



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Ekologia bez wychodzenia z domu – aplikacje mobilne i narzędzia online, które pomagają dbać o środowisko

Za pomocą smartfona możemy dziś zamówić obiad, zrobić zakupy online czy znaleźć adres dowolnej firmy. Dlaczego więc nie miałby on pomóc nam również w ochronie środowiska? Do naszej dyspozycji jest wiele narzędzi oraz aplikacji ekologicznych, dzięki którym jesteśmy w stanie ograniczać ilość odpadów, ratować jedzenie, a nawet sprawdzać swój ślad węglowy. Które z nich wybrać? Oto najlepsze propozycje ekoaplikacji.

Aplikacje ekologiczne, które pomagają ograniczyć ilość odpadów

Problem zbyt dużej ilości odpadów nie tylko istnieje, ale również narasta. **W 2024 roku w Polsce selektywnie zebrano około 6 mln ton odpadów komunalnych** – o prawie 9% więcej niż rok wcześniej¹. To oczywiście dobra wiadomość z punktu widzenia segregacji, ale jednocześnie sygnał alarmowy, którego nie można bagatelizować.

Pytanie brzmi: co, jako konsumenci, możemy zrobić, by ograniczyć ilość wytwarzanych śmieci? Warto zacząć od prostych czynności – **naprawiania zamiast wyrzucania, ponownego wykorzystywania oraz prawidłowej segregacji**. Pomocne mogą okazać się również aplikacje ekologiczne podpowiadające, jak prawidłowo postępować z konkretnym odpadem albo gdzie go oddać. Oto kilka tych, które warto mieć w swoim telefonie.

- **Moje Odpady** – aplikacja pomaga prawidłowo segregować odpady i sprawdzić, do którego pojemnika powinien trafić konkretny produkt. Dodatkowo można w niej znaleźć harmonogramy odbioru odpadów dla poszczególnych gmin.
- **Gdzie wyrzucić śmieci?** – proste narzędzie dla osób, które mają wątpliwości, w którym pojemniku umieścić konkretny przedmiot. Baza aplikacji zawiera ponad 1000 rodzajów odpadów, a nawet listę PSZOK-ów w wielu polskich miastach.
- **Go Zero Waste** – aplikacja dla osób, które chcą ograniczyć ilość odpadów i plastiku. Pozwala wyszukiwać miejsca oferujące rozwiązania zgodne z ideą zero waste, m.in.

¹ https://stat.gov.pl/files/gfx/portalinformacyjny/en/defaultaktualnosci/3303/8/8/1/environment_in_2024.pdf

sklepy z produktami bez opakowań czy punkty umożliwiające korzystanie z opakowań wielokrotnego użytku.

Ekoaplikacje ułatwiające odpowiedzialne zakupy

Odpowiedzialne zakupy polegają na tym, by na etapie wyboru produktu **kierować się nie tylko ceną czy funkcjonalnością, ale również aspektami środowiskowymi i społecznymi**. Mowa tu o sposobie produkcji, wykorzystaniu surowców wtórnych, trwałości czy możliwości późniejszego recyklingu. Dzięki temu nasze codzienne decyzje zakupowe mogą sprzyjać bardziej zrównoważonej konsumpcji i ograniczać negatywny wpływ na środowisko.

Niestety, nie zawsze łatwo ocenić, która marka rzeczywiście przykładą wagę do tych kwestii. Właśnie dlatego powstają aplikacje, które pomagają podejmować ekologiczne wybory, zbierając informacje o produktach, firmach i miejscach. Oto trzy najważniejsze:

- **Dobre Zakupy** – aplikacja Fundacji Kupuj Odpowiedzialnie, która działa jak swego rodzaju przewodnik po bardziej przyjaznych środowisku i odpowiedzialnych społecznie markach. Znajdziemy w niej oceny dotyczące m.in. wykorzystywanych surowców, opakowań, śladu węglowego, warunków pracy czy przejrzystości przedsiębiorstw.
- **Spacerownik dobrej konsumpcji** – przydatne narzędzie dla osób, które chcą dokonywać ekologicznych wyborów również poza domem. Aplikacja pozwala znaleźć w swojej okolicy m.in. sklepy z ekologicznymi produktami, miejsca z używaną odzieżą czy lokale oferujące wegańskie jedzenie.
- **HappyCow** – ekoaplikacja skierowana przede wszystkim do osób poszukujących restauracji wegańskich i wegetariańskich. Dzięki mapom, filtrom oraz opiniom użytkowników ułatwia znalezienie odpowiedniego lokalu zarówno w Polsce, jak i podczas podróży zagranicznych. Baza obejmuje obecnie miejsca w ponad 180 krajach.

Aplikacje do niemarnowania jedzenia i ratowania żywności

Ratowanie jedzenia to prosty sposób na ograniczenie ilości odpadów i lepsze wykorzystanie zasobów, które zostały zużyte do jego wyprodukowania. Każdego dnia restauracje, piekarnie, sklepy czy cukiernie **mają nadwyżki produktów, które wciąż nadają się do spożycia, ale bez zainteresowania klientów mogłyby trafić do kosza**.

Na szczęście istnieją aplikacje do niemarnowania jedzenia, dzięki którym możemy dać żywności drugą szansę. Szczególnie polecane są dwie poniższe:

- **Foodsi** – aplikacja łączy użytkowników z restauracjami, piekarniami, cukierniami, sklepami i innymi punktami, które mają nadwyżki niesprzedanego jedzenia. Produkty można kupić w niższych cenach i odebrać w wyznaczonym czasie.

- **Too Good To Go** – działa na podobnej zasadzie. Restauracje, sklepy czy piekarnie oferują za pośrednictwem aplikacji nadwyżki żywności, które nadal nadają się do spożycia, ale mogłyby nie znaleźć nabywców. Użytkownik wybiera dostępną ofertę, płaci mniej i odbiera ją w określonym czasie.

Aplikacje wspierające odpowiedzialną modę i wybory cruelty free

Moda może być sposobem na wyrażanie siebie, ale warto pamiętać o jednym: **nasze decyzje dotyczące ubrań i kosmetyków wpływają na środowisko oraz dobrostan zwierząt.**

Odpowiedzialna moda zwraca uwagę m.in. na wykorzystane materiały, warunki pracy, wpływ produkcji na środowisko czy trwałość odzieży. Podobnie jest w przypadku kosmetyków – coraz więcej konsumentów chce wiedzieć, czy np. wybrana marka stosuje zasady cruelty free (nie testuje swoich produktów na zwierzętach).

Informacji tego typu nie musimy szukać na opakowaniu. Wystarczy skorzystać z jednej z dostępnych aplikacji, które dokładnie weryfikują zarówno konkretne produkty, jak i marki. Którą warto zainstalować?

- **Good On You** – jedna z ciekawszych aplikacji dla osób zainteresowanych odpowiedzialną modą. Pozwala sprawdzić, jak oceniana jest konkretna marka pod kątem jej wpływu na planetę, zwierzęta i ludzi. Aplikacja uwzględnia m.in. kwestie środowiskowe, warunki pracy oraz dobrostan zwierząt, a przy gorzej ocenianych markach wskazuje lepsze alternatywy.
- **Bunny Free** – aplikacja stworzona przez PETA, która pozwala sprawdzić, czy dana firma testuje swoje produkty na zwierzętach. Wystarczy wyszukać nazwę marki, aby sprawdzić jej status. To proste narzędzie dla osób, które podczas zakupów zwracają uwagę na produkty cruelty free.
- **Boycat** – platforma wspierająca świadome i etyczne zakupy. Z jednej strony przekazuje informacje o markach, a z drugiej dokonuje ich analizy, pomagając konsumentom podejmować bardziej świadome decyzje.

Aplikacje sprzyjające ekologii w domu

Ekologia w domu zaczyna się od codziennych nawyków – sposobu korzystania z energii, ogrzewania czy urządzeń elektrycznych. Choć pojedyncze decyzje mogą wydawać się nieistotne, ich suma ma znaczenie. Dlatego **warto nie tylko ograniczać zużycie zasobów, ale również sprawdzać, jaki wpływ na środowisko ma nasz styl życia.**

Pomocne mogą być w tym ekoaplikacje, które pozwalają monitorować zużycie energii, ograniczać niepotrzebne wydatki czy obliczać indywidualny ślad węglowy.

- **EKO POLAK** – aplikacja skierowana do osób, które chcą poszerzać swoją wiedzę na temat ekologii i bardziej świadomie dbać o środowisko. Dostarcza informacji m.in.

dotyczących elektroodpadów i smogu, pomagając podejmować przemyślane decyzje na co dzień.

- **Zerofy** – kalkulator śladu węglowego, który pomaga optymalizować zużycie energii, kontrolować ogrzewanie czy klimatyzację, a nawet efektywniej ładować samochód elektryczny.
- **JouleBug** – aplikacja, która podpowiada, jak oszczędzać energię i wodę, ograniczać ilość odpadów czy wybierać bardziej przyjazne środowisku rozwiązania.
- **EnergySaver** – narzędzie pomagające kontrolować zużycie energii elektrycznej w domu i identyfikować obszary, w których można ograniczyć jej wykorzystanie. Dzięki monitorowaniu poboru prądu łatwiej zauważyć niepotrzebne zużycie, zmienić codzienne nawyki i jednocześnie obniżyć rachunki.