

UCHWAŁA NR III/13/2026
MŁODZIEŻOWEJ RADY POWIATU OSTROWIECKIEGO

z dnia 17 lutego 2026 r.

w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z działalności Komisji Zdrowia i Sportu Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego

Na podstawie § 8 pkt 9 ppkt 8 Statutu Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XVII/93/2025 Rady Powiatu Ostrowieckiego z dnia 26 marca 2025 r. w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego oraz nadania jej statutu (Dz. U. Woj. Świąt. z 2025 r. poz. 1208), uchwala się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się sprawozdanie z działalności Komisji Zdrowia i Sportu Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego za okres od 27 listopada 2025 r. do 31 stycznia 2026 r. Sprawozdanie z działalności Komisji stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Młodzieżowej Rady Powiatu

Łukasz Łoboda

SPRAWOZDANIE
z działalności Komisji Zdrowia i Sportu
Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego

Komisja Zdrowia i Sportu Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego została powołana Uchwałą Nr II/7/2025 Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego z dnia 27 listopada 2025 r. w sprawie powołania stałej Komisji Zdrowia i Sportu, określenia składu osobowego oraz zasad i trybu jej działania.

Sprawozdanie obejmuje działalność Komisji w okresie od 27 listopada 2025 r. do 31 stycznia 2026 r.

W okresie sprawozdawczym Komisja działała w składzie:

1. Karolina Siepietowska – Przewodnicząca
2. Konrad Łebek – Wiceprzewodniczący
3. Mateusz Grąkowski
4. Tobiasz Jabłoński
5. Karolina Król
6. Hanna Spurek

Komisja Zdrowia i Sportu realizowała swoje zadania zgodnie z założeniami Statutu Młodzieżowej Rady Powiatu Ostrowieckiego oraz uchwały w sprawie zasad i trybu działania komisji.

Do głównych obszarów działalności Komisji należały sprawy związane z promocją zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz upowszechnianiem sportu wśród dzieci i młodzieży z terenu powiatu. Komisja podejmowała również działania mające na celu zwrócenie uwagi na profilaktykę zdrowotną oraz bezpieczeństwo podczas aktywności sportowej.

W ramach swojej działalności Komisja:

- inicjowała i wspierała działania promujące zdrowy tryb życia oraz aktywność fizyczną,
- opiniowała inicjatywy, projekty i wydarzenia sportowe skierowane do młodzieży,
- współpracowała z instytucjami, organizacjami oraz jednostkami działającymi w obszarze zdrowia i sportu,
- uczestniczyła w wydarzeniach sportowych, rekreacyjnych i prozdrowotnych organizowanych na terenie powiatu,

- podejmowała działania informacyjne i edukacyjne skierowane do młodych mieszkańców powiatu.

Ponadto członkowie Komisji Zdrowia i Sportu uczestniczyli między innymi w:

- 1) projektach oraz warsztatach licealistów promujących wiedzę o zdrowiu psychicznym pn. „Psycha nie siada”, „Stres i presja”, „Blokujące przekonania i wewnętrzny krytyk”, „Wypalenie, przeciążenie i brak motywacji” + „Self-care”, „Relacje i otoczenie”,
- 2) spotkaniu informacyjnym dotyczącym kampanii „Biała Wstążka”, której celem jest przeciwdziałanie przemocy wobec kobiet
- 3) panelu dyskusyjnym organizowanym przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Chocimów,
- 4) turnieju siatkówki w Zespole Szkół Nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Ostrowcu Świętokrzyskim,
- 5) rozświetleniu choinki oraz Jarmarku Bożonarodzeniowym na Ostrowieckim Rynku,
- 6) akcji Fundacji Cicha Noc pod Hasłem „Zauważ. Wysłuchaj. Wspieraj”,
- 7) akcji 34 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- 8) spotkaniu poetyckim organizowanym przez Młodzieżową Radę Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego,
- 9) uroczystościach patriotycznych organizowanych na terenie Powiatu Ostrowieckiego.

Prace Komisji odbywały się podczas posiedzeń zwoływanych zgodnie z potrzebami, a także w formie konsultacji zdalnych. Członkowie Komisji aktywnie uczestniczyli w pracach, wykazując zaangażowanie i odpowiedzialność w realizacji powierzonych zadań.

Komisja Zdrowia i Sportu Młodzieżowej Rady Powiatu w okresie sprawozdawczym realizowała swoje zadania w sposób systematyczny i zgodny z założeniami, przyczyniając się do promowania zdrowia, aktywności fizycznej oraz postaw prozdrowotnych wśród młodzieży.

Uzasadnienie

Sprawozdanie z pracy Komisji stanowi podsumowanie podjętych działań, zrealizowanych inicjatyw oraz osiągniętych efektów w danym okresie sprawozdawczym.

Przedłożone sprawozdanie w sposób rzetelny i przejrzysty obrazuje aktywność komisji, stopień realizacji założonych celów oraz zaangażowanie jej członków w sprawy istotne dla młodzieży z terenu Powiatu Ostrowieckiego. Dokument ten umożliwia ocenę efektywności pracy komisji oraz stanowi podstawę do planowania dalszych działań.

Podjęcie niniejszej uchwały jest zasadne i konieczne dla prawidłowego funkcjonowania Młodzieżowej Rady Powiatu, a także dla zapewnienia transparentności i ciągłości jej działań.