		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Papka Śn 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***) Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*mix 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 180 g (***MLE,***) Klopsik drobiowy z udźca mix 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* mix 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kanapkowa schabowa- kiełbasa wp. gruborozdrob 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2411.81 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2026.43 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2340.14 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; W tym cukry: 21.77 g; Błonnik pok.: 49.55 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2098.34 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 281.77 g; W tym cukry: 47.92 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 1875.84 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 234.00 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 3.10 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ogórek kiszony 50 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Szczawiowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 80 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 80 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona mix 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko mix 200 g Buraczki gotowane () mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		
		Wartość energetyczna: 2300.60 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2229.52 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2492.71 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 85.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 66.94 g; Błonnik pok.: 44.12 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2053.69 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 274.45 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2215.74 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 3.29 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-10 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Papka Śn 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***)	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy mix 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2101.45 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 281.58 g; W tym cukry: 46.23 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 1884.96 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; W tym cukry: 43.82 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2099.43 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; W tym cukry: 36.60 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 1994.69 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 1897.46 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 249.45 g; W tym cukry: 62.20 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 3.77 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Ziemniaczana *(bez mleka) mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł mix 100 g (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		
		Wartość energetyczna: 2243.83 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 282.07 g; W tym cukry: 51.47 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2225.76 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 43.94 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2207.50 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2112.67 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 265.99 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sól: 3.23 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 20 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba smażona (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) mix 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* mix 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Słupki z marchewki 50 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 3313.32 kcal; Białko ogółem: 202.31 g; Tłuszcz: 155.37 g; Kw. tł. nasy.: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 293.58 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2047.43 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 278.17 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; W tym cukry: 30.27 g; Błonnik pok.: 38.41 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2108.42 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; W tym cukry: 63.31 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 1877.18 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 262.81 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 3.53 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Koperkowa z ryżem* 400 ml (***MLE, SEL,***)	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* mix 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* mix 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy* 100 g (***JAJ,***) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy* 100 g (***JAJ,***) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Buraczki gotowane 100 g Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 50 g		
		Wartość energetyczna: 2071.84 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1821.82 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 242.72 g; W tym cukry: 52.21 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2373.00 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; W tym cukry: 43.75 g; Błonnik pok.: 46.41 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2173.53 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 1990.04 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 3.42 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlet z udźca drobiowego 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (***SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s mix 100 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Schab gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 1998.98 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 238.96 g; W tym cukry: 35.45 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 1852.89 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; W tym cukry: 71.88 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2261.80 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; W tym cukry: 43.47 g; Błonnik pok.: 37.20 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 2308.50 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 1932.52 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 259.57 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 3.20 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) mix 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 1993.35 kcal; Białko ogółem: 72.61 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 1909.53 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 298.10 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 2337.72 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; W tym cukry: 49.03 g; Błonnik pok.: 50.88 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2070.24 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; W tym cukry: 57.60 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 1936.14 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 271.59 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.35 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Solferino (bez mleka)* mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa mix 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* mix 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2433.07 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 75.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; W tym cukry: 47.92 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2511.06 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 39.60 g; Błonnik pok.: 53.20 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2367.19 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2014.95 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 282.40 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sól: 3.40 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-17 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet na okrągło, wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Grysikowa z ziemniakami* mix 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Dynia duszona z marchewką *mix 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Gruszka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2089.64 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2072.05 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1973.31 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; W tym cukry: 33.68 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2376.59 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; W tym cukry: 94.21 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1941.69 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 3.24 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt pasta Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) mix 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 100 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 100 g (***SOJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 100 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 100 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2019.14 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2052.46 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 51.44 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2191.72 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 43.29 g; Błonnik pok.: 48.10 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2179.34 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 57.94 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 1949.25 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 5.35 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) mix 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos majerankowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku* mix 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2120.37 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 2006.33 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; W tym cukry: 81.96 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2108.74 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2080.17 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; W tym cukry: 67.44 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2009.97 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sól: 3.53 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Rzodkiewka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami mix 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 120 g Ketchup 20 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2274.90 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 1914.23 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 257.59 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2229.19 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 29.91 g; Błonnik pok.: 42.65 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2096.93 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1926.06 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 273.21 g; W tym cukry: 63.24 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 3.02 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 350 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiewka 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet mielony wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***)	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* mix 400 ml (***SEL,***) Schab gotowany mix 100 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 200 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (***JAJ, MLE, SEL,***)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 1938.52 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 1900.61 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2178.30 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2131.90 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1989.77 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 16.03 g; Sól: 3.41 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,