniu przedszkolnym
- orzeczenia o zajęciach rewalidacyjno-wychowawczych
- opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka



Poradnie oferują m.in.:

- **diagnozy** psychologiczne, pedagogiczne i specjalistyczne
- **wydawanie opinii i orzeczeń** dotyczących potrzeb edukacyjnych dzieci i młodzieży
- **porady i konsultacje** dla rodziców oraz nauczycieli
- **zajęcia** terapeutyczne i **warsztaty** wspierające rozwój dzieci i młodzieży
- **doradztwo** zawodowe dla uczniów
- **działania profilaktyczne i wspierające** rozwój emocjonalny oraz społeczny





Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołominie

ul. Legionów 85, 05-200 Wołomin

22 546 81 84

sekretariat@ppp.wolomin.pl

www.ppp.wolomin.pl



.....
Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży z terenu gmin Wołomin, Radzymin i Poświętne.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu

ul. Kościelna 1A, 05-240 Tłuszcz

29 757 38 97

ppptluszcz@ppptluszcz.pl

www.ppptluszcz.pl



.....
Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży z terenu gmin Tłuszcz, Klembów, Strachówka, Jadów, Dąbrówka.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ząbkach

ul. Ks. Ignacego Skorupki 7A, 05-091 Ząbki

22 173 60 20

sekretariat@ppp-zabki.pl

www.ppp-zabki.pl



.....
Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży
z terenu gminy Ząbki.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Markach

ul. Gen. Józefa Zajączka 26, 05-270 Marki

22 896 52 29

sekretariat@poradniamarki.pl

www.poradniamarki.pl



.....
Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży
z terenu gminy Marki.

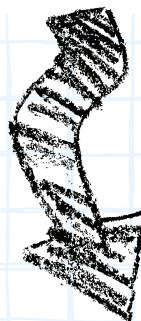


Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce

ul. Inżynierska 1, 05-220 Zielonka
22 760 24 97
sekretariat@pppzielonka.pl
www.pppzielonka.pl



.....
Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla
dzieci i młodzieży z terenu gmin Zielonka,
Kobyłka.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radzyminie

ul. mjr. Stefana Waltera 2F
05-250 Radzymin





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Wileńska 29A, 05-200 Wołomin
22 776 44 95
sekretariat@pcprwolomin.pl
www.pcprwolomin.pl



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie realizuje zadania własne powiatu oraz zadania zlecone z zakresu administracji rządowej należące do kompetencji powiatu wołomińskiego i Starosty Wołomińskiego z zakresu:

- pomocy społecznej,
- działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami,
- wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej,
- przeciwdziałania przemocy w rodzinie.



Wybrane zadania:

- ▶ zapewnianie usług w domach pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz wydawanie decyzji o umieszczeniu w DPS-ach;
- ▶ organizacja pieczy zastępczej;
- ▶ współpraca z placówkami opiekuńczo-wychowawczymi oraz wydawanie do nich skierowań;
- ▶ współpraca z organizacjami pozarządowymi i fundacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji społecznej;
- ▶ organizacja i prowadzenie szkoleń PRIDE - dla kandydatów na opiekunów zastępczych;
- ▶ prowadzenie mieszkania treningowego i wspomagane;
- ▶ prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego;





- ▶ prowadzenie ośrodka interwencji kryzysowej;
- ▶ prowadzenie spraw z zakresu orzekania o niepełnosprawności;
- ▶ przyznawanie dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zgodnie z algorytmem dla samorządów powiatowych:
 - sprzętu rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych i przedmiotów ortopedycznych,
 - sprzętu rehabilitacyjnego dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej,
 - turnusów rehabilitacyjnych,
 - likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
 - sportu, kultury, turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych,
 - usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika.
- ▶ realizacja zadań ze środków finansowych pozyskiwanych z programów ogłaszanych przez PFRON – zatwierdzanych przez Zarząd PFRON:
 - program „Aktywny samorząd”,
 - program „Zajęcia Klubowe w WTZ”
 - program „Samodzielność – Aktywność – Mobilność!” – Dostępne Mieszkanie,
 - program „Samodzielność – Aktywność – Mobilność!” – Mieszkanie dla Absolwenta.
- ▶ pomoc cudzoziemcom, którzy uzyskał w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy bądź ochronę uzupełniającą;
- ▶ koordynowanie pracy oraz wydawanie decyzji kierujących do środowiskowych domów samopomocy;
- ▶ koordynowanie pracy oraz wydawanie decyzji kierujących do Domu Samotnej Matki w Zielonce;





- ▶ koordynowanie pracy oraz wydawanie decyzji kierujących do Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego;
- ▶ pozyskiwanie środków zewnętrznych, m. in.:
 - Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego,
 - „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego,
 - Program „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”,
 - Projekt „PKO Bieg Charytatywny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie”.



W strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie funkcjonują:



Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Tłuszczu

ul. Wileńska 29A, 05-200 Wołomin
22 177 93 00
pzon@pcprwolomin.pl
www.wolomin.naszepcpr.pl/powiatowy-zespol-ds-orzekania-o-niepelnosparwnosci

- Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności przyjmuje oraz rozpatruje wnioski o wydanie:
- orzeczenia o niepełnosprawności,
 - orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
 - o wydanie legitymacji osoby z niepełnosprawnością,
 - o wydanie karty parkingowej.



Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Poniatowskiego 29, 05-220 Zielonka
22 771 83 84
poik@powiat-wolominski.pl
www.poik-zielonka.pl

- poradnictwo psychologiczne
- psychoterapię
- poradnictwo seksuologiczne
- konsultacje dla par
- poradnictwo socjalne
- poradnictwo prawne
- konsultacje pedagogiczne
- udział w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy
- schronienie w hostelu ośrodka





Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

ul. Legionów 85, 05-200 Wołomin
664 022 974
spr@pcprwolomin.pl
www.wolomin.naszepcpr.pl/http

Poradnia oferuje:

- konsultacje psychologiczne,
- wsparcie psychologiczne,
- psychoterapię indywidualną,
- porady wychowawcze,
- badania na motywację i predyspozycję do zostania rodziną zastępczą,
- diagnozy psychofizyczne dzieci objętych pieczęcią zastępczą
- poradnia prowadzi również program całodobowych dyżurów psychologicznych w ramach sytuacji kryzysowych na terenie powiatu.



Mieszkanie Wspomagane

ul. 1-go Maja 36, 05-200 Wołomin
513 362 742
mtiw@pcprwolomin.pl
<https://wolomin.naszepcpr.pl/mieszkania-wspomagane>

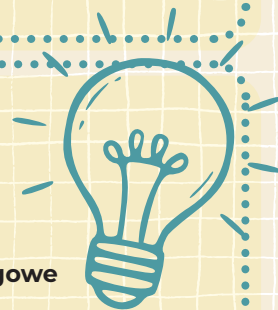
Mieszkanie wspomagane przeznaczone jest dla pełnoletnich mieszkańców powiatu wołomińskiego. Jest miejscem gdzie świadczy się usługi bytowe, pracę socjalną oraz pomoc w wykonywaniu niezbędnych czynności w codziennym funkcjonowaniu i realizacji kontaktów społecznych w celu utrzymania lub rozwijania niezależności na poziomie psychofizycznych możliwości danej osoby. Jest przeznaczone w szczególności dla osób z niepełnosprawnościami, dla osób w podeszłym wieku lub przewlekle chorych.



Mieszkanie treningowe

ul. Sasina 14, 05-200 Wołomin
513 362 742
mtiw@pcprwolomin.pl
www.wolomin.naszepcpr.pl/mieszkania-treningowe

Mieszkanie treningowe jest miejscem gdzie świadczy się usługi bytowe, pracę socjalną oraz naukę w obszarze rozwijania lub utrwalania niezależności, sprawności w zakresie samoobsługi, pełnienia ról społecznych w integracji ze społecznością lokalną w celu umożliwienia prowadzenia niezależnego życia.





Warsztaty Terapii Zajęciowej organizowane przez Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia”

ul. Mieszka I, 05-200 Wołomin

787 657 833

empatia@empatia.net.pl

wztz@empatia.net.pl

www.empatia.net.pl



.....

Oferowane wsparcie rehabilitacji społeczno-zawodowej:

- pomoc w przygotowaniu do samodzielnego, niezależnego funkcjonowania w życiu codziennym
- wsparcie w podjęciu aktywności zawodowej
- propagowanie udziału w projektach dotyczących zatrudnienia osób niepełnosprawnych przy wsparciu trenera pracy
- organizowanie turnusów rehabilitacyjnych dla uczestników WTZ i Klubu WTZ
- warsztaty w pracowniach artystycznych, krawieckich, komputerowych, ogrodniczych oraz kulinarnych - **codzienne** zajęcia w godzinach 8:30-15:30





Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Kobyłce

**ul. Poprzeczna 18, 05-230 Kobyłka
794 570 057
biuro@pcomkobyłka.pl**



Opieką objętych jest każdorazowo 40 osób:

- 10 osób w systemie całodobowym
- 30 osób w systemie dziennym

Świadczenie usług opiekuńczych osobom ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności:

- pomoc w usamodzielnieniu
- praca o poprawę kondycji społecznej, fizycznej i psychicznej.

W ramach pobytu dziennego centrum oferuje opiekę od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00, a w ramach pobytu całodobowego Mieszkańcy korzystają z opieki 7 dni w tygodniu przez cały rok.

Mieszkańcy PCOM mają zapewnione:

- pomoc opiekunów medycznych i asystentów osób niepełnosprawnych w zakresie samoobsługi oraz czynności dnia codziennego
- zajęcia społeczno-rozwojowe
- uczestnictwo w życiu lokalnej społeczności
- pełne wyżywienie
- dostęp do infrastruktury budynku



Jak załatwić formalności:

Aby skorzystać z usług PCOM w Kobyłce osoby z niepełnosprawnościami, pełnomocnicy/opiekunowie prawni powinni złożyć w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie:

- wniosek o przyjęcie do Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego
- orzeczenie potwierdzające stopień niepełnosprawności
- odpowiednio uwierzytelnione pełnomocnictwo lub postanowienie Sądu o ustanowieniu opiekuna prawnego.



Środowiskowe Domy Samopomocy

To dzienne ośrodki wsparcia dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną, zaburzeniami psychicznymi oraz w spektrum autyzmu. Ich celem jest wspieranie uczestników w rozwijaniu samodzielności, umiejętności społecznych oraz aktywnym uczestnictwie w życiu społecznym.



Środowiskowe Domy Samopomocy **tworzą bezpieczne i przyjazne miejsce**, w którym uczestnicy mogą rozwijać swoje możliwości, zdobywać nowe umiejętności oraz aktywnie funkcjonować w społeczności.

Jak skorzystać ze wsparcia Środowiskowego Domu Samopomocy?

Osoba zainteresowana uczestnictwem w Środowiskowym Domu Samopomocy powinna **skontaktować się z wybraną placówką na terenie powiatu** oraz z Ośrodkiem Pomocy Społecznej (OPS) właściwym dla miejsca zamieszkania. OPS, we współpracy z mieszkańcem, przygotowuje wymagane dokumenty i przekazuje je do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR), które wydaje decyzję o skierowaniu do ŚDS.



Placówki oferują m.in.:

- treningi umiejętności życia codziennego i zaradności życiowej
- treningi umiejętności społecznych, komunikacyjnych i interpersonalnych
- zajęcia terapeutyczne prowadzone indywidualnie i w grupach
- zajęcia ruchowe oraz działania wspierające rozwój sprawności fizycznej
- zajęcia rozwijające zainteresowania (m.in. artystyczne, kulinarne, ogrodnicze)
- wsparcie w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych
- integrację społeczną i budowanie relacji z innymi uczestnikami
- udział w wydarzeniach kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych
- wyjścia i wycieczki sprzyjające aktywnemu spędzaniu czasu



Środowiskowy Dom Samopomocy nr 3 w Tłuszczu

ul. Szkolna 4, 05-240 Tłuszcz
508 050 407
psdsnr3@o2.pl



Ośrodek wsparcia dziennego typu B przeznaczony dla 23 osób dorosłych z niepełnosprawnościami intelektualnymi.



Środowiskowy Dom Samopomocy w Ząbkach

ul. 3 Maja 14, 05-091 Ząbki
22 781 72 45
sds-zabki@o2.pl



Ośrodek wsparcia dziennego typu B przeznaczony dla 25 osób dorosłych z niepełnosprawnościami intelektualnymi w stopniu znacznym i umiarkowanym, oraz lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne. Dom pomaga osobom z terenu Powiatu Wołomińskiego.





Środowiskowy Dom Samopomocy w Radzyminie

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 1, 05-250 Radzymin
22 786 54 74
sds.radzymin@caritas.pl



Placówka dzienna przeznaczona do 25 osób dorosłych z niepełnosprawnościami intelektualnymi w stopniu umiarkowanym bądź znacznym lub lekkim, gdy u osoby występuje zaburzenie sprzężone.



Środowiskowy Dom Samopomocy w Rojkowie

Rojków 10, 05-326 Rojków
797 541 801
sds.rojkow@caritasdwp.pl



Placówka pobytu dziennego typu A,B,D zapewniająca wsparcie 30 osobom dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną, osobom przewlekłe chorującym psychicznie, osobom z niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz osobom w spektrum autyzmu.



Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobylce

ul. Poprzeczna 18A,
05-230 Kobylka
505 627 872
505 627 837
sdswolomin@onet.pl



Dom typu A, przeznaczony dla osób chorujących psychicznie. Posiada 40 miejsc statutowych.



Dom Pomocy Społecznej w Zielonce

ul. Poniatowskiego 29,
05-220 Zielonka
22 781 93 56 | 22 781 00 20
zielonka@domypomocy.pl,
socjalny@zielonka.domypomocy.pl
www.zielonka.domypomocy.pl



Dom Pomocy Społecznej przeznaczony jest dla 67 osób w podeszłym wieku i zapewnia całodobową opiekę osobom, które z uwagi na stan zdrowia, warunki mieszkaniowe i rodzinne nie mogą samodzielnie funkcjonować w dotychczasowym środowisku.

Zadania:

- świadczenie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających, terapeutycznych oraz rehabilitacyjnych,
- podnoszenie sprawności i samodzielności mieszkańców Domu oraz ich aktywizowanie,
- umożliwienie realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, religijnych i społecznych poprzez organizowanie różnorodnych imprez okolicznościowych, koncertów, wyjazdów sprzyjających budowaniu integracji ze społecznością lokalną,
- udzielanie pomocy psychologicznej,

Zaplecze placówki:

- kompleks rehabilitacyjno-fizykoterapeutyczny wraz z salą do ćwiczeń, świetlica, jadalnia, biblioteka, kaplica,
- tężnia solankowa, otwarta strefa aktywności, boisko do buli.



Dom Pomocy Społecznej w Radzyminie

ul. Konstytucji 3 Maja 7, 05-250 Radzymin

22 786 58 80

dps@dpsradzymin.pl

www.dpsradzymin.pl

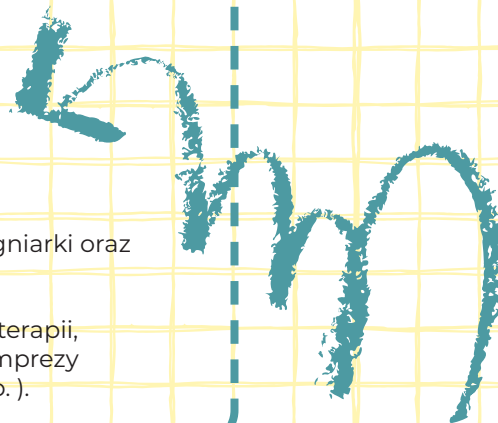


Dom Pomocy Społecznej przeznaczony jest dla 100 osób przewlekłe somatycznie chorych i z niepełnosprawnościami oraz osobom z chorobami neurodegeneracyjnymi (w tym z chorobą Alzheimerą), które z uwagi na stan zdrowia, warunki mieszkaniowe i rodzinne nie mogą samodzielnie funkcjonować w dotychczasowym środowisku.

- pokoje jedno i dwuosobowe w większości z łazienkami.
- sanitariaty i łazienki do ogólnego użytku znajdujące się w każdym oddziale,
- świetlice w budynku głównym i w pawilonach,
- sala rehabilitacyjna,
- sala fizykoterapii
- sala wielofunkcyjna,
- pracownia terapii zajęciowej

Zakres świadczonych usług:

- trzy posiłki dziennie z możliwością korzystania z diety,
- pranie i prasowanie bielizny osobistej,
- opieka medyczna sprawowana przez: internistę, psychologa, pielęgniarki oraz innych specjalistów.
- zajęcia rehabilitacyjne i terapeutyczne,
- w ramach aktywizacji Mieszkańców organizowane są różne formy terapii,
- w ramach zajęć rekreacyjnych organizowane są różnego rodzaju imprezy okolicznościowe na terenie DPS jak i poza (wycieczki, koncerty i.t.p.).





Dom Samotnej Matki w Zielonce

ul. Kilińskiego 63, 05-220 Zielonka

797 542 148

dsm.zielonka@caritasdwp.pl

www.caritasdwp.pl/dsm.zielonka



Ośrodek oferuje **schronienie oraz wsparcie** w sytuacjach kryzysowych dla samotnych matek, ojców oraz opiekunów prawnych z dziećmi oraz kobiet w ciąży oraz wsparcie w sytuacjach kryzysowych.

Ośrodek oferuje:

- pobyt na okres od 3 do 12 miesięcy w bezpiecznym, monitorowanym, ogrodzonym ośrodku z dostosowanym do małych dzieci placem zabaw,
- pobyt w pokojach dostosowanych do potrzeb rodziny z dostępem do łazienek, pralni i suszarni, aneksów kuchennych, wspólnej kuchni
- wsparcie specjalistyczne ukierunkowane na odzyskanie równowagi psychicznej, uporządkowanie spraw socjalnych i prawnych oraz powrót do samowystarczalności rodziny.





STAROSTWO POWIATOWE W WOŁOMINIE



UL. PRĄDZYŃSKIEGO 3, 05-200 WOŁOMIN

TEL. 22 346 11 00

FAX: 22 776 50 93

KANCELARIA@POWIAT-WOLOMINSKI.PL

www.powiat-wolominski.pl