

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

10/(263)

2025

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



Na ratunek Strefie Gazy

AKTUALNOŚCI

Ty też możesz pomóc - przyłącz się do zbiórki Caritas

3

Jesień na drogach - pamiętaj o odbłaskach!

20

Pomoc humanitarna

4

Zasada ograniczonego zaufania na drodze dotyczy wszystkich

20

Jak pomagamy w naszej gminie

5-6

Czas na wymianę opon

21

Gminne ćwiczenia Ochotniczych Straży Pożarnych

7

Pileś? Nie jedź!

21

Ważne listopadowe święta

8-9

Kilka słów o zdrowiu

22-24

Inwestycje w skrócie

10-11

Kącik zielarski

25

Z życia PGK

12-13

Seniorze, nie daj się oszukać

25

Ochronka w Grodzisku Dolnym ma nową dyrektorkę

14-15

Spotkanie z pracownikami GOPS w ramach Projektu LIFE „Podkarpackie - żyj i oddychaj”

26

Jubileusze księdza proboszcza Zbigniewa Sroki

16

Drogi Mieszkańcu - bądź ostrożny przy podpisywaniu umów OZE

26

Szkoła Podstawowa w Wólce Grodzkiej ma swojego patrona

17

Zaniechano realizacji projektu „Mój Rower Elektryczny”

27

Pomóż zachować architekturę Grodziska Dolnego

17

Przypominamy o obowiązku zgłaszania źródeł ogrzewania do CEEB

27

Zebrania wiejskie w roku 2025 za nami

18

Spotkanie z Komisją Rewizyjną Rady Gminy w ramach Projektu LIFE „Podkarpackie - żyj i oddychaj”

28

Z życia Rady Gminy

18

Plan polowań zbiorowych w sezonie łowieckim 2025/2026

19

Dofinansowanie dla gospodarstw rolnych na instalację OZE i modernizację energetyczną

28

Nie pal liści! Chroń zdrowie i środowisko

19

System kaucyjny, kilka praktycznych informacji

29

Sezon grzewczy rozpoczęty - pamiętaj o bezpieczeństwie

19

WYCHOWANIE I EDUKACJA



Bretania i Paryż w ramach Erasmus+

30

Rewizyta nauczycieli z Bretanii

30-31

Edukacyjna wizyta studyjna w Grodzisku Górnym

31

Grupa rekonstrukcyjna „Szwadron” w Wólce Grodzkiej

32

Sukces uczennicy ZS w Grodzisku Górnym

32

Pasowanie na ucznia - ważny dzień w życiu pierwszoklasistów

33

KULTURA



Za nami XIII Wojewódzki Przegląd Orkiestr OSP w Tryńczy

34

Magia pleneru - spektakl „Królewskie buty”

34

Działamy z Fundacją Biedronki

35

Spotkanie seniorów w Chodaczowie

35

GRODZISKIE HISTORIE



Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

36-37

Bajka „Wielkie ptaszysko i mały Kajtek”

38

Wyrazy współczucia

Panu Kazimierzowi Stopyrze

emerytowanemu pracownikowi Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym z powodu śmierci

TEŚCIA



składają Wójt i Rada Gminy w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Stanisława Ryfy

założyciela Straży Grobowej w Chodaczowie, byłego radnego Rady Gminy Grodzisko Dolne



składają Wójt i Rada Gminy w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Panu Józefowi Miś

pracownikowi Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym z powodu śmierci

TATY



składają Wójt i Rada Gminy w Grodzisku Dolnym



Ty też możesz pomóc - przyłącz się do zbiórki Caritas „Na ratunek Strefie Gazy”



Blacha, kartony, koce i szmaty – to budulec, z którego powstają domy na północy Strefy Gazy. Konflikt zbrojny, który trwa od października 2023r. spowodował wiele zniszczeń. Codziennie trwa dramat tysięcy rodzin. Z 2,2 mln aż 2 mln mieszkańców zostało wewnętrznie przesiedlonych. Większość osób znalazło tymczasowe schronienie w obozach, kościołach i u krewnych w budynkach, które nie zostały jeszcze zniszczone. Panuje wyniszczający głód. Nie działają szkoły i szpitale. Palestyńczykom brakuje niemal wszystkiego od jedzenia, po wodę, prąd i leki. W takich warunkach każda pomoc jest na wagę złota. Z pomocą przychodzi Caritas Polska, która poprzez swój odpowiednik lokalnego partnera Caritas Jerozolima przeznaczająca comiesięczne wsparcie finansowe na zakupy żywności, odzieży, edukację i odbudowę domów. 85% mieszkańców Strefy Gazy jest zależna dzisiaj od pomocy międzynarodowej. Cywile pozostają kompletnie bezradni wobec okoliczności trwającego konfliktu Palestyny z Izraelem.

Z uwagi na ogromne potrzeby humanitarne w tym regionie, z początkiem bieżącego roku Caritas Polska włączyła również 100 palestyńskich rodzin do swojego największego zagranicznego programu pomocowego pod nazwą „Rodzina Rodzinie” i w ten sposób pragnie dodatkowo nieść pomoc potrzebującym.

Pomóc może każdy. Wystarczy wejść na stronę **caritas.pl/gaza/** i skorzystać z formularza. Można wybrać wpłatę jednorazową lub wsparcie cykliczne. Jeśli chcesz wspierać mieszkańców Strefy Gazy co miesiąc, możesz przekazywać wsparcie poprzez stałe zlecenie lub polecenie zapłaty.

Pomóc może każdy. Wystarczy wejść na stronę **caritas.pl/gaza/** i skorzystać z formularza. Można wybrać wpłatę jednorazową lub wsparcie cykliczne. Jeśli chcesz wspierać mieszkańców Strefy Gazy co miesiąc, możesz przekazywać wsparcie poprzez stałe zlecenie lub polecenie zapłaty.

Jeśli chcesz wspomóc mieszkańców Strefy Gazy jednorazowo, możesz także:

- zrobić przelew BLIK na telefon o treści GAZA przesłany pod numer **+48 668 070 000**
- wybrać przelew tradycyjny, wpłacając dowolną kwotę na konto – numer:

77 1160 2202 0000 0000 3436 4384, tytuł wpłaty: GAZA

***Każdy gest ma znaczenie.
Razem możemy przywrócić
nadzieję tym, którzy
dziś najbardziej jej potrzebują.***





Pomoc humanitarna

W obliczu działań wojennych, epidemii czy katastrof naturalnych, ludzie często zostają bez podstawowych środków do życia. W takich sytuacjach kluczową rolę odgrywa pomoc humanitarna, której celem jest ratowanie życia, zdrowia i godności człowieka.

Jak wynika z raportu Global Humanitarian Overview w 2025 r. 305 milionów ludzi na świecie potrzebuje takiej pomocy. Wsparcia wymagają zarówno osoby doświadczone trwającymi konfliktami zbrojnymi w Ukrainie, Strefie Gazy, Jemenie czy Syrii, przewlekłymi kryzysami w Sudanie, czy w Demokratycznej Republice Konga, jak również ofiary klęsk żywiołowych spowodowanych anomaliami pogodowymi na całym świecie.

Czym jest pomoc humanitarna? To zorganizowane działania, które mają na celu ochronę osób dotkniętych kryzysem. Jej podstawowym zadaniem jest natychmiastowe wsparcie potrzebującym osobom, aby zaspokoić ich najpilniejsze potrzeby m.in. pożywienie, wodę, schronienie, opiekę medyczną i bezpieczeństwo.

Pomoc humanitarna opiera się na czterech kluczowych zasadach:

- **humanitaryzm** - dobro człowieka jest najważniejsze,
- **bezstronność** - pomoc trafia do

wszystkich potrzebujących, niezależnie od narodowości, wyznania czy poglądów politycznych,

- **neutralność** - organizacje świadczące pomoc nie angażują się w konflikty polityczne czy militarne,

- **niezależność** - działania nie są wykorzystywane w celach politycznych.

Organizacje humanitarne, zarówno międzynarodowe jak i lokalne działają tam gdzie zagrożone jest życie ludzi. Do najbardziej znanych należą m.in. Caritas Polska, Polska Akcja Humanitarna, Czerwony Krzyż, Lekarze bez Granic czy UNICEF, które działają w wielu miejscach na świecie, często narażając własne bezpieczeństwo i życie, aby pomagać innym. Pomoc humanitarna to nie tylko dostarczanie żywności i wody pitnej, ale różnorodne formy wsparcia materialnego i logistycznego. W ramach tych działań realizowane są liczne inicjatywy:

- dostarczanie kluczowych zasobów, takich jak żywność i artykuły higieniczne, a także zapewnienie schronienia,
- prowadzenie operacji odbudowy, obejmującej remont szkół i przywracanie niezbędnej infrastruktury oraz zarządzanie obozami dla uchodźców, przesiedleńców i repatriantów,
- udzielanie wsparcia psychospołecznego oraz opieki zdrowotnej m.in. pomoc psychologiczna, mobilne zespoły specjalistów oraz centra pomocy psychospołecznej,
- przedsięwzięcia mające na celu zapobieganie katastrofom poprzez monitorowanie zagrożeń, działania prewencyjne oraz zmniejszanie ryzyka wystąpienia katastrof.

Warto pamiętać, że pomoc humanitarna to nie tylko duże organizacje działające na terenach objętych wojną, ale istnieje także na poziomie lokalnym. Mniejsze lokalne stowarzy-

szenia i fundacje, dzięki znajomości terenu i potrzeb społeczności potrafią działać niezwykle skutecznie.

Wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka kształtowana jest od najmłodszych lat. W wielu szkołach, w tym również na terenie naszej gminy działają Szkolne Koła Caritas i inne służące doraźną pomocą i odpowiadające na potrzeby innych ludzi.

Jak działa pomoc humanitarna w naszej gminie?

W tej działalności na przestrzeni ostatnich kilku lat nabyliśmy bardzo dużo doświadczenia. Okoliczności życia, niezależne od nas spowodowały, że od 2019 roku jesteśmy wszyscy bardziej wrażliwi na potrzeby bliźniego. Ogromnym sprawdzianem wzajemnej współpracy była pandemia Covid 19, kryzys humanitarny na naszej wschodniej granicy z Białorusią oraz trwająca wojna w Ukrainie. W tym czasie zorganizowaliśmy wiele akcji pomocowych, których głównym celem była ochrona zdrowia i życia drugiego człowieka. Wszystkie te działania pokazały, że jesteśmy wspólnym i wrażliwym społeczeństwem, a gminę tworzą mieszkańcy wrażliwi na nieszczęście innych. Na naszym poziomie realizacji tych zadań nie sposób w tym miejscu nie podziękować wszystkim strażakom z naszych jednostek ochotniczych straży pożarnych, paniom z kół gospodyń wiejskich, innym organizacjom i wszystkim zaangażowanym w proces pomocy (dzieciom i młodzieży szkolnej, nauczycielom i wychowawcom, każdemu mieszkańcowi naszej gminy). Wszystkim Wam bardzo serdecznie dziękujemy. Dajecie duże świadectwo bezinteresownej miłości do bliźniego.

Redakcja



Jak pomagamy w naszej gminie

Rok pełen dobra - podsumowanie roku 2024/2025!

Szkolne Koło Caritas działające przy Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym od lat aktywnie angażuje się w inicjatywy charytatywne, ucząc dzieci i młodzież wrażliwości, empatii i otwartości na potrzeby drugiego człowieka. Miniony rok szkolny 2024/2025 obfitował w liczne akcje, które nie tylko wspierały osoby potrzebujące, ale także integrowały całą społeczność szkolną wokół idei solidarności.

Jedną z inicjatyw tuż po rozpoczęciu roku szkolnego była zbiórka makulatury na budowę studni w Kamerunie. Dzięki zaangażowaniu uczniów i ich rodzin możliwe stało się wsparcie misji, które zapewnią dostęp do czystej wody mieszkańcom tego afrykańskiego kraju. Członkowie Szkolnego Koła Caritas włączyli się również w akcję „Szkoło, pomóż i Ty”, polegającą na rozprowadzaniu cegiełek – pomocy naukowych z różnych przedmiotów. Dochód z tej inicjatywy przekazany został na rzecz osób niewidomych i niepełnosprawnych.

Nie zabrakło także wydarzeń lokalnych. Uczniowie zorganizowali kiermasz słodkich i słonych przekąsek, z którego dochód przeznaczono na potrzeby Domu Dziecka w Nowej Sarzynie.

Tradycyjnie w Dniu Wszystkich Świętych członkowie Szkolnego Koła Caritas przeprowadzili na grodziskim cmentarzu zbiórkę datków, które zostały przekazane na rzecz Domów dla Dzieci „Mieszko”, „Dobrawa” i „Bolesław” w Rzeszowie.

Przed świętami Bożego Narodzenia społeczność szkolna miała możliwość wesprzeć kolejną szlachetną inicjatywę – kiermasz pierniczków, z którego dochód przeznaczono na potrzeby Krośnieńskiego Hospicjum.

Szkolne Koło Caritas nie zapomniało również o dzieciach z innych kontynentów. Uczniowie aktywnie włączyli się w akcję „Polskie Smyki – Dzieciom z Afryki”, organizowaną przez Fundację Pro-Spe. Zbierano wówczas materiały higieniczne i przybory szkolne, które trafiły do potrzebujących najmłodszych w Afryce.

Akcja „Buciki dla Afryki” polegała na przekazywaniu butów, które trafiły do Parafii pw. Św. Andrzeja Apostoła w Chałupkach Dębniańskich, a stamtąd do placówek misyjnych prowadzonych przez Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła w Kamerunie. To ważna akcja, ponieważ w wielu afrykańskich regionach dzieci chodzą boso, co naraża je na choroby oraz skaleczenia.

Z inicjatywy Szkolnego Koła Caritas

przez cały rok szkolny społeczność szkolna mogła się włączyć w akcję zbierania nakrętek dla Fabiana i Sebastiana Bartman chorujących na mózgową porażenie dziecięcą.

Wszystkie te inicjatywy pokazują, że dzieciom i młodzieży ze szkoły z Grodziska Górnego nie jest obojętny los innych. Działalność Szkolnego Koła Caritas stanowi piękny przykład wychowania młodych ludzi w duchu chrześcijańskiej miłości bliźniego oraz solidarności międzyludzkiej. Tak jak patron naszej szkoły, profesor Franciszek Leja kierujemy się mottem „Jesteśmy jeden dla drugiego” i POMAGAMY!

*Szkolne Koło CARITAS
Przy Zespole Szkół im. prof. F. Leji
w Grodzisku Górnym*



Działalność Szkolnego Koła Caritas w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym

„Wolontariat to nie tylko pomoc innym, ale także sposób na odkrycie sensu własnego życia, w którym miłość do bliźniego staje się centralnym punktem” - św. Jan Paweł II

Szkolne Koło Caritas w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym to aktywna grupa, która angażuje się w różnorodne działania na rzecz potrzebujących pod opieką nauczycieli: Agnieszki Witwer, Elżbiety Matuli i Waldemara Deca.

Koło składa się z dwóch sekcji: młodszej, w której angażowało się w tym roku szkolnym 35 uczniów z klas 2 i 3, oraz starszej, składającej się z 53 uczniów z klas 4 - 8. Członko-

wie koła organizowali wiele inicjatyw, które miały na celu wsparcie osób w trudnej sytuacji życiowej. Regularnie przeprowadzali kvesty, z których dochody przeznaczane były na pomoc dzieciom z krajów misyjnych, gdzie pracuje m.in. nasz rodak o. Zdzisław Grad, uczniom ze szkoły w Togo, a także powodziom oraz innym potrzebującym znajdującym się wokół nas. Dodatkowo, uczniowie zaangażowani w działalność Caritas przygotowywali i sprzedawali swoje wypieki, takie jak szarlotki, muffinki i pierniczki, a także ozdoby świąteczne stworzone wspólnie z rodzicami. Te działania nie tylko przynosiły fundusze na szczytne cele, ale także uczy-

ły dzieci empatii i odpowiedzialności społecznej. Koło Caritas nie zapomniało również o swoich uczniach, potrzebujących pomocy materialnej, dofinansowując wycieczki szkolne, co pozwalało im na rozwijanie swoich pasji oraz integrację z rówieśnikami.

Dzięki tym wszystkim działaniom, młodzież nie tylko angażowała się w pomoc innym, ale również uczyła się wartości, które będą kształtować ich w przyszłości. Nasze działania budowały również więź między uczniami, nauczycielami i rodzicami, „bo razem możemy więcej”. Inspiracją naszych działań jest patron naszej szkoły św. Jan Paweł II, który wielokrotnie podkreślał w swoich nauczaniach znaczenie pomocy ubogim i potrzebującym.

W tym roku szkolnym również będziemy kontynuować nasze akcje. 23 października rozprowadzaliśmy na terenie szkoły „Papieskie kremówki” oraz włączymy się do zbiórki pluszaków i bućków dla dzieci z Afryki.

Agnieszka Witwer



Szkolne Koło Wolontariatu w Wólce Grodzkiej

Szkolne Koło Wolontariatu w naszej szkole działa już 10 lat. W jego prace zaangażowana jest młodzież, która organizuje różne akcje charytatywne, ucząc się tym samym wrażliwości na potrzeby innych, empatii i zaangażowania w pomaganie. W ubiegłym roku szkolnym Szkolne Koło Wolontariatu z Wól-



ki Grodzkiej przeprowadziło następujące akcje:

- * zbiórka chusteczek nawilżonych dla oddziału Onkologii i Hematologii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie
- * zbiórka na rzecz dziecięcego Hospicjum w Rzeszowie
- * zbiórka karmy dla rzeszowskiego schroniska dla zwierząt Kundelek
- * wyrabianie i sprzedaż ozdób świątecznych
- * pomoc dla powodziom we wrześniu 2024 - zbiórka darów
- * pomoc w ramach akcji Szlachetna Paczka
- * akcja charytatywna Żonkile dla Hospicjum w Rzeszowie
- * zbiórka zniczy w ramach akcji ogólnopolskiej „Świąteczko pamięci dla Łyczakowa” - wspomnienie rodaków spoczywających w Ukrainie.

Paweł Matuszek



Gminne ćwiczenia Ochotniczych Straży Pożarnych

27 września na terenie Gminy Grodzisko Dolne odbyły się ćwiczenia dla strażaków ochotników z jednostek OSP działających w naszej gminie. Głównym celem manewrów było doskonalenie umiejętności ratowniczych oraz sprawdzenie gotowości bojowej jednostek w różnych sytuacjach zagrożenia. Podczas ćwiczeń druhowie doskonalili m.in.:

- * gaszenie pożarów wewnętrznych,
- * przeszukiwanie zadymionych pomieszczeń,
- * ewakuację osób poszkodowanych,
- * udzielanie pierwszej pomocy,
- * ratownictwo techniczne,
- * gaszenie instalacji fotowoltaicznych,
- * tworzenie zasilania wodnego na dużą odległość.

Manewry były doskonałą okazją do wspólnego szkolenia, wymiany doświadczeń oraz zgrania działań między poszczególnymi jednostkami. Ćwiczenia pozwoliły strażakom przećwiczyć scenariusze, które mogą wystąpić w rzeczywistych akcjach ratowniczych. Dzięki takim inicjatywom druhowie OSP stale podnoszą kwalifikacje, co przekłada się na większe bezpieczeństwo mieszkańców gminy. Każde takie ćwiczenie to cenne doświadczenie, które w przyszłości może pomóc uratować ludzkie zdrowie i życie.

W manewrach udział wzięło ponad 60 strażaków ze wszystkich jednostek z terenu naszej gminy.

Kamil Matuszek



Ważne listopadowe święta

1 listopada - Wszystkich Świętych



Zdj. adobeStock

Uroczystość Wszystkich Świętych to czas szczególny, w którym wspominamy zarówno oficjalnie kanonizowanych świętych Kościoła, jak i tych anonimowych, którzy swoim życiem osiągnęli świętość, choć nie zostali ogłoszeni świętymi. 1 listopada przypomina nam, że każdy człowiek jest powołany do świętości. To jedno z najważniejszych i najstarszych chrześcijańskich świąt. Ma swoje początki już w pierwszych wiekach, kiedy Kościół oddawał cześć męczennikom, którzy oddali swoje życie za wiarę.

Dzień Wszystkich Świętych ma głębokie znaczenie duchowe. Przypomina, że każdy człowiek jest powołany do świętości, a także pokazuje nam, że śmierć nie jest końcem, lecz początkiem nowego życia z Bogiem. Przykłady świętych są dla nas drogowskazem i uczą, że świętość możemy osiągnąć nie tylko przez wielkie czyny, ale również przez codzienną dobroć i miłość wobec bliźnich. Uroczystość ta łączy niebo i ziemię - wspólnotę żywych i zmarłych.

2 listopada obchodzimy Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych (w tradycji polskiej dzień ten nazywany jest Dniem Zadusznym). W tym dniu szczególnie modlimy się za dusze, które przebywają w czyśćcu i oczekują oczyszczenia, by móc cieszyć się pełnią życia wiecznego. Modlitwa, msze święte i wypominki są wyrazem naszej miłości i troski o tych, których nie ma już wśród nas. Dzień Zaduszy przypomina nam o przemijaniu, a także o nadziei życia wiecznego.

Dla wielu z nas cały listopad to czas zadumy i refleksji. Częściej niż w inne miesiące odwiedzamy wtedy cmentarze, zapalamy znicze i modlimy się przy grobach naszych bliskich. Wspominamy tych, którzy odeszli, ale wciąż żyją w naszej pamięci i sercu. Pamiętajmy również w tym czasie o bezimiennych grobach. Mamy je na swoich cmentarzach. Przystańmy i pomódlmy się za tymi duszami.

„Pod wieczór życia będziemy sądzeni z miłości”. - św. Jan od Krzyża

11 listopada - święto wolności i pamięci

„Ojczyzna to trzy wielkie rzeczy wspólne: wspólna mowa, wspólna ziemia i wspólna pamięć”. -

Bogusław Wolniewicz

Narodowe Święto Niepodległości to jedno z najważniejszych świąt w Polsce. Tego dnia wspominamy moment, gdy po 123 lata zaborów Polska odzyskała wolność i wróciła na mapę Europy. To symbol zwycięstwa, ducha, odwagi i niezłomności naszego narodu.

Droga do upragnionej wolności była długa i trudna. Przez ponad wiek nasz kraj był podzielony między trzech zaborców - Rosję, Prusy i Austrię. Przez lata podejmowano wiele prób odzyskania niepodległości. Powstania narodowe, działalność patriotyczna i tajne nauczanie podtrzymywały ducha narodu, aż wraz z końcem I wojny światowej nadszedł przełom. 11 listopada 1918 roku do Warszawy powrócił komendant, wielki patriota i działacz niepodległościowy Józef Piłsudski, który objął władzę nad wojskiem i wkrótce stał się symbolem odrodzenia Polski.

Oficjalnie Święto Niepodległości zostało ustanowione w 1937 roku, jednak po II wojnie światowej przez wiele lat nie można go było publicznie obchodzić. Dopiero po upadku komunizmu w 1989 roku, 11 listopada znów stał się jednym z najważniejszych świąt narodowych i tak jest do dzisiaj. W tym dniu, w całym kraju odbywają się uroczystości, apele i parady pamięci. Na grobach bohaterów zapalane są znicze, a białe - czerwone flagi powiewają na domach i ulicach.

Dziś 11 listopada to nie tylko wspomnienie przeszłości, to również symbol wolności, jedności i dumy narodowej. To dzień, który przypomina nam, że niepodległość jest wartością bezcenną, wywalczoną krwią i poświęceniem wielu pokoleń. To zobowiązanie dla każdego z nas, by szanować wolność, dbać o pokój i pielęgnować pamięć o tych, dzięki którym żyjemy w wolnym kraju. Niech w tym dniu nasze domy, szkoły i instytucje ozdobią narodowe barwy. Wywieśmy flagę z dumą i wdzięcznością - bo Polska to nasz wspólny dom!





**9 listopada 2025r.
(niedziela)**



NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

**WÓJT GMINY GRODZISKO DOLNE
ZAPRASZA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW
DO UDZIAŁU W UROCZYSTOŚCIACH
Z OKAZJI 107. ROCZNICY
ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI**

Program uroczystości:

- 10.00** - Zbiórka obok budynku Ośrodka Kultury
- 10.15** - Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Wdzięczności
„Żywią i Bronią” - Miasteczko
 - Przejście na cmentarz i złożenie kwiatów
pod obeliskiem „Pamięci tym, którzy
cierpieli i oddali swe życie za Ojczyznę”
- 11.00** - Uroczysta Msza Święta w intencji
Ojczyzny w Kościele Parafialnym
w Grodzisku Dolnym



INWESTYCJE W SKRÓCIE

Trwają prace przy rozbudowie kanalizacji

Nowe odcinki sieci powstają w miejscowościach Zmysłówka, Podlesie oraz Opaleniska. Inwestycja ta stanowi ważny krok w kierunku poprawy jakości życia mieszkańców, a także ochrony środowiska naturalnego poprzez usprawnienie systemu odprowadzania ścieków. Prace postępują zgodnie z harmonogramem, a zakończenie inwestycji planowane jest na koniec tego roku.



Rzeczpospolita
Polska

Finansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Kryte boisko w Opaleniskach coraz bliżej

Obecnie prowadzone są prace związane z wykonaniem pokrycia dachowego nad halą sportową z płyt warstwowych na konstrukcji z drewna klejonego. W kolejnych etapach zaplanowane są prace związane z wykonaniem dachu na łączniku pomiędzy budynkiem szkoły a nowym obiektem sportowym. Bardzo nas cieszą szybkie postępy tej inwestycji, ponieważ już wkrótce uczniowie oraz mieszkańcy zyskają komfortowe warunki do aktywności fizycznej niezależnie od pogody.



Trwają prace drogowe w Laszczynach

Do wykonania zostały jeszcze prace związane z wykończeniem połączenia pomiędzy jezdnią a chodnikiem, montażem nowych lamp oświetleniowych w niektórych miejscach w celu poprawienia widoczności i bezpieczeństwa użytkowników drogi i chodnika po zmroku oraz uzupełnienie chodnika w niektórych miejscach z powodu rosnących drzew, które należało usunąć. Przypominamy: to plac budowy i na całym jego odcinku obowiązują ograniczenia prędkości do 30 km/h.

Droga zostanie wyposażona w znaki ostrzegawcze i informacyjne dopiero po zakończeniu inwestycji. Prosimy o ostrożną jazdę, szczególnie w miejscach budowanych wyniesionych przejść dla pieszych.



POLSKI
ŁĄD



DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
FUNDUSZU ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ

Ruszyła budowa Orlika w Laszczynach

W ostatnich tygodniach rozpoczęła się długo wyczekiwana przez mieszkańców Laszczyn inwestycja. Za budynkiem Środowiskowego Domu Samopomocy budowany jest kompleks sportowy typu Orlik. Obecnie wykonane są roboty ziemne (fundamenty pod budynek zaplecza sportowego). Całkowity koszt tej inwestycji to kwota ponad 3 mln zł z czego prawie 2 mln zł to dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Pozostałą kwotę pokrywa Gmina Grodzisko Dolne. Wykonawcą inwestycji jest firma BILDRES POLSKA Sp. z o.o. z Rzeszowa. Termin zakończenia prac to maj przyszłego roku.



Nowa droga „przez Wieś” w Chodaczowie

Trwa rozbudowa czwartej i zarazem ostatniej drogi gminnej zaplanowanej w budżecie gminy na rok bieżący. Wykonana została już stabilizacja podłoża, warstwa konstrukcyjna jezdni oraz pierwsza z dwóch warstw asfaltowych.

W najbliższym czasie planowane jest ułożenie warstwy ścieralnej, która zapewni trwałość nawierzchni oraz komfort i bezpieczeństwo użytkowników drogi oraz wykończenie poboczy z kamienia. Inwestycja jest możliwa dzięki dofinansowaniu z Programu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych, a całkowity koszt przebudowy tej drogi wyniesie ok 700 tys. zł.



Trwa budowa chodnika w Zmysłówce

W dalszym ciągu trwają prace na drodze powiatowej Żołynia - Grodzisko Dolne polegające na budowie 800 mb chodnika w miejscowości Zmysłówka oraz montażu oświetlenia ulicznego. Inwestycja ma na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych oraz zwiększenie komfortu poruszania się w tym miejscu zwłaszcza po zmroku. Całkowity koszt tego zadania to kwota 1 351 503,86 zł. Inwestycja dofinansowana jest z Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych, a jej zakończenie planowane jest na marzec przyszłego roku.



Nowe pomieszczenia nabierają wyglądu

Trwają prace wykończeniowe w nowych pomieszczeniach dobudowanej części budynku Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym. Już niedługo nauczyciele i uczniowie będą mogli w pełni korzystać z nowoczesnych, estetycznych i funkcjonalnych przestrzeni sprzyjających nauce, a przedszkolaki otrzymają komfortowe i przyjazne miejsce do zabawy i stawiania pierwszych kroków w nauce.





Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Zakończyliśmy wymianę wodomierzy

Od kwietnia bieżącego roku trwała wymiana wodomierzy u wszystkich odbiorców wody w Gminie Grodzisko Dolne obsługiwanych przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym. Wymiana wodomierzy możliwa jest dzięki realizacji projektu o nazwie „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne” z dofinansowaniem z programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia na lata 2021-2027. Mimo krótkiego czasu, jaki przeznaczony był na to zadanie, wymiana zakończyła się sukcesem i zaplanowana ilość wodomierzy tj. 2059 sztuk została zamontowana zastępując dotychczasowe. Główny cel wymiany to wdrożenie nowoczesnego systemu zarządzania zasobami wody znajdującymi się na terenie Gminy Grodzisko Dolne i dostosowanie się w dobie informatyzacji do zachodzących zmian. Wymieniając wodomierze i wdrażając nowoczesne rozwiązania odczytu zużycia wody i jej rozliczania grodziska spółka wodociągowa dołączy do najlepiej zorganizowanych dostawców wody w naszym regionie. Do lamusa w większości przedsiębiorstw wodno - kanalizacyjnych przechodzi stary system mechanicznych wodomierzy oparty na odczytach ilości zużytej wody przez odwiedzającego każdego odbiorcę inkasenta. Dokonywana zmiana na radiowe odczyty ilości zużytej wody to również większy komfort dla mieszkańców, którzy nie będą musieli czekać na wizytę inkasenta.

Mamy za sobą już wymianę, ale co dalej? Nadal możliwa jest wymiana podliczników z mechanicznych na umożliwiające zdalny odczyt. **Przypominamy, że podliczniki są montowane na koszt odbiorcy wody.**

W biurze PGK (Grodzisko Dolne 134) można dokonać zakupu i zlecenia wykonania usługi montażu wodomierza. Prosimy osoby, które przez okres wymiany wodomierzy głównych zapisywały się na zakup i montaż podlicznika, aby zgłaszać się do biura spółki i umawiać terminy wymiany.

Cały czas trwa wdrażanie w spółce nowych systemów i programów do zarządzania i rozliczania wodą, ściekami i pozostałymi świadczonymi przez spółkę usługami. Planujemy, że wszystko powinno zostać wdrożone do końca bieżącego roku. Projekt zakłada wdrożenie dostępnego dla naszych odbiorców wody systemu iBOK, do którego będzie mógł się zalogować każdy posiadający dostęp do internetu mieszkaniec gminy. Oczywiście o samym systemie iBOK i jak z niego korzystać szczegółowo napiszemy kiedy już zostanie wdrożony ale warto już teraz powiedzieć, że jedną z podstawowych funkcji iBOK będzie możliwość pobrania przez odbiorcę wody e-faktury co wpłynie na ograniczenie drukowania papierowych faktur.

Bardzo ważne zadanie, przed którym stoi spółka to sukcesywne ograniczanie strat wody np. niezidentyfikowane wycieki wody do gruntu w sieciach czy przyłączach wodociągowych. Wprowadzane modernizacje, w tym nowe wodomierze będą skutecznym narzędziem by eliminować straty wody. Dokonując przez pracownika spółki odczytu zużycia wody za pomocą specjalnej aplikacji może pojawić się alarmowa informacja np. o stałym przepływie wody z podaniem dokładnego czasookresu co sugeruje np. ciekącą u odbiorcy wody spłuczkę wc. Po pozyskaniu takiej informacji pracownicy

spółki będą kontaktować się z odbiorcą by o tym poinformować. Chodzi też o to, by mieszkańcy jako odbiorcy wody nie ponosili dodatkowych kosztów za „zużyta” w ten sposób wodę. Eliminowanie strat wody jest też bardzo ważne w sytuacji, kiedy od lat pogłębia się w Polsce problem suszy hydrologicznej. Naszym bogactwem jak już kiedyś pisałem są gminne zasoby wody na ujęciach w Grodzisku Górnym i Zmysłówce, a naszym wspólnym obowiązkiem jest zadbać, by te zasoby zapewniły bezpieczeństwo zaopatrzenia mieszkańców w kolejnych dekadach i co istotne, by była to woda o jak najwyższych parametrach jakościowych. Gmina Grodzisko Dolne i spółka będą podejmować kolejne działania inwestycyjno - remontowe na obiektach odpowiedzialnych za wydobycie i dostawę wody. Obecnie wykonywana jest kompleksowa ekspertyza stanu technicznego wieżowego zbiornika wody w Grodzisku Górnym, której celem jest pozyskanie informacji nie tylko o aktualnym stanie technicznym zbiornika, ale również wskazania koniecznych do wykonania prac remontowo - modernizacyjnych. W najbliższym okresie powinna się rozpocząć budowa dwóch nowych studni na ujęciu wody w Grodzisku Górnym, a kolejnym działaniem będzie podział całego gminnego wodociągu na strefy, co umożliwi wskazanie dokładnych miejsc, gdzie te straty powstają. Jest to również ważne z uwagi, iż przedsiębiorstwa odpowiedzialne za dostarczanie wody zgodnie z nowymi ustawowymi obowiązkami będą zobowiązane do szczegółowego raportowania o stratach wody i informowania o działaniach im zapobiegającym. Aby skutecznie zapobiegać powstawaniu strat wody koniecz-



ne jest opomiarowanie wszystkich przyłączy wodociągowych i miejsc poboru wody z gminnej sieci wodociągowej. W związku z powyższym spółka apeluje do mieszkańców o zgłaszanie ewentualnych nieopomiarowanych miejsc i przyłączy, jeżeli takie istnieją. Prosimy zgłaszać te sprawy do biura Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej lub bezpośrednio do naszych wodociągowców dzwoniąc na numer pogotowia wodociągowego: 535

643 909. Przypominamy, że zgodnie z ustawą o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków czerpanie wody z nieujawnionego przyłącza jest karane i zagrożone grzywną do 5 tys. zł. Po zgłoszeniu nasi pracownicy w zależności od sytuacji trwale zlikwidują takie miejsce, albo opomiarują. Proszę o pozy-

tywny odzew w tej sprawie! Na koniec pragnę bardzo serdecznie podziękować wszystkim mieszkańcom Gminy Grodzisko Dolne za współpracę, życzliwość i wyrozumiałość przy wymianie wodomierzy. To, że udało nam się sprawnie jej dokonać to w dużej mierze również Państwa zasługa!

M. Ordyczyński



Wzmocnienie cyberbezpieczeństwa na obiektach PGK

Nasza spółka w ramach otwartego konkursu grantowego pn. „Cyberbezpieczne wodociągi” finansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności złożyła wniosek na pozyskanie środków finansowych na realizację projektu pn. „Wzmocnienie cyberbezpieczeństwa infrastruktury wodociągowej w Gminie Grodzisko Dolne”. W ramach projektu chcemy wykorzystując najnowocześniejszą technologię i systemy wzmoc-

nić zabezpieczenie przed cyberatakami gminne ujęcia wody oraz oczyszczalnię ścieków.

A jak ważne jest to zagadnienie pokazało wydarzenie w dniu 14-go października, kiedy nastąpił cyberatak na oczyszczalnię ścieków w Chodaczuwie. Atak dzięki czujności pracowników spółki i posiadanemu systemowi powiadamiania o awariach nie wyrządził żadnej szkody na oczyszczalni, ale mając świadomość istniejącego ryzy-

ka i zagrożeń, działania te są zasadne i konieczne. Bezpieczeństwo naszych obiektów i związane z tym zapewnienie wszystkim mieszkańcom stałej dostawy zdrowej wody i nieprzerwanego odprowadzenia ścieków było, jest i będzie priorytetem w działalności spółki.

Marek Ordyczyński



Świadczymy usługi transportu odpadów do PSZOK



W trakcie ostatnich zebrań sołeckich poruszona została sprawa możliwości transportu odpadów (np. dużych gabarytów) do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Grodzisku Dolnym przez mieszkańców, którzy nie mają własnego transportu. Informujemy, iż PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym świadczy odpłatną usługę transportową w tym zakresie. **Przypominamy, iż od początku bieżącego roku PSZOK otwarty jest dwa razy w tygodniu, we wtorek w godzinach 12.00 - 18.00 oraz w czwartek w godzinach od 8.00 - 14.00.**

Osoby zainteresowane zamówieniem transportu (samochód

dostawczy Iveco do 3,5t lub większy Avia ponad 3,5t) mogą zamówić transport w spółce i powinny to uczynić przynajmniej z dwudniowym wyprzedzeniem uwzględniając dni w których otwarty jest PSZOK. Można to zrobić osobiście w biurze PGK Grodzisko Dolne 134 lub telefonicznie dzwoniąc na numer: 17 243 64 66. Ważne jest, by przy zamówieniu określić rodzaj odpadów przeznaczonych do transportu, ich orientacyjne wymiary oraz wagę, co ułatwi dobór odpowiedniego samochodu.

Koszt wykonania usługi transportu jest uzależniony od długości trasy, rodzaju samochodu oraz ilości odpadów i biorąc pod uwagę dotychczasowe zamówienia wynosił od 150 do 220 zł.

Za wykonaną usługę PGK wystawia fakturę VAT, którą można opłacić w biurze spółki, w banku, na pocztę lub dokonując przelewu internetowego. Zapraszam do korzystania z usługi.

Marek Ordyczyński

Ochronka w Grodzisku Dolnym ma nową dyrektorkę

W dniu 28 czerwca w trakcie uroczystej Mszy Świętej w Kościele parafialnym pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym miało miejsce pożegnanie siostry Krystyny Wacnik - przełożonej i dyrektorki Niepublicznego Przedszkola Ochronka św. Józefa w Grodzisku Dolnym. Siostra Krystyna objęła funkcję dyrektorki ochronki w 2019 roku, przybывая do nas z Krościenka Wyżnego. Przez lata swojej posługi z oddaniem i serdecznością troszczyła się o dobro dzieci, wspólnoty oraz całej placówki. Jej zaangażowanie, ciepły uśmiech i otwarte serce na potrzeby innych na długo pozostaną w naszej pamięci.

Siostra Krystyna została przeniesiona do Komborni, by tam kontynuować swoją służbę. Dziękujemy jej za wspólny czas pełen życzliwości, poświęcenia i wiary, życząc Bożego błogosławieństwa oraz opieki Matki Bożej na nowej drodze posługi.



Zdjęcia z pożegnania s. Krystyny
Ks. Tomasz Garbowski



Nową dyrektorką ochronki została siostra Bożena Pruchnicka. Z radością przyjmujemy ją do naszej wspólnoty i już mieliśmy okazję porozmawiać z siostrą Bożeną, która z życzliwością opowiedziała nam nieco o sobie. Zapraszamy do lektury wywiadu, w którym siostra dzieli się swoimi doświadczeniami, planami oraz refleksjami na temat pracy z dziećmi.

Jakie są pierwsze wrażenia po objęciu nowej funkcji?

W dniu 30 lipca 2025 w obecności Matki Prowincjalnej przyjąłem posługę na nowej placówce. Początki - to czas poznawania wspólnoty, miejsc i zadań, które zostały mi powierzone. Pierwsze moje wrażenia były bardzo pozytywne, spotkałam się tu z życzliwością, otwartością i gotowością do współpracy, co bardzo umacnia i daje nadzieję. Choć każda zmiana niesie z sobą pewne obawy, nowe wyzwania, to ufam, że z Bożą pomocą będę umiała sprostać tym zadaniom. Polecam Bogu tę posługę, by była owocna zarówno dla mnie, jak również dla tych, do których zostałam posłana.

Co było największą motywacją do podjęcia tej odpowiedzialnej roli?

No cóż, chyba ... posłuszeństwo zakonne, do którego zobowiązałam się na początku życia zakonnego. A tak na poważnie - myślę, że motywuje mnie pragnienie wypełniania tego, co Pan Bóg dla mnie zaplanował, bo On najlepiej zna serce człowieka.

Czy mogłaby siostra opowiedzieć trochę o swojej dotychczasowej drodze?

Podzielię się tak w skrócie moją życiową drogą. Po ukończeniu liceum w Przemyślu postanowiłam wstąpić do zgromadzenia zakonnego i rozpoczęłam okres formacji. Po złożeniu ślubów i ukończeniu kursu przygotowującego do pracy z dziećmi zostałam

skierowana do pracy w ochronce. Bardzo polubiłam pracę z najmłodszymi - a to zaowocowało podjęciem studiów pedagogicznych na Uniwersytecie Rzeszowskim, które dały mi pełne przygotowanie metodyczne i merytoryczne. Przez wiele lat pracowałam jako nauczyciel przedszkola i dyrektor w ochronkach prowadzonych przez zgromadzenie na terenie Podkarpacia. Po latach doświadczeń mogę powiedzieć, że praca z dziećmi daje mi ogromną satysfakcję oraz pozwala ciągle się rozwijać.

Jak siostra rozumie misję ochronki w dzisiejszych czasach i w lokalnej społeczności?

Główną misją naszej działalności jest troska o integralny rozwój dziecka, który dokonuje się w procesie wychowania i kształcenia - poprzez tworzenie przestrzeni dobra, piękna, prawdy i otwartości.

Swoją rolę postrzegam jako służbę najmłodszym, by z miłością i troską towarzyszyć im w ich wzrastaniu, uczyć wartości, kształtować serca i sumienia.

Myślę, że w lokalnej społeczności ochronka jest miejscem istotnym nie tylko dla dzieci i ich rozwoju. Powinna być także ważnym wsparciem dla rodzin. Staramy się budować dobre relacje z rodzicami, okazywać zrozumienie i pomoc w procesie wychowania dzieci. W dzisiejszych czasach, gdy rodziny przeżywają różnorodne trudności - naszą misją jest stworzyć bezpieczną przestrzeń, w której dziecko czuje się kochane, zauważone i akceptowane. Nie bez znaczenia jest także fakt wychowywania dzieci w duchu wartości chrześcijańskich i ogólnoludzkich.

Jakie wartości są dla siostry najważniejsze w wychowywaniu dzieci?

Myślę, że najważniejsze wartości w wychowaniu dzieci to miłość i



szacunek oraz wiara. Miłość daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i akceptacji. Szacunek uczy je dostrzegać własną godność i godność drugiego człowieka, niezależnie od różnic. Wiara pomaga dziecku tworzyć taki fundament, na którym będzie budować swój system wartości w dalszym życiu.

Jaka rolę odgrywa w ochronie modlitwa i formacja duchowa najmłodszych?

Modlitwa i formacja duchowa są podstawą naszej pracy wychowawczej w ochronie. Przez codzienną modlitwę uczymy dzieci postrzegania Boga jako Ojca, któremu można ufać. Pomagamy im budować relację z Jezusem, pokazując, że wiara może być żywa, radosna i obecna w codzienności. Formacja duchowa sprzyja kształtowaniu serca otwartego na Boga i drugiego człowieka oraz promowaniu właściwych postaw: wdzięczności, szacunku i empatii.

Jak siostra wyobraża sobie współpracę z rodzicami dzieci?

Współpraca z rodzicami to bardzo ważny element w wychowaniu dzieci. Powinna być oparta na wzajemnym zaufaniu, szacunku i otwartym dialogu. Rodzice są pierwszymi wychowawcami, a naszą rolą jest ich wspierać, by razem prowadzić dzieci ku pełnej dojrzałości. Mam nadzieję, że ta współpraca tak właśnie będzie

wyglądać.

Jakie priorytety i plany chciałaby siostra zrealizować w najbliższych miesiącach?

Moim priorytetem na najbliższy czas jest tworzenie ciepłej i wspierającej dzieci atmosfery w przedszkolu. Zależy mi także na rozwijaniu poprzez zabawy i zajęcia edukacyjne ich umiejętności społecznych oraz emocjonalnych. Myślę, że ważne jest także wspieranie rodzin w religijnym wychowaniu dzieci. Na inne plany, zwłaszcza materialne, przyjdzie czas, gdy lepiej poznam potrzeby przedszkola.

Co daje siostrze najwięcej radości w codziennej pracy z dziećmi?

Myślę, że najwięcej satysfakcji daje mi radość dzieci. Ich uśmiechnięte buzie, wyciągnięte ufnie rączki, spontaniczność pozwalają wierzyć, że ta praca, pomimo różnych trudności, ma sens. Przekonanie, że dzieci czują się w ochronie dobrze, a rodzice są otwarci i życzliwi jest bardzo budujące.

Jakie cechy, według siostry, powinien mieć dobry wychowawca najmłodszych?

W moim przekonaniu pierwszą i podstawową cechą dobrego wychowawcy jest miłość do dziecka. Nie bez znaczenia są również empatia, wrażliwość, odpowiedzialność, otwartość, szczerłość, zaufanie i dyskrecja.

Jak siostra łączy wymagające obowiązki przełożonej i dyrektorki ze służbą duchową?

Jest to dla mnie codzienne wyzwanie, ale i wielka łaska. Modlitwa daje mi siłę i pokój, które staram się przekazywać dalej, zarówno współsiostrom, pracownikom i dzieciom. Myślę, że prawdziwe zarządzanie zaczyna się od słuchania Boga i drugiego człowieka.

Jak siostra odpoczywa w wolnym czasie?

W wolnym czasie lubię czytać literaturę duchową. Moją pasją są prace manualne, wykonywane np. techniką decoupage. Lubię też przygotowywać ciekawe pomoce dydaktyczne oraz spacerować w ciszy i blisko natury. To pozwala mi na wyciszenie i modlitwę sercem.



Bardzo dziękujemy za poświęcony czas oraz możliwość rozmowy. Jesteśmy wdzięczni za otwartość, życzliwość i cenne refleksje, którymi siostra się z nami podzieliła. Życzymy dużo zdrowia, siły, pokoju serca oraz nieustającej radości z pełnionej posługi. Niech Bóg obdarza siostrę swoim błogosławieństwem, a każdy dzień przynosi nowe powody do wdzięczności i uśmiechu.

Redakcja

Jubileusze księdza proboszcza Zbigniewa Sroki



W 2025 roku ks. Zbigniew Sroka proboszcz Parafii św. Maksymiliana Marii Kolbego w Wólce Grodzkiej przeżywa dwa jubileusze. W czerwcu obchodził wraz z całą parafią jubileusz 25 – lecia kapłaństwa, natomiast pod koniec 2025 roku wspólnie z parafianami będzie obchodził 5-lecie proboszczowania w parafii Wólka Grodziska. Pierwszą Mszę św. ks. proboszcz w naszym kościele, odprawił 7 listopada 2020 roku.

Z okazji zbliżającego się jubileuszu, pragnę opisać jak ks. proboszcz dba o swoich parafian, o seniorów, rodziny i jak otacza troską dzieci. Swoją posługę duszpasterską w parafii rozpoczął w bardzo trudnym momencie dla siebie, jak i dla parafian. Już na początku swego urzędowania w 2021 roku odeszli do Pana na wieczny odpoczynek dwaj poprzedni proboszczowie. Czas ten był pełen modlitwy, zadumy oraz poznawania parafian.

Ksiądz proboszcz bez zwłoki rozpoczął odwiedzanie chorych w każdy pierwszy piątek miesiąca z posługą sakramentalną. Tego samego dnia odprawia w intencji chorych i seniorów Mszę św. Jest ona wielką radością i przeżyciem dla chorych i seniorów, którzy odpłacają się nieustanną modlitwą za swojego duszpasterza. Od pewnego czasu w okresie zbliżających się świąt, ks. proboszcz jeździ z młodzieżą do chorych, aby również młodzi składali chorym życzenia

święte i wręczali drobne upominki.

Ks. Zbigniew od samego początku pragnął ożywić duchowo całą parafię. Starania te doprowadziły do uzyskania przez parafię już w 2022 roku relikwii św. Jana Pawła II. Uroczyste wprowadzenie relikwii do kościoła zostało dokonane przez ks. Arcybiskupa Mieczysława Mokrzyckiego, Metropolitę Lwowa. Należy zaznaczyć, że relikwie parafia otrzymała w 25 rocznicę pobytu św. Jana Pawła II w Krośnie.

W listopadzie 2023 roku odbyły się w Przemyślu uroczystości poświęcenia całej Archidiecezji Przemyskiej Najświętszemu Sercu Pana Jezusa. Dla ks. proboszcza był to znak do szczególnego oddania Najświętszemu Sercu Pana Jezusa całej naszej parafii. Niebawem po uroczystościach w Przemyślu rozpoczęła się peregrynacja Obrazu Najświętszego Serca Pana Jezusa do naszych rodzin, która trwała kilka miesięcy. Peregrynacja obrazu po domach skłoniła ks. proboszcza do szerszych działań duszpasterskich w pogłębianiu gorliwości w rodzinach. Już pod koniec 2023 roku przeżywaliśmy bardzo doniosłe uroczystości beatyfikacji Rodziny Ulmów w Markowej. Po beatyfikacji ks. proboszcz rozpoczął starania o otrzymanie relikwii Błogosła-

wionych dla parafii. I jeszcze w grudniu 2023 roku zostały one wprowadzone do parafii. Parafianie bardzo się ucieszyli z otrzymanych relikwii. Są one impulsem do pogłębienia życia ewangelicznego wśród parafian. Od początku 2024 roku modlitwa o świętość rodzin za przyczyną Błogosławionej Rodziny Ulmów jest odmawiana w każdą 4 niedzielę miesiąca. Ks. proboszcz również usilnie zabiegał o relikwie św. Dzieci Fatimskich i 13 maja 2024 roku sprowadził je do parafii. Relikwie te noszą dzieci pierwszokomunijne w procesjach fatimskich do kaplic 13 dnia każdego miesiąca, od maja do października. Wierni parafianie czują, jaka ogromna troska wybrzmiewa z głoszonych kazań duszpasterza. Jak wiele jeszcze innych codziennych powinności spełnia każdego dnia kapłan, wiedzą to dobrze parafianie. Oby Bóg pozwolił naszemu duszpasterzowi przeżywać następne jubileusze w naszej parafii. A dziękując serdecznie za codzienną troskę prowadzenia nas do Boga polecamy księdza Bożej Opatrzności oraz opiece świętych. Jesteśmy bardzo zadowoleni i dumni z kapłańskiej posługi i troski księdza o parafian. Bóg zapłać.

Urszula Stefańska





Szkoła Podstawowa w Wólce Grodziskiej ma swojego patrona

W dniu 28 września rodzice, nauczyciele i mieszkańcy Wólki Grodziskiej wybierali patrona szkoły podstawowej. Wyboru dokonano spośród trojga kandydatów. Wyniki plebiscytu przedstawiają się następująco:

1. Siostra Aniela Siwy - 116 głosów,

2. Por. Józef Majewicz - 94 głosy,

3. Bł. Rodzina Ulmów - 39 głosów.

Patronką Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej została siostra Aniela Siwy. Była nauczycielką i kierowniczką Publicznej Szkoły Powszechnej w Wólce Grodziskiej w latach 1939 - 1954. Ukochanym uczniom oddała całe swoje serce. W czasie okupacji prowadziła tajne nauczanie narażając się tym samym na niemieckie kontrole, aresztowanie, a być może i śmierć. W jednym z listów jaki siostra Aniela pisała do swojej byłej uczennicy, a później koleżanki po fachu Salomei Szklanny czy-

tamy: „Wiedziałam, jakie konsekwencje mogą być z tej pracy, ale zapal do nauki młodzieży i myśl, że Ojczyzna będzie potrzebowała w przyszłości ludzi wykształconych, dawały mi otuchy”.

Po zakończeniu pracy w Wólce Grodziskiej przeniosła się do Krakowa, gdzie przez 24 lata pracowała w Zakładzie Wychowawczym z dziećmi opóźnionymi w rozwoju.

W pamięci mieszkańców s. Aniela Siwy pozostała jako pedagog wielkiego serca i umysłu. Całą sobą oddana pracy i swoim uczniom.

Więcej o s. Anieli mogą Państwo przeczytać w październikowym numerze gazety z roku 2022, w którym udostępniony został artykuł Pani Stanisławy Pawul.



Pomóż zachować architekturę Grodziska Dolnego

Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej zaczyna badania nad architekturą naszych okolic. W skansenie może znaleźć się zagroda z Grodziska. Nie obejdzie się bez pomocy mieszkańców.

Przez stulecia w naszych stronach ukształtowała się niezwykle oryginalna i atrakcyjna architektura. Drewniane domy wyróżniające się kształtem, kolorystyką elewacji oraz wyszukaną snycerką tworzone przez tutejszych cieśli charakteryzuje unikalny styl. Choć wiele ich zniknęło z krajobrazu, jeszcze można znaleźć sporo interesujących i zachowanych w dobrym stanie domów oraz budynków gospodarczych.

Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej zamierza jeszcze w tym roku zacząć badania nad grodziską architekturą, dlatego też prosimy o kontakt tych wszystkich, którzy zachowali w pamięci osobiste spostrzeżenia lub przekazy starszych pokoleń. Interesu-

je nas właściwie wszystko: dawni budowniczy i ich narzędzia, materiały budowlane i ich pochodzenie, zwyczajnie towarzyszące budowie domów i budynków gospodarczych, rozplanowanie zagród i budynków oraz nazwy tych miejsc, sposoby utrzymania budynków i ewentualne przebudowy, studnie i ogrodzenia... Zwieńczeniem tego programu będzie zestawienie w kolbuszowskim parku etnograficznym modelowej zagrody grodziskiej składającej się z przeniesionych tam

oryginalnych obiektów.

W zamierzeniach tych współpracujemy z Urzędem Gminy w Grodzisku Dolnym (gminna ewidencja zabytków) oraz Ośrodkiem Kultury w Grodzisku Dolnym.

Prosimy o kontakt z Działem Etnograficznym Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej:

e-mail:

etnografia@muzeumkolbuszowa.pl

tel.: 17 227 12 96 w. 36



Zdj. Architektura drewniana Grodziska Dolnego

Archiwum Fotograficzne Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej

Zebrania wiejskie w roku 2025 za nami

Jak co roku we wrześniu, w naszej gminie odbywały się zebrania wiejskie w każdym sołectwie. W trakcie tych zebrań podsumowywano działania gminne i sołeckie podejmowane w okresie od ostatnich zebrań. Wiele tematów poświęconych było realizowanym inwestycjom i planom na rozwój w gminie i sołectwach. Mieszkańcy mieli możliwość zadawania pytań, zgłaszania wniosków oraz wyrażania opinii dotyczących spraw istotnych dla lokalnej społeczności. Ważnym punktem każdego zebrania był podział środków z funduszu sołeckiego na rok 2026. Poniżej przedstawiamy podział tych środków w poszczególnych sołectwach wynikający z podjętych uchwał na tych zebraniach.

Sołectwo Grodzisko Nowe – kwota 56 789,56 zł została przeznaczona na przebudowę dróg gminnych w technologii podwójnego skropienia (drogi koło p. Laskowskiego, p. Rubina, p. Malacha, p. Jaszczyszyna i p. Kulpy).

Sołectwo Grodzisko Dolne – kwota 57 595,60 zł została przeznaczona na przebudowę dróg gminnych (droga na p. Grabowca, na p. Słysza i na p. Wnęka), oraz na budowę oświetlenia „Na Krzaki”.

Sołectwo Chodaczów – kwotę 42 851,13 zł mieszkańcy przeznaczyli na budowę oświetlenia drogowego przy drodze „Skośnej” i „Na Datę”.

Sołectwo Laszczyny – kwota 38 185,88 zł została przeznaczona na budowę zadaszzonego grzybka na cele rekreacyjne.

Sołectwo Zmysłówka – kwota 44 003,04 zł została przeznaczona na remont drogi gminnej na p. Kulpę oraz budowę oświetlenia na terenie sołectwa.

Sołectwo Grodzisko Podlesie – kwotę 31 159,22 zł mieszkańcy przeznaczyli na budowę oświetlenia drogowego przy drodze na p. Króla.

Sołectwo Grodzisko – kwota 56 904,45 zł została przeznaczona na wykonanie projektu przebudowy drogi gminnej „Na cmentarz”, remont drogi gminnej na



Zebranie wiejskie w Podlesiu



Zebranie wiejskie w Opaleniskach

dz. Nr 812 oraz drogi „Za cmentarzem”.

Sołectwo Grodzisko Górne – kwota 57 595,60 zł została przeznaczona na budowę oświetlenia przy drodze na p. Wikipię, na p. Cebulę oraz za stacją paliw.

Sołectwo Opaleniska – kwota 24 823,70 zł została przeznaczona na remont drogi gminnej za p. Pelcem oraz na projekt oświetlenia na drodze gminnej w kierunku Bud Łańcuckich.

Sołectwo Wólka Grodziska – kwotę 53 679,10 zł mieszkańcy przeznaczyli na budowę oświetlenia przy drodze do szkoły podstawowej oraz na drodze „Na Majkuty”.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom zebrań za obecność, aktywny udział oraz konstruktywne dyskusje. Państwa zaangażowanie stanowi ważny element współdecydowania o rozwoju naszych sołectw i całej gminy.

Biuro Rady



Z życia Rady Gminy

W dniu 30 września odbyła się kolejna sesja Rady Gminy, na której radni zostali zapoznani ze stanem rolnictwa i leśnictwa na terenie gminy.

Wśród zaproszonych gości był Nadleśniczy Nadleśnictwa Leżajsk p. Bogdan Tomaszewski, który jest nowym nadleśniczym, pochodzącym z powiatu mieleckiego, a który zastąpił na tym stanowisku nadleśniczego p. Tomasza Cebulę. Obecni mieli okazję zapoznać się z bardzo wartościowym wykładem na temat stanu lasów państwowych na terenie powiatu i

gminy oraz strukturze organizacyjnej nadleśnictwa.

Na sesji poświęcono również uwagę problematyce wystąpienia na początku lipca gradobicia w Wólce Grodziskiej i Grodzisku Górnym. Do Urzędu Gminy wpłynęło 81 wniosków o oszacowanie szkód w uprawach. Gminna Komisja do szacowania strat sporządziła protokoły, które zostały przekazane do Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego. Na ich podstawie uznano 37 wniosków, 17 zostało odrzuconych, a pozostałe przekazano do dalszego procedowania do innych gmin, ponieważ zostały uznane jako wnioski cząstkowe.

Biuro Rady

**Plan polowań zbiorowych w sezonie łowieckim 2025/2026**

Koło łowieckie „Kuropatwa”	Koło łowieckie „Wydra”
8 listopada: godz. 8:00 - 15:00 na terenie Zmysłówki, Opalenisk, Laszczyn i Grodziska Dolnego	8 listopada: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Grodziska Górnego i Wólki Grodziskiej
30 listopada: godz. 9:00 - 15:00 na terenie Zmysłówki, Opalenisk, Laszczyn i Grodziska Dolnego	23 listopada: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Grodziska Górnego
24 grudnia: godz. 7:00 - 13:00 na terenie Zmysłówki, Opalenisk, Laszczyn i Grodziska Dolnego	7 grudnia: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Laszczyn i Chodaczowa Ługi
10 stycznia: godz. 8:00 - 15:00 na terenie Zmysłówki, Opalenisk, Laszczyn i Grodziska Dolnego	28 grudnia: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Grodziska Górnego i Wólki Grodziskiej
17 stycznia: godz. 8:00 - 15:00 na terenie Zmysłówki, Opalenisk, Laszczyn i Grodziska Dolnego	4 stycznia: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Zmysłówki, Podlesia i Kopań
	11 stycznia: godz. 8:00 - 16:00 na terenie Zmysłówki, Podlesia i Kopań

Nie pal liści! Chroń zdrowie i środowisko

Jesień to czas porządków w ogrodach i na podwórkach. Niestety wiele osób nadal spala suche liście i gałęzie, nie zdając sobie nawet sprawy, że jest to nie tylko szkodliwe dla zdrowia, ale i zabronione. Zgodnie z przepisami palenie liści, trawy i innych odpadów roślinnych na posesjach jest karalne. Ustawa o odpadach jasno mówi, że takie działania są traktowane jako nielegalne pozbywanie się odpadów, za co grozi mandat nawet do 500 zł, a w poważniejszych przypadkach kara grzywny. Liście i inne odpady zielone powinny być wykorzystywane w sposób ekologiczny, np. poprzez kompostowa-

nie. To naturalny sposób przetwarzania bioodpadów, który pozwala uzyskać cenny nawóz. Kompost poprawia strukturę gleby, zwiększa jej żyzność i zatrzymuje wilgoć. Liście można wykorzystać do ściółkowania - wystarczy rozłożyć je wokół drzew i krzewów. Chronią glebę przed wysychaniem, a zimą stanowią naturalną warstwę izolacyjną dla korzeni. Palenie liści może wydawać się szybkim sposobem na porządki, ale w rzeczywistości szkodzi nam wszystkim. Podczas spalania do powietrza wydzielają się szkodliwe substancje, m.in.: tlenek węgla (czad), tlenki azotu, rakotwórcze związki oraz drobne

pyły zawieszone.

Substancje te trafiają do powietrza, którym oddychamy. Mogą powodować alergie, choroby oddechowe, a nawet nowotwory. Dym z palonych liści jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci, osób starszych i zwierząt domowych.

**Sezon grzewczy rozpoczęty - pamiętaj o bezpieczeństwie**

Aby w Twoim domu zimą było bezpiecznie pamiętaj o:

- sprawdzeniu stanu technicznego instalacji - odpowietrz grzejniki, sprawdź zawory i termostaty,
- zleć przegląd pieca i komina uprawnionemu fachowcowi,
- zainstaluj czujki dymu, czadu i gazu - mogą uratować życie Twoje i Twoich bliskich,
- sprawdź prawidłowość ciągu wentylacyjnego,
- nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
- nie spalaj śmieci ani plastiku w piecu - pamiętaj o środowisku i własnym zdrowiu.

Efektywne palenie w piecu węglowym

- stosuj technikę rozpalamia od góry,
- używaj suchego, dobrej jakości opału,
- dbaj o odpowiednią regulację dopływu powietrza do komory spalania,

Rozpalanie od góry polega na ułożeniu najpierw grubszego opału na dole (węgiel), a na nim drewna i rozpałki.

Zalety palenia od góry:

- całkowite wypalenie opału,
- redukcja emisji zanieczyszczeń,
- mniejsze użycie opału, opał spala się wolniej.

Usługi kominiarskie: Leżajsk - 726 725 487

Jesień na drogach - pamiętaj o odblaskach!

Jesień to przede wszystkim czas, gdy szybciej zapada zmrok, a widoczność na drodze jest dużo gorsza niż w lecie. Zmieniająca się pogoda, częste opady deszczu i poranne mgły znacząco ograniczają widoczność, dlatego szczególnie ważne jest bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów.

W tym, aby być widocznym pomagają nam przede wszystkim odblaski, kamizelki odblaskowe, oświetlenie rowerowe i latarki. Nie wstydźmy się ich używać, ponieważ nasze zdrowie i życie jest najważniejsze.

Zalecenia dla pieszego:

- * noś odblaski lub elementy odblaskowe na ubraniach, najlepiej na ramionach, plecach lub nogach.
- * przechodź wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych i zawsze upewnij się, że kierowca cię widzi,

Zalecenia dla rowerzysty:

- * obowiązkowo sprawdź rower przed sezonem jesienno-zimowym: stan hamulców, ogumienia i oświetlenie. Braki i wady, któregośkolwiek z tych elementów powinny skutecznie dać ci do zrozumienia, że jazda na rowerze o takim stanie technicznym jest niebezpieczna.
- * jedź zawsze wyposażony w odblaskową odzież i kask.

Zalecenia dla kierowcy:

- * dostosuj prędkość do warunków na drodze – mokra nawierzchnia i liście wydłużają drogę hamowania,



* zachowaj większy niż latem odstęp od pojazdu przed tobą,

* zwracaj szczególną uwagę na przejścia dla pieszych, przystanki autobusowe i rejony szkół.

Jesień to wyjątkowo wymagający czas dla wszystkich uczestników ruchu drogowego, a odblaski ratują życie!

Nawet mały element odblaskowy taki jak opaska, brelok czy naklejka na plecaku sprawia, że pieszy lub rowerzysta jest widoczny dla kierowcy z odległości nawet 150 metrów.

Na koniec apel do wszystkich użytkowników dróg. Poruszajmy się po drogach w sposób rozważny i odpowiedzialny. Mamy tylko jedno życie, szanujmy je. Najłatwiej jest za zdarzenie obwinić kierowcę pojazdu, że nas nie zauważył, nie zareagował w porę, nie dostosował jazdy do panujących warunków, ale często okoliczności zdarzenia pokazują również zaniedbania po stronie pieszych i rowerzystów.

Zasada ograniczonego zaufania na drodze dotyczy wszystkich

Każdy uczestnik ruchu drogowego - kierowca, pieszy czy rowerzysta powinien stosować zasadę ograniczonego zaufania. To jedna z najważniejszych zasad i najczęściej ratująca życie. Oznacza, że nigdy nie możemy mieć całkowitej pewności, że inni uczestnicy ruchu drogowego zachowują się prawidłowo i zgodnie z przepisami. **Nawet jeżeli masz pierwszeństwo, warto się upewnić, że drugi uczestnik ruchu to zauważył i ci je ustępuje.**

Każdy ma swoje obowiązki na drodze!

Kierowco! Obserwuj drogę i otoczenie, szczególnie przy przejściach dla pieszych, skrzyżowaniach i szkołach. Zawsze zwalniaj tam gdzie widoczność jest ograniczona i nigdy nie zakładaj, że inni uczestnicy ruchu zrobią to, czego od nich oczekujesz.

Pieszy! Przed wejściem na przejście dla pieszych, kiedy przekraczasz jezdnię upewnij się, że nic nie nadjeżdża.

Kierowca musi cię widzieć, aby zdążyć odpowiednio zareagować. Przeciętny czas reakcji kierowcy na sytuację to 1 sekunda, w tym czasie auto jadące z prędkością 50 km przebędzie drogę ok. 15 metrów, zanim kierowca zdąży wcisnąć hamulec. Nierozważne zatem wychodzenie na pasy przed nadjeżdżający samochód będzie raczej tragiczną w skutkach okolicznością dla pieszego.

Rowerzysto i użytkowniku hulajno-gi! Pamiętaj o zasadzie ograniczonego zaufania wobec kierowców i pieszych. Sygnalizuj swoje manewry ręką, zachowuj bezpieczny odstęp i używaj kasku. Bądź widoczny, używaj świateł i odblasków. Wystarczy sekunda nieuwagi by doszło do tragedii. Wielu z niebezpiecznych zdarzeń można by uniknąć, gdyby każdy uczestnik ruchu kierował się zasadą ograniczonego zaufania.

Poniżej kilka przykładów z codziennej jazdy:

1. Rowerzysta jedzie poboczem i nie sygnalizuje skrętu - bądź przygotowany, że może niespodziewanie zmienić kierunek.
2. Widzisz, że samochód zbliża się do skrzyżowania, ale nie zwalnia - nie wjeżdżaj na drogę, nawet jeśli masz pierwszeństwo.
3. Zielone światło na przejściu dla pieszych wymaga sprawdzenia czy nie nadjeżdża pojazd, którego kierowca może nie zauważyć czerwonego światła i nie zatrzymać się przed przejściem.
4. Przechodzenie przez jezdnię wymaga upewnienia się czy kierowca pojazdu nas zauważył.

Pamiętajmy! Nawet jeżeli mamy pierwszeństwo, nie zawsze mamy pewność, że będziemy bezpieczni.



Czas na wymianę opon

Choć kalendarzowa zima jeszcze przed nami, poranki coraz częściej zaskakują przymrozkami i śliską nawierzchnią. Już teraz miejscami, pojawia się, szczególnie po nocnych przymrozkach, na drodze tzw. czarny lód, czyli pozornie czarna, ale oszroniona jezdnia, której pory wypełnione są cząstkami lodu.

Teraz jest dobry moment, by wymienić opony na zimowe. Wielu kierowców odkłada ten obowiązek na ostatnią chwilę, czekając na pierwszy śnieg, a to duży błąd. Opony zimowe sprawdzają się już wtedy, gdy temperatura powietrza spada poniżej 7 stopni C. W takich warunkach mieszanka gumowa w oponach letnich twardnieje, tracąc przyczepność i wydłuża drogę hamowania nawet o kilkanaście metrów.

Na co zwrócić uwagę przy wyborze opon zimowych?

1. Oznaczenia: opony zimowe posiadają na bokach oznaczenie 3PMSF, tzw. symbol alpejski (grafika przedstawiająca śnieżynkę wewnątrz trójkierstwieczkołkowej góry). Tylko on daje gwarancję, że mamy do czynienia z prawdziwym zimowym ogumieniem, w którym zastosowano mieszankę gumową zapewniającą przyczepność w niskich temperaturach oraz bieżnik efektywnie odprowadzający wodę, śnieg i błoto.



2. Rozmiar: musi być zgodny z parametrami zapisanymi w dowodzie rejestracyjnym lub instrukcji pojazdu.

3. Głębokość bieżnika - minimalna prawna głębokość bieżnika opony zimowej wynosi 1,6 mm, jednak specjaliści uważają, że jest to głębokość zdecydowanie za niska. Ich zdaniem min. głębokość opony zimowej powinna wynosić 4 mm. Przy mniejszej opony tracą swoje właściwości w zimowych warunkach, a ich przyczepność znacząco maleje, co wpływa na bezpieczeństwo jazdy.

O czym pamiętać przy wymianie opon?

- **sprawdź bieżnik** - pisaliśmy wcześniej,
- **skontroluj ciśnienie** - zbyt niskie zwiększa spalanie i pogarsza przyczepność. Wartości ciśnienia najczęściej znajdują się na wewnętrznej stronie klapki wlewu paliwa.
- **wyważ koła** - zapobiega to drganiom i nierównemu zużyciu opon,
- **zrób przegląd felg i zawieszenia**,

Pileś? Nie jedź!



Coraz częściej docierają do nas informacje, że policjanci w całym kraju zatrzymują kierowców, którzy mimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów, nadal wsiadają za kierownicę. Złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów jest przestępstwem, które zagrożone jest karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

W Województwie Podkarpackim aż 2 426 kierowców ma dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mimo to, wciąż zdarzają się osoby, które lekceważą decyzję sądu. To nie tylko przestępstwo, ale również przejaw skrajnej nieodpo-

wiedzialności. Taki kierowca już wcześniej udowodnił, że stanowi zagrożenie na drodze.

W jakich sytuacjach można stracić prawo jazdy?

- prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem narkotyków,
 - spowodowanie wypadku drogowego (gdy są ranni lub ofiary śmiertelne),
 - ucieczka z miejsca wypadku,
 - rażące przekroczenie prędkości (np. o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym),
 - jazda bez wymaganych uprawnień.
- W zależności od rodzaju sytuacji, sąd może orzec zakaz czasowy - na okres od kilku miesięcy do 15 lat lub dożywotni.

Bezpieczeństwo na drogach zależy od odpowiedzialności każdego kierowcy. Siadając za kierownicę po spożyciu alkoholu nie tylko łamiesz prawo, ale również narażasz swoje życie i życie innych ludzi.

Jak prawidłowo ocenić odległość w lustrze drogowym?

Na terenie gminy montujemy coraz więcej luster drogowych. Wnioskuje o nie głównie mieszkańcy, którzy mają trudności z wyjazdem ze swojej posesji na drogę publiczną. Lustra znajdują się również na wielu skrzyżowaniach. Choć są dużym ułatwieniem, zniekształcają pole widzenia, ponieważ mają wypukłą powierzchnię, która poszerza pole widzenia i jednocześnie powoduje optyczne oddalenie przedmiotu. Obiekty w lustrze wydają się mniejsze i bardziej oddalone, niż są w rzeczywistości. Każdy kierowca powinien zachować szczególną ostrożność i spoglądając na lustro stosować zasadę ograniczonego zaufania.

Jeśli w lustrze widzisz samochód – on jest bliżej, niż ci się wydaje.

W tej sytuacji nie wjeżdżaj na skrzyżowanie lub nie wyjeżdżaj z posesji.

KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Październik miesiącem świadomości raka piersi

Rak piersi jest najczęściej diagnozowanym nowotworem u kobiet na całym świecie. Choć ta choroba budzi ogromny strach jej wczesne wykrycie znacznie zwiększa szanse na wyleczenie. Najważniejszym elementem walki z rakiem piersi jest profilaktyka, która obejmuje:

* **samobadanie piersi** - wykonywane raz w miesiącu, najlepiej kilka dni po zakończeniu miesiączki,

* **regularne badania obrazowe** - USG piersi - zalecane kobietom młodszym, natomiast mammografia kobietom po 40. roku życia,

* **zdrowy styl życia** - aktywność fizyczna, zbilansowana dieta (bogata w produkty pełnoziarniste i rośliny strączkowe) oraz unikanie używek (alkohol, papierosy) zmniejszają ryzyko zachorowania.

Rak piersi przez długi czas rozwija się w sposób utajony, nie wywołując bólu ani widocznych objawów. Symptomy, takie jak wyczuwalne guzki lub zgrubienia, zmiany w kształcie lub wielkości piersi, nietypowa wydzielina z brodawki czy zmiany skórne, powinny zawsze skłonić do wizyty u specjalisty.

Bezpłatną mammografię kobiety w wieku 45 -74 lat (raz na 2 lata) mogą zrobić w szpitalu w Leżajsku - 17 24 04 921



Izotonik czy energetyk? – różnice, które warto znać

Napoje izotoniczne często mylone są z energetykami. Choć nazwy brzmią podobnie, ich działanie i skład jest różny.

Czym jest energetyk? To napój który zawiera kofeinę, taurynę i duże ilości cukru. Jego głównym celem jest pobudzenie organizmu i dodanie krótkotrwałego zastrzyku energii.

Napój izotoniczny ma za zadanie szybko uzupełnić wodę, elektrolity oraz energię w postaci łatwo przyswajalnych węglowodanów i witamin. Korzystają z niego sportowcy i osoby aktywne fizycznie. Oba rodzaje napojów reklamowane są jako produkty „dodające siły” ale ich działanie i skutki są zupełnie inne. Energetyk pobudza nasz układ nerwowy, działa jak „sztuczny dopalacz” przy zmęczeniu, ale obciąża serce i układ nerwowy. Obecnie zakazany w sprzedaży dla osób poniżej 18 lat. Traktowany jest obok papierosów, i alkoholu jako używka.

Izotonik to z kolei idealny napój podczas treningu i intensywnego wysiłku fizycznego. Zapobiega odwodnieniu i pomaga zachować równowagę elektrolitową. Dzięki niemu szybciej odzyskujemy siły, a nasze mięśnie mają lepsze warunki do regeneracji. W odróżnieniu od energetyków izotoniki mogą pić dzieci, szczególnie po intensywnym wysiłku fizycznym. Nie powinny jednak z nimi przesadzać. Każdy izotonik zawiera cukry, barwniki i aromaty. Picie ich w nadmiernych ilościach zwiększa ryzyko otyłości i próchnicy.

Zwykły kaszel czy objawy gruźlicy? Sprawdź!

Kaszel to jeden z najczęstszych objawów z jakim zgłaszamy się do lekarza. Często jest skutkiem przeziębienia, alergii lub infekcji wirusowej. Gdy utrzymuje się długo (ponad 3 tygodnie) może być sygnałem poważniejszej

choroby, takiej jak gruźlica. To choroba zakaźna wywołwana przez bakterie – prątki gruźlicy z grupy *Mycobacterium tuberculosis complex*. Atakuje głównie płuca, ale może również zajmować inne narządy np. nerki, węzły chłonne lub kości.

Typowe objawy gruźlicy:

- kaszel trwający dłużej niż 3 tygodnie, często z odkrztuszaniem plwociny,
- nocne poty,
- utrata masy ciała i apetytu,
- stan podgorączkowy lub gorączka,
- osłabienie, zmęczenie.

Jeśli takie symptomy się utrzymują, należy skontaktować się z lekarzem i wykonać podstawowe badania (RTG klatki piersiowej, badanie plwociny oraz testy w kierunku prątków gruźlicy). **Pamiętaj! Leczenie gruźlicy jest bezpłatne.** Wczesne rozpoznanie choroby pozwala na pełne wyleczenie i zapobiega dalszemu rozprzestrzenianiu się zakażenia. Nieleczona gruźlica stanowi zagrożenie nie tylko dla chorego, ale i jego otoczenia. Bakterie przenoszą się drogą kropelkową podczas kaszlu lub kichania.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), w 2023 roku na gruźlicę zachorowało około 10,8 miliona osób na całym świecie, w tym 6 milionów mężczyzn i 3,6 miliona kobiet oraz 1,2 miliona dzieci. W Europejskim Regionie WHO wykryto 225 000 przypadków gruźlicy. W Polsce w roku 2023 na gruźlicę zachorowało 4 436 osób. Najczęściej chorują dorośli, liczba zachorowań wśród dzieci w Polsce jest mniejsza ze względu na prowadzone od lat szczepienia.

Dla osób szczególnie narażonych na zachorowanie na gruźlicę przygotowany został Program Profilaktyki Gruźlicy, z którym można zapoznać się na stronie: <https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/program-profilaktyki-gruzylicy>



Dbaj o swoje serce

W ostatnią niedzielę września obchodziliśmy światowy dzień serca. To niezwykle ważny narząd, który pracuje bez przerwy przez całe nasze życie. Warto o niego dbać, ponieważ odwdzięczy się nam energią, siłą i dobrym samopoczuciem. Kluczem do zdrowego serca jest:

1. Zbilansowana dieta - **warzywa i owoce** bogate w błonnik i antyoksydanty (np. jagody, brokuły, szpinak), **tłuste ryby morskie** zawierające kwasy omega-3, które chronią naczynia krwionośne (np. łosoś, makrela), produkty pełnoziarniste (razowy chleb, płatki owsiane).

Należy unikać nadmiaru soli, cukru, fast foodów i tłuszczów trans (np. chipsy, margaryny twarde).

2. Regularna aktywność fizyczna - minimum 30 min ruchu dziennie (szybki spacer, jazda na rowerze, pływanie). Należy unikać siedzenia przez wiele godzin bez ruchu.

3. Spokój i odpoczynek - stres, pośpiech i brak snu negatywnie wpływają na serce. Warto w ciągu dnia znaleźć czas na chwilę relaksu - słuchanie muzyki, spacer z psem czy rozmowę z bliską nam osobą. Równie ważny jest sen, który pozwala odpocząć naszemu sercu. Śpij 7-9 godzin dziennie.

4. Unikanie używek - palenie i spożywanie alkoholu bardzo obciążają układ krążenia. Dym tytoniowy uszkadza naczynia krwionośne, a alkohol może prowadzić do nadciśnienia.

5. Regularne badania - samodzielnie w domu warto dokonywać pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz co najmniej raz w roku sprawdzić poziom cholesterolu i glukozy. Zdrowy styl życia jest bardzo ważny, ale regularne kontrole pozwalają na szybkie wykrycie nieprawidłowości i zapobieganiu poważnym chorobom.

10 października -

Dzień Zdrowia Psychicznego

Tegoroczne hasło „Zdrowie psychiczne w sytuacji kryzysowej” ma na celu zwrócenie uwagi na to jak radzimy sobie w trudnych indywidualnych momentach (strata bliskiej osoby, przemoc, problemy finansowe) oraz tych globalnych (klęski żywiołowe, konflikty, zagrożenie zdrowia publicznego). W takich warunkach ludzie doświadczają lęku, stresu i utraty poczucia bezpieczeństwa, a brak wsparcia może prowadzić do długotrwałych problemów ze zdrowiem psychicznym.

Zdrowie psychiczne to fundament naszego życia. Ma wpływ na to co myślimy, robimy, czujemy i jakie tworzymy relacje z innymi osobami.

Jak dbać o zdrowie psychiczne?

- rozmawiaj o swoich uczuciach - nie tłum emocji.

- otaczaj się życzliwymi osobami i dbaj o zdrowe relacje z innymi.

- dbaj o swoją sprawność zarówno fizyczną jak i intelektualną - czytaj książki, rozwiązuj krzyżówki.

- nie oceniaj siebie - każdy może mieć gorszy dzień.

Jeśli czujesz, że z Twoim zdrowiem psychicznym nie jest najlepiej, skorzystaj z pomocy.

W naszej gminie działa Punkt Konsultacyjny – Informacyjny, w którym dyżury pełnią:

* Instruktor ds. terapii uzależnień - każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

* certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień w drugi wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

* psycholog w każdy poniedziałek w godzinach od 15.30 do 17.30 w pokoju 41

Możesz również skorzystać z **Poradni Zdrowia Psychicznego** w Leżajsku, która mieści się przy ul. Leśnej 22, tel. 17 240 49 41, oraz z **Porad-**

ni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, która znajduje się na przeciwko klasztoru oo. Bernardynów w Leżajsku. Rejestracja odbywa się telefonicznie 17 24 06 192 lub bezpośrednio w poradni od poniedziałku do piątku w godz: 7:00 - 14:30.

Inne ważne telefony:

Dla dorosłych:

* **Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym** -

800 702 222

* **Wsparcie dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie)** -

800 108 108 (pn.- pt.. 14:00-20:00)

* **antydepresyjny telefon zaufania fundacji ITAKA** - **22 484 88 01** (pn.- czw. 17:00-20:00)

* **telefon zaufania dla osób starszych** - **22 635 09 54** (pn. - pt. 17:00 -20:00)

* **Dobre Słowa – telefon dla seniorów** - **12 333 70 88** (pn. - pt. 10:00 - 12:00 oraz 17:00 - 19:00)

* **Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym** - **116 123**

* **Telefon dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie** - **800 800 602** (pn. - pt. - 16:00 -20:00)

Dla dzieci i młodzieży:

* **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** - **116 111**

* **czat online:** www.116111.pl

* **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** - **800 12 12 12**

* **Bezpłatny anonimowy telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży** -

800 119 119 (codziennie 14:00 - 22:00)

* **Tumbo Pomaga - pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie** - **800 111 123** (pn. - pt. 12:00 - 18:00)

Platformy internetowe:

zwjr.pl - dla osób w kryzysie

zobaczjestem.pl - dla dzieci i młodzieży



Wspieramy ogólnopolską kampanię społeczną „Dzieciństwo bez przemocy”

Celem tej kampanii jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy wobec dzieci w Polsce. Kampania trwa do 19 listopada 2025 roku. Jej mottem przewodnim w tym roku są trzy wartości budujące bezpieczne dzieciństwo: obecność, docenianie i wsparcie, które mają nam, dorosłym przypominać, jak wielką rolę odgrywają w budowaniu dobrych emocji i dojrzałości u najmłodszych.

Każde dziecko ma prawo do bezpiecznego i szczęśliwego dzieciństwa. Niestety wciąż zdarzają się sytuacje, w których najmłodszy doświadczają przemocy, zarówno fizycznej jak i psychicznej czy emocjonalnej. Dziecko, które doświadcza przemocy, często nie potrafi prosić o pomoc. Dlatego ważna jest reakcja otoczenia - sąsiadów, nauczycieli czy krewnych.

Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” od lat prowadzi kampanię edukacyjną, która w sposób szczególny zwraca uwagę na problem przemocy wobec dzieci. Według badań fundacji 32% polskich dzieci doświadcza przemocy ze strony bliskich dorosłych, a aż 66% ze strony rówieśników.

Na stronie **dziecinstwobezprzemocy.pl** dostępnych jest wiele materiałów edukacyjnych, szkoleń i lekcji online. Tematyka webinarów koncentruje się na profilaktyce przemocy, rozpoznawaniu jej oznak oraz udzielaniu wsparcia emocjonalnego dzieciom w trudnych sy-

tuacjach. To skarbnica wiedzy dla wszystkich rodziców, opiekunów i wychowawców naszych dzieci. Zachęcamy do korzystania z materiałów tam zawartych.

Partnerem ogólnopolskim kampanii jest Rzecznik Praw Dziecka, a koordynatorem w województwie podkarpackim jest Fundacja „PRO-FIL. Z pomocy fundacji może skorzystać każdy. Fundacja prowadzi Centrum Pomocy Dzieciom przy ul. Unii Lubelskiej 6/8 w Rzeszowie, organizuje kursy i szkolenia dla pedagogów i rodziców oraz świadczy pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży. Więcej informacji o działalności i formach pomocy na stronie fundacji: www.fundacijaprofil.pl.

**WSPIERAJ
DZIECIŃSTWO MOCY
BEZ PRZEMOCY**



WOBASZ - Wieloośrodkowe Ogólnopolskie Badanie Stanu Zdrowia Ludności

WOBASZ to badanie epidemiologiczne oceniające stan zdrowia populacji, szczególnie częstość występowania czynników ryzyka chorób układu krążenia oraz skuteczność ich leczenia. Uczestnikami są losowo wybrane, pełnoletnie osoby z różnych gmin w całej Polsce. Badanie jest bezpłatne, a uczestnicy otrzymają ciśnieniomierz oraz broszury informacyjne jako podziękowanie za udział w badaniu.

Jak będzie wyglądał udział w badaniu? Otrzymasz list z zaproszeniem do udziału w badaniu. W uzgodnionym terminie zapuka do Twoich drzwi ankieter w celu przeprowadzenia badania. Ankieter obowiązany jest okazać Ci legitymację z unikalnym numerem ID oraz z informacją o numerze i serii jego dowodu osobistego. Badanie ankietowe będzie składać się z dwóch części: wywiadu i ankiety. Czas trwania to ok. 90-110 minut. Po tym zostanie przeprowadzone badanie fizykalne obejmujące pomiary wzrostu, masy ciała i obwodu talii. Po przeprowadzeniu całego badania w domu uczestnik zostanie skierowany na badanie laboratoryjne (krew i mocz). Po zakończeniu wszystkich etapów badania, otrzymasz

wyniki swoich badań w formie elektronicznej lub papierowej. W ramach podziękowania za Twój udział w badaniu, po przeprowadzeniu wszystkich części badania otrzymasz w punkcie pobrania ciśnieniomierz, który pozwoli Ci na stałe kontrolowanie ciśnienia krwi oraz materiały edukacyjno - informacyjne.

Dbajmy o siebie. Zachęcamy do udziału w badaniu.



TWOJE ZDROWIE MA ZNACZENIE!





Kącik zielarski

Geranium choć nie jest rośliną rosnącą na polanach jest bardzo dobrze znana przez nasze babcie i ceniona za swoje niesamowite właściwości. Zna na bardziej z potocznej nazwy „anginka” była kiedyś nieodzownym elementem nie tylko dekoracyjnym na domowych parapetach, ale też leczniczym. Pochodzi z południowo - wschodniej części Afryki. Roślina ma charakterystyczny zapach, dlatego niektórzy nazywają ją pelargonią pachnącą. Jej zapach odstrasza komary, muchy i meszki, a jasno zielone liście mają ciekawy kształt i tworzą kępki.

Dawniej stosowana była przez naszych przodków w domowej medycynie do leczenia infekcji i wzmacniania odporności. Odkąd naukowcy udowodnili jej nadzwyczajne właściwości bakteriobójcze i przeciwwirusowe, pelargonia pachnąca stała się znów popularna jako domowa roślina użytkowa, która kryje w sobie niezwykle potężną leczniczą.

Może wspierać organizm w łagodze-

niu różnego rodzaju dolegliwości – od drobnych infekcji po problemy skórne. Szczególnie ceniony jest olejek geraniowy o charakterystycznym aromacie.

Działanie „anginki”:

- zwalczanie infekcji ucha środkowego (liść wystarczy zmiażdżyć i włożyć do ucha na noc lub posmarować olejkiem z anginki),
- leczenie przeziębień, grypy, stanów zapalnych zatok,
- wzmacnianie odporności organizmu,
- łagodzenie objawów reumatyzmu,
- likwidacja chorób skóry, liszajów, egzem i trądziku,
- działanie łagodzące,
- obniżanie ciśnienia krwi,
- działanie odprężające i uspokajające,
- leczenie chorób układu oddechowego.

Z właściwości geranium można korzystać na wiele różnych sposobów, w zależności od potrzeb. Najłatwiejszym i najprostszym z nich jest roztarcie w dłoni liścia i przyłożenie go do drobnej rany lub ukąszenia, aby złagodzić obrzęk oraz świąd.

Jeśli chcesz wesprzeć swój organizm w okresach zwiększonej zachorowalności lub zwalczaniu przeziębienia, sięgnij po napar z geranium. Wystarczy zalać wrzątkiem kilka świeżych liści geranium i zaparzać przez ok. 15 minut. Po wystygnięciu napar przecedzamy przez sitko – jest gotowy do picia. Pamiętaj, że herbata geraniowa może być nie tylko spożywana. Można ją śmiało stosować także do płukania gardła lub jamy ustnej. Jeżeli nasączysz naparem bawełnianą tkaninę, zyskasz również ciepły okład na zranione i podrażnione partie ciała.

Iwona Janiak



SENIORZE, NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Uważaj na umowy zawierane

NA POKAZIE

Uważaj na firmy, które dzwonią i zapraszają Cię na:

- * bezpłatne pokazy,
- * badanie,
- * odbiór nagrody.

Często ukrytym celem tych spotkań jest sprzedaż:

- * pościeli,
- * garnków,
- * urządzeń medycznych - które nie są warte swojej ceny.



W DOMU

Uważaj na firmy, które proponują niższe rachunki za:

- * prąd,
- * gaz,
- * telefon.

Niektóre nieuczciwie sugerują, że są Twoim dotychczasowym dostawcą tych usług. W ten sposób możesz nieświadomie zerwać obecną umowę i ponieść dotkliwe straty finansowe.



PAMIĘTAJ!

Możesz odstąpić od umowy w ciągu 14 dni, jeśli:

- * podpisałeś ją w domu,
- * kupiłeś produkt na pokazie.

Zwróć zakupiony towar i ponieś tylko ewentualne koszty wysyłki.



WAŻNA informacja dla rolników

Rolnicy, których straty w uprawach rolnych w związku z lipcowym gradobiciem wyniosły powyżej 30% średniej produkcji roślinnej (protokoły z podpisem wojewody) mogą już składać w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o pomoc finansową. Wniosek składa się wyłącznie elektronicznie za pomocą formularza dostępnego na platformie usług elektronicznych ARiMR.

Biuro ODR w Leżajsku pomaga w składaniu tych wniosków bezpłatnie.

Termin na złożenie wniosków upływa 15 listopada 2025r.

Spotkanie z pracownikami GOPS w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”

25 września w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbyło się spotkanie z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, zorganizowane w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”. Rozmowy poświęcone były szczególnie ważnym tematom związanym z ochroną środowiska, poprawą jakości powietrza oraz wsparciem osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Podczas spotkania szczegółowo omówiono zapisy uchwały antysmogowej, która nakłada obowiązek wymiany starych, wysokoemisyjnych źródeł ciepła na nowoczesne, bardziej ekologiczne rozwiązania. Dyskutowano także o tym, w jaki sposób gmina we współpracy z GOPS-em, może skuteczniej docierać do osób zagrożonych ubóstwem energetycznym, czyli takich, które mają trudności z ogrzewaniem swoich domów

w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami i jednocześnie bezpieczny dla środowiska.

Ważnym elementem rozmów było zastanowienie się nad tym, jak wyszukiwać osoby potrzebujące wsparcia i jakie wspólne działania można podejmować, aby realnie im pomóc. Pracownicy GOPS poznali również szczegóły dotyczące programów dofinansowujących m.in. wymianę źródeł ciepła, termomodernizację budynków czy odnawialne źródła energii. Dzięki tym narzędziom możliwe jest odciążenie budżetów domowych mieszkańców oraz jednoczesna po-

prawa jakości powietrza w naszej gminie.

Spotkanie przebiegło w bardzo przyjaznej i konstruktywnej atmosferze. Było niezwykle ważne nie tylko z punktu widzenia ochrony środowiska, ale także wsparcia społecznego i troski o mieszkańców gminy. Wspólne rozmowy pozwoliły wypracować pomysły na dalsze działania i jeszcze skuteczniejsze formy współpracy, które w przyszłości mają pomóc w ograniczaniu problemu ubóstwa energetycznego.

M. Kowal



Projekt „Podkarpackie – żyj i oddychaj” jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego „Odpowiedzialny Rozwój” priorytetu 1 „Ochrona środowiska i gospodarka wodno-energetyczna” podpriorytetu 1.1 „Ochrona środowiska i gospodarka wodno-energetyczna”.

Drogi Mieszkańcu - bądź ostrożny przy podpisywaniu umów OZE

Zwracamy się z prośbą o zachowanie szczególnej ostrożności przy podpisywaniu jakichkolwiek dokumentów oferowanych przez przedstawicieli firm zewnętrznych, dotyczących termomodernizacji budynków mieszkalnych.

Ostatnio na terenie gminy pojawiły się firmy proponujące m.in. „darmowe audyty” pod kątem realizacji dofinansowań na inwestycje związane z odnawialnymi źródłami energii. Pragniemy podkreślić, że są to podmioty prywatne, niepowiązane z gminą, choć często powołują się na współpracę z samorządem.

Pamiętajmy:

- Gmina nie współpracuje z żadną firmą prywatną w tym zakresie i nie bierze odpowiedzialności za ich działania oraz nie prowadzi naboru ani nie zleca wykonywania takich audytów.
- „Darmowe audyty” mogą wiązać się z późniejszymi wysokimi kosztami finansowymi i zobowiązaniami.
- Przed podpisaniem jakiegokolwiek dokumentu należy uważnie zapoznać się z jego treścią i rozważyć konsekwencje.

Apelujemy o czujność, aby nie dać się zwieść obietnicom „bezpłatnych” usług.

W Urzędzie Gminy działa doradca ds. powietrza i energii, który udziela mieszkańcom bezpłatnych informacji i wskazuje dotychczas dostępnych programów dofinansowania. Pomoc dotyczy m.in. wymiany źródeł ciepła, termomodernizacji budynków oraz instalacji odnawialnych źródeł energii (OZE).

Zainteresowane osoby mogą uzyskać poradę:

- osobiście w Urzędzie Gminy, pokój nr 7,
- telefonicznie pod numerem 17 242 82 65 wew. 171.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z doradztwa!



Projekt „Podkarpackie – żyj i oddychaj” jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego „Odpowiedzialny Rozwój” priorytetu 1 „Ochrona środowiska i gospodarka wodno-energetyczna” podpriorytetu 1.1 „Ochrona środowiska i gospodarka wodno-energetyczna”.



Zaniechano realizacji programu „Mój Rower Elektryczny”

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej zakończył prace nad projektem programu „Mój Rower Elektryczny”. Po przeprowadzeniu konsultacji społecznych oraz szczegółowej analizie **zdecydowano, że nabór wniosków nie zostanie uruchomiony**. W trakcie kilku faz konsultacji zgłoszono liczne uwagi i opinie, które pozwoliły dokładnie ocenić program i szanse jego realizacji. Po ich przeprowadzeniu została podjęta ostateczna decyzja o zamknięciu projektu, bez uruchamiania naboru.

Źródło: NFOŚiGW



Przypominamy o obowiązku zgłaszania źródeł ogrzewania do CEEB

Każdy właściciel lub zarządca budynku ma obowiązek złożenia deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), w której wykazuje wszystkie używane źródła ciepła. Deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od uruchomienia urządzenia grzewczego w nowym budynku, lub w terminie 30 dni od wymiany starego źródła ogrzewania na nowe w istniejącym budynku. Zgłoszeniu podlega główne źródło ogrzewania, a także wszelkie dodatkowe źródła ciepła (np. piec kaflowy, trzon kuchenny, instalacja solarna, czy kominek). Zgodnie przepisami prawa zaniechanie obowiązku złożenia deklaracji lub podanie nieprawdziwych informacji może skutkować odpowiedzialnością prawną.

Deklarację można złożyć:

- **online** – korzystając z Profilu Zaufanego na stronie <https://ceeb.gov.pl> lub
- **osobiście** – u doradcy ds. powietrza i energii w Urzędzie Gminy, pokój nr 7.



M. Kowal

Przypominamy, że zgodnie z uchwałą antysmogową Sejmiku Województwa Podkarpackiego z dnia 23 kwietnia 2018r. wprowadzono terminy wymiany starych, wysokoemisyjnych kotłów na paliwa stałe. Celem uchwały jest stopniowe wycofanie kotłów niespełniających norm emisyjnych klasy 5 lub ekoprojektu do końca 2027r.

Kotły pozaklasowe zakupione przed 2 czerwca 2008 r.	wymiana do 31 grudnia 2021 r.
Kotły pozaklasowe zakupione po 2 czerwca 2008 r. przed 2 czerwca 2013 r.	wymiana do 31 grudnia 2023 r.
Kotły pozaklasowe zakupione po 2 czerwca 2013 r.	wymiana do 31 grudnia 2025 r.
Kotły klasy 3 i 4	wymiana do 31 grudnia 2027 r.
Kotły spełniające wymagania klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012 i wydanie późniejsze (dopis autorów)	bezterminowo

Spotkanie doradcy ds. powietrza i energii z Komisją Rewizyjną Rady Gminy Grodzisko Dolne w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”

W dniu 20 października w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym odbyło się spotkanie doradcy ds. powietrza i energii z Komisją Rewizyjną Rady Gminy Grodzisko Dolne. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach realizowanego projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”, którego celem jest poprawa jakości powietrza oraz podnoszenie świadomości ekologicznej mieszkańców regionu.

Podczas spotkania z liderem omówiono zagadnienia związane z uchwałą antysmogową dla województwa podkarpackiego, w tym obowiązek wymiany kotłów niespełniających wymogów określonych w przepisach. Zaznaczono, że do końca bieżącego roku upływa termin wymiany tzw. „kopciuchów”, czyli bezklasowych pieców, które nie spełniają obowiązujących norm emisji.

Poruszono także temat dofinansowań do wymiany źródeł ciepła, ter-

momodernizacji budynków oraz instalacji odnawialnych źródeł energii (OZE). Doradca przypominał również o obowiązku zgłaszania nowego źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) oraz aktualizacji deklaracji w przypadku dokonania wymiany kotła.

Podczas spotkania podkreślono, że mieszkańcy gminy mogą korzystać z bezpłatnej pomocy doradcy ds. powietrza i energii, który udziela informacji o dostępnych programach wsparcia, pomaga w przygotowaniu

wniosek o dofinansowanie oraz doradza w zakresie wyboru ekologicznych rozwiązań grzewczych i termomodernizacyjnych.

Spotkanie przebiegło w konstruktywnej atmosferze i przyczyniło się do dalszego rozwoju działań edukacyjnych i informacyjnych podejmowanych na terenie gminy w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”.

M. Kowal



Dofinansowanie dla gospodarstw rolnych na instalacje OZE i modernizację energetyczną

Od 21 października do 19 listopada 2025 r. rolnicy zainteresowani inwestowaniem w odnawialne źródła energii oraz poprawę efektywności energetycznej swoich gospodarstw mogą ubiegać się o dofinansowanie w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej 2023–2027. Celem programu jest wspieranie działań ograniczających zużycie energii oraz promowanie wykorzystania energii pochodzącej z odnawialnych źródeł. Program ten skierowany jest do rolników prowadzących działalność rolniczą, którzy w poprzednim roku otrzymali podstawowe dopłaty bezpośrednie – stanowi to warunek dopuszczenia do ubiegania się o środki.

Zakres i obszary wsparcia:

- biogazownie rolnicze - budowa nowych biogazowni (nie dotyczy rozbudo-

wy istniejących)

- urządzenia OZE - zakup mikroinstalacji fotowoltaicznej z magazynem energii, instalacji słonecznej do ciepła, pomp ciepła, systemów zarządzania energią

- efektywność energetyczna budynków - docieplenia (ściany, dachy, stropy), okna, drzwi, systemy wentylacji, oświetlenie LED, kotły na biomasę, systemy odzysku ciepła i zarządzania energią). Istotne ograniczenia:

- całkowita moc urządzeń nie może przekroczyć 50 kW na każdy punkt poboru energii w gospodarstwie

- moc urządzeń elektrycznych max. 10 kW i nie więcej niż 20% całkowitej mocy OZE w gospodarstwie

- inwestycje muszą być zakończone w ciągu 24 miesięcy od podpisania umowy.

Wnioski o przyznanie pomocy można składać wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem systemu Platformy Usług Elektronicznych ARiMR (PUE ARiMR) - <https://epue.arimr.gov.pl/pl/strona-glowna>

Szczegółowe informacje, w tym zasady przyznawania pomocy i wymagane dokumenty, dostępne są na stronie internetowej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) oraz w biurach powiatowych agencji.

To doskonała okazja, by zainwestować w przyszłość swojego gospodarstwa, obniżyć rachunki za energię i jednocześnie przyczynić się do ochrony środowiska.

Źródło: Powietrze Podkarpackie



System kaucyjny, kilka praktycznych informacji

Jak już pisaliśmy we wcześniejszym numerze gazety, od 1 października w naszym kraju ruszył system kaucyjny. Polega on na pobieraniu kaucji przy zakupie napoju w opakowaniu objętym systemem - jest ona doliczana do ceny produktu.

Celem tego rozwiązania jest zwiększenie skuteczności recyklingu oraz promowanie ponownego użycia opakowań.

Zasady działania systemu:

1. Przy zakupie napoju w opakowaniu z logotypem od klienta pobierana będzie kaucja. W praktyce zawarta będzie ona w cenie napoju.

2. Wszystkie punkty handlowe (sklepy, stacje paliw, punkty gastronomiczne) niezależnie od ich powierzchni, będą oferować napoje w opakowaniach objętych kaucją, ale nie wszystkie z nich są obowiązane do przyjmowania zwrotu tych butelek.

3. Opakowania objęte systemem będą odpowiednio oznakowane, logotypem systemu kaucyjnego.



Warto zwracać zatem uwagę na opakowania i szukać na nich tego znaku. Nie każda bowiem butelka plastikowa lub szklana będzie zwrotna, za którą będziemy mogli otrzymać pieniądze w kasie punktu, który posiada automaty do przyjmowania butelek lub bon do wykorzystania na zakupy w sklepie.

WAŻNE: w danym punkcie przyjmowania opakowań będziemy mogli zwracać butelki z logotypem kupione w jakimkolwiek innym punkcie handlowym. Nie obowiązuje obowiązek zakupu i zwrotu butelek w tym samym sklepie: np. kupiliśmy napój w butelce zwrotnej w Grodzisku Dolnym i możemy butelkę oddać do punktu w Leżajsku lub w innym miejscu.

WAŻNE: opakowań nie należy zginać oraz odrywać etykiet oraz nakrętek z butelek przed oddaniem do punktu zbiórki, ponieważ automat skanuje butelkę i etykietę szukając kodu. Jeżeli go nie znajdzie, nie przyjmie butelki.

Choć oficjalnie system kaucyjny działa od 1 października to w praktyce jego wdrożenie jest etapowe i potrwa nawet do końca roku. Obecnie trwa tzw. „system przejściowy”, w którym na półkach

sklepowych pojawiają się pierwsze produkty z oznaczeniem „KAUCJA”, jednak obok nich wciąż dostępne są napoje w starych opakowaniach, które nie podlegają zwrotowi.

Na chwilę obecną najbliższy punkt, gdzie można oddać butelki objęte systemem kaucyjnym to sklep Lidl w Leżajsku.

W miarę upływu czasu punktów do przyjmowania butelek będzie coraz więcej. Prawo bowiem nakłada obowiązek zorganizowania co najmniej jednego takiego punktu w każdej gminie. Tym zajmować będą się tzw. operatorzy systemu kaucyjnego, czyli firmy które uzyskają zezwolenie od Ministra Klimatu i Środowiska na organizację zbiórek tych odpadów. Obecnie na cały kraj ministerstwo udzieliło zgód dla 7 firm o zasięgu ogólnopolskim.

Redakcja

Systemem kaucyjnym objęte będą:



KAUCJA
0,50 ZŁ

Butelki plastikowe o pojemności do 3 litrów

Przy zwrocie butelki plastikowej objętej systemem kaucyjnym otrzymasz 50 groszy.



KAUCJA
0,50 ZŁ

Puszki metalowe o pojemności do 1 litra

Przy zwrocie puszki objętej systemem kaucyjnym otrzymasz 50 groszy.



KAUCJA
1 ZŁ

Butelki szklane wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 litra

Przy zwrocie butelki szklanej objętej systemem kaucyjnym otrzymasz złotówkę.

Kaucją nie będą natomiast objęte butelki plastikowe po mleku i napojach mlecznych takich jak kefir, czy jogurty, opakowania kartonowe np. po sokach, a także opakowania produktów niebędących napojami.

Bretania i Paryż w ramach Erasmus+

W ramach akredytacji Erasmus+ pięciu nauczycieli z ZS im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym uczestniczyło w mobilności typu job shadowing we francuskiej placówce edukacyjnej École Notre Dame w miejscowości Cast w Bretanii. Jest to region zachodniej Francji, który zachwyca malowniczymi krajobrazami, bogatą historią i unikalną kulturą. Znana z surowego, skalistego wybrzeża oraz pięknych plaż, region ten łączy tradycję z nowoczesnością. Bretania słynie również z kultywowania języka bretońskiego, folkloru, muzyki i kuchni, w tym słynnych naleśników i cydru. To miejsce, w którym historia spotyka się z codziennym życiem, a kontakt z lokalną społecznością daje wyjątkową okazję do obserwacji zarówno kultury, jak i praktyk edukacyjnych w szkołach. Wyjazd ten stał się nie tylko okazją do obserwacji pracy tamtejszych pedagogów, ale także do wymiany doświadczeń, poznania odmiennych metod dydaktycznych oraz pogłębienia świadomości międzykulturowej. Jednym z kluczowych elementów projektu była również wizyta w Paryżu, której celem było nawiązanie kontaktów i poszukiwanie nowej szkoły partnerskiej do długofalowej współpracy w ramach programu Erasmus+. Partnerstwo to ma umożliwić realizację kolejnych mobilności i projektów, z których będą mogli korzystać zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Mobilność ta zaplanowana w projekcie Erasmus+ miała na celu:

- * poprawę jakości nauczania i uczenia się języków obcych poprzez kontakt z autentycznym środowiskiem językowym oraz promowanie różnorodności językowej i otwartości na inne kultury.
- * rozwijanie kompetencji metodycznych i merytorycznych nauczycieli, szczególnie w zakresie wykorzystywania nowoczesnych technologii informatycznych w pracy dydaktycznej.
- * podnoszenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego, co stanowi obecnie jeden z najważniejszych obszarów odpowiedzialnej pracy z młodzieżą.
- * poszukiwanie i testowanie nowych metod oraz innowacyjnych podejść w procesie nauczania, które wspierają motywację

ucniów i ułatwiają im zdobywanie wiedzy.

Dzięki mobilności w Bretanii nauczyciele mieli możliwość obserwacji zajęć, rozmów z francuskimi kolegami po fachu oraz poznania dobrych praktyk w zakresie dydaktyki i zarządzania szkołą. Z kolei działania podjęte w Paryżu otwierają nowe możliwości współpracy międzynarodowej i planowania wspólnych projektów edukacyjnych.

Pobyt w stolicy Francji był również okazją do odkrywania jej bogatego dziedzictwa kulturowego. Uczestnicy mobilności odwiedzili najważniejsze atrakcje turystyczne Paryża, w tym: Wieżę Eiffla, Luwr, Katedrę Notre-Dame, Pola Elizejskie, Łuk Triumfalny, Bazylikę Sacré-Cœur na Montmartrze, Wersal oraz odbyli rejs po Sekwanie, które pozwoliły im jeszcze lepiej poznać kulturę i historię tego wyjątkowego miasta.

Całość przedsięwzięcia stanowi ważny krok w kierunku umiędzynarodowienia pracy szkoły, podnoszenia jakości nauczania oraz rozwijania kompetencji, które przygotowują zarówno nauczycieli, jak i uczniów do wyzwań XXI wieku.

Mobilność Erasmus+ pokazała, że edukacja nie kończy się na murach szkoły. To droga, która prowadzi przez inne kraje, języki i kultury, otwierając nowe perspektywy zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów. Dzięki takim projektom szkoła staje się miejscem, w którym codzienność łączy się z Europą, a nauka nabiera prawdziwie międzynarodowego wymiaru.

Zespół Projektowy Erasmus+



Rewizyta nauczycieli z Bretanii

W dniach 20–23 października Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym gościł grupę sześciu nauczycieli z regionu Bretania we Francji. W skład delegacji wchodził: dyrektor, wicedyrektor oraz czterech nauczycieli różnych przedmiotów, którzy odwiedzili naszą szkołę w ramach realizacji akredytacji Erasmus+ na lata 2021–2027.

Celem wizyty była obserwacja pracy szkoły, poznanie metod nauczania oraz wymiana doświadczeń między nauczycielami z Polski i Francji. Goście mieli okazję uczestniczyć w lek-

cjach, obserwując zajęcia prowadzone przez naszych nauczycieli, a także zapoznali się z organizacją polskiego systemu oświaty, sposobami oceniania i podejściem do pracy z uczniem. Spotkania z kadrami pedagogicznymi oraz uczniami pozwoliły na owocne rozmowy i porównanie różnic oraz podobieństw między systemami edukacyjnymi obu krajów. Uczniowie mieli okazję wykazać się znajomością języka angielskiego.

Wizyta nie ograniczała się jedynie do szkolnych murów.



Francuscy nauczyciele mieli również możliwość poznać kulturę i historię naszego regionu. W ramach programu zwiedzili Pałac w Łańcucie, Muzeum Ziemi Leżajskiej oraz Klasztor oo. Bernardynów w Leżajsku, które wywarły na nich ogromne wrażenie. Spotkanie zakończyło się symbolicznym podsumowaniem i wymianą pamiątek. Goście wyrazili uznanie dla zaangażowania nauczycieli i uczniów oraz podkreślili ciepłą, gościnną atmosferę, jaka towarzyszyła im podczas pobytu.

Wspólne działania w ramach programu Erasmus+ stanowią ważny element rozwoju naszej szkoły – pozwalają otwierać się na inne kultury, rozwijać kompetencje językowe i pedagogiczne, a przede wszystkim budować międzynarodową współpracę w duchu wzajemnego zrozumienia i szacunku.

Zespół projektowy Erasmus+



Edukacyjna wizyta studyjna w Grodzisku Górnym

W Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leja w Grodzisku Górnym, 22 września odbyła się inspirująca wizyta studyjna poświęcona założeniom i realizacji projektu „RaP STEAM - robotyka i programowanie w szkołach podstawowych z terenu województwa podkarpackiego”. Projekt jest dofinansowany w ramach Priorytetu nr FEPK.07 „Kapitał ludzki gotowy do zmian” programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027. Wśród zaproszonych gości znalazła się przedstawicielka Komisji Europejskiej, Pani Eliza Przetak, wraz z pracownikami Podkarpackiego Urzędu Marszałkowskiego. Jej wizyta była wyrazem uznania dla działań podejmowanych na Podkarpaciu w zakresie wdrażania innowacyjnych metod nauczania i rozwijania kompetencji przyszłości wśród uczniów szkół pod-

stawowych. W wydarzeniu uczestniczył także Wójt Gminy Grodzisko Dolne, Pan Jacek Chmura oraz Pani Krysztyna Wróblewska, Dyrektor Podkarpackiego Zespołu Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie, wraz z panią Ewą Faszczewską - Rak, Wicedyrektorem ds. Regionalnego Programu Rozwoju Robotyki Edukacyjnej, zaprezentowały zakres realizacji projektu RaP STEAM i Pani Patrycja Sobuś Prezes z Lokalnej Grupy Działania Ziemi Łańcuckiej.

Dyrektor Zespołu Szkół przedstawił osiągnięcia uczniów w konkursach robotycznych i omówił działania podejmowane w szkole w ramach zajęć z robotyki w ramach edukacji STEAM.

Goście mieli również okazję obejrzeć zajęcia z robotyki prowadzone przez nauczyciela. Uczniowie zespołu szkół

wraz z absolwentami zaprezentowali zwycięskie roboty Konkursu Kuratorskiego GG Robot 2025 zaprogramowane w środowiskach programistycznych takich jak Scratch, Arduino, Python oraz C++.

Ostatnim punktem spotkania był poczęstunek przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich z Grodziska Dolnego. Panie przygotowały potrawy wpisane na listę produktów tradycyjnych: ciasto zoibak, gołąbki z kaszy gryczanej z tartymi ziemniakami polane sosem grzybowym oraz inne regionalne smakołyki.

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które przyczyniły się do organizacji i realizacji tego przedsięwzięcia.

*Barbara Szczęch,
Barbara Sołga*



Grupa rekonstrukcyjna „Szwadron” w Wólce Grodziskiej

W dniu 21 września przy Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej odbył się Rodzinny Piknik. Tegoroczna edycja obfitowała w atrakcje zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Jednym z najciekawszych punktów programu był pokaz grupy rekonstrukcyjnej „Szwadron” z Warszawy, której członkowie zaprezentowali repliki pojazdów biorących udział w bitwie pod Monte Cassino. Rekonstruktorzy przybliżyli uczestnikom tło historyczne bitwy, rolę Polaków w tych wydarzeniach oraz umożliwili obejrzenie z bliska dwóch pojazdów z epoki. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również przejazdy samochodami wojskowymi po stadionie. Podczas pikniku rozstrzygnięto konkurs plastyczny pt. „Żołnierz polski na Monte Cassino”, a na zakończenie dnia odbyły się rodzinne zawody sprawnościowe, w których głównym bohaterem był... ziemniak. Uczestnicy rywalizowali w takich konkurencjach jak zbieranie ziemniaków na czas, wyścigi z ziemniakiem na łyżce czy rzut ziemniakiem do celu. Pan Fabian Błaszczak przygotował kącik poświęcony porucznikowi Józefowi Majewiczowi – kandydatowi na patrona naszej szkoły. Jak co roku, rodzice zadbali o bogatą ofertę kulinarną. Na stoiskach można było skosztować placków, kiełbasek, hamburgerów, zapiekanek oraz tradycyjnego „chłopskiego garu”. W tym roku do-

datkową atrakcją była pizza neapolitańska, przygotowywana na miejscu przez szefa Pizzerii Zodiak – Pana Jacka Szczepanika. Składamy serdeczne podziękowania wszystkim rodzicom, pracownikom szkoły oraz instytucjom, które zaangażowały się w organizację i przeprowadzenie pikniku. Dzięki wspólnemu wysiłkowi wydarzenie to po raz kolejny stało się wspaniałą okazją do integracji i wspólnej zabawy całej społeczności szkolnej.

Paweł Matuszek



Sukces uczennicy Zespołu Szkół im prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym

W dniu 9 września w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie odbyło się podsumowanie Ogólnopolskiego Konkursu Historyczno-Literackiego pod hasłem „Polskie więźniarki w Ravensbrück”, który odbył się w maju, a zorganizowany był przez Szkołę Podstawową w Pińczycach pod patronatem Stowarzyszenia Rodzina Więźniarek Niemieckiego Obozu Koncentracyjnego Ravensbrück. Konkurs skierowany był do starszych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Forma pracy mogła być dowolna: esej, rozprawa, reportaż, wspomnienia, na temat: Ludzie i wydarzenia... – opisz los wybranej więźniarki KL Ravensbrück. Wymogi techniczne były ściśle określone, praca miała być oryginalna, wcześniej niepublikowana i oparta o źródła zamieszczone w bibliografii. Nasza uczennica – Julia Janiak, napisała esej: „Cierpienie, które nie złamało, a uszlachetniło” – moje refleksje o Wandzie Półtawskiej. Jury konkursowe doceniło jej pracę i Julia została finalistką tego konkursu. Jest to ogromne wyróżnienie, gdyż przewodniczący jury podkreślił, że wpłynęło aż 270 prac. Uroczystość podsumowania konkursu poprzedzona była mszą świętą w Bazylice św. Floriana. Wydarzenie zgromadziło uczniów, nauczycieli, przedstawicieli władz, instytucji kulturalnych

oraz rodziny więźniarek, by wspólnie oddać hołd ofiarom i ocalić od zapomnienia historie kobiet więzionych w niemieckim obozie Ravensbrück. Wydarzeniu towarzyszyły występy artystyczne.

Julii składamy gratulacje i życzymy sukcesów w dalszej nauce.

Halina Ślonda





Pasowanie na ucznia - ważny dzień w życiu pierwszoklasistów

W ostatnich tygodniach w sześciu szkołach na terenie naszej gminy odbyły się uroczyste pasowania na ucznia. To wyjątkowe wydarzenie w życiu każdego pierwszoklasisty, moment w którym najmłodsi uczniowie zostają oficjalnie przyjęci do społeczności szkolnej. Podczas uroczystych akademii pierwszoklasiści zaprezentowali swoje talenty artystyczne, śpiewali piosenki, recytowali wiersze i z dumą składali ślubowanie. Następnie dyrektorzy dokonali symbolicznego pasowania, dotykając ramienia każdego ucznia ołówkiem - znakiem wiedzy i nauki. Nie zabrakło wzruszeń wśród rodziców i nauczycieli. Dla dzieci był to bardzo ważny moment pełen emocji, uśmiechu i radości. Po części oficjalnej uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki.

Na zakończenie uroczystości pierwszoklasiści otrzymali w nagrodę kaski rowerowe, ufundowane przez Wójta Gminy p. Jacka Chmurę. To nie tylko miła pamiątka, ale przede wszystkim troska o bezpieczeństwo na drodze najmłodszych mieszkańców naszej gminy.

Wszystkim pierwszoklasistom życzymy, by każdy dzień w szkole był pełen przygód, ciekawych odkryć i nowych przyjaźni.

Redakcja



Pasowanie na ucznia w ZS w Grodzisku Dolnym



Pasowanie na ucznia w SP w Opaleniskach



Pasowanie na ucznia w SP w Wólce Grodzkiej



Pasowanie na ucznia w ZS w Grodzisku Górnym



Pasowanie na ucznia w SP w Chodaczowie



Pasowanie na ucznia w SP w Laszczynach

Za nami XIII Wojewódzki Przegląd Orkiestr Ochotniczych Straży Pożarnych w Tryńcy

W niedzielne popołudnie, 14 września Tryńcza gościła orkiestry z Podkarpacia w ramach XIII Wojewódzkiego Przeglądu Orkiestr Ochotniczych Straży Pożarnych. Na placu rekreacyjnym przy Urzędzie Gminy w Tryńcy zaprezentowało się siedem orkiestr z różnych stron województwa, w tym również Orkiestra Dęta z Grodziska Dolnego.

Muzycy zainaugurowali wydarzenie wspólnym odegraniem trzech utworów: Hymnu Związku OSP RP „Rycerze Floriana”, „Happy Marching Band” oraz utworu „Orkiestry”. Następnie każda z orkiestr wystąpiła w programie konkursowym, gdzie ocenie jury podlegały zarówno utwory marszowe, jak i repertuar - począwszy od klasyki utworów orkiestrowych, przez aranżacje muzyki rozrywkowej, aż po pełne dynamiki mar-

sze paradne. Werdyktem jury Orkiestra Dęta z Grodziska Dolnego znalazła się w gronie wyróżnionych. Oprócz pełnych mistrzostwa i wdzięku koncertów, nagradzanych gromkimi brawami, zgromadzona publiczność mogła podziwiać również widowiskowe pokazy mażorettek, których marszowo-taneczne układy dodały

jeszcze większego splendoru.

Prezes Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Jan Pac pogratulował orkiestrom sukcesu i podziękował za zaangażowanie i ciągłe doskonalenie poziomu oraz integrację i ciągłą aktywność w życiu społeczno - kulturalnym.

Ośrodek Kultury



Magia pleneru - spektakl „Królewskie buty” w Grodzisku Dolnym

W piątkowy wieczór 26 września Park w Miasteczku ożył dzięki niezwyktemu widowisku wystawionemu przez Teatr Plenerowy „Imaginacja” z Biedaczowa. Mimo chłodnego powietrza licznie zgromadzona publiczność miała okazję obejrzeć spektakl, któremu towarzyszyły efektowne światła, muzyka i scenografia wpisane w naturalne otoczenie. Widowisko łączyło muzykę, taniec, kostiumy i światło w opowieść pełną emocji i symboliki.

Teatr plenerowy „Imaginacja” działa przy Ośrodku Kultury w Biedaczowie i od lat angażuje lokalną społeczność: dzieci, młodzież oraz dorosłych w realizację widowisk, często inspirowanych polską tradycją, legendami i baśniami. Grupa stara się przenosić sztukę do przestrzeni otwartej, by jak najwięcej osób mogło doświadczyć magii teatru.

Ośrodek Kultury





Działamy z Fundacją Biedronki

Koło Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym już po raz trzeci w tym roku zaprosiło lokalnych seniorów do wspólnego stołu w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil” realizowanego przez Fundację Biedronki. Spotkanie, pełne ciepła i serdeczności, stało się nie tylko okazją do wspólnego posiłku, ale również do integracji i rozmów międzypokoleniowych. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych gminy Wojsławice, na czele z panią Elżbietą Furmaniuk – Wiceprzewodniczącą Rady Gminy Wojsławice, która wraz z innymi gośćmi wniosła wiele pozytywnej energii i życzliwości. Obecni byli również: pan Jacek Chmura – Wójt Gminy Grodzisko Dolne, pani Barbara Jużyniec – Skarbnik Gminy, oraz pani Katarzyna Mach – Wawraszek – dyrektor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym. Uroczyste słowa powitania wygłoszone przez zaproszonych gości nadały spotkaniu wyjątkowego charakteru. Atmosfera wydarzenia była niezwykle radosna i ciepła. Organizatorzy podkreślali, że takie inicjatywy są nieocenione w budowaniu lokalnej wspólnoty i więzi międzyludzkich. – „Czymś najbardziej wartościowym, co możemy podarować drugiemu człowiekowi, jest nasz czas” – przypomnieli członkowie KGW. Oprócz pysznych potraw przygotowanych przez gospodynie, na uczestników czekała również bogata część artystyczna. Czas umilały występy solistek z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym, a dźwięki akordeonu w wykonaniu pana Wojciecha Wołowca porwały zgromadzonych do wspólnego śpiewania znanych i lubianych piosenek biesiadnych. Niezwykłym punktem programu był koncert na cymbałach zorganizowany przez pana Michała Rydzika, który przybliżył uczestnikom ciekawostki o tym tradycyjnym instrumencie. Nie zabrakło również elementu edukacyjnego – goście



obejrzeli film o tradycjach Straży Grobowej „Turki”, który przypominał o bogatym dziedzictwie kulturowym regionu. Spotkanie zakończyło się wspólnymi rozmowami, uśmiechem i planami na kolejne wydarzenia. Organizatorzy serdecznie podziękowali wszystkim uczestnikom oraz gościom za obecność i podzielenie się swoimi doświadczeniami. To kolejne udane spotkanie w Grodzisku Dolnym pokazało,



że wspólne chwile mają moc łączenia ludzi – niezależnie od wieku.

KGW Grodzisko Dolne

Spotkanie seniorów w Chodaczkowie

W dniu 22 września członkowie Koła Seniorów w Chodaczkowie na zakończenie lata i powitanie jesieni zorganizowali tradycyjne pieczenie ziemniaka.

Wspólne chwile spędzone przy ognisku upłynęły w atmosferze radości i życzliwości. Seniorzy chętnie dzielili się swoimi opowieściami, wspomnieniami z dawnych lat, a także dobrym humorem. Na stole pojawiły się pyszne słodkości, przyniesione przez uczestników, które znakomicie dopełniły smak pieczonych ziemniaków. Dziękujemy wszystkim za obecność i zaangażowanie. Już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejne spotkania.

Zbigniew Konieczny





Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

... Metody stosowane przy odwiedzaniu więźniów były takie same jak i w więzieniach radzieckich. Pomyślałem sobie: Czyżby dozorczy więzienni PRL byli na przeszkoleniu w ZSRR? Trzeba było przejść przez trzy masywne, żelazne bramy więzienne. Przy każdej bramie stał strażnik i zatrzymywał odwiedzających. Dawał znak następnemu strażnikowi, by ten usunął ewentualnych więźniów z dziedzińca.

Wyróżniałem się wśród odwiedzających pewnością siebie i swobodą ruchów. Przez dwanaście lat nabyłem manier w zachowaniu się, jakie winno cechować więziennego bywalca. Kiedy zobaczyłem brata przez gęstą siatkę drucianą, w specjalnej salce przeznaczonej na odwiedzanie więźniów, nie poznałem go. Dopiero gdy przemówił do mnie, byłem pewny, że to mój brat. Twarz miał bladą, obrzękłą, czoło wydłużone przez głęboką łysinę. Jednym słowem – portret przestępcy. Gdzie się podziało jego młodzieńcze oblicze, jego bujna fryzura układająca się w fale. Taki obraz brata zachowałem w pamięci z lat czterdziestych. Oto teraz stoi przede mną za drucianą siatką, człowiek w podszłym wieku, bezradny, zniechęcony. Zaprotestowałem wobec strażnika, stojącego przy mnie, celowo w języku rosyjskim (wiedząc z jakim kultem każda władza w PRL odnosi się do wszystkiego, co jest radzieckie). – Gdzie żeście mnie przyprowadzili, do zoo? Tylko drapieżne zwierzęta pokazuje się przez drucianą siatkę, a nie ludzi! Czyżbyście tu wszyscy zezwierzęcieli? Proszę dać mi widzenie z bratem przy stole, po ludzku. Strażnik odpowiedział bezdusznym, że takie są przepisy i na widzenie przy stole może zezwolić tylko komendant więzienia. – Wobec tego proszę skontaktować mnie z komendantem więzienia. Strażnik wyjaśnił, że wystarczy napisać prośbę do komendanta, a ra-

czej do naczelnika więzienia o widzenie z bratem przy stole. Napisałem więc na kartce papieru, że nie widziałem się z bratem przeszło 12 lat i życzylbym sobie porozmawiać z nim po ludzku, przy stole. Naczelnik więzienia zgodził się, ale tylko na 15 minut i to w asyście strażnika więziennego. Krótka wymiana chaotycznych słów i już czas na rozstanie.

Byłem bardzo przygnębiony widokiem brata, tym bardziej, że nie pozwolono mu podać żywności, jaką przywiozłem dla niego. Nawet nie pozwolono mi podać mu papierosów. Pożegnałem się z bratem i wyszedłem z celi więziennej. Przywiezioną żywność chciałem podać więźniom pracującym w ogrodzie, w imię solidarności aresztantów spod znaku czerwonej gwiazdy. Też nie pozwolono. (...)

Dowiedziałem się, że w więzieniu jest kiosk dla więźniów i kto ma pieniądze na koncie więziennym, może podjąć ograniczoną sumę na zakup jedzenia i papierosów. Poszedłem więc na pocztę we Wronkach i nadałem przekazem 500 złotych na konto brata.

Z urzędu pocztowego udałem się na stację kolejową i wykupiłem bilet do Kamiennej Góry. Na stację kolejową w Kamiennej Górze przyjechałem już wieczorem. Odległość od stacji do miasta wynosi około 3 km. Żadnych taksówek czy innej komunikacji. Szedłem wraz z ludźmi pieszo. Kiedy już dotarłem do miasta, pytałem przechodniów o ulicę Rokossowskiego. Nikt nie umiał wskazać mi tej ulicy. Zapytałem listonosza idącego z torbą pocztową, będąc pewny, że ten udzieli mi informacji. Zawiodłem się, listonosz też nie wiedział. Zdenerwowałem się i zacząłem wymyślać listonoszowi. – Jak to, mieszka pan tu, roznosi listy i nie wie, gdzie jest taka ulica? Listonosz odpowiedział: - Pani! Nazwy ulic zmieniają się tu tak czę-

sto, że sam czort nie rozezna się w tych nazwach. Nie wiem, dlaczego listonosz zaproponował mi, żebym poszedł na milicję, tam mnie poinformują. Zapewne zdawałem się być dla listonosza podejrzaną osobą.

Skorzystałem z tej rady i wszedłem do okazałego budynku, gdzie mieściła się Milicja i Urząd Bezpieczeństwa. W obszernej kancelarii zastałem oficera siedzącego przy biurku oraz jakiegoś cywila siedzącego na krześle w kącie. Zwracając się do oficera, pozdrowiłem go i zapytałem grzecznie: - Czy pan może mnie poinformować, gdzie jest ulica Rokossowskiego nr 20? – A do kogo chce pan tam iść? – zapytał oficer. – Do pana Bronisława Sobolewskiego. Mężczyzna siedzący w kącie poderwał się na nogi, podszedł do mnie i zapytał: - To pan z Rosji? Zaskoczony pytaniem od nieznajomej mi osoby odpowiedziałem – Tak, z Rosji. Oficer popatrzył na mnie przyjaźnie i zwracając się do mężczyzny rozkazującym tonem, powiedział mu: - Zaprowadź tego pana do domu Sobolewskiego i już tu nie wracaj.

Podziękowałem oficerowi i wraz z nieznajomym mężczyzną wyszedłem na ulicę. Nieznajomy mi człowiek chwycił mnie za rękę i uradowany mówił: - Serdecznie panu dziękuję, bo dzięki panu wypuścili mnie, a mogłem tu jeszcze jedną noc przesiedzieć o głodzie. – A za co zatrzymali pana i skąd pan wie, że przyjechałem z Rosji? – To dłuższa sprawa. Choć pan ze mną do restauracji, coś zjemy i wypijemy, tam wszystko panu opowiem. Nie bardzo zdradzałem chęć iść z nieznajomym do restauracji, ale ten nalegał, oświadczając, że dzisiaj on funduje. Kiedy już usiedliśmy za stołem zastawionym zakąską i literatkami z wódką, mój nieznajomy rozgadywał się. – Wie pan, wczoraj po pijanemu trochę rozrabiałem w gospodzie i za to



mnie trzymali przez całą dobę, a ja mam przecież tyle pracy w moim zakładzie. Dopytywałem się dalej: - skąd pan wie, że ja przyjechałem z Rosji? - No, bo ja jestem cukiernikiem. Pani Sobolewska zamawiała u mnie torty na przyjęcia dla gościa z Rosji, który był tam razem z jej synem.

Cukiernik podprowadził mnie pod dom Sobolewskich, będący małą willą na krańcu miasta i powiedział: - to tu. Zadzwońłem raz, drugi. Na korytarzu zapaliło się światło, uchyliły się drzwi i na progu stanęła dziewczyna licząca około 22 lat, dość przystojna. Podobieństwo do brata było znaczne, więc pozdrowiłem ją, wymieniając jej imię. Dziewczyna patrzyła na mnie zdziwiona, skąd ja znam jej imię. Ja bez ceremonii wszedłem do pokoju, nie czekając aż mnie zaprosi. Zdjąłem płaszcz, uściśnąłem jej rękę i powiedziałem: - pani jest zupełnie podobna do Henryka. Dziewczyna urzeczona tym imieniem, rzuciła mi się na szyję i całowała. Wkrótce oprzytomniała i zarumieniona odskoczyła ode mnie. Śmiała się serdecznie. Zjawili się ojciec i matka. Do późnej nocy musiałem opowiadać o ich synie. Każdy szczegół dotyczący ich syna była dla nich bardzo ważny.

Znając z doświadczenia, jakie należy czynić starania o powrót Henryka do Polski, cały następny dzień poświęciłem na pisanie prośb do władz polskich i radzieckich. Prośby te w tym samym dniu Sobolewscy wysyłali pod odpowiednie adresy.

Z Kamiennej Góry pojechałem do brata, zamieszkałego w Boguszkowie koło Wałbrzycha, który zatrudniony był w tamtejszej kopalni węgla. Przyjechałem do jego domu nad ranem. Brat jeszcze był na nocnej zmianie. Po chwili przyszedł w roboczym ubraniu, z torbą na ramieniu. Twarz jego była umorusana pyłem węglowym, przez co uwydatniały się zęby i oczy. W kopalni nie było nawet natrysków z cie-

plą wodą, gdzie górnicy mogliby umyć się po pracy. W domach też nie mieli łazienek. Myli się w miednicy, zmieniając kilka razy wodę, zlewając brudną do wspólnego zlewu na korytarzu. Brat jako emigrant z Francji, uległ - jak i wielu innych górników - propagandzie komunistycznej, nawołującej, żeby polscy górnicy nie pracowali więcej na kapitalistów, lecz przyjechali do kraju i pracowali w kopalniach, które są własnością klasy robotniczej. Po powrocie z Francji z żoną i trojgiem dzieci, szybko oprzytomniał i przekonał się, czym jest ta robotnicza kopalnia i jakie są tu warunki pracy. Zrozpaczony swoim niefortunnym powrotem do Polski, pozostawił żonę z dziećmi na łasce losu, a sam pieszo przez Czechosłowację chciał się przedostać z powrotem do Francji. Na terenie Czechosłowacji zatrzymał go władza bezpieczeństwa i osadziły w więzieniu. Po upływie roku odesłano go do Polski, gdzie powtórnie przystąpił do niewolniczej pracy. Sądząc po jego wypowiedzi, nigdy z niego nie będzie entuzjasty ustroju komunistycznego w wydaniu sowieckim, który obowiązuje i w Polsce.

Przez cały czas podróżowania po ziemiach zachodnich w pociągach, na nieznanych mi dotąd dworcach kolejowych, na ulicach miast - wszędzie było słycać rozmowy tylko w języku polskim, często z akcentem lwowskim czy wileńskim. Nawet daleko poza Boguszkowem, w stronę granicy, z samotnie stojącej chatki wybiegło dwoje dzieciaków i też rozmawiało po polsku. Wzruszające są to chwile dla człowieka przez tyle lat tęskniącego za polskością. Doszedłem do przekonania, że ostoja polskości tych ziem zawsze będzie mowa polska. Nabożeństwa odprawiane w języku polskim w kościołach przepełnionych wiernymi. Kościoły katolickie, to twierdze polskości na tych piastowskich ziemiach.

W życiu mieszkańców miast zauważyłem dość istotne zmiany na lepsze. Wioski opustoszały z młodych ludzi, na skutek emigracji ze wsi do ośrodków przemysłowych. Pozostali na wsi ludzie w starszym wieku, obciążeni różnymi kontyngentami i podatkami, wegetowali jeszcze gorzej niż przed wojną, czy nawet podczas niemieckiej okupacji. Kontyngenty zboża, mięsa, mleka, ziemniaków - obciążające polską wieś, przypominały okres niemieckiej okupacji. Licząc tamten okres i obecny władzy ludowej, wieś polska obciążona jest obowiązkowymi dostawami już przeszło 16 lat. Takiego ciężaru nie wytrzyma najbardziej produktywnie gospodarstwo rolne i wcześniej czy później ujemnie odbije się na całej gospodarce polskiej. Wśród znajomych, którzy pozajmowali stanowiska w administracji czy handlu, zauważyłem jakąś niechęć wobec mnie. Niektórzy wprost unikali spotkania ze mną, by nie narazić się na utratę tego stanowiska.

W Polsce jeszcze nie dawało się odczuć takich zmian jak w Związku Radzieckim, po dojściu do władzy Chruszczowa. Mówienie o zbrodniach stalinowskich należało jeszcze do grubej prowokacji, do świętokradstwa. Stalin nadal był w aureoli genialnego przywódcy proletariatu. Czytając prasę polską z lat 1948-1954, nie dostrzegało się różnic z prasą radziecką z tego okresu. Marzeniem każdego aktywisty partyjnego było ujrzeć oblicze wszechwiedzącego boga Stalina. On wysłuchuje modłów swoich poddanych. Jest także czułym ojcem. Zakłada żłobki, przedszkola, szkoły, uniwersytety. Każdy obywatel od urodzenia poddawany jest urabianiu według ideologii leninowsko - stalinowskiej.

cdn...

„Wspomnienia Sybiraka” Józef Sigda



Bajka „Suche jezioro” - ks. Jan Szczepaniak

„...c.d.

Słoneczko miało wielkie kłopoty ciągle z zachodem. Zawsze długo patrzyło, jak sierotka bawiła się z kociakiem, a szczęśliwa myszka i krecik śmiali się z ich psot. Często jednak tak bywa, że radość i szczęście nagle się kończą.

Myszka kładąc się spać odczuwała duży niepokój. Nie chciała martwić krecika, więc położyła się cicho, ale nie mogła zasnąć. Rano usłyszała ciche miażdżenie. Wybiegła pośpiesznie z norki.

- Zawołaj krecika i chodźcie nad jezioro – Kajtek mówił pośpiesznie.

- Co się stało? – myszka patrzyła przestraszona.

- Tam są wszystkie zwierzaki, tato wszystko wam wyjaśni – kociak biegł w kierunku wody machając łapką.

Szli ostrożnie, czując zagrożenie. Rzeczywiście grupa zwierzaków siedziała w zaroślach i oczekiwała ich przybycia.

Żółw stanął na środku i mówił powoli grubym głosem.

- Farmer przyjechał z zagranicy, nabył wielki obszar ziemi i zrobił tamę na naszej rzeczce, potem kupił motorówkę. Nie ma wody i będzie wielki jazgot. Woda do nas nie płynie, wszystko wysycha w naszym jezioru. Jesteśmy zgubieni!

Biedny żółw, chociaż wiedział, że chłopaki nie płaczą, zalał się krokodylimi łzami.

- Jestem Ostry Pazur. Przyfrunąłem tu aby... - skrzekliwy głos wielkiego ptaka zagłuszył płacz żółwia.

- On mnie chciał zjeść! – wrzasnął Kajtek, który już nie był takim małym Kajtkiem, ale dorastającym kotkiem. - Tato pomóż! To jest wielkie ptaszysko! Stąpimy mu pazurki, poukładamy mu wszystkie piórka..., poukładamy tam pod drzewem, a on niech się wstydi swojego złego zachowania!

Biedny kociak miał w sobie wielką urazę do ptaka i nie umiał mu przebaczyć. Ostry Pazur zmieszał się i przebiegał nogami.

- Przepraszam cię Kajtek, nie byłem dla ciebie zbyt miły, ale teraz mamy większe problemy – to mówiąc wyciągnął wielką łapę i skrzętnie ukrył szpony.

Rozdrażniony Kajtek kręcił się, wiercił, ale popchnięty przez myszkę podszedł do ptaka, schował swoje pazury i nastąpił uścisk przebaczenia.

- Ja przybyłem tu w imieniu ryb – ptak starał się mówić mniej skrzekliwie - ryby są najbardziej zagrożone.

Nastąpiła cisza. Słychać było jedynie ciche mruczenie i niecierpliwe przydrepywanie licznych łap. Po chwili oczy wszystkich spojrzały na krecika. Ten kręcił się i wiercił, skrobał po głowie, patrzył na jezioro, potem w niebo.

- Odległość wielka – zaczął mamrotać, trochę do siebie, trochę do wszystkich – jak wykopię podziemny korytarz od tamy do naszego jeziora to woda sama popłynie w naszym kierunku.

Poruszyły się łapy, skrzydła i skorupa. Plan był zrozumiały i prosty, tylko krecik zachowywał się trochę dziwnie. Uściśkał myszkę i sierotkę, potem wszystkie zwierzaki. Oglądał się, pomachał łapką i ruszył do pracy. Patrzyli za nim smutnym wzrokiem, a kiedy zniknął pod ziemią wszyscy spojrzeli na siebie.

- Dlaczego on pożegnał się z nami wszystkimi? – pisnęła przestraszona myszka.

- Kiedy zrobi przekop woda popłynie z góry kanałem, który wykona i.... woda zaleje go i on... – żółw mówił jak zwykle powoli i majestatycznym głosem – krety nie umieją pływać..., on dla nas poświęcił swoje życie.

Zaległa znowu wielka cisza. Słychać było jedynie szloch biednej myszki. Po dłuższej chwili wielkie ptaszysko stanęło na środku.



- Nie możemy stać bezczynnie. Trzeba zorganizować akcję ratunkową.

- Jak?! Jak to zrobić!? – krzyknęły wszystkie zwierzaki.

Ptak skrobał się przez chwilę wiekiem pazurem po małej głowie, po chwili zaczął mówić.

- Trzeba zorganizować akcję ratunkową. Moja przyjaciółka sowa ma do tego tęgą głowę. Czekać na nas, zaraz wracamy.

Bardzo szybko zauważono dwa ptaki. Wylądowały pośrodku zwierzaków. Sonia, bo tak miała na imię sowa, po drodze, a raczej w czasie lotu zapoznała się z problemem...

cdn

ZAJĘCIA RUCHOWE DLA DOROSŁYCH
Z FIZJOTERAPEUTĄ

ZDROWY KRĘGOSŁUP

OŚRODEK KULTURY
W GRODZISKU DOLNYM

KAŻDY WTOREK



19:00 - 20:00

ZAJĘCIA PROWADZI
MGR KATARZYNA ŁACHMANOWICZ



Skorzystaj
z oferty
naszego
Banku



Oddział

BS w Leżajsku
Grodzisko Dolne

Potrzebujesz gotówki ? Złap Kredyt **Expres Gotówkę**

z atrakcyjnymi
warunkami kredytowania

MOJEID

KREDYT
GOTÓWKOWYKredyty
dla biznesu

KONTO

PŁATNOŚCI
MOBILNEKREDYTY
EKOLOGICZNE

LOKATA

Kredyt
hipotecznyKredyt
konsolidacyjnyNOWOŚCI
I PROMOCJE

z **Bankiem Spółdzielczym**
w **Leżajsku**

tak tanio jeszcze nie było : prowizja **0%***

Otwierasz konto ?

z kontem:

Moje Konto Mobilne

masz Bank
na wyciągnięcie ręki
i to wszystko
w pakiecie za **0 zł.**

Centrala Leżajsk

Telefon: 17 242 04 65

E-mail: info@bslezajsk.pl
www.bslezajsk.pl

Oddział
Grodzisko Dolne

Telefon: 17 243 71 06
Telefon: 17 243 60 06

*Do 31.03.2026r. prowizja za udzielenie kredytów
gotówkowych, konsolidacyjnych i mieszkaniowych
wynosi 0%