

ZARZĄDZENIE NR 23/2020

Starosty Makowskiego

z dnia 16 czerwca 2020 r.

w sprawie aktualizacji Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2020 roku

Na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2019 r. poz. 294, z późn.zm.) zarządza się, co następuje:

§ 1.

W zarządzeniu Nr 1/2020 Starosty Makowskiego z dnia 2 stycznia 2020 r. w sprawie sporządzenia Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2020 roku, załącznik otrzymuje brzmienie, określone załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

STAROSTA

inż. Zbigniew Roman Deptuła

Załącznik
do zarządzenia Nr 23/2020
Starosty Makowskiego
z dnia 16 czerwca 2020 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2020 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usług. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne. Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – PORADNICTWO ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wsparcie, edukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr- makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia- makow.pl, biuro@poradnia- makow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice, nauczyciele szkół,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– porada psychologiczna dla dorosłych	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	500 077 473 tel. 29 71 72 382	wtorek 10.30-12.30 środa 11.00-13.00 czwartek 10.00-18.00 sobota - jedna w miesiącu wskazana przez psychologa	sekretariat@szpital- makow.pl	usługa publiczna i usługa tel. mieszkańcy powiatu makowskiego
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc psychologiczna dla uczniów, wychowanków, rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	wtorek 8.00 -11.45 środa 15.15 -17.45 piątek 8.00 -12.45	sosw-mm@wp.pl www.soswmakow.eu	dzieci: niepełnospra wne intelektualnie z autyzmem
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– diagnozowanie, psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa -8.00 - 16.00 czwartek 8.00 – 15.00 piątek 12.00 -16.00	sekretariat@pcpr- makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	– kryzysy psychiczne	Fundacja ITAKA skr. poczt. 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl, porady@linia wsparcia. pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia- makow.pl , biuro@poradnia- makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
8.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	pon 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁵ , 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ , 11 ³⁵ -12 ³⁵ ; 13 ³⁰ -14 ³⁰ wt 11 ³⁵ -12 ³⁵ ; 13 ³⁰ -14 ³⁰ czwartek 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁵ piątek 11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	www.soswmakow.eu, sosw-mm@wp.pl	dzieci: niepełnospra wne intelektualnie, z autyzmem

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki,	tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce	– wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, rodzinnych, zdrowotnych, – praca socjalna	06-232 Czerwonna, Włościańska 38A	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czzerwonna.pl	mieszkańcy gminy Czerwonna
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtuską 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, Krasnosielec	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielec@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielec
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan,	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl opsrozan@hot.pl	mieszkańcy gminy Różan
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewnie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.com	mieszkańcy gminy Rzewnie
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
19.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 – 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
20.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, - informacja o placówkach, - udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pn 8.00- 16.00 wt, śr, czw 8.00 – 10.30 i 13.30 – 16.00 pt 8.00 – 15.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6,	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwonce	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka	Włociańska 38, 06-232 Czerwonna	tel. 29 71 79 505	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	urazdgminy@czzerwonna.pl	mieszkańcy gminy Czerwonna
23.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
24.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768-11-26	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gops- mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Płoniawy-Bramura 83 C, 06-210 Płoniawy- Bramura	tel. 29 71 78 951 lub 961	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Płoniawy- Bramura
26.	Urząd Gminy w Różanie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Różanie – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Różanie,	www.rozan.eur.pl ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
27.	Gminna Komisja Rozwiązywania	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 09	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu						
28.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
29.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	wtorek 8.30 -9.30, 12.30-13.00 środa 8.00.- 8.45, czwartek 8.30.-9.30. piątek 8.00-8.45	-	mieszkańcy gminy Szelków
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE							
30.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– interwencje – monitoring środowisk – poradnictwo	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 477047200 477047261 lub 477047271	całodobowo	-	telefonicznie, osobiście mieszkańcy powiatu makowskiego
31.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny, - Grupy Robocze, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.		Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401		mops@makowmazo.wiecki.pl	
32.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwonce	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy dom., profilaktyka	Czerwonna Włościańska 38A, 06-232 Czerwonna	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonna.pl	mieszkańcy gminy Czerwonna
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 - 15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
34.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83 C, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
36.	Urząd Gminy w Różanie	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie, diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 7669090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
37.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com	w ramach pracy socjalnej mieszkańców

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe					gminy Rzewnie
38.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie, pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 – 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
39.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn-sob 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej
40.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Mazowieckim	– porada, – terapia grupowa i terapia indywidualna dla pacjentów dorosłych uzależnionych od alkoholu	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71 42 382 29 71 42 284	poniedziałek 14.30-21.00 wtorek 7.30-11.30 środa 08.00-21.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa publiczna i usługa telefoniczna mieszkańców powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
41.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
42.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	– monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	całodobowy dyżur: 22 361 69 00 kom. 785 700 177	8.00 – 16.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 – 16.00 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	www.rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
43.	Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/ http://pupmakowmazowiecki.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego
44.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielec	tel. 29 7140043 29 7140063	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielec@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielec
45.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com	mieszkańcy gminy Rzewnie
46.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	– informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 (z Polski)	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00 (22) 540 99 11	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	– zarejestr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
47.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– bezpłatne poradnictwo prawne dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	477047200 tel. 477047261 lub 477047271	całodobowo	-	osobiście telefonicznie mieszkańcy powiatu makowskiego
48.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– udzielanie porad prawnych, pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr- makowmazowiecki.p l	mieszkańcy powiatu makowskiego
49.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem prowadzi Fundacja Compassio	– wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 668 117 419 telefon całodobowy	wtorki 11.00-15.00,		osoby pokrzywdz. przestępców. i ich osoby bliskie
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
50.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	– poradnictwo konsumentów i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz	tel. 29 71 73 683	pon – wt 8.00 – 15.00 środa 8.00 – 14.00	konsument@powiat- makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
51.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Centrala: tel. +48 22 55 60 800	Infolinia Konsumentów prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon-pt) 8:00 - 18:00	godziny pracy urzędu poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsument ow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
52.	Fundacja Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej oraz Stowarzyszenie Aquila	– ochrona praw konsumentów	ul. Polowa 45 p.105 18-400 Łomża,	tel. 801 440 220 8.00-18.00 lub 22 299 60 90	środa, piątek – w każdym miesiącu wyzn. są inne godziny	www.dlakonsument.pl , lomza@dlakonsument.pl	prawo konsumenckie
53.	Centrum Informacji Konsumentckiej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00 10.00.-14.00	pon-piątek 8.15.- 16.15.	https://cik.uk.e.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
54.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
55.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	tel. 800 12 12 12, (22) 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA							
56.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce	– zakres pacjent	Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (29) 753 90 00 (Ostrołęka)	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	http://www.nfz-warszawa.pl , tip@nfz.gov.pl , ostroleka@nfz-warszawa-pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
57.	Rzecznik Praw Pacjenta	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
58.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa adr. koresp. ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	tel. 22 461 60 00	poniedziałek – piątek 08.15-16.15	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mr.pips.gov.pl	dla osób niepełnosprawnych, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
59.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	tel. 800 12 12 12, (22) 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
60.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	pon 8.00-18.00 wt – Pt 8.00-15.00 Godziny urzędowania pon-Pt 7.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
61.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	– pomoc techniczna – składki – renty – emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi tel. lub podczas wizyty osobistej w placówce	tel. (22) 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl cot@zus.pl	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
62.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Oddział w Ostrołęce	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt ! otostroleka@warszawa.pip.gov.pl	osoby świadczące pracę
63.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa.	801 002 006 (dla tel. stacji.) 459 599 000 (dla tel. kom.) tel. 22 391 82 15,	pon-piątek 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
64.	Krajowa Informacja Podatkowa	– informacje podatkowe i celne	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko- Biała	801 055 055 z tel. stac. (22) 330 03 30 tel. kom. + 48 (22)33 00 330, z tel. zagr.) koszt zgodnie z taryfą oper.	poniedziałek – piątek 7.00 do 18.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprze dsiebiorcy.pl/-kip- czyli-krajowa-informacja-podatkowa kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
67.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biurowo RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl , biurorzecznika@brp.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
ZAKRES PORADNICTWA – INNE, W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMNIENIONYM							
68.	Urząd Gminy w Sypniewie	– inne, wyżej nie wymienione	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 783	13.00-15.00 dyżuruje w każdy czwartek miesiąc mecenas który przyjmuje interesantów z terenu gminy	gmina@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
69.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtowska 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36, tel. 29 6911013	Każda środa 10.30.-11.30	-	mieszkańcy gminy Karniewo
70.	Urząd Gminy Czerwona	– poradnictwo prawne	Czerwona Włocławska Nr38	29 7179505	12.00-15.00 każdy pon.(obecnie zdalnie)	urządgminy@czzerwona.pl	mieszkańcy gminy i pracownicy urzędu

Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i MEDIACJA na terenie powiatu makowskiego w 2020 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów. Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich					
1.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nr 1 w Makowie Mazowieckim Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)	Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 email: pprawne@powiat-makowski.pl oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi	Specjalizacja brak
2.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nr 2 w Makowie Mazowieckim Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (radca prawny) wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 adwokat środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny/ adwokat)	Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 email: pprawne@powiat-makowski.pl oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi	Specjalizacja brak


 Podpis upoważnionej osoby