

Uchwała Nr VI-293/2023
Zarządu Powiatu Wołomińskiego
z dnia 20 czerwca 2023 r.

w sprawie przystąpienia do realizacji programu „Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych oraz ustalenia jego regulaminu i programu profilaktycznego.

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 i pkt 8 i art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. z 2022, poz. 1526 ze zm.) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwala, co następuje:

§ 1

1. **Przystępuje się do realizacji programu „Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”.**
2. **Ustala się regulamin programu „Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”, stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.**
3. **Ustala się Program profilaktyczny „Trzy koła” dla uczestników powiatowych zajęć profilaktycznych i kulturalno-sportowych w ramach programu „Lato z Uśmiechem 2023”, stanowiący załącznik nr 2 do uchwały.**

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wydziałowi Edukacji i Kultury w zakresie opracowania i przygotowania do uruchomienia Programu „Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe i Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie realizacji programu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

/-/ Piotr Borczyński

UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 4 ust. 1 pkt 8 i art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym powiat wykonuje określone ustawami zadania publiczne o charakterze ponadgminnym w tym zakresie kultury i aktywności fizycznej. Program **„Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych**, ma na celu upowszechnianie zajęć profilaktycznych i aktywnych zajęć kulturalno-sportowych skierowanych do dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół specjalnych na terenie powiatu wołomińskiego realizowanych w oparciu o program profilaktyczny „Trzy koła” w cyklach tygodniowych przez 6 tygodni w terminie od 03 lipca do 11 sierpnia 2023 r. w godz. 07.00-17.00, z podziałem na grupy i stopień niepełnosprawności uczestników programu.

Regulamin Programu „Lato z Uśmiechem 2023”

– powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe
dla uczniów szkół specjalnych
organizowane przez powiat wołomiński
w Szkole Podstawowej Specjalnej im. Marii Konopnickiej
w Radzyminie, ul. Komunalna 8

I. Postanowienia ogólne

Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa dzieci i młodzieży w programie „Lato z uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych zorganizowane przez powiat wołomiński w Szkole Podstawowej Specjalnej im. Marii Konopnickiej w Radzyminie.

II. Założenia programowe

1. Powiat Wołomiński wychodząc na przeciw oczekiwaniom rodziców dzieci powiatowych szkół specjalnych, podjął inicjatywę realizacji programu „Lato z Uśmiechem 2023 – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”
2. Zajęcia realizowane będą w cyklach tygodniowych zgodnie z harmonogramem stanowiącym załącznik do regulaminu w następujących terminach:

I termin	–	03.07 – 07.07.2023 r.
II termin	–	10.07 – 14.07.2023 r.
III termin	–	17.07 – 21.07.2023 r.
IV termin	–	24.07 – 28.07.2023 r.
V termin	–	31.07 – 04.08.2023 r.
VI termin	–	07.08 – 11.08.2023 r.
3. Zapisy uczniów obejmują tylko pełne tygodnie, nie ma możliwości zapisu na poszczególne dni tygodnia.
4. Uczestnik w miarę wolnych miejsc może być zgłoszony na jeden lub kolejne terminy.

III. Cel programu

„Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych to program, którego celem jest m.in.:

- 1) wdrażanie uczestników do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- 2) rozwijanie samodzielności,
- 3) utrwalanie posiadanych umiejętności niezbędnych do funkcjonowania społecznego i osobistego,
- 4) uczestnictwo w różnych formach życia społecznego,
- 5) kształtowanie nawyku aktywności ruchowej niezbędnej w różnych przejawach działalności człowieka (rekreacyjnej, zdrowotnej, artystycznej i sportowej).

IV. *Formy realizacji zajęć*

1. Zajęcia profilaktyczne kulturalno-sportowe realizowane będą poprzez:
 - zajęcia plastyczne i ogólnorozwojowe,
 - zajęcia sportowo – rekreacyjne (gry zespołowe, wspólne zabawy),
 - gry i zabawy integracyjne,
 - projekcje filmów,
 - warsztaty terapeutyczne np. TUS, radzenia z emocjami, profilaktyka zdrowotna.
2. Wszystkie wyżej wymienione zajęcia i imprezy będą dostosowane stopniem trudności do wieku i niepełnosprawności uczestników.

V. *Grupa odbiorców – uczestników zajęć*

„Lato z Uśmiechem 2023” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe, dla kierowany do uczniów szkół specjalnych:

1. Program „Lato z Uśmiechem 2023” skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i ze spektrum autyzmu.
2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, pod stałym nadzorem wychowawców, według ustalonego harmonogramu.
3. Zajęcia w ramach programu „Lato z Uśmiechem 2023” w terminach określonych w pkt II.2. rozpoczynają się od godz. 7.00 i dopiero od tego czasu, do godz. 17.00 wychowawcy przejmują odpowiedzialność za uczestników zajęć.
4. Liczba uczestników na jednym terminie zajęć profilaktycznych i kulturalno-sportowych nie może przekraczać **24 osób**.

VI. *Warunki realizacji*

1. Zajęcia w ramach programu „Lato z Uśmiechem 2023”, nie są formą zajęć szkolnych.
2. Udział dzieci w ramach programu „Lato z Uśmiechem 2023” jest dobrowolny.
3. Udział dziecka w zajęciach współfinansowany przez rodziców/opiekunów w formie opłaty uiszczanej sekretariacie w Szkole Podstawowej Specjalnej im. Marii Konopnickiej w Radzyminie w wysokości **12 zł** dziennie, płatne z góry za określony termin udziału dziecka w programie, najpóźniej do dnia rozpoczynającego turnus do godziny 7.30
4. Opłata rodziców/opiekunów przeznaczona jest na codzienne posiłki (śniadanie, obiad-II danie).
5. Rodzice są odpowiedzialni za bezpieczną drogę uczestnika „Lato z Uśmiechem 2023” na zajęcia i z powrotem.
6. W przypadku samodzielnego powrotu uczestnika do domu rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani przedłożyć stosowne oświadczenie.
7. **Dzieci realizujące program „Lato z Uśmiechem 2023” są zdolne do realizacji zajęć określonych w programie mimo ograniczeń psychofizycznych wynikających z danej niepełnosprawności.**

VII. *Rekrutacja*

1. Rekrutacja wstępna do udziału w programie będzie odbywać się w szkole specjalnej macierzystej do której uczeń uczęszcza w terminie do dnia **23 czerwca 2023 r.**

2. Zgłoszenie uczestnika programu zawiera pisemną deklarację podpisaną przez rodziców/opiekunów, obejmującą kartę kwalifikacyjną uczestnika oraz oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów o zapoznaniu i akceptacji regulaminu).
3. Deklaracje zebrane w szkołach macierzystych przekazywane są po rekrutacji wstępnej bezpośrednio do sekretariatu Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie porozumienia.
4. Obieg dokumentacji zgłoszeniowej oraz realizacja programowa zajęć odbywa się na podstawie zawartego z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie porozumienia.
5. Rekrutacji ostatecznej dokonuje komisja rekrutacyjna w składzie:
 - a. Przedstawiciel PCPR
 - b. Przedstawiciel Szkoły Podstawowej Specjalnej
 - c. Przedstawiciel Wydziału Edukacji i Kultury
6. Wyniki rekrutacji ostatecznej zostaną przedstawione rodzicom do 29.06.2023 r. telefonicznie lub w formie elektronicznej.
7. O przyjęciu do udziału w programie decyduje terminowość zgłoszeń.
8. Osoby chętne, ale niezakwalifikowane z powodu braku miejsc zostaną wpisane na listę rezerwową, z której w przypadku rezygnacji uczestnika z przyczyn spowodowanych chorobą lub innym zdarzeniem losowym będą rekrutowani do udziału w zajęciach w wyznaczonym terminie.

VIII. Sprawy porządkowe

1. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do wyposażenia dziecka w strój, i obuwie, stosownie do warunków atmosferycznych i przewidzianych zajęć, w tym na czas wycieczek poza teren szkoły.
2. Rodzice/opiekunowie prawni będą informowani o przypadkach nieodpowiedniego zachowania dziecka, szczególnie o naruszaniu zasad bezpieczeństwa.
3. Nieodpowiednie zachowanie dziecka może być powodem wykluczenia ucznia z udziału w zajęciach.
4. Za wszystkie szkody wyrządzone przez dziecko na zajęciach, koszty ponosi rodzic/opiekun prawny dziecka.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do przyprowadzenia dziecka do placówki najpóźniej do godz. 8.30 i odbioru dziecka w godzinach działania programu tj. do godz. 17.00 zł.
6. W przypadku nieodebrania dziecka w wyznaczonym czasie wychowawcy grup podejmują próby kontaktu z rodzicami/opiekunami, a w przypadku braku skutecznego kontaktu zawiadamiają odpowiednie służby.
7. Uczestnik programu podlega ubezpieczeniu w ramach Polisy NNW.
8. Warunki uczestniczenia w Programie:
 - a. posiadanie ważnej legitymacji szkolnej i ubezpieczenie NNW dla dzieci z innych placówek szkolnych;
 - b. złożenie prawidłowo wypełnionej Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika;
9. Rodzice/opiekunowie prawni dzieci, które nie mogą korzystać z żywienia zbiorowego ze względu na wskazania lekarskie (zaświadczenie) są zobowiązani do przyniesienia dla dziecka posiłku przygotowanego w domu.
10. Korzystanie z własnego wyżywienia skutkuje zmniejszeniem kwoty opłaty za udział dziecka w programie w wysokości 12,00 zł za dzień.
11. Wypełnienie karty kwalifikacyjnej nie gwarantuje miejsca w programie.

12. Rodzic pobiera całą dokumentację i zwraca wypełnioną do 23.06.2023 r. wraz z opłatą za program „*Lato z Uśmiechem 2023*” do szkoły macierzystej.
13. Nie dostarczenie uzupełnionej dokumentacji wraz z opłatą w podanych terminach spowoduje skreślenie dziecka z listy uczestników.
14. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany rozkładu zajęć.

Zapoznałem się z treścią regulaminu

.....

(data) (podpis rodziców)

KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

I. INFORMACJE DOTYCZĄCE WYPOCZYNKU

1. Forma wypoczynku¹⁾

kolonia

zimowisko

obóz

biwak

półkolonia

inna forma wypoczynku

(proszę podać formę)

2. Termin wypoczynku –

3. Adres wypoczynku, miejsce lokalizacji wypoczynku

.....
.....
.

Trasa wypoczynku o charakterze wędrownym²⁾

.....
.....

Nazwa kraju w przypadku wypoczynku organizowanego za granicą

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis organizatora wypoczynku)

II. INFORMACJE DOTYCZĄCE UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

1. Imię (imiona) i nazwisko

.....

2. Imiona i nazwiska rodziców

.....

.....

... 3. Rok urodzenia

.....

4. Numer PESEL uczestnika wypoczynku

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5. Adres zamieszkania

.....

6. Adres zamieszkania lub pobytu rodziców³⁾

.....

.....

7. Numer telefonu rodziców lub numer telefonu osoby wskazanej przez pełnoletniego uczestnika

wypoczynku, w czasie trwania wypoczynku

.....
.....
8. Informacja o specjalnych potrzebach edukacyjnych uczestnika wypoczynku, w szczególności o potrzebach wynikających z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem społecznym
.....
.....
.....

9. Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika wypoczynku, rozwoju psychofizycznym i stosowanej diecie (np. naco uczestnik jest uczulony, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stale leki i w jakich dawkach, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)
.....
.....
.....

oraz o szczepieniach ochronnych (wraz z podaniem roku lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień):

tężec

błonica

inne

.....
(data)

.....
(podpis rodziców/pełnoletniego uczestnika wypoczynku)

III. DECYZJA ORGANIZATORA WYPOCZYNKU O ZAKWALIFIKOWANIU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU DO UDZIAŁU W WYPOCZYNKU

Postanawia się¹⁾:

zakwalifikować i skierować uczestnika na wypoczynek

odmówić skierowania uczestnika na wypoczynek ze względu
.....
.....

.....
(data)

.....
(podpis organizatora wypoczynku)

IV. POTWIERDZENIE PRZEZ KIEROWNIKA WYPOCZYNKU POBYTU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W MIEJSCU WYPOCZYNKU

Uczestnik przebywał
(adres miejsca wypoczynku)

od dnia (dzień, miesiąc, rok) do dnia (dzień, miesiąc, rok)

.....
(data)

.....
(podpis kierownika wypoczynku)

V. INFORMACJA KIEROWNIKA WYPOCZYNKU O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU ORAZ O CHOROBY PRZEBYTYCH W JEGO TRAKCIE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis kierownika wypoczynku)

VI. INFORMACJA I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY WYPOCZYNKU DOTYCZĄCE POBYTU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

.....
.....
.....
.....
.....

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis wychowawcy wypoczynku)

¹⁾ Właściwe zaznaczyć znakiem „X”.

²⁾ W przypadku wypoczynku o charakterze wędrownym.

³⁾ W przypadku uczestnika niepełnoletniego.

**Charakterystyka programu profilaktycznego „Trzy Kolory”
dla dzieci i młodzieży uczestniczącej
w powiatowych zajęciach profilaktyczno- kulturalno-sportowych**

ADRESACI PROGRAMU:

Dzieci i młodzież niepełnosprawne intelektualnie ze szkół specjalnych Powiatu Wołomińskiego biorące udział w programie „*Lato z Uśmiechem 2023*”.

ZAŁOŻENIA PROGRAMU Z UWZGLĘDNIENIEM OCENY POTRZEB:

Działania psychoprofilaktyczne dotyczą następujących obszarów:

- doskonalenia umiejętności życiowych w zakresie samoobsługi tj. np. utrzymania higieny osobistej, dostosowania ubioru do pory dnia i charakterystyki terenu, dbania o estetykę najbliższego otoczenia, zachowania przy stole, zachowania porządku wokół siebie itp.,
- kształtowania systemu wartości, opartego na ogólnie przyjętych zasadach współżycia społecznego, zgodnych z obowiązującym prawem, przestrzegania zasad i reguł w sytuacjach społecznych: sklep, park, wycieczka itd.
- uczenia rozwiązywania problemów i konfliktów osobistych i interpersonalnych,
- udział w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu,
- uświadamianie własnych atutów i poprawa samooceny,
- uświadamianie zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, substancji psychoaktywnych, nikotyny
- uświadamianie zagrożeń związanych z podejmowaniem zachowań ryzykownych i niepożądanych np. stosowania przemocy

CELE PROGRAMU:

Celem głównym programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży uczestniczącej w powiatowych zajęciach profilaktyczno – kulturalno - sportowych jest ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież poprzez taki wpływ na dziecko i młodego człowieka, aby radziło sobie lepiej, w nawiązywaniu relacji interpersonalnych, rozwiązywaniu problemów, aby lepiej rozumiało siebie, umiało współżyć i współdziałać z innymi, aby także umiało znaleźć oparcie w sobie, w sytuacjach kryzysowych oraz aby lepiej rozumiało zagrożenia związane z używaniem alkoholu, substancji psychoaktywnych, nikotyny.

Cele szczegółowe dotyczą więc następujących obszarów:

1. Dbanie o zdrowie psychiczne i fizyczne, np.:
 - poznanie i zachowanie zasad higieny osobistej i najbliższego otoczenia,

- poznawanie i zachowanie zasad zdrowego stylu życia, - poznanie i uczestnictwo w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu,
 - rozwijanie świadomości własnego ciała i poznanie roli równowagi psychofizycznej,
 - zachęcanie do świadomego wyboru ról życiowych,
 - odkrywanie zainteresowań własnych.
2. Nawiązywanie relacji interpersonalnych i rozwiązywanie konfliktów, np.: - autoprezentacja,
- trening umiejętności społecznych (komunikacja, konflikty),
 - tworzenie, rozumienie i przestrzeganie reguł oraz zasad współżycia w grupie.
3. Uczestnictwo w grupie, np.:
- wymiana informacji, doświadczeń, bodźców - świadomość wsparcia ze strony innych, życzliwość, pomoc, zrozumienie, etc,
4. Zapobieganie uzależnieniom i zachowaniom niepożądanym np.:
- zwiększenie wiedzy o konsekwencjach uzależnień - zwiększenie wiedzy o konsekwencjach stosowania przemocy i innych niepożądanych zachowań
 - kształtowanie umiejętności zabawy, wypoczynku bez stosowania środków uzależniających - tworzenie „mody na niepalenie, nie picie, nie branie”
5. Rozwijanie zainteresowań i talentów dzieci i młodzieży

OCZEKIWANE REZULTATY:

Uczestnicy powiatowych zajęć profilaktyczno – kulturalno - sportowych odpowiednio do swojego poziomu wiekowego, intelektualnego oraz do posiadanych doświadczeń i wiedzy ogólnej będą mieli okazję:

- uzyskać wsparcie w sytuacjach trudnych,
- poznać i nauczyć się przestrzegać zasad higieny osobistej, a także zachować estetyczny wygląd najbliższego otoczenia,
- poznać zasady zdrowego stylu życia,
- uczestniczyć w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu – zabawa bez alkoholu, narkotyków oraz innych środków uzależniających
- konstruktywnie wyrażać swoje zdanie i opinie,
- odkryć własne zainteresowania, talenty, ewentualną drogę życiową.
- nawiązać nowe relacje interpersonalne,
- nauczyć się prezentowania siebie na forum grupy,
- poznać efektywne sposoby komunikacji, rozwiązywania sporów i konfliktów,
- tworzyć zasady, zgodne z obowiązującym prawem,
- lepiej rozumieć ogólne zasady i normy współżycia społecznego,

- rozpoznawać, nazywać i wyrażać konstruktywnie swoje uczucia,
- zrozumieć własne zachowanie i postępowanie,
- poszerzyć wiedzę o szkodliwości alkoholu, nikotyny, środków psychoaktywnych dla zdrowia
- poszerzyć wiedzę o konsekwencjach uzależnień
- nabyć umiejętność odmawiania („nie biorę”, „nie piję”, „nie palę”)

Ponadto ważnym elementem oczekiwanej pracy psychoprofilaktycznej będzie tworzenie atmosfery dającej dzieciom i młodzieży poczucie zaufania, bezpieczeństwa, ciepła i radości.

PROCEDURA EWALUACYJNA:

Metody ewaluacyjne będą obejmowały m.in.:

- obserwację uczestników,
- rozmowy indywidualne,
- rozmowy w grupie,
- analizę wykonywanych prac plastycznych,
- opinie i spostrzeżenia nauczycieli,
- ankiety adresowane do rodziców/opiekunów prawnych i uczestników.

METODY PRACY:

Nadrzędną zasadą obowiązującą na powiatowych zajęć profilaktyczno – kulturalno - sportowych jest zasada wszechobecnych działań:

- prozdrowotnych,
- profilaktycznych,
- związanych z nabywaniem różnorodnych umiejętności.

Metody i formy pracy każdorazowo dostosowane będą do wieku jego uczestników, a także potrzeb i specyfiki grupy. Proponowane metody pracy obejmować będą m.in.:

- techniki plastyczne,
- śpiew i muzykowanie,
- inscenizacje,
- zabawy,
- taniec,
- relaksacja,
- zajęcia sportowo - rekreacyjne,
- konkursy
- pogadanki
- grupowe zajęcia i rozmowy indywidualne.

Terapeutyczna rola zajęć grupowych polegać będzie przy pomocy odpowiednio dobranych ćwiczeniach, zabaw na organizowaniu takich sytuacji, które dostarczą dziecku nowych doświadczeń i pozwolą wyćwiczyć i wypróbować w bezpiecznych warunkach nowe sposoby zachowania.

Trzy Kolory: zielone, żółte, czerwone symbolizują trzy obszary, na które program zwraca uwagę:

KOLOR ZIELONY – największe – **klimat i więzi społeczne**

KOLOR ŻÓŁTY – **sprawy i problemy** przeżywane przez dzieci i młodzież

KOLOR CZERWONY – **zdrowie i zagrożenia**

SCHEMATYCZNY PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Wprowadzenie w tematykę zajęć - prowadzący opowiada o kolejnym aspekcie zgodnym z celami programu
2. Dyskusja/pogadanka w grupie, wspólne docieranie do tematu zajęć. Sformułowanie go w grupie
3. Ustalenie kontraktu - przypomnienie jego zasad
4. Zabawy integrujące grupę
5. Zabawy właściwe dla tematu zajęć
6. Podsumowanie dyskusji,
7. Ewaluacja: co myślę na temat zajęć? , Podobało mi się że..., Nie podobało mi się, że..., Zaskoczyło mnie..., Zmienił(a) bym... (przykładowe formy)

KOLOR ZIELONY

Integracja grupy

- Rozmowa wstępna - przedstawienie się prowadzącego, celu spotkań i tematyki programu.
- Krąg prezentacji – każdy podaje swoje imię, to co go wyróżnia np. swoje zainteresowania, ulubioną muzykę, sport lub czynność
- „Znajdź kogoś kto ...” - zabawa integracyjna
- Ustalenie kontraktu z grupą. Jak czujesz się z ustalonymi zasadami? Czy zasady te będą ułatwiać czy może ograniczać Twoje funkcjonowanie w grupie?
- „Fala na oceanie” - zabawa integracyjna
- Pożegnanie z każdym uczestnikiem

Poznaję siebie

- „Rakieta” ćwiczenie rozluźniające, przełamujące onieśmielenie

- „Życzenie” – zabawa
- Poszukiwacze skarbów – zabawa integracyjna
- Moje myśli – ćwiczenie.
- Zmiana sposobu myślenia – ćwiczenie
- Dyplom Uznania – zabawa

Potrafię rozmawiać

- Głuchy telefon – zabawa
- Podstawowe wiadomości o komunikacji werbalnej i niewerbalnej – mini wykład
- Różnice w komunikacji werbalnej i niewerbalnej – burza mózgów
- Rozmowa w parach - ćwiczenie - uczestnicy siadają tyłem i prowadzą przez 2 minut rozmowę
- Mój sukces - ćwiczenie - opowiadanie w parach za pomocą ruchu i mimiki o swoim największym sukcesie
- „Ludzie do ludzi” – zabawa

Budowanie poczucia własnej wartości

- Wizytówka – zabawa
- Dokończenie zdania: Dwie rzeczy, które podobają mi się w sobie samym, to.....
- „Jestem, potrafię, mam” – zabawa
- Bajka pt. „Orzeł”
- „To już potrafię” – karty ze słonecznikiem - zabawa
- „Jestem super” - ćwiczenie rozluźniające

Ja – inni

- „Plotki” – zabawa
- „Co byś zrobił, gdybyś...?” - zabawa
- Jestem indywidualistą, ponieważ... - rysunki
- Mini alfabet mojego charakteru – praca indywidualna
- „Zgadnij kto?” – zabawa poszukiwany – poszukiwana
- Na pożegnanie chciałbym powiedzieć wam, że...- niedokończone zdania

KOLOR ŻÓŁTY

Podjmuje odpowiedzialne decyzje dotyczące zdrowia

- „Kto tak jak ja...?” - zabawa integracyjna
- Odpowiedzialność każdego dnia – podejmowanie decyzji dotyczące zdrowia
- Cele dotyczące mojego zdrowia – wypełnienie arkusza
- Podjmuwanie ryzykownych decyzji – odgrywanie scenek
- Zabójca - zabawa integracyjna

- Kiedy muszę zabrać głos w tej grupie czuję się...
- Aktywne słuchanie – mini wykład
- Krótkie polecenia – ćwiczenie
- Odgadnij tytuł – zabawa pantomimiczna
- Zakończenie – Dlaczego często trudno jest powiedzieć jak się czujemy?

Walka ze stresem

- Porozmawiajmy na temat stresu..
- Kto, co, nas stresuje? – mapa myśli
- Napięcie wywołuje ból – ćwiczenie
- Doświadczane w życiu zmiany a stres – zabawa
- Metody pozytywnej walki ze stresem – ćwiczenie
- Wypisywanie recepty na stres – zabawa
- Ćwiczenia relaksacyjne

Przemoc nie jedno ma imię

- Przywitanie
- Burza mózgów – „*Co rozumiemy pod pojęciem przemoc*”
- Warsztat – „*Ja w roli świadka, ofiary i sprawcy przemocy*”
- Jak stajemy się ofiarą? - dyskusja, odgrywanie scenek
- „*MAPY PRZEMOCY*” – czyli miejsca gdzie występuje przemoc
- Warsztat – „*Jak radzić sobie z przemocą w środowisku rówieśników*”
- Gdzie szukać pomocy w sytuacjach trudnych

KOLOR CZERWONY

Dlaczego sięgamy po używki?

- „*Chiński posąg*” – zabawa
- Co robią ludzie, żeby czuć się dobrze i mieć zadowolenie z życia ? (podział na przyjemności naturalne i substancje chemiczne) - praca w grupach
- Niewidomy w muzeum – zabawa
- Co daje naturalną przyjemność? – praca w grupach
- „*Supły*” – zabawa
- Gra edukacyjna – fakty o alkoholu i narkotykach
- Jak substancje psychoaktywne działają na nasz organizm?- dyskusja
- Powody picia alkoholu i barania narkotyków - pogadanka
- Jak można pomóc tym, których rodzice piją? – rozmowa kierowana
- Plakat – Świat byłby lepszy bez środków uzależniających

Odmawiania można się nauczyć

- Trzy etapy odmawiania – mini wykład
- „*Dziękuję nie skorzystam z tej propozycji*” – ćwiczenie
- „*Tak – Nie*” - ćwiczenie
- „*Trzy kroki*” – ćwiczenie
- „*Otwórz pięść*” – zabawa
- Podawanie przedmiotu – ćwiczenia integracyjne
- Podsumowanie programu: ankieta

PLAN - Lato z Uśmiechem

W oparciu o program profilaktyczny „Trzy kolory”

Cel główny programu: zapewnienie wszystkim chętnym uczniom bezpiecznych oraz aktywnych powiatowych zajęć profilaktyczno-kulturowo-sportowych.

1. Cele szczegółowe programu: propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie rówieśniczej, rozbudzenie aktywności twórczej, integracja grupy, rozbudzenie zainteresowań: artystycznych, naukowych, poznawczych, społecznych z uwzględnieniem wieku oraz możliwości psychofizycznych i niepełnosprawności dzieci.

2. Adresaci programu: dzieci i młodzież niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym w tym z autyzmem ze szkół specjalnych Powiatu Wołomińskiego.

3. Miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa Specjalna im. Marii Konopnickiej w Radzyminie

4. Termin realizacji: 03.07.23-11.08.23

Program zajęć realizowany podczas powiatowych zajęć profilaktyczno–kulturowo– sportowych *Lato z Uśmiechem 23* w oparciu o programu profilaktyczny „*TRZY KOLORY*”. Zajęcia profilaktyczno – kulturowe - sportowe, gry i zabawy edukacyjne, gry planszowe, zajęcia artystyczne, czytanie i oglądanie książek oraz czasopism dla dzieci, warsztaty z robotyki, projekcja filmów dla dzieci, gry terenowe w Radzyminie Zajęcia będą realizowane codziennie w godzinach 7.00-17.00. W ramach programu będą także organizowane wyjazdy oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne: boccia, warsztaty kulinarne, zumba, i zabawy na placu zabaw.

Godziny	Działania
03.07.2023 – poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty z robotyki
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
04.07.2023 – wtorek	
07.00-08.30	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.30-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-11.00	Warsztaty kulinarne – Lody Ekipy
11.00- 13.00	Zajęcia z sensoplastyki
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.40	Zajęcia profilaktyczne
14.40-17.00	Zajęcia sportowe
05.07.2023 – środa	
07.00- 08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zamek Królewski – wycieczka
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Zajęcia z sensoplastyki
16.00-17.00	Zajęcia relaksacyjne – Sala Doświadczania Świata/ escaperoom (do wyboru)
06.07.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Ochotnicza Straż Pożarna w Radzyminie - wyjście do miasta
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Projekcja filmowa
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
07.07.2023 – piątek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-12.00	Zajęcia z sensoplastyki
12.00-13.00	Zajęcia profilaktyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Karaoke
15.30-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

Godziny	Działania
10.07.2023– poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zumba Kids
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe
15.30-17.00	Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru)
11.07.2023 – wtorek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty kulinarne – desery bez cukru
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia z sensoplastyki
15.30-17.00	Zajęcia sportowe
12.07.2023 – środa	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Wycieczka: Fontanny, Ogrody Zamkowe
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Zajęcia z sensoplastyki
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
13.07.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Biblioteka miejska – wyjście do miasta
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Projekcja filmowa
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
14.07.2023 – piątek	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zajęcia plastyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.00	Karaoke
15.00-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

Godziny	Działania
17.07.2023 – poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty przetrwania
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
18.07.2023 – wtorek	
07.00-08.30	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.30-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-11.00	Warsztaty kulinarne – zdrowe ciastka owsiane
11.00- 13.00	Zumba Kids
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.40	Zajęcia sportowe
14.40-17.00	Zajęcia z sensoplastyki
19.07.2023 – środa	
07.00- 08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Stare Miasto, Muzeum Farmacji - wycieczka
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Zajęcia z sensoplastyki
16.00-17.00	Zajęcia profilaktyczne
20.07.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Straż Pożarna w Radzyminie – wyjście do miasta
13.00-13.40	Obiad
13.40- 16.30	Projekcja filmowa
16.30-17.00	Zajęcia czytelnicze
21.07.2023 – piątek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-12.00	Zajęcia z sensoplastyki
12.00-13.00	Zajęcia profilaktyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Karaoke
15.30-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

Godziny	Działania
24.07.2023– poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zumba KIDS
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia z sensoplastyki
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
25.07.2023 – wtorek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty kulinarne – soki świeżo wyciskane
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia sportowe
15.30-17.00	Zajęcia relaksacyjne – Sala Doświadczania Świata/ escaperoom (do wyboru)
26.07.2023 – środa	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Łazienki Królewskie - wycieczka
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.30	Zajęcia z sensoplastki
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
27.07.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Turniej bocci
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Projekcja filmowa
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
28.07.2023 – piątek	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Biblioteka miejska w Radzyminie- wyście do miasta
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.30	Karaoke
15.00-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

Godziny	Działania
31.07.2023 – poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty z robotyki
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
01.08.2023 – wtorek	
07.00-08.30	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.30-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-11.00	Warsztaty kulinarne – Lody Ekipy
11.00- 13.00	Zumba Kids
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.40	Zajęcia profilaktyczne
14.40-17.00	Zajęcia z sensoplastyki
02.08.2023 – środa	
07.00- 08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	ZOO – wycieczka
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia z sensoplastyki
15.30-17.00	Zajęcia relaksacyjne – Sala Doświadczania Świata/ escaperoom (do wyboru)
03.08.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Gra terenowa Radzymin – Miasta cudu nad Wisłą
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Projekcja filmowa
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
04.08.2023 – piątek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-12.00	Zajęcia z sensoplastyki
12.00-13.00	Zajęcia profilaktyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.00	Karaoke
15.00-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

Godziny	Działania
07.08.2023– poniedziałek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zumba Kids
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe
15.30-17.00	Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru)
08.08.2023 – wtorek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Warsztaty kulinarne – desery bez cukru
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia z sensoplastyki
15.30-17.00	Zajęcia sportowe
09.08.2023 – środa	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Muzeum Geologiczne - wycieczka
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Zajęcia z sensoplastyki
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
10.08.2023 – czwartek	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Biblioteka miejska – wyjście do miasta
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Projekcja filmowa
16.00-17.00	Zajęcia czytelnicze
11.08.2023 – piątek	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zajęcia plastyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.00	Karaoke
15.00-17.00	Dyskoteka – pożegnanie tygodnia

