



RAMOWY ROZKŁAD DNIA

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE NR 7 W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM

5:30 - 7:00

WITAMY SIĘ

Schodzenie się dzieci w grupach połączonych. Zabawy konstrukcyjne, tematyczne i badawcze.

7:00 - 8:00

CZAS NA ZABAWĘ

Swobodne zabawy zgodne z potrzebami i zainteresowaniami dzieci, w tym zabawy ruchowe.

8:00 - 8:10

KRĄG ZMYŚŁÓW

Zabawy wspierające rozwój zmysłów, uwagi, pamięci, spostrzegawczości i myślenia.

8:10 - 8:20

PORANNA DAWKA RUCHU

Ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe przy muzyce.

8:20 - 8:30

DBAMY O SIEBIE

Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do śniadania.

8:30 - 9:00

ŚNIADANIE

Wspólny posiłek, samodzielność i kulturalne zachowanie przy stole.

9:00 - 10:00

UCZYMY SIĘ PRZEZ ZABAWĘ

Zajęcia zgodne z podstawą programową i programem wychowania przedszkolnego.

10:00 - 10:50

ZABAWA I TWÓRCZOŚĆ

Kącki zainteresowań, zabawy dowolne oraz indywidualna i grupowa praca z dziećmi.

10:50 - 11:50

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Spacer, obserwacje przyrodnicze, zabawy w ogrodzie i aktywność ruchowa.

11:50 - 12:00

HIGIENA

Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do obiadu.

12:00 - 12:45

OBIAD

Wspólny posiłek, zdrowe nawyki, samodzielność i zasady dobrego zachowania.

12:45 - 13:00

CHWIŁA Z KSIĄŻKĄ

Czytanie, opowiadanie, bajkoterapia oraz czas wyciszenia.

13:00 - 15:00

BAWIMY SIĘ I UTRWALAMY

Zabawy, ćwiczenia utrwalające, praca indywidualna i grupowa lub pobyt w ogrodzie.

15:00 - 15:30

DBAMY O OTOCZENIE

Czynności higieniczne, porządkowanie zabawek i prace użyteczne.

15:30 - 16:30

DO ZOBACZENIA JUTRO!

Rozchodzenie się dzieci w grupach połączonych. Swobodne zabawy i oczekiwanie na rodziców.

UCZYMY SIĘ • BAWIMY SIĘ • ODKRYWAMY • TWORZYMYSIĘ • JESTEŚMY RAZEM

Każdy dzień to nowa okazja, żeby coś odkryć, stworzyć i przeżyć razem.