JADŁOSPIS

Data	*Menu Szkoły*		*Alergeny*
Poniedziałek 20.03.2023r.	*makaron spaghetti z sosem bolońskim z żółtym serem (mięsno-warzywny, wieprzowy),* *kompot owocowy*	250g 200ml	1,3,6,7,9,10,11
Wtorek 21.03.2023r.	*Zupa jarzynowa na drobiu z ziemniakami (kalafior, brokuł, brukselka, fasolka),* *pieczywo,* *jabłko,* *herbata owocowa*	250ml 60g 50g 200ml	1,6,7,9,10,11
Środa 22.03.2023r.	*Kurczak w sosie curry z warzywami (papryka, cebula, marchew),* *ryż,* *kompot mięta- jabłko*	100g 100g 200ml	1,6,7, 8,9,10,11
Czwartek 23.03.2023r.	*Pulpety drobiowe w sosie serowym,* *kasza jęczmienna,* *surówka z czerwonej kapusty,* *kompot mięta-jabłko*	100g 100g 100g 200ml	1,3,6,7,8,9,10,11
Piątek 24.03.2023r.	*Ryba smażona,* *ziemniaki,* *surówka z kiszonej kapusty,* *kompot mięta -cytryna*	100g 100g 100g 200ml	1,3,4,6,7,8,9,10,11

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.