

Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

serdecznie zaprasza
rodziców i opiekunów dzieci
na bezpłatne warsztaty psychoedukacyjne, pn.:

„Jestem z Ciebie dumny!”



Program warsztatów opracowany został przez fińskiego psychiatrę dr Bena Furmana i bazuje na Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach. Dzieci chętniej uczą się nowych umiejętności niż przyjmują informację, że są do niczego i muszą pozbyć się problemu.

Mierzenie się z problemem staje się tu zatem poszukiwaniem rozwiązań, jest okazją do poznawania swoich mocnych stron, wzmacniania samooceny oraz nauki wspomnianych – nowych umiejętności. Metoda pomaga dorosłym wspierać dzieci w osiąganiu celów związanych ze zmianą zachowań, a w nich samych podnosi kompetencje wychowawcze, przywraca nadzieję i wzmacnia współpracę międzypokoleniową.

Stosowanie w praktyce metody „Jestem z Ciebie dumny!” oparte jest na relacji, wzajemnej współpracy, okazywaniu dziecku szacunku, zamiast na karaniu, obwinianiu, ocenianiu rodzica lub nauczyciela za istniejący problem.

Podejmują następujące zagadnienia:

1. Skuteczne chwalenie.
2. Komunikacja z dzieckiem.
3. Rozmowa o dziecku z innymi dorosłymi w trudnych sytuacjach.
4. Nauka nowych umiejętności. Jak przeformułować trudne zachowanie w inną umiejętność?
5. Odpowiedzialność dziecka za zachowanie.

Czas i forma spotkań:

Kurs ma charakter warsztatowy w formie 5 spotkań trwających po 2,5 godziny każde. Liczba miejsc jest ograniczona.

Przewidziane terminy zajęć, tj.

30.10.2025 r., 13.11.2025 r., 20.11.2025 r., 4.12.2025 r., 11.12.2025 r./ godz. 16.00



Miejsce szkolenia:

Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

Szarych Szeregów 1
33 - 101 Tarnów
(wjazd od ul. Chemicznej)
Tel. 14 655 36 36, 500 583 047

Rekrutacja trwa od 13.10.2025 r. - 26.10.2025 r.
(zapisy telefonicznie lub osobiście w siedzibie tut. Ośrodka)