Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smaki życia!

# FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO SELF

CHEŁMSKIE CENTRUM TERAPII I ROZWOJU

## Zapraszamy do udziału w projekcie:

**II EDYCJA – OD STYCZNIA 2027**

**FELU.08.06-IZ.00-0034/25**

„Deinstytucjonalizacja opieki psychiatrycznej dorosłych z trudnościami emocjonalnymi, ADHD i depresją poprzez rozwój środowiskowych usług medycznych i psychospołecznych Fundacji SELF"



**REKRUTACJA JUŻ OD WRZEŚNIA 2026!**
Nie zwlekaj – zadbaj o siebie już dziś!

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!**

## DLA KOGO?

Projekt skierowany jest do osób dorosłych z diagnozą zaburzeń psychicznych, w szczególności:

- osób doświadczających trudności emocjonalnych, takich jak lęk, złość, gniew, impulsywność czy agresja,
- osób z objawami ADHD,
- osób z depresją i zaburzeniami lękowymi,
- osób starszych w początkowej fazie otępienia.



## OBSZAR REALIZACJI PROJEKTU

Wsparciem mogą zostać objęte osoby z obszaru:

- powiatu chełmskiego,
- powiatu hrubieszowskiego,
- powiatu włodawskiego,
- powiatu zamojskiego,
- powiatu krasnostawskiego,
- miasta Chełm,
- miasta Zamość.




## RÓWNE SZANSE I DOSTĘPNOŚĆ

Projekt realizowany jest z poszanowaniem zasad równości szans, niedyskryminacji i dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

## DOKUMENTY REKRUTACYJNE

Dokumenty rekrutacyjne są dostępne zarówno w siedzibie Fundacji, jak i w formie elektronicznej.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

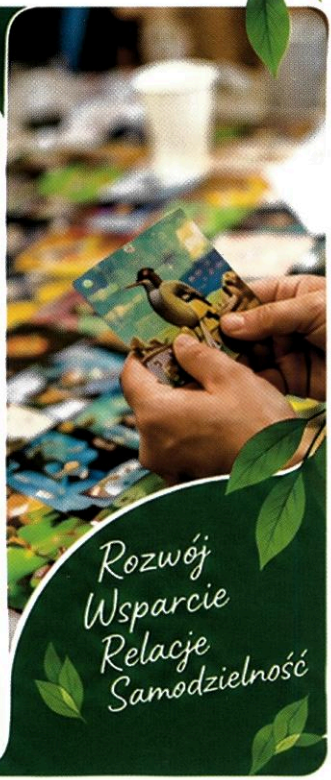
# FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO SELF

CHEŁMSKIE CENTRUM TERAPII I ROZWOJU

## ZAKRES DZIAŁAŃ PROJEKTU

W ramach projektu realizowane są w szczególności:

- badania i konsultacje psychologiczne, pedagogiczne oraz psychiatryczne,
- opracowanie Indywidualnych Planów Zdrowienia (IPZ),
- indywidualne i grupowe treningi oraz warsztaty,
- wsparcie psychologiczne,
- wsparcie terapeutyczne,
- wsparcie dla rodzin,
- treningi kompetencji osobistych i społecznych,
- działania z zakresu radzenia sobie ze stresem i regulacji emocji,
- treningi zastępowania agresji,
- działania wzmacniające motywację wewnętrzną i samodzielność,
- zajęcia z zakresu porozumienia bez przemocy,
- psychoedukacja uczestników i ich rodzin,
- indywidualne treningi funkcji poznawczych dla uczestników i uczestniczek z deficytami poznawczymi lub objawami otępiennymi, realizowane w miejscu zamieszkania.




Wsparcie dostosowywane jest do indywidualnych potrzeb osób uczestniczących na podstawie przeprowadzonej diagnozy oraz opracowanego **Indywidualnego Planu Zdrowienia.**

**Projekt nie obejmuje leczenia stacjonarnego ani hospitalizacji.**


**KONTAKT DO FUNDACJI**

608 100 676

biuro.projektu@selfcentrum.pl

www.selfcentrum.pl

SELF
FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO SELF
CHEŁMSKIE CENTRUM TERAPII I ROZWOJU

ul. Jedność 45A/22
22-100 Chełm
NIP: 563 246 69 97
REGON: 520528106
KRS: 0000934616