

Regulamin biegu ulicznego
WIELGOMŁYŃSKA DYCHA
01.08.2026r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Integracja środowiska lokalnego
3. Promocja Gminy Wielgomłyny

II. ORGANIZATOR

Organizatorem *WIELGOMŁYŃSKIJ DYCHY*, zwanego dalej biegiem jest: *Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wielgomłynach*

TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 01.08.2026 r godz. 16.00
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: *Filia GOKiS, Zagórze 24A Gmina Wielgomłyny*

IV. TRASA

1. Dystans / limit czasowy: 10 km./ 120 min (trasa bez atestu, wymagająca +/- 100m)
2. Gdzie odbywa się bieg / jak biegnie trasa / informacja o zabezpieczeniu trasy Trasa Zagórze-Wielgomłyny-Niedośpielin-Karczów-Wólka Bankowa-Zagórze

V. OPŁATA STARTOWE

1. Opłata startowa wynosi: 30,- zł od mieszkańca Gminy Wielgomłyny, 60,- zł od pozostałych osób startujących – płatne na konto 53 8973 0003 0030 0030 0491 0004.
2. W dniu zawodów opłata wynosi: 50,- zł osoby z gminy Wielgomłyny, 80,- zł pozostałe osoby – płatne gotówką w budynku Filii GOKiS w Zagórze
3. Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
4. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 70 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 20.06.2026 r. do 25.07.2026 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej: <https://www.e-gepard.eu>
2. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 70 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.
3. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: j.pachulski@idsl.pl bądź telefonicznie 606 109 243.
4. Numery startowe oraz chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.
5. Biuro zawodów będzie mieściło się w świetlicy wiejskiej Zagórze 24A i będzie otwarte od godz. 13.30. Kontakt do organizatora 721-717-730.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 14.30- wydawanie numerów startowych;

godz. 15.50.- ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;

godz. 16.00 - start biegu;

godz. 18.00- zakończenie biegu;

godz. 18.10.- wręczenie nagród;

godz. 18.20.- wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki: w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). W zawodach mogą również uczestniczyć osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

X. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się w *Zagórze 24A*
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu,
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu. Zastaną wyłonieni również najlepsi biegacze z Gminy Wielgomłyny, po jednej osobie z drużyny kobiet i jednej z drużyny mężczyzn.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
4. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie: GOKiS Wielgomłyny oraz Urzędu Gminy w Wielgomłynach
5. 70 osób, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.
6. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na stronie GOKiS Wielgomłyny Urzędu Gminy w Wielgomłynach.

XII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia napoje na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
19. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu: Gminy Wielgomłyny