



RPII/7024/2024
Data: 2024-03-19

SP Ostrowiec Sw.

Emilia Łupina
Radna Rady
Powiatu Ostrowieckiego

10-23.2024
Filipczyk
J. M. Boppe
20.03.2024

Ostrowiec Św. 18.03.2024r.

Starosta Ostrowiecki
Pani Marzena Dębniak

za pośrednictwem:
Przewodniczącego Rady
Powiatu Ostrowieckiego
Pana Mariusza Pasternaka

INTERPELACJA NR 8/2024

Zgodnie z przysługującymi uprawnieniami wynikającymi z funkcji radnego Rady Powiatu w Ostrowcu Św. art.21 ust. 1 ustawy z dn.05.06.1998r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2013r. poz. 595 z późniejszymi zmianami) oraz par.14 Regulaminu Rady Powiatu Ostrowieckiego stanowiącego załącznik do Statutu Powiatu Ostrowieckiego zgłaszam interpelację w sprawie: **Poprawy jakości posiłków na oddziale kardiologii i neurologii w Wielospecjalistycznym Szpitalu w Ostrowcu Świętokrzyskim.**

Po licznych prośbach pacjentów oraz konsultacji z lekarzem chorób wewnętrznych i diabetologiem wnoszę o poprawę jakości posiłków dla pacjentów w oddziałach neurologicznym i kardiologicznym (o ile nie mają przeciwwskazań medycznych). Poprawa jakości miałaby polegać na: - większej ilości warzyw w każdym posiłku - ograniczeniu żywności przetworzonej, mięsa oddzielonego mechanicznie (MOM) oraz tłuszczów trans w posiłkach Rozmawiając z pacjentami oraz samemu będąc na oddziale, byłam świadkiem, że niektóre posiłki podawane pacjentom nie spełniały wymogów współczesnych zaleceń dietetycznych. MOM (obecny np.: w pasztetach, parówkach) cechuje się większą zawartością cholesterolu i tłuszczu niż inne mięsa [1], a wraz z tłuszczami trans (obecnymi np.: w serkach topionych) należą do ważniejszych czynników powodujących miażdżycę tętnic [2]. Najnowsze badania donoszą, iż spożycie żywności wysoko przetworzonej koreluje z większym ryzykiem chorób sercowo naczyniowych [4]. Z kolei wielu pacjentów hospitalizowanych na obu oddziałach jest tam z powodu właśnie z powodu ww chorób (zawały, udary, niedokrwienia). Większe spożycie warzyw jest korzystne dla ogólnego stanu zdrowia - dostarcza witamin, minerałów, antyoksydantów oraz błonnika [3]; ponadto zaopatrzenie szpitala w warzywa mogą zapewnić rolnicy i dostawcy z terenu powiatu ostrowieckiego, co będzie promować rozwój gospodarki lokalnej. Zdrowe posiłki w szpitalu stanowią formę edukacji pacjentów w zakresie zdrowego odżywiania, gdyż mogą oni na własne oczy zobaczyć i posmakować dietetycznych dań, które będą mogli przygotowywać w domu. Stąd, zadbanie o jakość i staranny dobór posiłków w szpitalu ma duże znaczenia dla zdrowia publicznego.

[1] <https://www.ibprs.pl/wp-content/uploads/2018/08/PNiTPRS-2012-2-rozdzia-x.pdf>

[2] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3125015/>

[3] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32209967/>

[4] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31142457/>

Z poważaniem

Emilia Łupina

Or. III. 0003. 50. 2024
STAROSTWO POWIATOWE
w Ostrowcu Świętokrzyskim
Wydział Organizacyjno – Prawny

Wpłynęło dnia *19.03.2024r.*

- 4 - *Bajan*