Jadłospis

Data	Śniadanie 1i2	Obiad	Podwieczorek
Pn. 26.10	**Chleb** graham z ziarnami(**sezam**). **Masło.** Pasztet mięsno- warzywny. Ogórek. Zielona cebula.	Zupa brokułowa krem z jarzynami i zieloną pietruszką (**seler, jogurt naturalny, ciecierzyca).** Groszek ptysiowy. **Makaron pełnoziarnisty z serem białym /mąka pszenna ,jajko, soja/ .**Woda z cytryną z miętą	Deser jogurtowy z owocami **(jogurt naturalny) . Herbatniki zbożowe. Śliwka.**
Wt. 27.10	Herbata. **Chleb** graham z ziarnami(**sezam**). **Masło.** Szynka drobiowa, pomidor, papryka, Ogórek.	Rosół (na kurczaku) z zieloną pietruszką (**makaron, jaja soja, pszenica, seler**) Nagetssy drobiowe(**mąka pszenna, mleko, jajka**). Ziemniaki. Surówka/Marchew, jabłko, żurawina/ Woda z pomarańczą i miętą.	Sok 100% jabłko. Nektarynka.
Śr. 28.10	**Kawa zbożowa/ mleko/ Wek orkiszowy. Masło.** Pasta jajeczna z awokado. Pomidor Zielona cebulka	Zupa porowa z warzywami, ziemniakami i zieloną pietruszką (**sel er, mąka pszenna jogurt**) **Kasza kus kus** Filet z indyka **z warzywami, ciecierzycą ,fasolką szparagową.** Kompot.	**Serek wiejski naturalny**. Gruszka.
Czw. 29.10	Herbata z cytryną . **Chleb słonecznikowy.** Kiełbaski na gorąco, 100% mięsa drobiowego .Ketchup.	Krupnik z zieloną pietruszką (**kasza jęczmienna, seler**). **Kopytka z musem malinowym.** Woda z miętą i pomarańczą.	**Jogurt naturalny.** Banan.
Pt. 30.10	**Mleko. Płatki owsiane. Wek orkiszowy. Masło. Jajko**, pomidor, zielona cebulka.	Zupa pomidorowa (na porcji) z ryżem zieloną pietruszką, **(ryż, gluten, seler, jogurt)). Ryba (jaja, bułka tarta, ryba)** Ziemniaki.(**masło**) Surówka /marchew, kapusta czerwona, jabłko, cebula/. Kompot.	**Wafle naturalne z ryżu** brązowego. Kiwi. Sok 100% owocowy.
Pn. 02.11	Herbata. **Chleb graham** Pasta z **ryb i sera białego**. Zielona cebulka. Herbata.	Barszcz biały/**mąka żurkowa**/ z **jajkiem** i kiełbasą wiejską drobiową **/ jogurt naturalny/** . **Ryż z truskawkami./ryż, jogurt naturalny/** . Woda z cytryną z miętą.	Actimel. Wek, masło, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka.
Wt. 03.11	Herbata. **Chleb graham.** Pasta jajeczna z chrzanem, papryką, pomidor, zielona cebulka.	Zupa kalafiorowa z jarzynami i zieloną pietruszką (**seler, jogurt naturalny).** Kotlet drobiowy duszony w sosie warzywnym **Kasza jęczmienna.** /Ogórek kwaszony z cebulką/ Woda z pomarańczą i miętą.	**Herbatniki zbożowe / soja, sezam /** Mandarynka.
Śr. 04.11	Kawa(**mleko**). **Wek orkiszowy. Masło. Ser biały, pomidor, rzodkiewka.** Cebulka zielona.	Zupa zacierkowa / na kurczaku/ z jarzynami i zieloną pietruszką **(seler)** Udko duszone. Ziemniaki. Surówka / Marchew, seler, jabłko/ Ziemniaki /**Masło**/ Woda z miętą i cytryną.	**Serek wiejski naturalny.** Brzoskwinia.
Czw. 05.11	Herbata z cytryną. **Chleb mieszany**. Szynka z indyka, pomidorki koktajlowe, ogórek, Zielona cebulka.	Zupa fasolowa (na porcji) z jarzynami i zieloną pietruszką(**seler, fasola)** Danie chińskie z makaronem i warzywami (**seler, śmietana, ryż**).Woda z pomarańczą i miętą.	**Jogurt owocowy. Wafel ryżowy**
Pt. 06.11	**Mleko.** Płatki kukurydziane(**mąka pszenna). Wek orkiszowy. Masło.** Dżem 100% truskawka.	Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami, zieloną pietruszką(**seler, ryż, gluten, jogurt**). Klopsiki z ryby **(jaja, bułka tarta, bułka pszenna).** W sosie pomidorowym. Marchew mini./ Ziemniaki (**masło**). Kompot	Muf finy orkiszowe/ wyrób własny/ **mąka orkiszowa, jogurt.** Jabłko.

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie.

Intendent Kucharka

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach