Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
tel.: 76 746 15 70; e-mail:podm@polkowice.edu.pl; https://samorzad.gov.pl/web/popppidm-polkowice

Polkowice, dn. 23.03.2026 r.

Szanowni Dyrektorzy oraz
nauczyciele przedszkoli,
szkół podstawowych
i ponadpodstawowych

Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
serdecznie zaprasza

zainteresowanych nauczycieli
na szkolenie

WSPIERANIE UCZNIÓW W KRYZYSIE SUICYDALNYM

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji z obszaru sytuacji trudnych, kryzysowych i traumatycznych. Wzrost kompetencji nauczycieli w zakresie wsparcia ucznia i jego rodziny.

Program:

1. Pojęcie kryzysu, objawy w różnych sferach, rodzaje i fazy, emocje w kryzysie.
2. Depresja i kryzys samobójczy.
3. Rozpoznawanie i elementy oceny natężenia kryzysu.
   - Fakty i mity na temat samookaleczeń i samobójstw.
   - Zachowania autodestrukcyjne
   - Epizody depresji – różnicowanie od obniżonego nastroju
   - Syndrom presuicydalny
   - Czynniki ryzyka i ocena ryzyka
   - Zasady interwencji - Co robić i czego nie robić? Co na to prawo?
4. Wzmacnianie zasobów własnych do pomagania.

Prowadzący:
Patrycja Jambrożek - magister psychologii ze specjalnością psychologia kliniczna i osobowości; magister pedagogiki, terapeuta pedagogiczny; podyplomowe studia w zakresie psychotraumatologii, diagnozy klinicznej i psychoterapii, doradztwa zawodowego, wychowania do życia w rodzinie oraz zarządzania w oświacie; terapeuta EEG Biofeedback I stopnia, certyfikowany trener szkoleniowy; doradca metodyczny w obszarze psychologii.

Termin: 29.04.2026 r., (środa) godz. 15:30– 18:30 (3 godz. dydaktyczne)
KOD FORMY: DM.31.25.26
Miejsce: Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach ul. Targowa 1
Forma: bezpłatna

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia 17.04.2026 r. - poprzez formularz zgłoszeniowy przesłany na adres: podm@polkowice.edu.pl
Wszelkie informacji na temat form szkoleniowych można uzyskać pod tel. 76 746 15 70 wew. 85; 667-787-782

Z wyrazami szacunku i nadzieją na owocną współpracę
Dyrektor
Wiesław Ksenycz
wraz z doradcami metodycznymi