Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wyszkowie
www.gov.pl/web/psse-wyszkow
PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W WYSZKOWIE
• tel.: 29 742 32 45 • sekretariat.psse.wyszkow@sanepid.gov.pl • ul. Ignacego Daszyńskiego 28, 07-200 Wyszków

Wyszków, 27.06.2025

EPN.9011.85.2025.EW

Urzędy gmin
wszystkie

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkowie w nawiązaniu do pisma NEZ.9011.813.2025 z dnia 11.06.2025r. Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego informującego o wzroście w roku bieżącym zachorowań na WZW typ A, przekazuje poniższe informacje dotyczące propagowania wiedzy na temat profilaktyki zapobiegania zachorowaniom na WZW typu A. W szczególności tematu ważnego ze względu na rozpoczynający się sezon wakacyjny, który nieodzownie wiąże się z wyjazdami w różne miejsca, gdzie występowanie tej choroby może być powszechne.

Łącznie od początku roku na terenie woj. mazowieckiego (do 31.05.2025 r.) zarejestrowano 35 przypadków zachorowań na WZW typu A. Większość z nich stanowiły pojedyncze zachorowania, jednak zarejestrowano także ogniska epidemiczne wywołane wirusem HAV. Z analizy poszczególnych przypadków zachorowań na WZW typu A wynika, że zachorowania mogły być związane z pobytem pacjentów poza granicami Polski (m.in. w: Indiach, Kenii, Maroko) oraz spożywaniem prawdopodobnie skażonej żywności jak również ryzykownymi kontaktami seksualnymi (pacjenci MSM).

W zapobieganiu zachorowaniom na WZW typu A istotną rolę odgrywają działania profilaktyczne, wśród których wymienia się:

- ✓ **przestrzeganie zasad higieny** (ważne jest regularne mycie rąk, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami i po kontakcie z osobami potencjalnie zarażonym);
- ✓ **spożywanie przegotowanej lub butelkowanej wody** (należy unikać spożywania żywności lub napojów z nieznanych źródeł, zwłaszcza gdy istnieje podejrzenie, że mogą być skażone);
- ✓ **prawidłowe przechowywanie żywności** (ważne jest odpowiednie przechowywanie żywności, aby zapobiec jej zanieczyszczeniu);

- ✓ **szczepienia ochronne,** które są najskuteczniejszą metodą zapobiegania zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu A.

Szczepionki przeciwko WZW typu A zawierają inaktywowanego wirusa. Występują w postaci preparatów pojedynczych (do pełnego uodpornienia konieczne jest podanie dwóch dawek) lub preparatów skojarzonych przeciwko WZW A i WZW B (do uzyskania pełnej odporności konieczne jest podanie trzech dawek). Oba typy szczepionek występują zarówno w wersji dla dorosłych, jak również w wersji dla dzieci. Skuteczność szczepionki przeciwko WZW typu A oceniana jest na ok. 95% po podaniu 1 dawki szczepionki oraz 98-99% po pełnym cyklu szczepienia. Z aktualnie dostępnych badań wynika, że odporność poszczepienna utrzymuje się przez wiele lat bez konieczności podawania dawek przypominających.
W przypadku planowanej podróży szczepionkę optymalnie należy podać przynajmniej 2 tyg. przed wyjazdem, ponieważ przeciwciała wykrywane są 12-15 dni po podaniu pierwszej dawki szczepionki.
W Polsce szczepienia przeciwko WZW typu A należą do **grupy szczepień zalecanych (odpłatnych).** Szczepienie można wykonać w POZ lub w punktach szczepień medycyny podróży.
Szczepienia przeciw WZW A, zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych na 2025 r. zalecane są szczególnie:

- ✓ osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i średniej endemiczności zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A;
- ✓ osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi;
- ✓ dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym oraz młodzieży, które nie chorowały na wirusowe zapalenie wątroby typu A; w zależności od sytuacji epidemiologicznej, osobom z grup ryzyka, w których obserwuje się zwiększoną liczbę zachorowań w szczególności narażonym w związku z ryzykownymi zachowaniami;
- ✓ pracownikom medycznym, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych.

Ponadto szczepienie przeciwko WZW typu A zostało wskazane jako zalecane w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012 r. w sprawie wykazu rodzajów czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników,

funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności (Dz. U. poz. 40).

Szczepienia określone w ww. rozporządzeniu są finansowane przez pracodawcę, który powinien zapewnić swoim pracownikom bezpieczne warunki pracy związanej ze zwiększonym ryzykiem narażenia na zakażenie wirusem HAV.

W załączniku do przedmiotowego rozporządzenia wymieniono:

- ✓ Czynności przy produkcji i dystrybucji żywności oraz wymagające kontaktu z żywnością w zakładach zbiorowego żywienia.
- ✓ Czynności, których wykonywanie jest związane z wyjazdami na obszary o wysokiej endemiczności wirusowego zapalenia wątroby typu A.
- ✓ Czynności przy usuwaniu odpadów komunalnych i nieczystości ciekłych lub konserwacji urządzeń służących temu celowi.
- ✓ Czynności podejmowane w trakcie pełnienia służby lub wykonywania pracy w urzędach, jednostkach podległych i nadzorowanych przez Ministra Obrony Narodowej, ministra właściwego do spraw wewnętrznych, ministra właściwego do spraw zagranicznych, Ministra Sprawiedliwości oraz Szefa Służby Celnej, przy wykonywaniu których osoby je wykonujące są narażone na działanie biologicznego czynnika chorobotwórczego mogącego wywołać chorobę zakaźną, a podanie szczepionki przeciw tej chorobie zakaźnej powoduje uodpornienie na nią.

Więcej informacji na temat szczepień przeciwko WZW typu A mogą Państwo znaleźć na stronie internetowej: https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-a/

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkowie zwraca się z prośbą o wsparcie działań promujących szczepienia ochronne przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (WZW A) wśród mieszkańców gminy oraz pracowników urzędu. Samorządy lokalne odgrywają istotną rolę w edukacji zdrowotnej i profilaktyce, co może znacząco przyczynić się do ograniczenia zachorowań i poprawy stanu zdrowia publicznego.

Proszę także o wywieszenie ulotki dot. WZW t. A na tablicy ogłoszeń.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Wyszkowie
Beata Kiliańczyk-Szawłowska