

FORUM SENIORÓW – PIĘKNO DOJRZAŁOŚCI

21 WRZEŚNIA 2023 godz. 10.00-13.30

PATIO ARENA PRZYWDZ, ul. Szkolna 1a w Przywidzu

RAMOWY PROGRAM WYDARZENIA

10.00	POWITANIE GOŚCI
10.20	SIŁA SREBRNEGO POKOLENIA
10.40	SENIORZE NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ! INFORMACJA O NAJCZĘSTSZYCH OSZUSTWACH WOBEC SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM ORAZ SPOSOBACH PRZECIWDZIAŁANIA IM
11.10	WSPÓLNA GIMNASTYKA
11.30	ZDROWIE I PROFILAKTYKA W PERSPEKTYWIE NADCHODZĄCEJ JESIENI
11.45	KOPERTA ŻYCIA – JAK JEJ DOBRZE UŻYWAĆ?
11.50	SUKCES W SREBRNYM WIEKU SPOTKANIE I KONCERT A. NOSOWSKIEGO LAUREATA THE VOICE OF SENIOR
12.20	KAWA I CIASTO
12.20-13.30	STYLIZACJE I WARSZTATY M.IN. BEZPŁATNE PORADY MAKIJAŻYSTEK I DIETETYCZEK BEZPŁATNE WYKONYWANIE MAKIJAŻU BEZPŁATNE BADANIE SKÓRY I PAZNOKCI POKAZY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

ZAPISY NA WYDARZENIE: kobietypomorza@gmail.com do 15 września 2023r.