

## Sprawozdanie z Zajęć Aktywna Szkoła 2024

### Aktywny Weekend

Program Aktywna Szkoła w którym miałam zaszczyt uczestniczyć pozwolił na prowadzenie zajęć z wieloma uczniami z Zespołu Szkół w Kostomłotach Drugich. Dzięki programowi mogłam poznać wielu uczniów ze środowiska naszej szkoły w różnym wieku i dostrzec ich potrzeby w zakresie rozwoju sprawności fizycznej. Uczniowie, którzy brali udział w moich zajęciach były to dziewczynki w wieku przedszkolnym oraz z klas 1-8. Dzięki programowi mogłam rozwijać sprawność ruchową dzieci ale również stworzyć im warunki do wspaniale spędzonego czasu z aktywnością ruchową dzięki różnego rodzaju treningom. Dziewczynki na zajęciach mogły poznać i zgłębiać umiejętności z zakresu różnych dyscyplin sportu takich jak lekkoatletyka, piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, gimnastyka, unihokej, badminton i wiele innych których elementy pojawiały się na zajęciach treningowych. Dzieci chętnie brały udział w zajęciach weekendowych a ich regularne uczestnictwo potwierdzało bardzo pozytywny odbiór takich zajęć. Wiele gier i zabaw, a także różnego rodzaju form rywalizacji zabawowej w różnych dyscyplinach sportu przynosiło dzieciom wiele radości a jednocześnie pozwalało na poprawę ogólnej sprawności ruchowej co potwierdzała duża grupa rodziców. Dzięki zajęciom weekendowym można było zapewnić dzieciom dodatkową dawkę ruchu i jednocześnie sprawić, że dzieci pracowały nad rozwojem swoich umiejętności ruchowych. Jako Trener dostrzegam bardzo pozytywny odbiór programu Aktywna Szkoła oraz wiele korzyści jakie przyniosło uczestnictwo w programie.

*Monika Roszka*