



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-06-001

### Nazwa harmonogramu

Czerwiec 2026

### Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

### Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-01 17:30	4 2026-06-01 18:30	5 Adam Foks	6 30	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
2	1 zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-02 10:00	4 2026-06-02 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
3	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-02 15:30	4 2026-06-02 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
4	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	3 2026-06-03 11:00	4 2026-06-03 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
5	1 zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-03 17:00	4 2026-06-03 18:00	5 Barbara Budzińska-Lipka	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
6	1 warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-08 17:30	4 2026-06-08 18:30	5 Adam Foks	6 30	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
7	1 zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-09 10:00	4 2026-06-09 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
8	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-09 15:30	4 2026-06-09 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
9	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	3 2026-06-10 11:00	4 2026-06-10 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
10	1 zajęcia na basenie, aquaaerobic	2 Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3 2026-06-11 19:00	4 2026-06-11 20:00	5 Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6 27	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
11	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-16 15:30	4 2026-06-16 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

12	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	3	2026-06-17 11:00	4	2026-06-17 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
13	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-06-17 17:00	4	2026-06-17 18:00	5	Barbara Budzińska-Lipka	6	19	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
14	1	zajęcia na basenie, aquaaerobic	2	Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3	2026-06-18 19:00	4	2026-06-18 20:00	5	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6	27	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
15	1	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-06-23 10:00	4	2026-06-23 11:00	5	Aleksandra Arndt	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
16	1	zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-06-23 15:30	4	2026-06-23 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
17	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	3	2026-06-24 11:00	4	2026-06-24 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
18	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-06-24 17:00	4	2026-06-24 18:00	5	Barbara Budzińska-Lipka	6	19	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
19	1	zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im. Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-06-25 10:30	4	2026-06-25 11:30	5	Aleksandra Arndt	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
20	1	zajęcia na basenie, aquaaerobic	2	Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3	2026-06-25 19:00	4	2026-06-25 20:00	5	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6	27	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
21	1	warsztaty taneczne	2	Szkoła Podstawowa im. Księżstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-06-29 17:30	4	2026-06-29 18:30	5	Adam Foks	6	30	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
22	1	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-06-30 10:00	4	2026-06-30 11:00	5	Aleksandra Arndt	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
23	1	zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-06-30 15:30	4	2026-06-30 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami