Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
tel.: 76 746 15 70; e-mail:podm@polkowice.edu.pl; https://samorzad.gov.pl/web/popppidm-polkowice

Polkowice, dn. 27.04.2026 r.

Szanowni Dyrektorzy oraz
nauczyciele przedszkoli,
szkół podstawowych
i ponadpodstawowych

Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
serdecznie zaprasza

zainteresowanych nauczycieli

na szkolenie

ZABURZENIA DEPRESYJNE I LĘKOWE U DZIECI I MŁODZIEŻY.

Celem szkolenia jest profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Szkoła przyjazna i bezpieczna dla uczniów i nauczycieli. Skuteczna pomoc w sytuacji zagrażającej zdrowiu i życiu ucznia- strategie pomocy.

Program:

1. Przyczyny zaburzeń depresyjnych i lękowych u dzieci i młodzieży, możliwości zapobiegania i profilaktyki
2. Uczniowie z objawami zaburzeń depresyjnych i lękowych na terenie szkół- co powinno niepokoić, jak rozpoznać- kto potrzebuje pomocy; różnice w objawach dziewczynek i chłopców, objawy maskowane.
3. Rozpoznawanie stanów zagrażających życiu, komunikacja z uczniem w kryzysie psychicznym, możliwości wspierania i pomocy na terenie szkoły i poza nią, wychowawcza praca z klasą.
4. Skuteczna i bezpieczna psychoedukacja dzieci i młodzieży.

Prowadzący:
Joanna Sikora - psycholog, oligofrenopedagog, socjoterapeuta, trener w oświacie. Od wielu lat psycholog w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 11 we Wrocławiu, konsultant i edukator we Wrocławskim Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Dolnośląskim Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli, innych placówkach szkoleniowych oraz uczelniach wyższych.

Termin: 19.05.2026 r., (wtorek) godz. 16:00– 19:00 (4 godz. dydaktyczne)
KOD FORMY: SZ.39.25.26
Miejsce: Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach ul. Targowa 1
Koszt: **200zł**

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia 13.05.2026 r. - poprzez formularz zgłoszeniowy przesłany na adres: podm@polkowice.edu.pl
Wszelkie informacji na temat form szkoleniowych można uzyskać pod tel. 76 746 15 70 wew. 85; 667-787-782
e-mail: podm@polkowice.edu.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na owocną współpracę
Dyrektor
Wiesław Ksenycz
wraz z doradcami metodycznymi