

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

01-02/(266)

2026

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



**PODSUMOWANIE ROKU 2025
W GMINIE GRODZISKO DOLNE**

AKTUALNOŚCI



Podsumowanie 2025 roku w naszej gminie	3
Wybrane inwestycje w skrócie	4-7
Podsumowanie działalności Rady Gminy w 2025 roku	7
Z życia PGK	8-9
Wspomnienie doktora Aleksandra Skarby	10
Wspomnienie śp. Andrzeja Wikiera	10
Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia	11
Relacja ze spotkania wigilijnego w ŚDS w Laszczynach	12
Nasz Dom współtworzył Piernikowe Miasteczko w Urzędzie Wojewódzkim	13
Zapraszamy na lodowisko	14
Przed nami ferie, spędź je bezpiecznie	14
Ośrodek Kultury zaprasza na ferie 2026	15
Uczniowie Chrystusa w codziennym życiu - relacja naszego misjonarza z Madagaskaru	16-17

Komunikaty	18-21
Kilka słów o zdrowiu	22-25
Kącik zielarski	25
Od stycznia 2026r. obowiązuje zakaz użytkowania kotłów pozaklasowych	26
Program „Czyste Powietrze” - realne wsparcie dla mieszkańców	26
Za nami kolejne spotkanie seniorów przy wspólnym stole	27
Spotkanie seniorów w Chodaczowie	27
Parafia w Chodaczowie obchodziła jubileusz 45-lecia poświęcenia świątyni	27

WYCHOWANIE I EDUKACJA



Nikodem wśród najlepszych recytatorów Podkarpacia	28
Razem dla dzieci z Domu Dziecka w Przeworsku	28
Koncert Noworoczny w Grodzisku Górnym	29
Grupa Teatralna „Improwizacja” najlepsza w województwie	29

KULTURA



Rok 2025 rokiem Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego	30-33
Dźwięk cymbałów znów wypełnił Rzeszów	34
Wieczór kolędowy w Ośrodku Kultury	34
Nasze zespoły na kolbuszowskim przeglądzie widowisk kolędniczych	35
Wieczór z Teatrem i Muzyką w Ośrodku Kultury	35
Babciu, Dziadku kochamy Was	36
Oplątek strażacki 2026	37
Międzynarodowy Festiwal Kolęd i Pastoralek w Rzeszowie	37

CIEKAWOSTKI



Bajka „Problemy krecika Kopczyńskiego” - ks. Jan Szczepaniak	38
--	-----------

OGŁOSZENIA



39

Wyrazy współczucia

Pani Barbarze Majkut

pracownikowi Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci

TATY



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Panu Krzysztofowi Laskowskiemu

pracownikowi Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Pani Helenie Chmiel

pracownikowi Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Sprostowanie: tytuł najlepszej zawodniczki drużyny Mamusiek „Grodziszczanka” Grodzisko Dolne w II edycji Ligi Wojewódzkiej zdobyła Sylwia Gdańska.



Podsumowanie 2025 roku w naszej gminie

Na koniec 2025 roku liczba ludności w naszej gminie wynosiła 7 788 osób. W ciągu roku zmarło 79 osób, urodziło się 57 dzieci. Oznacza to spadek liczby ludności o 22 osoby w porównaniu do roku 2024. Nowych zameldowań było 101, a wymeldowań z gminy 169, co świadczy o powolnym wyludnianiu się miejscowości.

Miniony, 2025 rok był dla mieszkańców i samorządu czasem intensywnej pracy, wielu wydarzeń integrujących naszą lokalną społeczność oraz kontynuacji działań na rzecz rozwoju gminy. Jednym z priorytetów władz była modernizacja dróg, budowa chodników i ścieżek pieszo - rowerowych, które w znacznym stopniu poprawiają bezpieczeństwo oraz usprawniają codzienne poruszanie się po drogach publicznych.

Gmina kontynuowała rozbudowę kanalizacji sanitarnej, obejmując kolejne obszary gminy (rozbudowa w kierunku Opalenisk, Zmysłówki i Podlesia). Inwestycja ta przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego i komfortu życia mieszkańców.

Ubiegły rok przyniósł nowe otwarcie w zakresie planowania przestrzennego. Gmina Grodzisko Dolne przystąpiła do opracowania planu ogólnego, czyli dokumentu, który określi kierunki zagospodarowania przestrzennego na kolejne lata. Obecnie trwają prace planistyczne, a ich zakończenie przewidujemy na czerwiec br. Równoległe prowadzimy prace związane z uchwaleniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części Grodziska Dolnego i Grodziska Górnego.

Jednym z najważniejszych osiągnięć minionego roku było zakończenie procesu zagospodarowania gruntów w gminie. Scalenie to jedna z największych organizacyjnie i finansowo in-

westycji realizowanych na terenie gminy w ostatnich latach, poprawiająca strukturę agrarną oraz stwarzająca nowe możliwości zagospodarowania terenów na całym obszarze gminy. Warto w tym miejscu dodać, że nasza gmina jest jedną z trzech gmin na Podkarpaciu, która została scalona w całości. To milowy krok w rozwój rolnictwa w gminie oraz inwestycja w przyszłość naszych gospodarstw.

Rok 2025 obfitował w wydarzenia sportowe i kulturalne, które przyciągnęły tłumy mieszkańców oraz gości. Po pięciu latach ponownie mogliśmy świętować Dni Grodziska, które w ubiegłym roku połączone były z jubileuszem 115-lecia istnienia Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego – zespołu od pokoleń wpisanego w tożsamość naszej małej Ojczyzny oraz nadaniem imienia Zofii Trynieckiej Ośrodkowi Kultury w Grodzisku Dolnym.

Świętowaliśmy także 50-lecie istnienia Koła Gospodyń Wiejskich w Miasteczku oraz 60-lecie Kapeli Ludowej

„Grodziszczoki”. Jubileusze były okazją do wspomnień i podziękowań.

Tradycyjnie odbyły się również Dożynki Gminne, podczas których mieszkańcy dziękowali za udane plony i wysiłek rolników, którzy przez cały rok dbają o pola i gospodarstwa.

Na kolejnych stronach przedstawiamy najważniejsze inwestycje minionego roku. Każda z nich to krok w stronę nowoczesnej, przyjaznej i dobrze zorganizowanej gminy.

Przed nami kolejny rok nowych wyzwań, ambitnych planów i pracy na rzecz dalszego rozwoju.

Wierzymy, że wspólnymi siłami uda się kontynuować zmiany, które budują naszą lokalną przyszłość. Dziękujemy mieszkańcom za wsparcie i zaufanie. Razem tworzymy miejsce w którym chce się żyć, pracować i rozwijać.

Redakcja



Droga powiatowa relacji Chodaczów - Tryńcza



Wąwozy grodziskie

Wybrane inwestycje w skrócie - podsumowanie 2025 roku

Powstał nowy odcinek chodnika w Laszczynach

Wartość zadania - 2 245 049,87 zł

Podział środków:

* Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - **1 999 421,00 zł**

Pozostałą część kwoty pokryły wspólnie powiat leżajski i gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona



Przebudowaliśmy odcinek drogi powiatowej nr 1259R Grodzisko Dolne - Laszczyny

Wartość zadania - 4 668 201,30 zł

Podział środków:

* Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - **4 367 413,45 zł**

Pozostałą część kwoty pokryły wspólnie powiat leżajski i gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona

Rozświetliliśmy naszą gminę

Wartość zadania - 1 040 930,94 zł

Podział środków:

* Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - **831 394,54 zł**

Pozostałą część kwoty pokryła gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona



Budujemy halę sportową w Opaleniskach

Przewidywana wartość zadania - 3 376 540,00 zł

Podział środków:

* Program Olimpia - **2 315 100,00 zł**

Pozostałą część kwoty pokryje gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja w trakcie realizacji



Powstanie nowy Orlik w Laszczynach

Przewidywana wartość zadania - 3 085 700,00 zł

Podział środków:

* Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej - **1 935 700,00 zł**

Pozostałą część kwoty pokryje gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja w trakcie realizacji



Poprawiamy gminną infrastrukturę drogową

Przewidywana wartość zadania - 3 715 965,38 zł

Podział środków:

* Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - **2 944 222,36 zł**

Pozostałą część kwoty pokryje gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja w trakcie realizacji



Zrealizowaliśmy projekt pn. „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne”

Wartość zadania - 5 046 664,16 zł

Podział środków:

* Unia Europejska w ramach FEP 2021-2027 -

4 136 017,87 zł

Pozostałą część kwoty pokryła gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona





Zrealizowaliśmy projekt pn. „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Zmysłówka i Grodzisko Dolne w Gminie Grodzisko Dolne”

Wartość projektu - 3 373 482,44 zł

Podział środków:

* Krajowy Plan Odbudowy - **2 742 668,65 zł**

Pozostałą część kwoty pokryła gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona

Powstaje nowe skrzydło w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym

Przewidywana wartość zadania - 3 759 974,97 zł

Podział środków:

* Program Fundusze Europejskie dla Podkarpacia - **2 720 581,67 zł**

Pozostałą część kwoty pokryje gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja w trakcie realizacji



Trwa budowa żłobka w Grodzisku Dolnym

Przewidywana wartość zadania - 5 115 644,91 zł

Podział środków:

* Program Aktywny Maluch - **2 759 618,16 zł**

* Rządowy Program Polski Ład - **2 356 026,75 zł**

Inwestycja w trakcie realizacji



Powstał nowy odcinek chodnika w Chodaczowie

Wartość zadania - 1 090 991,55 zł

Podział środków:

* Program Rozwoju Obszarów Wiejskich - **698 009,00 zł**

Pozostałą część kwoty pokryła gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona





Budujemy dwie nowe studnie głębinowe i kupiliśmy trzy nowe agregaty prądotwórcze

Studnie etap II - wartość zadania - 549 072,00 zł

Trzy agregaty - wartość zadania - 159 777,00 zł

Zadanie finansowane z Programu Ochrony Ludności i Obrony cywilnej oraz budżetu gminy.

Inwestycja w trakcie realizacji



Wybudowaliśmy nowy zbiornik retencyjny w Grodzisku Górnym

Wartość zadania - 469 359,71 zł

Podział środków:

* Europejski Funduszu Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - **445 430,00 zł**

Pozostałą część kwoty pokryła gmina Grodzisko Dolne.

Inwestycja zakończona

Podsumowanie działalności Rady Gminy w 2025 roku

Rada Gminy Grodzisko Dolne składa się z 15 członków. Przewodniczącym jest Jerzy Gdański, a jego zastępcą Kazimierz Matuszek. W 2025 roku radni obradowali łącznie na 17 sesjach i podjęli 99 uchwał związanych ze sprawami inwestycyjnymi, finansowymi i społecznymi. W posiedzeniach uczestniczyli sołtysi oraz w zależności od poruszanej problematyki goście z zewnątrz tacy jak: przedstawiciele policji, straży pożarnej, inspekcji weterynaryjnej, sanepidu oraz podmiotów prowadzących działalność na rzecz rozwoju rolnictwa i leśnictwa. Poza obradami radni należą do komisji, które w zależności od zakresu działania zajmują się opiniowaniem aktów prawnych, porozumień, dokumentów planistycznych i programowych decydujących o kierunkach rozwoju gminy na przyszłość.

Grudniowa sesja jest zawsze jedną z najważniejszych w całym roku kalen-

darym. Na niej podejmowana jest uchwała budżetowa na nowy rok, która zawiera plany i kierunki działalności gminy. Rok 2026, jak wynika z tej uchwały jest kolejnym rokiem ambitnych wyzwań i planów. Dochody gminy ustalono na kwotę 60 217 874,05 zł, a wydatki - 62 771 622,77 zł. Różnica pomiędzy dochodami, a wydatkami stanowi deficyt w wysokości 2 553

748,72 zł, który zostanie sfinansowany z kredytów długoterminowych przeznaczonych na realizację zadań inwestycyjnych oraz z przychodów ze spłat wcześniej udzielonych pożyczek.

Mamy nadzieję, że uda się zrealizować w nowym roku wiele istotnych i ważnych spraw dla mieszkańców.

Biuro Rady





Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Informacja o nowych taryfach za wodę i kanalizację - w 2026r. woda podrożeje o 1 zł, a kanalizacja o 2 zł za m³

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym informuje, że decyzją Regionalnego Dyrektora Zarządu Gospodarki Wodnej w Rzeszowie Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie zostały zatwierdzone na okres 3 lat nowe taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków z datą obowiązywania od 1-go lutego 2026r. **Zgodnie z nowymi taryfami ceny kształtują się następująco:**

Cena wody dla odbiorców indywidualnych (gospodarstwa domowe):

W nowej taryfie cena wody w pierwszym roku jej obowiązywania tj. od 1-go lutego 2026 r. wynosi 4,61 zł brutto za 1 m³. W drugim roku obowiązywania nowej taryfy tj. od 1-go lutego 2027 r. cena wynosić będzie 4,89 zł brutto za 1 m³. W trzecim roku obowiązywania taryfy tj. od 1-go lutego 2028 r. cena wody wynosić będzie 5,07 zł brutto za 1 m³.

W całym trzyletnim okresie naliczana będzie comiesięczna opłata abonamentowa w wysokości 5,40 zł brutto. W gospodarstwach domowych z podlicznikiem wody bez nakładki radiowej (wodomierz mechaniczny starego typu) dodatkowo naliczana będzie stała miesięczna opłata abonamentowa wynosząca 5,40 zł brutto.

Cena wody dla odbiorców pobierających wodę do celów innych niż gospodarstwa domowe:

W nowej taryfie cena wody w pierwszym roku jej obowiązywania tj. od 1-go lutego 2026 r. wynosi 4,71 zł brutto za 1 m³. W drugim roku obowiązywania nowej taryfy tj. od 1-go lutego 2027 r. cena wynosić będzie 4,99 zł brutto za 1 m³. W trzecim roku obowiązywania taryfy tj. od 1-go lutego 2028 r. cena wody wynosić będzie 5,17 zł brutto za 1 m³.

Zwiększona o 10 gr stawka dla tej kategorii odbiorców w stosunku do go-

spodarstw domowych wynika z wyższej opłaty za pobór wód podziemnych z naszych ujęć wnoszonej przez spółkę do Wód Polskich.

Cena kanalizacji:

W przypadku ścieków (po uwzględnieniu dopłaty Gminy Grodzisko Dolne) w pierwszym roku obowiązywania nowej taryfy tj. od 1-go lutego 2026 r. cena odbioru ścieków wynosi 7,42 zł brutto za 1 m³. W drugim roku obowiązywania taryfy tj. od 1-go lutego 2027 r. cena wynosić będzie 7,92 zł brutto za 1 m³. W trzecim roku obowiązywania taryfy tj. od 1-go lutego 2028 r. cena wynosić będzie 8,37 zł brutto za 1 m³ odprowadzanych ścieków.

W całym trzyletnim okresie obowiązywania nowej taryfy za odprowadzanie ścieków naliczana będzie comiesięczna opłata abonamentowa w wysokości 5,40 zł brutto.

Ustalenie nowej taryfy było konieczne ponieważ dotychczasowe zatwierdzone w 2023 roku obowiązywały do stycznia 2026 roku. Postępowanie dotyczące nowego okresu taryfowego prowadzone było przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, odpowiedzialne za weryfikację i zatwierdzanie wniosków taryfowych. Wody Polskie przed wydaniem decyzji zatwierdzającej taryfy dokonały szczegółowej analizy kosztów jakie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym ponosiło w ostatnich trzech latach i będzie musiało ponieść w następnych, by zaopatrywać mieszkańców w wodę oraz odbierać i oczyszczać ścieki komunalne. Przed złożeniem wniosku taryfowego spółka analizowała wysokość stawek za wodę i ścieki w ościennych gminach. Okazało się, że dotychczasowe taryfy za dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków w naszej gminie w większości przypadków

były znacznie niższe mimo bardzo podobnych warunków funkcjonowania. Z tego powodu ograniczano kompleksowe remonty na obiektach, a pracownicy spółki starali się utrzymywać ich funkcjonalność, by nie doszło do poważnych awarii. W tej sytuacji tylko pozyskanie dodatkowych pieniędzy w nowym okresie taryfowym umożliwi rozpoczęcie koniecznych remontów. W pierwszej kolejności wykonywane będą remonty i modernizacje najstarszych przepompowni ścieków, które liczą ponad 30 lat. Takich przepompowni jest dziesięć, a trzy z nich wymagają natychmiastowego remontu. Koszt remontu jednej przepompowni to zgodnie z uzyskaną jeszcze w 2024 roku ofertą ok. 150 tysięcy złotych. Podobna sytuacja związana jest z dostawą wody. Spółka w 2025 roku wykonała kompleksową ekspertyzę wieżowego zbiornika wody w Grodzisku Górnym, który liczy już ponad 40 lat. Wykonana przez Centrum Technologiczne Budownictwa Instytut Badań i Certyfikacji z siedzibą w Rzeszowie ekspertyza wykazała pilną potrzebę wykonania prac remontowych i modernizacyjnych zbiornika wody, którego koszt może wynieść kilkaset tysięcy złotych. W tym przypadku zwiększona w pierwszym roku opłata w nowej taryfie o 1 zł za m³ dostarczonej wody wesprze wykonanie tego niezbędnego remontu.

Podniesienie cen za wodę i ścieki jest również konieczne z uwagi na szeroko rozumiane bezpieczeństwo, by szczególnie dostarczana woda spełniała rygorystyczne normy a obiekty były odpowiednio w każdym zakresie zabezpieczone. Wszyscy pamiętamy, że w 2025 roku na jeden z naszych obiektów został przeprowadzony cyberatak. W tej kwestii nie wystarczy być tylko czujnym ale trzeba stale inwestować w nowe kosztowne zabezpieczenia, aby ucho-



nić się przed kolejnym cyberatakiem czy innego rodzaju zagrożeniem. Spółka podejmuje działania zabezpieczające by zapewnić mieszkańcom stałą dostawę zdatnej do spożycia wody oraz prawidłowe i bezpieczne funkcjonowanie rozrastającej się infrastruktury przemysłowej.

Wśród wielu czynników wpływających na działalność spółki należy wymienić zwiększające się w ostatnich latach koszty energii oraz koszty płacowe. Wzrost kosztów energii o 140% w okresie 2020-2024 do rekordowej wysokości w roku 2024 - ok 570 tys. - stanowił duży problem finansowy dla spółki. Aby ograniczyć koszt energii na obiektach zużywających najwięcej prądu jak stacje uzdatniania wody, oczyszczalnia ścieków, tłocznia ścieków czy największe przepompownie ścieków, spółka w ramach zrealizowanego przez Gminę Grodzisko Dolne projektu zamontowała mikroinstalacje fotowoltaiczne, dzięki którym możliwe było po raz pierwszy od 2020 roku zmniejszenie wydatków na zakup energii za miniony rok. Dzięki zrealizowanej inwestycji w fotowoltaikę i objęciu spółki realizowaną przez Gminę Grodzisko Dolne procedurą przetargowego wyłaniania sprzedawcy koszty energii zostały ustabilizowane.

Na dzień dzisiejszy wynagrodzenie stanowi jeden z najwyższych kosztów ze względu na fakt, iż płaca minimalna od 2020 roku lawinowo rosła i była usta-

wowo podwyższana nawet dwa razy w roku. O skali wzrostu świadczy fakt, iż w 2020 roku wynosiła 2 600 zł brutto, a w 2026 roku jest to już 4 806 zł brutto, czyli w tym okresie nastąpił wzrost płacy minimalnej o 84%. W tej sytuacji wpływy z dotychczasowych taryf nie nadążały za rosnącymi każdego roku kosztami płacowymi. Nasi pracownicy obsługują coraz bardziej rozbudowaną infrastrukturę wodno-kanalizacyjną. W 2017 roku sieć kanalizacyjna wynosiła 103 km, a liczba przepompowni 34. W obecnym 2026 roku długość sieci kanalizacyjnej to już 164 km, a liczba przepompowni ścieków wzrosła do 47 nie licząc mniejszych przydomowych przepompowni ścieków. Uwzględniając również sieci wodociągowe nasi pracownicy są odpowiedzialni za obsługę ponad 270 km sieci wodno-kanalizacyjnej wraz z dodatkową infrastrukturą jak oczyszczalnia i tłocznia ścieków, wieżowe zbiorniki wody, stacje uzdatniania wody, czy przeciwpożarowe hydranty. Spółka zapewnia 7 dni w tygodniu pomoc pogotowia wodociągowego i kanalizacyjnego dla wszystkich odbiorców wody i dostawców ścieków. Pracownicy spółki pełniąc dyżury są zawsze do dyspozycji i nie rzadko w weekendy czy święta niezależnie od warunków pogodowych i czasowych usuwają awarie by tak szybko jak to możliwe przywrócić dostawę wody czy odprowadzanie ścieków.

Wyżej wymienione i wiele innych aspek-

tów działalności spółki było bardzo szczegółowo analizowane i oceniane przez Wody Polskie zanim instytucja ta podjęła decyzję o zatwierdzeniu taryfy. Dokonanie rzetelnej oceny wniosku taryfowego przez Wody Polskie jako organu regulującego jest obowiązkiem zapisanym w ustawie z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków. Głównym przesłaniem obowiązujących przepisów jest to by taryfa odpowiadająca rzeczywistym kosztom i sytuacji ekonomicznej danego przedsiębiorstwa pokrywając jego uzasadnione koszty oraz by nie dochodziło do nieuzasadnionych podwyżek cen obciążających odbiorców usług.

Spółka ma świadomość, że podniesienie cen wody i kanalizacji stanowić będzie obciążenie finansowe dla mieszkańców ale bez takiego działania nie byłaby w stanie dalej normalnie realizować swoich zadań, znacznie zwiększając ryzyko wystąpienia poważnych problemów z dostarczaniem wody czy odprowadzaniem ścieków.

Licząc na zrozumienie przez mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne powodów wprowadzenia wyższych opłat za wodę i ścieki zapraszam do współpracy, zgłaszania problemów czy sugestii dotyczących świadczonych przez spółkę usług.



Marek Ordyczyński

Zmiana rozliczeń faktur za wodę

W związku ze zmianą taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków okres rozliczenia ulegnie skróceniu i będzie wynosił 2 miesiące. Informujemy, że istnieje nadal możliwość wymiany starego podlicznika gospodarczego na podlicznik z nakładką radiową, który przyspieszy proces odczytów zdalnych przez inkasenta. Taki podlicznik można nabyć odpłatnie w biurze PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym. Odczytów podliczników bez nakładki radiowej dokonuje inkasent. Natomiast w przypadku nieobecności właściciela posesji, rozliczenie będzie dokonywane na podstawie podawanych przez Odbiorcę wskazań. Podany odczyt będzie podstawą do pomniejszenia ilości odprowadzonych ścieków do sieci kanalizacji sanitarnej w danym okresie rozliczeniowym. Brak regularności w podawaniu stanu wodomierzy podliczników nie będzie podstawą do wystawienia faktury korygującej. Tym samym zużycia wodomierzy podliczników nieuwzględnione w danym okresie obrachunkowym zostaną rozliczone w kolejnym okresie obrachunkowym.

Faktury są wysyłane w formie elektronicznej na wskazany adres e-mail lub dostarczane przez pracownika spółki. Oświadczenia o wysyłce e-faktur można składać osobiście do biura PGK lub wysłać skanem na adres e-mail: sekretariat@pgkgrodzisko.pl



Wspomnienie doktora Aleksandra Lecha Skarby



W dniu 15 stycznia odszedł od nas wieloletni lekarz, mieszkaniec i dla wielu dobry znajomy i przyjaciel Aleksander Skarba. Msza Św. pogrzebowa odbyła się w Kościele Parafialnym pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym w dniu 17 stycznia, po której ciało zmarłego złożono na cmentarzu parafialnym w Grodzisku Dolnym.

Dr Aleksander Skarba urodził się 26 lutego 1947 roku w Kotlinie Kłodzkiej. Swoje życie osobiste i zawodowe na trwałe związał jednak z Grodziskiem Dolnym, gdzie 1 kwietnia 1972 roku rozpoczął pracę jako młody lekarz. Były to czasy niełatwe – główny ośro-

dek zdrowia znajdował się wówczas w remoncie, dlatego pacjentów przyjmował w skromnym, drewnianym budynku, którego obecnie już nie ma, a będącym siedzibą Rady Gminnej oraz dawniej OSP w Grodzisku Dolnym. Mimo prowizorycznych warunków było to miejsce, w którym mieszkańcy zawsze mogli liczyć na pomoc, zrozumienie i życzliwe słowo.

Początki jego pracy zawodowej wiązały się z ogromnym wysiłkiem. Doktor Skarba łączył obowiązki w szpitalu w Nowej Sarzynie z codziennym przyjmowaniem pacjentów w Grodzisku Dolnym. Wymagało to poświęcenia i wytrwałości, jednak nigdy nie odmawiał pomocy. Kierował się głębokim przekonaniem, że każdy człowiek zasługuje na uwagę i wsparcie – zasadą, której pozostał wierny przez całe życie. Nikt, kto zwrócił się do niego po pomoc, nie został pozostawiony bez odpowiedzi. Był lekarzem z prawdziwego powołania, choć – jak sam wspominał – decyzję o wyborze tego zawodu podjął pod wpływem rodziny, a szczególnie

matki. Z biegiem lat medycyna stała się jego pasją i sensem codziennej pracy. Wyróżniały go empatia, cierpliwość oraz niezwykła umiejętność słuchania. Dla wielu pacjentów był kimś znacznie więcej niż lekarzem – był po-wiernikiem, wsparciem i człowiekiem, któremu można było zaufać.

Po trudach dnia codziennego odnajdywał spokój w swoich pasjach. Z zamiłowaniem oddawał się majsterkowaniu i fotografii. Sam zaprojektował szklarnię, w której pielęgnował warzywa i kwiaty – z taką samą troską, z jaką przez lata opiekował się swoimi pacjentami. Było to jego miejsce ciszy, refleksji i wytchnienia.

Doktor Skarba w 2022 roku przeszedł na zasłużoną emeryturę, zamykając ważny etap swojego życia zawodowego. Ostatnie lata spędził w Boguchwale. Pożegnaliśmy człowieka, który po zostawieniu po sobie trwałego śladu w sercach wielu ludzi. Jego praca, postawa i wartości pozostaną z nami jako świadectwo życia przeżytego w służbie drugiemu człowiekowi.

Wspomnienie śp. Andrzeja Wikiery

Z przykrością informujemy, że w dniu 7 lutego zmarł p. Andrzej Wikiera – długoletni kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym.

Śp. Andrzej Wikiera przez całe swoje życie zawodowe był związany z pracą na rzecz innych. Najpierw jako nauczyciel i dyrektor szkoły, a następnie jako kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym.

Swoją drogę zawodową rozpoczął w 1982 roku jako nauczyciel geografii w Szkole Podstawowej w Wólce Grodzkiej. Następnie, od 1983 roku pracował w Szkole Podstawowej w Opaleniskach. W 1990 roku objął stanowisko dyrektora tej placówki, które pełnił przez 9 lat wykazując się odpowiedzialnością, zaangażowaniem i troską o

rozwój szkoły i jej uczniów. Od 1 kwietnia 1999 roku swoją pracę zawodową związał z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym, w którym objął funkcję kierownika. Przez wiele lat pomagał osobom starszym, potrzebującym, wymagającym wsparcia materialnego, psychologicznego i terapeutycznego.

Od 2018 roku Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pod jego kierownictwem prowadził Dzienny Dom Pomocy, w którym przebywa 32 osoby starsze.

Jego praca, zaangażowanie i oddanie drugiemu człowiekowi na trwałe zapisały się w historii naszej gminy.

Rodzinie i bliskim składamy najszczerze wyrazy współczucia oraz słowa otuchy w tym trudnym czasie.





BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE - WYBRANE ZAGADNIENIA

Co mieć i jak się zachować w razie wypadku drogowego

Każdy z nas w swoim życiu był świadkiem, widział lub uczestniczył w wypadku samochodowym. Wszyscy wiemy, że w takich sytuacjach liczy się każda minuta działania. To sytuacja, obok której nie wolno nam przejść obojętnie. Nieudzielenie pomocy poszkodowanym jest zagrożone nawet sankcją karną. Państwo wymaga od nas działania - nie bierności.

Posiadanie podstawowych elementów i przygotowanie się na nieprzewidziane zdarzenia nie tylko zwiększają bezpieczeństwo, ale również może uratować życie i zdrowie.

1. Apteczka pierwszej pomocy - powinna stanowić podstawowe wyposażenie każdego samochodu, ponieważ umożliwia udzielenie natychmiastowej pomocy osobom poszkodowanym jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych. Apteczka powinna zawierać m.in.: bandaż, plastry, środek dezynfekujący, rękawiczki ochronne, opaskę uciskową, chustę trójkątną i ustnik do sztucznego oddychania. Sprawdź swoją apteczkę, czy jest kompletna i czy środki mają ważny termin przydatności. Warto to robić raz w roku, przy okazji badania technicznego pojazdu.

2. Koc termiczny (folia NRC) - to cienka, metalizowana folia wykonana najczęściej z poliestru, która potrafi odbijać nawet do 90% promieniowania ciepłego emitowanego przez ludzkie ciało, co znacząco ogranicza utratę ciepła i chroni przed wychłodzeniem. Koc termiczny ma dwie strony, a o ich użyciu decyduje cel:

- * ogrzanie (hipotermia) - srebrna strona do ciała, złota na zewnątrz.
- * ochrona przed przegrzaniem (udar) - srebrna strona na zewnątrz, złota do ciała.

3. Trójkąt ostrzegawczy - jest obowiązkowym elementem wyposażenia

auta.

4. Kamizelka odblaskowa - w Polsce nieobowiązkowa, ale w wielu krajach europejskich niezbędny element wyposażenia. Radzimy korzystać z niej zawsze w sytuacji zatrzymania na drodze.

5. Gaśnica - obowiązkowy element wyposażenia pojazdu. Należy pamiętać o okresowej legalizacji gaśnicy. Prawidłowe usytuowanie gaśnicy w samochodzie jest równie ważne, co jej posiadanie. Powinna być łatwo dostępna, by w przypadku pożaru umożliwić szybką reakcję. Za posiadanie gaśnicy w bagażniku (miejsce trudno dostępne) można nawet dostać mandat.

6. Latarka - przyda się szczególnie nocą lub w warunkach ograniczonej widoczności. Ułatwi ocenę sytuacji, odnalezienie potrzebnych przedmiotów w samochodzie oraz oznaczenie miejsca wypadku. Może również pomóc w udzieleniu pierwszej pomocy.

7. Młotek bezpieczeństwa i nóż do cięcia pasów - jest to bardzo ważny element wyposażenia samochodu. W sytuacji, gdy pasy bezpieczeństwa się zablokują lub konieczne jest szybkie opuszczenie pojazdu (np. po dachowaniu lub wpadnięciu do wody), nóż pozwala przeciąć pasy, a młotek wybić szybę. Rozmiar młotka i noża powinien umożliwiać łatwe przechowywanie w zasięgu ręki np. w schowku przy drzwiach bocznych lub w konsoli środkowej.

Oprócz odpowiedniego wyposażenia samochodu niezwykle ważna jest także wiedza, jak właściwie zachować się w czasie wypadku na drodze.

Po pierwsze miejsce zdarzenia należy oznakować poprzez włączenie, jeśli to możliwe, światła awaryjnych i ustawienie trójkąta ostrzegawczego. Jeśli do zdarzenia doszło na autostradzie lub drodze ekspresowej trójkąt

ostrzegawczy umieszczamy w odległości 100 metrów za pojazdem. Poza obszarem zabudowanym na pozostałych drogach trójkąt umieszczamy w odległości 30-50 metrów za pojazdem. Na obszarze zabudowanym włączamy światła awaryjne i umieszczamy trójkąt ostrzegawczy za pojazdem lub na nim, na wysokości nie większej niż 1 metr.

Po drugie sprawdzić stan osób poszkodowanych i wezwać pomoc, dzwoniąc na numer alarmowy **112**. Widzisz inne osoby, zaangażuj je: ty możesz oceniać stan poszkodowanych, inna osoba zabezpieczać miejsce zdarzenia, a inna wzywać pomoc (pogotowie, straż, policja). Nie proś o pomoc tylko wydawaj dyspozycje wprost i kategorycznie tym osobom. **Nawet jeśli nie masz formalnego przeszkolenia medycznego, podstawowe techniki ratownicze mogą znacząco poprawić rokowania.**

1. Sprawdź przytomność i oddech - delikatnie potrząśnij za ramiona i zapytaj, czy potrzebują pomocy.

2. Jeśli osoba nie oddycha, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (30 uciśnięć klatki piersiowej na 2 wdechy) - osoby dorosłe.

3. Jeżeli osoba oddycha ale jest nieprzytomna ułóż ją w pozycji bocznej ustalonej.

4. Jeśli poszkodowany jest przytomny i oddycha owiń kocem termicznym. Jeżeli widzisz złamanie lub inne obrażenia konieczne jest unieruchomienie uszkodzonego miejsca lub tamowanie krwotoku czystą tkaniną. Należy udzielać pomocy do momentu, kiedy na miejsce przybędą służby ratunkowe.

Redakcja

Relacja ze spotkania wigilijnego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Laszczynach

Dnia 18 grudnia 2025 r. w Środowiskowym Domu Samopomocy w Laszczynach odbyła się coroczna uroczysta Wigilia, która zgromadziła uczestników obu placówek, pracowników oraz zaproszonych gości.

W tym roku w Naszym Domu gościliśmy wyjątkowych gości, wśród których znaleźli się: Wojewoda Podkarpacka – Teresa Kubas – Hul, Wójt Gminy Grodzisko Dolne – Jacek Chmura wraz z przedstawicielami gminy, Prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym oraz Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego – Marek Ordyczyński, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku – Mariusz Konior, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym i Dyrektor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym – Katarzyna Mach – Wawrzaszek. Na uroczystość przybył również ks. kanonik Jan Szczepaniak z Chałupek Dębniańskich, który opieką duchową i modlitwą umacnia naszą małą społeczność.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy - Monika Maj witając pięknym przemówieniem przybyłych gości, złożyła wszystkim obecnym życzenia, dziękując za dotychczasowe wsparcie placówki i wkład w jej rozwój, jednocześnie podkreślając, że bez dobrej współpracy na linii Województwo – Samorząd – Ośrodek, funkcjonowanie naszych placówek byłoby o wiele trudniejsze.

Pani Wojewoda złożyła nam wszystkim przepiękne świąteczne życzenia, dziękując za trud, jaki wkładamy w to, żeby nasz ośrodek był nie tylko „instytucją” ale i drugim Domem – pełnym ciepła, akceptacji i wzajemnego szacunku. Wójt gminy w kilku słowach przybliżył nam historię powstania ośrodka oraz to, jak prężnie obecnie działa i jak ważne i potrzebne jest

wsparcie finansowe oraz współpraca instytucji gminnych, samorządowych i państwowych wspierających osoby potrzebujące z niepełnosprawnościami. Głos zabrał również Radny Sejmiku Wojewódzkiego, który w pięknych słowach określił naszą placówkę, jako: „prawdziwy, życzliwy i kochający Dom, do którego każdego dnia z przyjemnością się powraca”. Po tak serdecznych słowach, wszyscy przystąpili do wspólnej modlitwy, łamania się opłatkiem i składania życzeń. W przemiłej, pełnej ciepła rodzinnej atmosferze, zasiedliśmy do wigilijnego stołu, na którym znalazły się tradycyjne potrawy przygotowane przez terapeutów i uczestników. Wspólne kołędowanie, rozmowy przy stołach i świąteczna atmosfera stworzyły okazję do integracji oraz zatrzymania się na chwilę w przedświątecznym czasie.

Wigilia w Środowiskowym Domu Sa-

mopomocy, jak co roku jest ważnym momentem budowania wspólnoty oraz podkreślenia wartości, które niosą Święta Bożego Narodzenia. Mijający rok to również czas zadumy nad tym, co minęło i nad tym, co nas czeka. To również czas, kiedy możemy zapomnieć o troskach dnia codziennego i ofiarować innym to, co w życiu najważniejsze: obecność drugiego człowieka, dobre słowo i serdeczny uśmiech.

Nadchodzący Nowy Rok 2026 niech będzie dla Nas wszystkich czasem wewnętrznego spokoju, harmonii i autentyczności. Życzymy sobie, abyśmy potrafili dostrzegać piękno w małych rzeczach, a każda trudność będzie cenną lekcją na przyszłość.

*ŚDS w Laszczynach
i Filia w Zmysłówce*



Nasz Dom współtworzył Piernikowe Miasteczko w Urzędzie Wojewódzkim



W holu Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego powstało wyjątkowe „Piernikowe Miasteczko”, które zachwycało w okresie świąt Bożego Narodzenia blaskiem świateł i wspaniałymi kompozycjami przygotowanymi przez podopiecznych z podkarpackich ośrodków pomocy osobom z niepełnosprawnościami. Wystawa zaskakiwała kreatywnością i kunsztem wykonania poszczególnych elementów dekoracji. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach i Filii w Zmysłówce byli bardzo zaangażowani w tworzenie tego dzieła. Tegoroczna edycja wystawy ma motyw przewodni piernika oraz prezentuje dorobek artystyczny i talent osób z niepełnosprawnościami. To nie tylko ucztą dla oczu, ale przede wszystkim piękna inicjatywa z sercem.

Wystawa jest efektem wspólnego przedsięwzięcia podjętego przez Podkarpacki Urząd Wojewódzki – Wydział Polityki Społecznej i Środowiskowe Domy Samopomocy Województwa Podkarpackiego. Ich niesamowita kreatywność, talent i pasja sprawiają, że to „Piernikowe Miasteczko” było przez kilka tygodni najbardziej magicznym miejscem na świątecznej mapie Rzeszowa.

Prace, które można było podziwiać w holu urzędu to zbiór różnorodnych technik i stylów. Znajdowały się tam m.in.: wypieki z ciasta, wyroby z ceramiki, malarstwo, zdobnictwo, rzeźba i

rękodzieło, które zachwycały precyzją wykonania i oryginalnością. Wystawa miała także wyjątkowy wymiar terapeutyczny i społeczny. Dla uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy sztuka staje się nie tylko formą wyrazu, ale również skutecznym narzędziem terapeutycznym, wpływającym na rozwój osobisty, pozwalają-

cym na rozwijanie umiejętności, wyrażanie emocji i integrację społeczną. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania wystawy, na czele z Wydziałem Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego. Dziękujemy pracownikom za bezpośrednią pracę z uczestnikami, ich nieocenioną cierpliwość i wsparcie w rozwoju talentów naszych uczestników. Dziękujemy Artystom, za ich otwartość w dzieleniu się swoją twórczością. To właśnie ich pasja sprawia, że takie inicjatywy nabierają wyjątkowego znaczenia. A ich dzieła to dowód na to, że prawdziwa sztuka nie zna barier, a kreatywność i talent nie mają żadnych ograniczeń!

*ŚDS w Laszczynach
i Filia w Zmysłówce*



Zapraszamy na lodowisko



Od 16 stycznia miłośnicy łyżew mogą spędzać czas na naszym gminnym lodowisku. W tym roku planujemy utrzymać obiekt do 1 marca. Korzystanie z lodowiska i wypożyczenie łyżew jest bezpłatne. Jak w latach ubiegłych, wejście na lodowisko odbywa się wyłącznie po wcześniejszej rezer-

wacji terminu.

Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie internetowej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne w zakładce: Komunikaty/Lodowisko rezerwacja. Aby wejść na taflę lodowiska, należy pobrać karnet w wypożyczalni łyżew. Pierwszeństwo w jego otrzymaniu przysługuje osobom, które dokonały rezerwacji online. Obsługa lodowiska nie ma możliwości wpuszczenia na płytę lodowiska osób nieposiadających ważnego karnetu.

Informujemy, że rezerwacja terminu wejścia nie jest równoznaczna z rezerwacją łyżew. Ze względu

na ograniczoną liczbę dostępnego asortymentu oraz numeracji obuwia, zachęamy do wcześniejszego kontaktu telefonicznego. Rezerwacja łyżew: 17 243 61 02 Numer czynny codziennie w godzinach 15.00–20.00 Lodowisko czynne jest codziennie, jednak jego funkcjonowanie uzależnione jest od aktualnych warunków atmosferycznych. W przypadku niekorzystnej pogody godziny otwarcia mogą ulec zmianie. Serdecznie zapraszamy do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu i korzystania z zimowej atrakcji naszej gminy!

Przed nami ferie, spędź je bezpiecznie

Zimowa przerwa to czas nie tylko odpoczynku, ale również radości i beztroskiej zabawy. Pamiętajmy, że w parze z dobrą zabawą zawsze powinno iść nasze bezpieczeństwo. Chcemy, aby ten okres był nie tylko przyjemny, ale przede wszystkim bezpieczny, dlatego przypominamy o podstawowych zasadach, które pomagają uniknąć niebezpiecznych sytuacji zarówno na drogach, jak i podczas zimowych zabaw.

Spędzając czas na świeżym powietrzu wybieraj miejsca do tego przeznaczone. Korzystanie z sanek, łyżew czy nart powinno odbywać się z dala od ruchliwych dróg, zbiorników wodnych oraz nieoświetlonych i stromych skarp. Podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie. **Przypominamy, że wchodzenie na zamrożnięte akwenty stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia.**

Bezpieczne ferie to także odpowiedzialne zachowanie na drodze. Kierowców prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych oraz właściwe przygotowanie pojazdów do zimowej jazdy. Pieszym przypominamy o konieczności noszenia elementów odblaskowych, zwłaszcza po zmroku i poza obszarem zabudowanym (kamizelki, opaski, latarki). Dzieci pozostające same w domu powinny wiedzieć, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia oraz do kogo zwrócić się o pomoc. Wychodząc z domu i zostawiając je same porozmawiaj z nimi o postępowaniu w domu z prądem, gazem oraz nie otwieraniu drzwi osobom, których nie znają.

Wyjeżdżając na zimowy wypoczynek pamiętaj o zamykaniu drzwi i okien, unikaniu informowania w mediach społecznościowych o swoim pobycie. Poproś sąsiada, lub kogoś z rodziny jeżeli mieszka blisko, aby doglądał twojego domu. Zostaw mu swój nr telefonu, aby mógł się z tobą skontaktować w razie potrzeby.

Pamiętajmy! Bezpieczeństwo nasze, naszych bliskich oraz mienia to podstawa udanego wypoczynku.





Ośrodek Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym



Ośrodek Kultury
im. Zofii Trynieckiej
w Grodzisku Dolnym

zaprasza na
ferie
zimowe
2026

PONIEDZIAŁEK - 16.02.2026r.

godz. 13.30 - 15.00
Zajęcia plastyczne:
„Kreatywne pomysły
na śniegowe bałwanki”

PONIEDZIAŁEK - 23.02.2026r.

godz. 13.30 - 15.00
Zajęcia plastyczne:
„Zimowy krajobraz zza szyby”

WTOREK - 17.02.2026r.

godz. 16.00
BAL KARNAWAŁOWY
z animacjami
dla najmłodszych
(Mile widziany bajkowy strój)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ŚRODA - 18.02.2026r.

godz. 13.30 - 15.00
Zajęcia plastyczne:
„Nasi skrzydlaci przyjaciele”

ŚRODA - 25.02.2026r.

godz. 13.30 - 15.00
Zajęcia plastyczne:
„Zacznijmy od oczu - inspi-
racje ze świata zwierząt i ludzi”

ŚRODA - 18.02.2026r.

godz. 15.00 - 16.30
„Spotkanie z bajką”

ŚRODA - 25.02.2026r.

godz. 15.00 - 16.00
Zajęcia wokalo-instrumentalne
dla najmłodszych



Uczniowie Chrystusa w codziennym życiu - relacja naszego misjonarza z Madagaskaru

W dniu 30 listopada ubiegłego roku, w pierwszą niedzielę Adwentu rozpoczął się nowy rok liturgiczny i duszpasterski. Hasło tegorocznego programu – „Uczniowie – misjonarze” – nawiązuje do nauczania papieża Franciszka i ma stać się impulsem do odnowy życia parafialnego oraz pogłębiania osobistej relacji z Chrystusem. Przypomina ono, że każdy ochrzczony ma podwójną rolę. Być uczniem oznacza uważnie słuchać słowa Bożego, uczestniczyć w sakramentach, pogłębiać wiarę przez modlitwę i naśladować Chrystusa. Być misjonarzem to świadczyć o wierze w codziennym życiu, dzielić się doświadczeniem Boga, zapraszać innych do Kościoła oraz służyć potrzebującym.

W tym roku na łamach naszej gazety chcemy przybliżyć Państwu sylwetki naszych rodaków – misjonarzy, którzy całe swoje życie oddali Bogu i służbie drugiemu człowiekowi. To ludzie, którzy wyruszyli w najdalsze zakątki świata, często z dala od rodziny i ojczyzny, by nieść wiarę, nadzieję i pomoc tym, którzy najbardziej jej potrzebują. Ich codzienna praca w odległych wioskach, szpitalach, szkołach czy na misjach humanitarnych jest prawdziwym świadectwem poświęcenia, odwagi i miłości bliźniego. Poprzez ich historie pragniemy pokazać, że misja to nie tylko droga życia – to powołanie, które inspiruje i uczy, jak w prostych gestach dobroci odnaleźć prawdziwy sens życia. Ten niezwykle cykl rozpoczniemy listem misyjnym o. Zdzisława Grada.

Drodzy rodacy! Mija dokładnie pięć lat od mojego przybycia na nowy teren misyjny na północy Madagaskaru, w diecezji Port-Bergé, a dokładniej w Mandritsara. Ironią losu jest fakt, że osobiście wcale nie interesowałem się tą nową misją, gdy przełożony szukał chętnych i negocjował jej rozpoczęcie z biskupem. Jednak gdy zacząłem tworzyć tę misję od podstaw, serce na nowo przywiązało się do ludzi, miejsca i podjętego wyzwania. Nasza misja znajduje się naprawdę na końcu świata i jest bardzo wyizolowana. To prawda, że nie jest do nas blisko, od stolicy dzieli nas około tysiąc kilometrów. Podróż samochodem do stolicy staje się prawdziwą wyprawą: potrzeba na nią trzech dni drogi oraz ponad 500 dolarów w kieszeni, wyłącznie na samo paliwo.

Dzięki Bogu i wielkiej pomocy z Polski i z moich rodzinnych stron, rozwój misji jest zauważalny i to niemały jak na tak krótki czas. Klimat i drogi oraz cały kontekst nas nie rozpieszczają, ale moje serce wsiąka w tę ziemię i w serca napotkanych na moich misyjnych drogach ludzi. Tworząc tę misję i zakładając wiele nowych wspólnot w buszu, po raz kolejny zrozumiałem, że najważniejsza i pierwsze w ewangelizacji jest relacja...

Już chyba pisałem o naszej ambitnej sali parafialnej z piętrem która zapoczątkowała oficjalnie duszpasterstwo w 2022 roku na nowej misji mimo braku kościoła. Dobrze zrobiłem, że najpierw zacząłem z salą. W tej chwili jest ona kościołem, salą formacyjną, domem mieszkalnym i wszystkim innym, a obok po cichu rośnie nowy kościół - ambitny projekt pana Kućmy z Krakowa.

To moje zmaganie się o rozwój misji uwydatniło jak bardzo ważne jest zaufanie w Opatrzność Bożą i moja osobista modlitwa za Dobrodziejów.

Przy okazji tego listu raz jeszcze pragnę w sposób szczególny podziękować Wam krajanom z okolic Grodziska, Wólki Grodzkiej, Chałupek Dębniańskich, Giedlarowej, Leżaj-

ska i Sarzyny. Już tak wiele razy mogłem i nadal mogę zawsze liczyć na Waszą modlitwę i również wsparcie materialne poza oficjalnymi strukturami. Chciałem podkreślić bowiem, że jeśli daje radę w dobrym tempie tworzyć struktury nowej misji to dzięki Wam.

Rok temu, dokładnie 7 października w święto Matki Bożej Królowej Różańca Świętego wmurowaliśmy pierwszy kamień węgielny pod nową świątynię o tej nazwie. Tak się udało, że w ten symboliczny akurat dzień ks. biskup zdołał przybyć i oficjalnie budowa ruszyła. Rzuciłem się na głębokie wody jak to czynił nasz Święty Założyciel...tzn. buduję, ale bez zapewnienia pełnego budżetu. Świątynia według projektu ma być okazała i w ładnym stylu gdzie 5 Tajemnic Światła od Różańca Świętego będą zamienione na 5 kaplic w kształcie trójkąta. Ma to uwypuklić nazwę świątyni poświęconej Królowej Różańca Świętego, a stylowo odpowiadać Grocie Matki Słowa zbudowanej w pobliżu. Budowa już ruszyła i mury urosły do około 10 metrów, ale szukam na lewo i prawo kolejnej pomocy, bo czas jest krótki. Chciałbym za rok poświęcić ten kościół, choćby był ukoń-



czymy tylko w 80%.

Pomimo dużego zatroskania o struktury nowej misji nie



zapominam, że sercem ewangelizacji jest łaska duchowa której potrzebują ludzie. Kilka miesięcy temu zapragnąłem ewangelizacji obszaru poza moją oficjalną misją. Kilkadziesiąt kilometrów od centrum naszej misji w Mandritsara jest region w 100% nietknięty przez misjonarza. To region wioski Antsiatsiaka położonej 400 metrów wyżej i już w zupełnie innym klimacie, chłodniej i więcej deszczu. Żeby tam dotrzeć trzeba być nie lada śmiałkiem, na motorze bowiem podjazd pod szczyt to motocross. Żartuję, że aby jechać tą drogą to wprawdzie trzeba się dobrze wypowiadać i z modlitwą na ustach: Jezus ufam Tobie!

Najbardziej ciekawym wydarzeniem jest fakt, że jako pierwszego posłańca do tych wiosek użyłem muzułmanki, wychowanka katolickiej szkoły. Asmed jest geodetą i pomaga mi w pozyskiwaniu terenów dla nowej misji. Jako Malgasz i z plemienia Tsimhiety umie umiejętnie przekonać bojących się prostych ludzi w buszu, że przybycie misjonarza i współpraca z nim będzie błogosławieństwem dla wioski. Jak widzicie niekiedy warto posłużyć się swego rodzaju pośrednikiem „nie misjonarzem...”, aby skutecznie ewangelizację. Plemię Tsimhiety znane jest z uprzedzeń do obcych, stąd szukam metod pośrednich aby zburzyć mury uprzedzeń. W wiosce Tsaramandroso zachęciłem starszyznę wioski, by myślała o przyszłości dzieci i uregulowali oficjalnie swoje pola i tereny. Pomogłem finansowo, a Asmed dokończył resztę w urzędach i wioska szczęśliwa. Na koniec była radosna uczta z woła z kilkoma wioskami. Impreza na całego do rana, spać się nie dało, ale niech tam... Wykorzystałem ten moment w czasie tego zgromadzenia i odprawiłem pierwszą mszę na środku wioski. Oficjalnie misja założona. Wioska dała teren i na dom misyjny, szkołę i na plantację. Wymiana dóbr skuteczna. W innych wioskach dla pozyskania zaufania proponuję pomoc dzieciom w nauce, albo współpracę ze szkołą już istniejącą. Wyszukujemy dzieci biedne, które się nie uczą i dajemy nową szansę. To otwiera serca ludzi i dzieci, które widząc białego człowieka, już nie uciekają ze strachu, a z ciekawością dotykają go. Ta nowa wyprawa misyjna daje mi wiele radości. Lubię się przekomarzać ze starszyzną wiosek aby przyciągnąć do Ewangelii. Tak, trzeba wiele modlitwy, by Duch Święty podpowiedział co czynić i w jakim momencie, aby nawiązać pierwszą relację i zdobyć zaufanie. Ostatnio moimi pośrednikami w kilku zupełnie nowych po-



gańskich wioskach są starsze dzieci i młodzież. Idą pograć w piłkę z dziećmi z innej wioski i pierwsze mury uprzedzeń upadają. To czego nie udało mi się uczynić w ciągu 5 lat, oni w kilka tygodni rzucili ziarno Ewangelii. Zatem formuję młodych w duchu misyjnym, a później posyłam, aby przecierali drogi Jezusowi. Sprawdza się, że głosząc Ewangelię szczególnie tym najbardziej opuszczonym i oddalonym na krańcach świata doświadczają się radości, której świat dać nie może.

Na koniec tego listu chciałbym zwrócić się z prośbą do Was wszystkich krajanów o pomoc w zakupie traktora. Otworzyłem nowy dodatkowy region misyjny i dla zabezpieczenia misji nabyłem kilkanaście hektarów stepów. Marzy mi się zamienić te stepy na pola uprawne dla misji, aby być choć trochę niezależnym w potrzebach materialnych misji. Równocześnie chciałbym pomóc okolicznym biednym mieszkańcom zdanych na siebie samych i bez perspektywy rozwoju. To byłby wspaniały DAR Serca od mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne! W maju będę prawdopodobnie w Polsce to osobiście podziękuję każdemu z Was za dotychczasową pomoc. Bardzo proszę o pomoc osoby indywidualne, a nawet instytucje lokalne. Raz jeszcze z góry dziękuję za wszelkie gesty łączności z nami misjonarzami.

Pozdrawiam Was drodzy rodacy, życzę radości i nowej nadziei płynącej z tajemnic Świąt Bożego Narodzenia, a w Nowym Roku wszelkiego błogosławieństwa i opieki Bożej. Zapewniam o mojej modlitwie za Was.

*W miłości Słowa Bożego -
O. Zdzisław Grad,
Madagaskar*

Konto stowarzyszenia: Bank Spółdzielczy w Leżajsku - Oddział Grodzisko Dolne



Nr rachunku: 94 9187 1024 2003 2000 0143 0001

KOD SWIFT: POLUPLPR
(z dopiskiem „traktor”)

KOMUNIKATY

Posterunek Policji w Grodzisku Dolnym informuje



W okresie od 1 stycznia 2026r. do 30 czerwca 2026r. na terenie miejscowości Grodzisko Górne prowadzone jest przez asp. sztab. Stanisława Gałdyś - dzielnicowego posterunku Policji w Grodzisku Dolnym działanie priorytetowe mające na celu ograniczenie w znacznym stopniu zjawiska spożywania alkoholu w rejonie Remizy OSP w Grodzisku Górnym, gdzie w tzw. grzybku dochodzi do spożywania alkoholu przez mieszkańców.

Kierownik Posterunku Policji
w Grodzisku Dolnym

Rolniku złoż wniosek o zwrot podatku akcyzowego

Od 02 lutego do 02 marca rolnicy mogą składać w urzędzie gminy wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego w celach rolniczych.

Wniosek należy złożyć wraz z fakturami VAT, stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2025r. do 31 stycznia 2026r. w następujący sposób:

- wypełniając go osobiście w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne. W tym celu należy zabrać ze sobą następujące dokumenty: dowód osobisty, zaświadczenie o numerze NIP, numer rachunku bankowego oraz faktury potwierdzające zakup oleju napędowego.
- przysyłając wypełniony wniosek wraz z załącznikami w postaci faktur zakupu oleju napędowego do urzędu gminy za pośrednictwem operatora pocztowego na adres: Urząd Gminy Grodzisko Dolne 37-306 Grodzisko Dolne 125a,
- przysyłając wypełniony wniosek wraz z fakturami zakupu oleju napędowego za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej e doręczenia: **AE:PL-86868-83816-BTFTH-19**

Stawka zwrotu podatku akcyzowego wynosi 1,48 zł na 1 litr oleju napędowego. Maksymalny limit na 1 ha wynosi 110 l oleju.

Wnioski można pobrać ze strony internetowej urzędu (zakładka „Załatw sprawę/wnioski i formularze”) lub bezpośrednio w urzędzie gminy. W razie pytań proszę kontaktować się z pracownikami urzędu: (17) 242 82 65 wew. 122.

WAŻNE! Jeżeli rolnik ubiega się o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej w zakresie hodowli zwierząt gospodarskich (bydła, świń, kóz, owiec, koni) zobowiązany jest dołączyć do wniosku dokument wydany przez Kierownika Biura Powiatowego ARiMR potwierdzający liczbę zwierząt będących w jego posiadaniu lub pobrać zaświadczenie z serwisu IRZplus Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.



Złóż wniosek o Stypendium Wójta - masz czas do 20 lutego

Przed nami kolejny nabór wniosków o przyznanie Stypendium Wójta Gminy Grodzisko Dolne dla uzdolnionych uczniów. Przypominamy, że warunkiem przyznania stypendium jest:

- osiągnięcie, co najmniej średniej oceny 5,0 z pierwszego półrocza nauki w szkole podstawowej,
- osiągnięcie, co najmniej średniej oceny 4,8 z pierwszego półrocza nauki w szkole ponadpodstawowej,
- zostanie laureatem olimpiady przedmiotowej lub konkursu przedmiotowego na szczeblu co najmniej wojewódzkim,
- zostanie laureatem konkursu sportowego na szczeblu co najmniej wojewódzkim,
- reprezentowanie szkoły lub gminy w konkursach, przeglądach, wystawach na szczeblu co najmniej wojewódzkim,
- posiadanie oceny z zachowania, co najmniej dobry,



Wniosek należy złożyć na sekretariacie w urzędzie gminy, przesłać na adres urzędu w formie tradycyjnej (pocztą) lub elektronicznej (dostępne adresy elektroniczne na stronie internetowej gminy w zakładce kontakt) w nieprzekraczalnym terminie **do 20 lutego 2026 roku**. Druki wniosków, regulamin oraz szczegółowe kryteria przyznawania stypendium znajdują na stronie internetowej urzędu w zakładce Załatw sprawę/Stypendium.

Uruchomiliśmy platformę e-usług dla mieszkańca. Zarejestruj się

Na stronie internetowej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne funkcjonuje nowa platforma cyfrowa, która umożliwia mieszkańcom naszej gminy załatwianie spraw urzędowych bez konieczności osobistej wizyty w urzędzie. Dzięki temu mieszkańcy mogą m.in. składać wnioski i podania online, sprawdzać status prowadzonych spraw, dokonywać opłat np. za śmieci oraz pobierać potrzebne dokumenty.

System dostępny jest przez całą dobę z dowolnego urządzenia, które ma dostęp do Internetu.

Jak korzystać z platformy? Poniżej wyjaśniamy krok po kroku.

1. Wejdź na stronę urzędu gminy - na dole strony w Strefie mieszkańca poszukaj zakładki ZAŁATW SPRAWĘ ON-LINE. Po kliknięciu w zakładkę wyświetli się dostęp do Elektronicznego Biura Obsługi Klienta Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. (EBOK) oraz do Elektronicznego Biura Obsługi Mieszkańca (EBOM).

2. Zaloguj się, a jeżeli nie posiadasz jeszcze konta zarejestruj się.

Możesz to zrobić używając np. Profilu Zaufanego lub bankowości elektronicznej.

3. Wybierz sprawę, a system poprowadzi Cię dalej.

Rośnie liczba pożarów i zatruc czadem

W tym sezonie grzewczym w całym kraju odnotowano ponad 50% wzrost interwencji związanych z czadem rok do roku. Straż pożarna interweniowała już ponad 4 tys. razy. Rocznie z powodu tlenku węgla w Polsce umiera ponad 100 osób, a około 2 tys. ulega zatruciu. Cichy zabójca – **tlenek węgla (czad)** to bezbarwny, bezwonny i niewyczuwalny. Objawy zatrucia to m.in.: ból i zawroty głowy, nudności, senność.

Zatrucia czadem możemy uniknąć montując niewielkie urządzenie - czujkę, która kosztuje kilkadziesiąt złotych i dostępna jest w wielu sklepach z armaturą sanitarną, marketach budowlanych lub w sklepach internetowych.

Najczęstsze błędy prowadzące do pożarów:

- ustawianie farelek zbyt blisko mebli, zasłon i pościeli
- przykrywanie urządzeń w trakcie pracy
- pozostawianie grzejników bez nadzoru
- podłączanie urządzeń grzewczych do słabych przedłużaczy lub przeciążonych gniazdek
- używanie w sypialniach i łazienkach urządzeń, które nie są przystosowane do ogrzewania w pomieszczeniach mieszkalnych.

Szczególnie niebezpieczne są stare, uszkodzone lub tanie urządzenia bezmarkowe, które często nie posiadają podstawowych zabezpieczeń.

Komunikat do właścicieli i zarządców budynków

Obowiązek odśnieżania dachów – ważna informacja

Podstawa prawna	Kogo dotyczy?	Kiedy odśnieżać?	Konsekwencje
✓ Prawo budowlane, ✓ Przepisy BHP, ✓ Kodeks wykroczeń	✓ Właściele i zarządcy ✓ Wspólnoty, przedsiębiorcy	✓ Gdy śnieg zagraża konstrukcji i bezpieczeństwu	✓ Mandaty, grzywny ✓ Odpowiedzialność karna

Odśnieżanie dachów wykonuj profesjonalnie i bezpiecznie!

W związku z trudnymi warunkami pogodowymi (opady śniegu, silny mróz, oblodzenia dachów, chodników, podjazdów, schodów) przypominamy właścicielom oraz zarządcom nieruchomości o obowiązku dbania o prawidłowy stan za-

ządzanych obiektów, polegający na odśnieżaniu dachów, usuwaniu sopli lodowych i nawisów śnieżnych, posypywaniu schodów i chodników solą/piaskiem. Obowiązek ten wynika z art. 61 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane i dotyczy wszystkich obiektów budowlanych, zarówno mieszkalnych, jak i niemieszkalnych. Obejmuje on m.in. domy jednorodzinne, budynki wielorodzinne, a także obiekty użytkowe, takie jak hale, magazyny czy sklepy. Właściele i zarządcy zobowiązani są do zapewnienia bezpiecznego użytkowania budynków w przypadku wystąpienia czynników zewnętrznych, w tym intensywnych opadów śniegu, które mogą prowadzić do przeciążenia konstrukcji lub stwarzać zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi oraz bezpieczeństwa mienia. Państwowa Straż Pożarna podkreśla, że dachy należy odśnieżać niezwłocznie w sytuacji, gdy ciężar śniegu może zagrazić konstrukcji budynku, istnieje ryzyko zsuwania się śniegu lub lodu bądź gdy warunki pogodowe sprzyjają dalszemu gromadzeniu się pokrywy śnieżnej. Przepisy nie określają jednej dopuszczalnej grubości śniegu na dachu – każdorazowo decydująca jest ocena realnego zagrożenia.

Od 1 lutego ZUS przyjmuje wnioski o świadczenie 800+ na nowy okres

Od 1 lutego rodzice i opiekunowie mogą składać wnioski o świadczenie wychowawcze w ramach programu Rodzina 800+ na kolejny nowy okres świadczeniowy, który będzie obowiązywał od 1 czerwca 2025 r. do 31 maja 2026 r. Wnioski o wypłatę świadczenia można składać wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, aplikacji mobilnej mZUS ikona aplikacji mZUS, portalu Emp@tia, bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę.

Zmiana godzin pracy psychologa pełniącego dyżur w Urzędzie Gminy

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolny informuje, że od 1 stycznia 2026 roku zmianie ulegają godziny pracy psychologa w ramach pracy w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

Psycholog przyjmuje w każdy poniedziałek miesiąca w godzinach od 12:30 do 14:30 w pokoju nr 33 (I piętro).

Aby skorzystać z pomocy psychologa wystarczy przyjść w godzinach jego dyżuru, nie trzeba wcześniej umawiać wizyty.



Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu leżajskiego w 2026 roku

Punkt nr 1: Starostwo Powiatowe w Leżajsku, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 8, 37- 300 Leżajsk.

Pomoc prawna udzielana w formie nieodpłatnej pomocy prawnej (NPP) przez Stowarzyszenie Sursum Corda. Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach od 08:00 do 12:00 . W każdy poniedziałek dyżur specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego (m.in. alimenty, rozwody, podział majątku wspólnego, kontakty z dziećmi) oraz z zakresu prawa cywilnego (m.in. dziedziczenie, stwierdzenie nabycia spadku, dział spadku, zachowek).

Punkt nr 2: Starostwo Powiatowe w Leżajsku, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 8, 37-300 Leżajsk.

Pomoc prawna udzielana w formie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego (NPO) przez Stowarzyszenie Sursum Corda. Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 16:00 . W każdą środę dyżur specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego (m.in. alimenty, rozwody, podział majątku wspólnego, kontakty z dziećmi) oraz z zakresu prawa cywilnego (m.in. dziedziczenie, stwierdzenie nabycia spadku, dział spadku, zachowek).

Punkt nr 3:

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym, 37-306 Grodzisko Dolne 124A.**

Pomoc prawna udzielana w formie nieodpłatnej pomocy prawnej (NPP) przez radcę prawnego i adwokata. Dyżur w każdy wtorek w godzinach od 08:00 do 12:00 .

- **Urząd Gminy w Kuryłówce, 37-303 Kuryłówka 527.**

Pomoc prawna udzielana w formie nieodpłatnej pomocy prawnej (NPP) przez adwokata. Dyżur w każdą środę w godzinach od 08:00 do 12:00.

- **Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna, 37-310 Nowa Sarzyna, ul. Kopernika 1.**

Pomoc prawna udzielana w formie nieodpłatnej pomocy prawnej (NPP) przez radców prawnych i adwokata. Dyżury w każdy poniedziałek w godzinach od 11:30 do 15:30 , czwartek w godzinach od 10:00 do 14:00 oraz piątek w godzinach od 08:00 do 12:00.

Nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane będzie każdej osobie fizycznej, która wypełni oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów nieodpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.



APEL

Podkarpackiego
Wojewódzkiego
Lekarza
Weterynarii



ZAPEWNIENIE HUMANITARNYCH WARUNKÓW BYTOWYCH ZWIERZĄT W CZASIE ZIMY

Zgodnie z ustawą o ochronie zwierząt, każdy właściciel ma prawny obowiązek zapewnienia zwierzęciu ochrony przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi, odpowiedniego pożywienia oraz stałego dostępu do wody.

Zima to dla zwierząt szczególnie trudny czas, zwłaszcza tych przebywających na zewnątrz. Mróz, wilgoć, śnieg oraz silny wiatr mogą stanowić realne zagrożenie dla ich zdrowia, a nawet życia!

Najważniejsze zasady opieki nad zwierzętami zimą:

- zapewnienie **stałego dostępu do świeżej, niezamarzniętej wody**;
- podawanie **wysokokalorycznego pożywienia**, dostosowanego do zwiększonego zapotrzebowania energetycznego;
- zagwarantowanie **ciepłego, suchego i szczelnego schronienia**, chroniącego przed wiatrem i wilgocią;
- niedopuszczanie do kontaktu metalowych elementów obroży lub łańcucha z ciałem zwierzęcia;
- umożliwienie **swobodnego ruchu** oraz - w miarę możliwości - udostępnianie zwierzętom **ciepłych pomieszczeń nocą**;
- pamiętanie o **wolno żyjących kotach**, ptakach oraz zwierzętach bezdomnych, m.in. poprzez zapewnienie im schronienia i wody;
- w przypadku silnych mrozów - **niepozostawianie zwierząt na zewnątrz**, szczególnie starszych i chorych.

Dbajmy o nie — one same nie poproszą o pomoc.

PODKARPACKI WOJEWÓDZKI LEKARZ WETERYNARII
Wojewódzki Inspektorat Weterynarii z/s w Krośnie

KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Popularne i zdrowe! Morsowanie ma coraz więcej zwolenników

Morsowanie, czyli krótkotrwałe zanurzenie ciała w zimnej wodzie stało się w ostatnich latach bardzo popularne. Coraz więcej osób wskakuje do lodowatych jezior czy rzek w celu poprawy zdrowia i samopoczucia. Czy rzeczywiście pomaga?

O tym dlaczego warto morsować porozmawialiśmy z naszą mieszkanką p. Agatą Kulpa, która pasją do tego „zimowego sportu” zaraziła wiele osób.

Dlaczego morsowanie? Skąd pomyśl na takie kąpiele?

Morsowanie to wcale nie nowa moda, choć dziś przeżywa prawdziwy renesans. Zanurzenie w lodowatej wodzie jest jak „reset” dla organizmu. Dla wielu osób to sposób na przełamanie własnych barier. Morsowanie często odbywa się w grupach - to wspólne emocje, śmiech i poczucie przynależności. Morsowaniem zaraziła mnie siostra i mąż. Kontakt z zimną wodą działa jak silny ale krótki bodziec, który mobilizuje ciało i umysł. Morsowanie zaczyna się często z ciekawości, chęci wzmocnienia zdrowia, a z czasem przeradza się w pasję.

Czy pamięta pani swoje pierwsze zanurzenie w wodzie?

Oczywiście ze pamiętam. To ogromne przeżycie - mieszanka strachu, adrenaliny i ekscytacji. Pierwszy kontakt z lodowatą wodą wywołuje szok, przyspiesza oddech i zmusza organizm do natychmiastowej reakcji. Ale po wyjściu z wody pojawia się coś niezwykłego: fala ciepła, euforia i satysfakcja, że udało się przełamać własne obawy. To właśnie ten moment sprawia, że wiele osób wraca do morsowania ponownie.

Co lubi pani najbardziej w morsowaniu?

waniu?

Najbardziej lubię ten moment tuż po wyjściu z wody. Pojawia się intensywne uczucie ciepła, lekkości i ogromnej satysfakcji. Morsowanie pozwala na chwilę odciąć się od codziennych problemów. Dla mnie morsowanie to nie tylko kąpiel w zimnej wodzie, ale sposób na uzyskanie energii i równowagi.

Jak należy przygotować się do morsowania.

Przygotowanie do morsowania jest kluczowe dla bezpieczeństwa i komfortu. Przede wszystkim warto skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza jeśli występują schorzenia przewlekłe. Na pierwsze morsowanie warto wybrać się z doświadczoną grupą. Samotne kąpiele w zimnej wodzie nie są zalecane, szczególnie dla początkujących. Przed wejściem do wody należy wykonać krótką rozgrzewkę, aby pobudzić krążenie.

Jakie uczucia towarzyszą gdy wchodzi się do lodowatej wody?

Wejściu do lodowatej wody towarzyszy prawdziwa burza emocji. Najpierw pojawia się szok termiczny i silne pobudzenie, serce zaczyna szybciej bić, oddech przyspiesza. Jest moment zawahania czasem strach. Jednak po kilku sekundach organizm się adaptuje, a w głowie pojawia się spokój.

Jak długo trwa kąpiel? Kiedy trzeba wyjść z wody, aby taka kąpiel nie zaszkodziła?

Kąpiel w lodowatej wodzie powinna być krótka i zawsze dostosowana do doświadczenia oraz kondycji danej osoby. Początkujący zazwyczaj przebywają w wodzie od 1 do 5 minut. Z czasem wraz z adaptacją organizmu, czas ten może zostać znacznie wydłużony. My na chwilę obecną przebywamy w wodzie do 10 min. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia jest silne drżenie, zawroty głowy, dez-

orientacja lub utrata kontroli nad oddechem. W morsowaniu obowiązuje zasada lepiej wyjść z wody wcześniej niż za późno.

Co się czuje gdy wychodzi się z wody?

Po wyjściu z lodowatej wody pojawia się intensywne rozlewające się po całym ciele uczucie ciepła. Skóra mrowi, oddech się uspokaja, a organizm wraca do równowagi. Towarzyszy temu przyływ energii, euforia i wyraźna poprawa nastroju. Jest też ogromne poczucie satysfakcji i dumy z siebie.

Czy zauważa pani u siebie pozytywne efekty tych zimnych kąpieli?

Zdecydowania widzę u siebie pozytywne efekty morsowania. Przede wszystkim rzadziej choruję, mam więcej energii i lepiej radzę sobie ze stresem. Zimna woda uczy spokoju i kontroli nad własnym ciałem. Szczególnie ważne jest dla mnie to, że morsuje ze mną mąż oraz 9-letnia córka. Oczywiście w przypadku dziecka kąpiele są krótkie i zawsze pod pełną kontrolą oraz z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. To nie tylko hartowanie organizmu, ale też wspólny czas, który nas zbliża i daje wiele radości.





Co może pani powiedzieć osobom, które chcą rozpocząć przygodę z morsowaniem?

Osobom, które chcą rozpocząć przygodę z morsowaniem, powiedziała bym przede wszystkim nie spieszc się i słuchajcie swojego organizmu. Najlepiej zacząć pod okiem doświadczonych osób i stopniowo oswajać się z zimnem. Warto pamiętać, że każdy ma swoje tempo - najważniejsze jest bezpieczeństwo i dobre samopoczucie. Jeśli podejdziesz się do tego rozsądnie, morsowanie może stać się piękną, wzmacniającą przygodą na długie lata. Osoba zamierzająca morsować powinna przede wszystkim najpierw skonsultować to z lekarzem.

Serdecznie dziękujemy za rozmowę oraz podzielenie się doświadczeniami związanymi z morsowaniem, dzięki czemu mogliśmy przybliżyć naszym czytelnikom ideę hartowania organizmu i korzyści płynące z zimowych kąpiel. Życzymy wielu udanych

i bezpiecznych wejść do lodowatej wody.

Podsumowując morsowanie jest zdrowie i przynosić wiele korzyści, ale pod warunkiem, że jest wykonywane bezpiecznie i zgodnie z możliwościami naszego organizmu.

Dlaczego warto morsować?

* **wzmocnienie odporności** - regularne kąpiele w zimnej wodzie pobudza układ odpornościowy.

* **poprawa krążenia i pracy serca** - zimno powoduje skurcz naczyń krwionośnych, a potem ich rozszerzenie, co poprawia krążenie.

* **poprawa nastroju i redukcja stresu** - kontakt z zimną wodą wyzwala endorfiny, naturalne hormony szczęścia.

* **lepsza regeneracja i mniej stanów zapalnych** - zimno działa przeciwzapalnie.

* **regularne morsowanie wpływa także korzystnie na kondycję skóry**, przyspieszając odnowę komórkową oraz poprawiając jej wygląd.

Czego unikać przy morsowaniu?

- wchodzenia do wody po alkoholu,
- morsowania w trakcie przeziębienia lub choroby,
- pływania, celem morsowania jest wejście do zimnej wody.

Mimo licznych zalet morsowanie nie jest dla każdego. Nie zaleca się go osobom zmagającym się z problemami w funkcjonowaniu nerek i układu krążeniowo-oddechowego, osobom z nadczynnością tarczycy, a także osobom z przebytą chorobą, po której znacznie spada tolerancja na zimno (przykładem takiej choroby jest borelioza).

Jak widać zimna woda uczy pokory, daje energię i siłę, a przede wszystkim otwiera drzwi do nowych znajomości i wyzwań. Nic dziwnego, że coraz więcej mieszkańców naszej gminy postanawia spróbować swoich sił jako mors.

Redakcja

Sanepid ostrzega - nowy wariant grypy szaleje w Polsce

W Polsce obserwuje się dynamiczny wzrost zachorowań na gripę oraz inne infekcje sezonowe. Główny Inspektorat Sanitarny informuje, że w bieżącym sezonie epidemicznym dominuje wirus grypy typu A (H3N2), określany jako wariant K. Zgodnie z danymi GIS liczba zgłaszanych przypadków systematycznie rośnie od końca jesieni, a największą zapadalność notuje się wśród dzieci i młodzieży.

Jak chronić się przed gripą?

Najskuteczniejszą formą ochrony jest szczepienie przeciwko grypie. Jest ono szczególnie zalecane osobom z grup podwyższonego ryzyka, czyli: dzieciom do 14. roku życia, osobom powyżej 50. roku życia, pacjentom z chorobami przewlekłymi, kobietom w ciąży. Na częsty kontakt z wirusem narażeni są również pracow-

nicy ochrony zdrowia oraz oświaty. GIS zaleca także:

- regularne i dokładne mycie oraz dezynfekcję rąk,
- przestrzeganie zasad higieny kaszlu i kichania (kichamy i kaszlemy w zgięty łokieć),
- zachowywanie dystansu społecznego (ok. 1,5 metra) oraz unikanie zgromadzeń,
- noszenie maseczek w placówkach medycznych i miejscach dużych skupisk ludzi
- osoby chore na gripę powinny pozostać w samoizolacji przez 5-7 dni, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa.

Objawy grypy zwykle pojawiają się nagle i są dość charakterystyczne. Najczęstsze to: wysoka gorączka (często powyżej 38°C), dreszcze, silne bóle mięśni i stawów, ból głowy, uczucie

skrajnego zmęczenia i osłabienia, suchy, męczący kaszel, ból gardła, katar lub zatłoczony nos (zwykle słabszy niż przy przeziębieniu). brak apetytu.

Kiedy zgłosić się do lekarza?

W przypadku duszności lub problemów z oddychaniem, ból w klatce piersiowej, bardzo wysoka gorączka, która nie spada mimo leków, nagłe pogorszenie stanu po chwilowej poprawie.





Jak pozbyć się świątecznego balastu?

Pierogi, sernik, makowiec oraz wiele spotkań przy stole to świąteczny scenariusz, który zna większość z nas. Po kilku dniach takiego kulinarnego szaleństwa nietrudno zauważyć, że spodnie są ciaśniejsze niż zwykle. Chcąc zrzucić zbędne kilogramy po świętach (również innych, ponieważ wg badań tyciu sprzyja także Wielkanoc) należy jak najszybciej przerwać nadmierne jedzenie. Obecny okres międzyświąteczny jest dobrą do tego okazją. Nie trzeba od razu przechodzić na drastyczne diety, ponieważ najlepszą metodą jest powrót do regularnych posiłków. Trzy większe posiłki w ciągu dnia i jedna lub dwie zdrowe przekąski. Ważne, aby w każdym z nich znalazły się warzywa i produkty bogate w białko, które sycają na dłuższy czas. Ogranicz słodkie, drożdżówki i napoje gazowane, które stanowią największą pułapkę kaloryczną.

Wychodź codziennie z domu na krótki spacer. Już trzydzieści minut dziennie spaceru może działać więcej niż myślisz. Nie zapominaj o regularnym nawadnianiu i regeneracji, a forma wróci nim się obejrzy.

Początek nowego roku to idealny czas na badania kontrolne

Regularne kontrole organizmu pozwalają wykryć problemy zdrowotne na wczesnym etapie i uniknąć poważniejszych konsekwencji.

1. Badanie krwi - podstawowe badania krwi to najprostszy sposób by ocenić ogólny stan zdrowia.

* **morfologia** - sprawdza m.in. liczbę krwinek czerwonych i białych oraz poziom hemoglobiny.

* **lipidogram** - oznacza cztery parametry: cholesterol całkowity, LDL, HDL oraz trójglicerydy, które mają wpływ na serce.

* **glukoza na czczo** - pozwala na wcze-

sne wykrycie cukrzycy typu 2.

* **ferrytyna i żelazo** - szczególnie ważne dla kobiet i osób, które odczuwają przewlekłe zmęczenie.

2. Badania moczu - pozwalają ocenić pracę nerek i układu moczowego.

3. Ciśnienie i tętno - regularna kontrola pomaga zapobiec nadciśnieniu np. poprzez wdrożenie zmian w diecie.

4. Badania zależne od wieku i płci:

kobiety - cytologia i mammografia (zgodnie z zaleceniami lekarza),

mężczyźni - badanie prostaty (PSA),

dla osób po 55 roku życia -

Kolonoskopia raz na 5 lat lub częściej, jeśli w rodzinie występowały przypadki raka jelita grubego.

Densytometria - badanie gęstości kości wykonuje się w celu diagnostyki osteoporozy raz na 10 lat.

Regularne badania wzroku i słuchu - częstość problemów z zaćmą czy jaskrą rośnie z wiekiem, dlatego warto odwiedzać okulistę co najmniej raz w roku.

Ocena funkcji wątroby i nerek - w profilaktyce chorób tych narządów zalecane jest wykonywanie badań biochemicznych takich jak ALT, AST, kreatynina i mocznik.

Elektrokardiogram (EKG) - ocenia funkcjonowanie serca i pozwala wykryć potencjalne problemy kardiologiczne.

Test na obecność krwi utajonej w kale - badanie przydatne w profilaktyce nowotworów jelita grubego.

Wyniki badań konsultujemy z naszym lekarzem rodzinnym. Nie podejmujemy leczenia na własną rękę.

Warto pamiętać, że zakres badań powinien być indywidualnie dopasowany do wieku, płci, stylu życia oraz historii chorób. Jeśli masz wątpliwości, skonsultuj się z lekarzem rodzinnym, który pomoże dobrać odpowiednie badania.

Styczeń Miesiącem Świadomości Raka Szyjki Macicy. Panie pamiętajcie o profilaktyce!

Rak szyjki macicy pozostaje jednym z najczęściej występujących nowotworów ginekologicznych w Polsce. Każdego roku diagnozę słyszy ponad 2 tysiące kobiet. Mimo rosnącej skuteczności leczenia i dobrze znanych zasad profilaktyki, choroba ta nadal co roku odbiera życie około 1,4 tysiąca kobiet. Wczesne wykrycie raka szyjki macicy znacząco zwiększa szanse na pełne wyleczenie, dlatego regularna profilaktyka ma kluczowe znaczenie.

Co robić w ramach profilaktyki raka szyjki macicy?

1. Regularne badanie cytologiczne - bezpłatne badanie cytologiczne mogą wykonać kobiety w wieku 25-64 lat w SPZOZ w Leżajsku w pracowni cytologicznej (I piętro przychodni). Rejestracja osobista lub telefoniczna 17 240 47 86. (bezpłatnie badanie można wykonać raz na trzy lata).

2. Regularne konsultacje ginekologiczne.

3. Szczepienie przeciwko wirusowi HPV - szczepionka chroni przed najbardziej niebezpiecznymi typami wirusa. Szczepienia dostępne są dla dzieci, nastolatków oraz dorosłych do 26. roku życia, a czasem także starszych po konsultacji z lekarzem.

4. Zdrowy i aktywny styl życia - choć nie zastąpi badań, pomaga zmniejszać ryzyko.

Pamiętaj! Rak szyjki macicy to choroba, która może rozwijać się bezobjawowo, ale również której możemy zapobiec lub wcześniej wykryć. Profilaktyka to jedyna gwarancja bezpieczeństwa.





Mąka mące nierówna - którą wybrać?

Mąka jest jednym z podstawowych składników wypieków. Istnieje wiele jej rodzajów, które różnią się między sobą właściwościami, a odpowiednio dobrana wpływa na efekt końcowy wypieków (smak, kolor czy strukturę). Najczęściej spotykamy mąki pszenne, oznaczone numerami typów. Im niższy typ mąki tym jest ona jaśniejsza i delikatniejsza. Wyższe typy zawierają więcej części okrywy ziarna (otrębów), przez co są ciemniejsze i mają więcej wartości odżywczych. Np.:

* mąka pszenna typ 450 (tortowa) bardzo drobna i jasna, idealna do biszkoptów,

* mąka pszenna typ 500 (krupczatka) sprawdza się w makaronach,

* mąka pszenna typ 640 najlepsza do chleba pszennego i drożdżowych wypieków,

* mąka razowa typ 1850, 2000, zawiera więcej błonnika i minerałów, jest idealna do chleba razowego.

Na opakowaniu mąki coraz częściej możemy przeczytać określenie „mąka standaryzowana”. To mąka przemysłowa, często z dodatkami (enzymy, kwas askorbinowy, często zawierająca chemiczne polepszacze). Wybierając taką mąkę koniecznie czytaj jej skład na opakowaniu, ponieważ może zawierać polepszacze, których nie toleruje nasz organizm. Mąka standaryzowana jest szczególnie stosowana w piekarniach i cukarniach, zapewniając pożądane właściwości wypiekowe oraz dłuższą trwałość produktu.

Jaką mąkę wybrać w sklepie?

[Sprawdź typ](#) - im wyższy, tym więcej składników odżywczych.

[Czytaj skład](#) - dobra mąka to tylko jeden składnik.

Kącik zielarski

Kocanka piaszkowa to drobna roślina z rodziny astrowatych. Najchętniej rośnie na suchych, piaszkowych terenach. Na mocno słonecznych terenach rozwijają się jej charakterystyczne, złociste kwiatostany, koszyczki.

Kocanka kwitnie od lipca do października. W celach leczniczych powinna być zbierana na początku kwitnienia. Zbyt późno zbierane kwiatostany rozpadają się bowiem podczas suszenia. Najlepiej suszyć kocankę w cieniu, w temperaturze nie przekraczającej 35 stopni.

Roślina ta od dawna wykorzystywana była w medycynie ludowej.

Kwiatostan kocanki, bo to on jest surowcem zielarskim tej rośliny, wykazuje właściwości zdrowotne skierowane głównie na układ pokarmowy.

Dawniej w medycynie ludowej żółte kwiaty kocanki nazywano w zależności od regionu dramulkami, suchokwiatem, suchosiejką, nieśmiertelnikiem żółtym lub trypernikiem. Ziele kocanki święcono i uznawano za niezwykle przydatną w domu roślinę.

Wykorzystywano do naparów polecanych na problemy gastryczne i biegunki. Herbaty z kwiatu kocanki były też stosowane przy bólu gardła i kaszlu. Osobom cierpiącym na choroby górnych dróg oddechowych przygotowywano kąpiel z kwiatów kocanki z siemieniem lnianym, cebulą i otrębami żytnimi. Znane również było za-

stosowanie kwiatu kocanki przy infekcjach intymnych oraz w przypadku zapalenia dziąseł.

Kocanka ma przede wszystkim zastosowanie u osób, które borykają się z niewydolnością wątroby. Zastosowanie kocanki przynosi ogromną ulgę w stanach zapalnych i skurczowych dróg żółciowych oraz w kamicy żółciowej. Badania wykazały, iż kocanka działa rozkurczowo i udrażniająco na ścianki przewodów żółciowych, śledziony i samej wątroby.

Kocanka ma pozytywne oddziaływanie na osoby, które mają problemy z trawieniem i przemianą materii, wynikające z zastoju żółci. W tym zakresie kocanka pobudza ruchy perystaltyczne. Warto również, aby stosowały ją osoby z zaburzeniami apetytu.

Kocanka poprawia trawienie poprzez wzmaganie wydzielania soku żołądkowego. Stwierdzono również, iż stosowanie kocanki po przebytych operacjach dróg żółciowych przynosi także pozytywne rezultaty. Wyciągi z kwiatów kocanki mają zastosowanie u osób cierpiących na artretyzm. Systematycznie przyjmowana kocanka stymuluje funkcje trzustki. Bardzo często kocanka jest stosowana z widocznymi efektami przez osoby cierpiące na reumatoidalne zapalenie stawów czy reumatyzm

Iwona Janiak



INFORMACJA

Informujemy, że w dniach **20 i 26 lutego 2026r.** biuro Doradcy ds. powietrza i energii w Urzędzie Gminy będzie nieczynne z uwagi na udział doradcy w szkoleniach.

W związku z powyższym prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia wizyty. Ułatwi to sprawną obsługę i pozwoli uniknąć oczekiwania. **Tel. 17 2428265 wew. 171**

Od stycznia 2026 r. obowiązuje zakaz użytkowania kotłów pozaklasowych

Od początku roku na terenie województwa podkarpackiego obowiązuje zakaz użytkowania kotłów pozaklasowych, czyli urządzeń grzewczych niespełniających żadnych norm emisyjnych. Zmiana ta wynika z zapisów uchwały antysmogowej dla województwa podkarpackiego, której celem jest poprawa jakości powietrza i ochrona zdrowia mieszkańców.

Kotły pozaklasowe, często nazywane „kopciuchami”, emitują do atmosfery duże ilości szkodliwych substancji, takich jak pyły zawieszone PM10 i PM2,5 oraz rakotwórczy benzo(a)piren. Ich dalsze użytkowanie po wskazanym terminie będzie niezgodne z obowiązującymi przepisami.

Zgodnie z uchwałą antysmogową:

- kotły pozaklasowe powinny zostać wycofane z użytkowania najpóźniej do

31 grudnia 2025 r.,

- kotły klasy 3 i 4 mogą być eksploatowane do końca 2027 roku,

- kotły klasy 5 oraz urządzenia spełniające wymagania ekoprojektu mogą być użytkowane bezterminowo.

Warto podkreślić, że uchwała antysmogowa obowiązuje na terenie całego województwa podkarpackiego, a jej zapisy dotyczą wszystkich właścicieli i użytkowników budynków ogrzewanych paliwami stałymi.

Mieszkańcy planujący wymianę źródła ciepła mogą skorzystać z dostępnych form wsparcia finansowego, m.in. z programu „Czyste Powietrze”, który oferuje dofinansowanie na wymianę kotła oraz poprawę efektywności energetycznej budynków. W urzędzie gminy można uzyskać bezpłatne doradztwo oraz wsparcie przy składaniu wnio-

sków o dofinansowanie.

Przypominamy również o obowiązku zgłoszenia lub aktualizacji źródła ciepła w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) – każda wymiana kotła wymaga złożenia nowej deklaracji. Zgłaszając wymianę źródła ciepła w urzędzie, należy posiadać ze sobą dokumentację potwierdzającą faktyczną zmianę (np. faktura zakupu i montażu nowego kotła, karta techniczna urządzenia lub protokół odbioru prac).

Wprowadzenie zakazu użytkowania kotłów pozaklasowych to ważny krok w kierunku czystszej powietrza, poprawy komfortu życia oraz ochrony zdrowia mieszkańców regionu.

M. Kowal



Program „Czyste Powietrze” – realne wsparcie dla mieszkańców

Program „Czyste Powietrze” to jedno z najważniejszych narzędzi wspierających poprawę jakości powietrza oraz efektywności energetycznej budynków jednorodzinnych. Dzięki niemu właściciele domów mogą uzyskać dofinansowanie na wymianę nieefektywnych źródeł ciepła, termomodernizację budynku, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej.

Program jest dostępny dla szerokiego grona mieszkańców, a poziom dofinansowania uzależniony jest od dochodów gospodarstwa domowego. W praktyce oznacza to, że wsparcie może pokryć znaczną część kosztów inwestycji, a w niektórych przypadkach nawet całość wydatków kwalifikowanych.

Aby ułatwić mieszkańcom skorzystanie z programu, w Urzędzie Gminy działa Doradca ds. powietrza i energii, który oferuje bezpłatne konsultacje. Doradca pomaga nie tylko w wyjaśnieniu zasad programu, ale również w kompletowaniu dokumentów niezbędnych do złożenia wniosku, jego poprawnym wypełnieniu oraz rozliczeniu po zakończeniu inwestycji. Zachęcamy wszystkich mieszkańców zaintere-

sowanych wymianą starego kotła, dociepleniem budynku czy montażem odnawialnych źródeł energii do skorzystania z tej możliwości. Dzięki programowi „Czyste Powietrze” można nie tylko poprawić komfort życia i obniżyć rachunki za ogrzewanie, ale także realnie przyczynić się do poprawy jakości powietrza w naszej gminie. Chcesz dowiedzieć się więcej, zadzwoń - **17 2428265 wew. 171**.





Za nami kolejne spotkanie seniorów przy wspólnym stole

Serdeczna, ciepła i rodzinna atmosfera panowała podczas VI spotkania seniorów przy wspólnym stole w ramach programu Danie Wspólnych Chwil z Fundacją Biedronki. Pyszne postne, wigilijne jedzenie, dzielenie się opłatkiem, wspólne kolędowanie i możliwość rozmów z przyjaciółmi to efekt dodatkowy wydarzenia.

Święty Mikołaj obdarował seniorów upominkami, które sprawiły ogromną radość i wprowadziły wyjątkową atmosferę podczas naszego spotkania. Na naszym spotkaniu mieliśmy zaszczyt gościć ks. Józefa Misztala, Panią Katarzynę Mach-Wawraszek - dyrektorkę Ośrodka Kultury im. Zaofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym i Panią Halinę Leja - dyrektorkę Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dol-

nym. Imprezę uświetniły występy grup wokalnych działających w Ośrodku Kultury pod kierownictwem Pana Wojciecha Wołowca, Pana Michała Rydzika oraz Anny Śliwa - wokal, Stanisława Nykiel - akordeon i Ryszarda Tarnowskiego - saksofonisty. Nasi seniorzy zachwyceni, wzruszeni czekają na kolej-

ną edycję programu.

Dziękuję wszystkim, którzy angażowali się w przygotowania spotkań zwłaszcza Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolne.

Maria Rydzik



Spotkanie seniorów w Chodaczowie

W grudniu Koło Seniorów z Chodaczowa spotkało się na tradycyjnym „Dzieleniu się opłatkiem”. To był udany wieczór, pełen smaków oraz przepełniony wspomnieniami. Był to czas rozmów, dzielenie się opłatkiem i życzeniami, aby kolejne lata upływały w dobrym zdrowiu i poczuciu wspólnoty i wzajemnego wsparcia i chęci do dalszych spotkań.

Zbigniew Konieczny



Parafia w Chodaczowie obchodziła jubileusz 45-lecia poświęcenia świątyni



Obchody jubileuszu miały miejsce 21 grudnia. Poświęcenia świątyni w 1980 roku dokonał śp. ks. abp Ignacy Tokarczuk.

Uroczystą Mszę Świętą tego dnia w intencji żyjących i zmarłych budowniczych kościoła i parafian, a także byłych proboszczów: ks. Tadeusza Kuźniara i ks. Feliksa Paściaka, odprawił proboszcz parafii ks. Andrzej Żmudski oraz ks. senior Stanisław Argasiński. Podczas wspólnej modlitwy parafianie dziękowali za minione lata i prosili o dalsze łaski Boże dla całej wspólnoty parafialnej w Chodaczowie.

Zbigniew Konieczny



Nikodem wśród najlepszych recytatorów Podkarpacia



Z radością informujemy, że Nikodem Nicpoń, uczeń Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, zdobył III miejsce w finale Podkarpackiego Konkursu „Literatura i Dzieci” w kategorii recytacja.

Uroczyste podsumowanie konkursu odbyło się 16 grudnia 2025 roku w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie pod hasłem „Ludowe nuty, ludowe strofy”. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie klas I–III z całego województwa, którzy zaprezentowali swoje talenty w kategoriach recytacja oraz piosenka. Ich występy nawiązywały do bogactwa polskiego folkloru

i uroku kultury ludowej. Miłym akcentem konkursu było również przyznanie nagrody specjalnej jury dziecięcego, które uznało występ Nikodema za najbardziej wyróżniający się spośród prezentowanych. Serdecznie gratulujemy Nikodemowi i życzymy dalszych sukcesów!

Elżbieta Matula



Razem dla Dzieci z Domu Dziecka w Przeworsku

W Szkole Podstawowej w Laszczynach odbyła się wyjątkowa zbiórka charytatywna na rzecz Dzieci z Domu Dziecka w Przeworsku, którego organizatorem była nauczycielka Mariola Czarny. Inicjatywa spotkała się z ogromnym odzewem całej społeczności szkolnej – w pomoc zaangażowali się uczniowie, rodzice oraz nauczyciele, pokazując, jak wielką siłą jest wspólne działanie. Celem zbiórki było wsparcie wychowanków domu dziecka poprzez przekazanie najpotrzebniejszych artykułów, a także drobnych upominków. Zebrane dary były dowodem wielkich serc i wrażliwości darczyńców. Do akcji włączyły się również lokalne instytucje i organizacje: Ochronka św. Józefa w Grodzisku Dolnym, Koło Gospodyń Wiejskich w Laszczynach oraz Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Laszczynach, które aktywnie wsparły zbiórkę, wzbogacając ją o kolejne dary i pomoc organizacyjną. Przedszkolaki ze starszej grupy przygotowali piękne kartki bożonarodzeniowe dla podopiecznych. Dzięki temu przedsięwzię-

cie nabrało jeszcze większego wymiaru i stało się przykładem pięknej współpracy całej lokalnej społeczności. Organizator składa serdeczne podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu akcji. Tego typu inicjatywy uczą empatii, wrażliwości na potrzeby innych oraz pokazują, że nawet drobny gest może mieć ogromne znaczenie. Dzięki wspólnemu wysiłkowi dzieci z Domu Dziecka w Przeworsku mogły poczuć, że nie są same i że wokół nich są ludzie gotowi nieść pomoc.

SP Laszczyny





Koncert Noworoczny w Grodzisku Górnym

W dniu 8 stycznia w Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym odbył się Koncert Noworoczny, zorganizowany przez Radę Rodziców.

Wydarzenie rozpoczęła klasa V przedstawieniem jasełkowym pt. „Światło, które łączy”. Następnie publiczność miała okazję wysłuchać kolęd w wykonaniu przedszkolaków oraz uczniów klas I–III. Gościnnie wystąpili również Sebastian Szklanny z klasy VI oraz Nikodem Dąbek z klasy VIII. Rodzice przygotowali na tę okazję stół pełen domowych słodkości, z którego chętnie korzystali uczestnicy koncertu.

Podczas wydarzenia udało się zebrać 2 555 zł, które w całości zostaną przeznaczone na dalszą działalność Rady Rodziców.

Koncert noworoczny stał się okazją do wspólnego spotkania, sprzyjającego integracji i umacnianiu więzi w społeczności szkolnej. Mamy nadzieję, że wydarzenie to zapoczątkowało nową, piękną tradycję i że w przyszłości będziemy mieli jeszcze wiele okazji do podobnych spotkań.

Katarzyna Jonik - Przewodnicząca Rady Rodziców

Zdj. Dominik Czorny



Grupa Teatralna „Improwizacja” najlepsza w województwie!

Z ogromną radością i dumą informuję, że Grupa Teatralna „Improwizacja” z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym zdobyła Nagrodę Główną „Najpiękniejsze Jasełka 2026” podczas XXXI Wojewódzkich Spotkań Teatralnych „Jasełka 2026”.

Nagrodzony zespół wystąpił w składzie: Katarzyna Baj, Kornelia Deput, Maria Fila, Maja Groch, Kamila Kiełbicka, Natalia Kłosowska, Joanna Kulińska, Emilia Potaczała, Michał Świąder, Wiktoria Wnęk, Julia Rachwał, Giulia Krupa, Franciszek Brud, Mikołaj Piwoński, Lena Czer-

wonka, Gabriela Wojtyna, Julia Moszkowicz, Anna Papak.

Jestem dumna z młodych aktorów z ogromnego serca włożonego w każdą scenę i każdy gest. To serce było widoczne i odczuwalne. Dziękuję za emocje, wzruszenia i prawdę, którą przekazaliście ze sceny.

Szczególne podziękowania kieruję do pani Alicji Sigdy oraz pana Dariusza Wróbla za owocną współpracę i wsparcie artystyczne.

Monika Fila



Rok 2025 rokiem Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego

Rok 2025 był rokiem Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego, gdyż zespół ten obchodził jubileusz 115-lecia swojej działalności.

Poniżej przedstawiamy sylwetkę jej założyciela – Stanisława Grodziskiego – społecznika, adwokata, działacza ludowego, mecenasa kultury i sztuki Ziemi Grodziskiej.

Stanisław Kulpa – później Grodziski, urodził się w roku 1889 w Grodzisku Górnym jako syn średnio zamożnego chłopca.



Po ukończeniu miejscowej szkoły ludowej podjął naukę w jarosławskim gimnazjum, gdzie wyróżniał się szczególnie w zajęciach sportowych i gimnastycznych. W najstarszej klasie został nawet wybrany przez całe gimnazjum generałem zakładowej organizacji wojskowej, czyli najważniejszą figurą wśród młodzieży. W czasie nauki gimnazjalnej rosła również jego świadomość narodowa. Już w klasie czwartej należał do tajnych kółek samokształceniowych, które z biegiem czasu ukształtowały w młodym chłopcu ochotę do pracy nad ludem i z ludem.

Stanisław zdał maturę w roku 1910. Był to dla całego narodu pamiętny rok obchodów 500-lecia bitwy pod Grunwaldem i pokonania potęgi krzyżackiej. Wróciwszy z krakow-

skiego zlotu „Sokołów”, gdzie reprezentował między innymi jarosławską brać, uczestniczył w obchodzie grunwaldzkim w Grodzisku. Dla miejscowej ludności było to również wielkie wydarzenie religijno-patriotyczne zakończone postawieniem Krzyża Grunwaldu na „Skotniku” i posadzeniem „Dębu wolności” nieopodal Ochronki.

Jego początkowym zamiarem były studia teologiczne, ale przewrotny los albo wręcz przypadek, zdecydowały inaczej. Zapisał się więc na prawo, co pozwoliło mu przez większą część roku przebywać w Grodzisku, gdzie miał zapewniony byt. Jednakże na naukę aż we Lwowie finansowo nie był w ogóle przygotowany. I wówczas to z pomocą przyszedł niespodziewanie młody profesor gimnazjalny Franciszek Leja. Zaproponował mu rolę guwernanta u dra Trynieckiego, aby przygotował jego syna Tadeusza do nauki w gimnazjum. Młody Stanisław spędzał zatem czas na edukowaniu Tadeusza, samokształceniu lub też pracy społecznej w różnych tutejszych instytucjach oświatowych, jak: Czytelnia i Biblioteka Towarzystwa Szkoły Ludowej, Kółko Rolnicze czy Kasa Stefczyka. Doktor Tryniecki powierzył mu prowadzenie biblioteki, która była wówczas pierwszą na całą okolicę publiczną wypożyczalnią. Stanisław skrupulatnie dbał o to, by stale powiększać księgozbiór biblioteki. Oprócz tego aktywnie działał w Kole TSL co niedziela urządzając odczyty bądź pogadanki w Grodzisku czy okolicznych wsiach.

Jednym z głównych zadań, jakie postawił przed sobą przysły prawnik, było założenie Towarzystwa Orkiestry Włościańskiej. Miało ono na celu profesjonalne wyszkolenie zespołu chłopców grających na instrumentach dętych jak każda orkiestra

wojskowa. Zebrał zatem grono zaufanych kolegów, podzielił się z nimi pomysłem, a później uradzili wspólnie, iż należy w tej mierze działać powoli, ale stanowczo. Postanowiono najpierw założyć tajną samokształceniową organizację patriotyczną, a gdy ta umocni swoją pozycję, wtedy zaczną propagować założenia orkiestry. Był to wrzesień 1909 roku. Od tego czasu, dwa razy w tygodniu w mieszkaniu Kulpy odbywały się nocne zakonspirowane spotkania zaprzysiężonych członków, którzy ze swej strony mieli agitować swoich znajomych do przyszłych działań, uświadamiać i zjednywać coraz szersze rzesze Grodziszczan.

Gdy grunt był już wystarczająco przygotowany i zebrana część potrzebnych funduszy, Stanisław oraz jego koledzy Michał Kulpa i Józef Piela, zdecydowali, że to właściwy moment na istnienie orkiestry. Jak na owe czasy było to niespotykane przedsięwzięcie, a sama orkiestra była awangardową formacją. Wsparcia finansowego udzielili im naówczas m.in. doktor Tryniecki oraz profesor Franciszek Leja. Po zakupie niezbędnych instrumentów w firmie Franciszka Niemczyka we Lwowie (część za gotówkę, reszta na spłaty) należało rozpocząć naukę. Ale to też okazało się nie lada wyzwaniem, bo brak było przede wszystkim nauczyciela muzyki. Stanisław zaangażował do tego swojego kolegę z Jarosławia, Franciszka Hanasa. Sam zaś uczył chłopców nut, jednocześnie też się ucząc gry na różnych instrumentach, co było bardzo przydatne, bo już po kilku miesiącach opanowawszy technikę gry, sam zaczął dyrygować zespołem. Codzienne, kilkugodzinne próby były bardzo męczące, jednak ich rezultaty dawały niesamowitą satysfakcję. Jednocześnie z próbami orkiestry postępowa-



ła praca oświatowa. Potrzebując stale pieniędzy grupa urządzała częste przedstawienia sceniczne, grając co kilka tygodni nowe sztuki ludowe.

Nowością w tutejszym środowisku były również urządzone przez zespół potańcówki wiejskie z różnymi zabawami towarzyskimi, na co większość starszego pokolenia patrzyła co najmniej dziwnie. Dla potrzeb scenicznych oraz ożywienia działań orkiestry liderzy zawiązali żeńskie kółko śpiewacze.

Pierwszy publiczny występ Orkiestry Włościańskiej przypadł na Wielkanoc 1910 roku, kiedy przyłączyła się do „Turków” i chodząc wokół kościoła grała marsze narodowe. Ów występ odebrany przez wszystkich nader pozytywnie sprawił, że odtąd popularność orkiestry rosła z każdym dniem i wkrótce ci muzycyści w sukmanach stali się znani w całej okolicy. Wyjeżdżali na obchody patriotyczne do Leżajska, Łańcuta, Żołyni, Handłówki, Sieniawy, Bud, Nowosielec i innych. Potem przychodziły również zaproszenia do grania na festynach w okolicznych wsiach i miasteczkach. Wszędzie przyjmowano ich z honorami i goszczono, bowiem była to jedyna chłopska orkiestra na cały szereg powiatów, w dodatku ogromna i profesjonalnie wyszkolona.

Te sukcesy orkiestry były zaledwie pierwszym etapem na szerokim polu pracy niepodległościowej, ale można też powiedzieć, iż orkiestra miała już swój wyznaczony kalendarz działań. Regularnie co drugą niedzielę grali na chórze kościelnym, kilka razy w roku na pastwiskach odbywały się festyny i przedstawienia, a szczególnie uroczyste obchodzono wszystkie narodowe rocznice. Zaistniała potrzeba, by założyć chór mieszany, który również poprowadził Stanisław Kulpa.

W drugim roku domowej nauki Tadeusza Stanisław podziękował za posa-

dę u dra Trynieckiego i wyjechał na stałe do Lwowa, ale i tak część czasu spędzał w Grodzisku. W stolicy Galicji wszedł on w życie akademickie jako członek Drużyn Bartoszewych, gdzie żywo udzielał się w piśmie „Dzwon”, będącym organem naczelnym Drużyn. Przez pewien czas był również instruktorem Drużyn Bartoszewych, w związku z czym odwiedzał cały szereg prowincjonalnych zespołów muzycznych. Życie we Lwowie było kosztowne, a że Stanisław wielce lubił zawody sportowe, kino, teatr czy operę, często brakowało mu na życie. Jednocześnie regularnie uczęszczał na różne odczyty i seminaria znanych osobistości ze świata nauki, by przyswoić sobie jak najwięcej wiedzy. Czas mijał, a studia Stanisława przebiegały obiecująco. We Lwowie w wolnych chwilach dokształcał się u wojskowych muzyków na Cytaдели. Do Grodziska przywiózł stamtąd szereg instrumentów muzycznych oraz nut. Także w tym czasie założył miejscową Drużynę Bartoszewą, nieco później poczynił to w Wólce Grodzkiej, a następnie na Budach Łańcuckich.

Tymczasem zewsząd dochodziły wieści, że coraz wyraźniej zanoszą się na wojnę, toteż praca niepodległościowa wzmogła się ogromnie w całym kraju. Najwięcej pracy wymagało uświadomienie chłopów. Co niektórzy bali się wolnej Polski, gdyż nie mieli, że wraz z nią powróci pańszczyzna. Dlatego też w większości zwalczali zarówno Orkiestrę, jak i Drużynę. Jednakże tutaj ci młodzi zapaleńcy nie rezygnowali, a wręcz w dwójnasób prowadzili swoją działalność i ich liczba rosła z dnia na dzień. Ćwiczenia musztry, ćwiczenia polowe, odczyty, obchody, festyny i zabawy postępowały jedne po drugich. Szczególnie te ostatnie promowały orkiestrę na całą okolicę.

W roku 1913 po raz pierwszy pod-

czas świąt wielkanocnych Orkiestra w pełnym składzie przyłączyła się do Drużyny i wiodła wszystkich do kościoła, a potem prezentowała utwory marszowe wokół świątyni. Odtąd orkiestra weszła w struktury Drużyny Bartoszewej. W tym też roku zaczęły przyjeżdżać do Grodziska wycieczki z innych wsi w celu zwiedzenia tutejszych instytucji gospodarstwa. Jedną z nich, a zarazem najbardziej zaszczytną, była wycieczka z samego powiatu lwowskiego, prowadzona przez ówczesnego instruktora spółdzielczości, Józefa Hallera – późniejszego dowódcę II Brygady Legionów i bohatera narodowego. Goście zwiedzili instytucje społeczne, oświatowe oraz szereg gospodarstw.

Wraz z narastającą falą napięć Stanisław coraz częściej angażował się w działalność polityczną – wyjeżdżał na wiece, brał udział w zgromadzeniach, przemawiał.

Równoległe z pracą patriotyczną na grodziskim gruncie rosła ogromnie praca gospodarcza. Profesor Franciszek Leja zainicjował założenie Mleczarni Związkowej, która zaczęła się sukcesywnie rozwijać. Te wszystkie intensywne działania i zaangażowanie wielu osób sprawiły, że w początkach 1914 roku pracowały w Grodzisku następujące organizacje: Kółko Rolnicze, Mleczarnia Związkowa, Koło TSL, Dwie kasy Stefczyka, Orkiestra Włościańska wraz z Drużyną Bartoszewą, Towarzystwo im. ks. Kaczanowskiego, chór mieszany przy Drużynie Bartoszewej, Ochotnicza Straż Pożarna w Grodzisku „Miasteczku”, trzy szkoły powszechne oraz kilka pomniejszych stronnictw politycznych. Wszystkie te instytucje pracowały bardzo intensywnie znakomicie się wzajemnie uzupełniając. Dzięki nim Grodzisko zasłynęło jako jedna z najbardziej postępowych wsi w Galicji.

Takie poczynania pochłaniały nasze-

go szermierza wolności niemal zupełnie, ale nie czynił tego kosztem studiów. Bardzo często wyjeżdżał do Lwowa i zaliczał kolokwia, chodził na wykłady, kupował książki, skrypty i broszury. W początkach 1914 roku już na stałe przeniósł się do Lwowa, a do Grodziska przyjeżdżał tylko od czasu do czasu.

We Lwowie Kulpa włączył się w cały szereg działań zrzeszeń i organizacji ludowych, z których z czasem powstał „Klub Ludowy” pod przewodnictwem Jana Dąbskiego. Wywierał on silny wpływ w kołach młodzieżowych Lwowa i Galicji. Wkrótce z owego Klubu i krakowskiego oddziału organizacji zrodziło się Stronnictwo Ludowe z Wincentym Witosem jako przywódcą.

Stanisław Kulpa jako człowiek i jako działacz zasłużył na miano wielkiej osobowości nie tylko swoich czasów. Jego niespożyta energia, ciągłe działanie dla dobra innych, zaangażowanie w życie uniwersyteckie i społeczno-polityczne, nauka na kilku kierunkach jednocześnie są godne podziwu. Rok 1914 przyniósł mu absoltorium Wydziału Prawno-Politycznego, ale przyniósł też brzemienny w następstwa wybuch Wielkiej Wojny. Był sierpień 1914 roku, kiedy do Grodziska dotarły wieści o wojnie i mobilizacji. Powołani do służby wojskowej chłopcy systematycznie opuszczają szeregi orkiestry. Założyciel Kulpa zebrawszy pozostałych młodych kładzie im na sercu obowiązek opieki i przechowania instrumentów, sam zaś pożegnawszy się podąża do Lwowa do tworzonego tam Legionu Wschodniego, który niestety później z powodu polityczno-wojennych zawirowań ulega rozpadowi. W roku 1915 Stanisław wraca do Grodziska, skąd w czerwcu zostaje zwerbowany do armii austriackiej. Bywa w różnych miejscach austro-węgierskiej monarchii, a przy tym przecho-

dzi przez różne stopnie szkoły wojskowej awansując ostatecznie na oficera kolejowego. Kiedy wiosną 1918r. armia austriacka posuwając się na wschód okupuje Ukrainę, Stanisław zostaje także tam odesłany. Jego zdolności językowe – biegle władał językiem niemieckim i węgierskim oraz w znacznym stopniu językiem rosyjskim i ukraińskim – przyniosły mu wkrótce awans na oficera łącznikowego między komendami niemieckimi a austriackimi. Dnia 28.X.1918r. nastąpiło załamanie się armii austriackiej pod naporem pruskim. Młody Kulpa wraz z kilkoma podkomendnymi starał się w tej sytuacji dotrzeć na teren Polski, gdyż na zajętych terenach szalały także bolszewickie hordy. Gdy dotarł wreszcie do domu przeleżał w gorączce dwie doby. Okazało się później, że był w szponach grypy „hiszpanki”, która od października 1918 roku zbierała olbrzymie żniwo w całej Europie. Po krótkim pobycie w Grodzisku, w li-

Uniwersytecie Jagiellońskim i uzyskał tytuł doktora praw, odbył praktykę sądową i założył kancelarię adwokacką przy ul. Św. Filipa, a następnie przy Długiej. W czerwcu tego samego roku po wojennych perypetiach reaktywuje się też w Grodzisku zespół orkiestry. Krakowski prawnik odwiedza rodzinne strony i wspiera orkiestrę na ile może. I tak czyni przez kolejne wakacje – wspiera, czuwa nad repertuarem, doradza, udziela wskazówek. Końcem 1926 roku na zebraniu orkiestry powołano sąd honorowy i wybrano prezesów honorowych, których zadaniem było reprezentowanie zespołu na zewnątrz i opiekowanie się nim. Zostali nimi: dr Stanisław Kulpa i prof. Franciszek Leja. W roku 1928 podczas wakacji odbywa się „Zjazd Grodziszczan”. Był to zjazd rodowitej inteligencji grodziskiej będącej na różnych stanowiskach w kraju. Wydarzenie to upamiętniono wspólnym zdjęciem pod Krzyżem Grunwaldu na „Skotniku”.



stopadzie udał się do Jarosławia do formującego się dawnego 90. pułku piechoty, tym razem już pod polskimi znakami. Potem wziął udział w wojnie z Ukraińcami i wojnie 1920r. W tymże roku wziął ślub z Wandą Janiną Antosz, która wcześniej była w Grodzisku nauczycielką i prowadziła chór żeński.

Po nastaniu pokoju, w maju roku 1922 zdał egzaminy prawnicze na

Lata dwudzieste to też okres szczególnie intensywnie uprawianej przez Stanisława Kulpę publicystyki. Jego artykuły – fachowe poradniki prawne czy popularnonaukowe eseje z dziedziny historii, kultury, geografii, biologii i klimatologii publikowane są na łamach poczytnych tytułów tamtego okresu.

W tym czasie nieźle prosperuje jego kancelaria adwokacka, a i rodzina



powiększa się do trójki dzieci, dlatego też kupuje spory kawał ziemi w Prusach k. Kocmyrzowa i buduje piękny dom zaprojektowany przez Wacława Krzyżanowskiego. Jednak niedługo potem sprzedaje go i od kwietnia 1929r. przenosi się do majątku Skotniki na obrzeżach Krakowa, na które zaciąga pożyczki w banku. Tutaj prowadzi gospodarkę sadowniczo-warzywną, pracuje jako adwokat i udziela się w PSL Piast.

W 1934r. zmienia dotychczasowe nazwisko na „Grodziski” wywiedzione od rodzinnej miejscowości, a którego już wcześniej używał jako pseudonimu w swej pracy pisarskiej. Wkrótce po nabyciu folwarku Skotniki (obciążonego dużym finansowym kredytem) w kraju wybuchł groźny kryzys gospodarczy i ogólna stagnacja w wielu dziedzinach. Spłacanie długu przy nader oszczędnym życiu trwało aż 10 lat.

W roku 1935 dr Grodziski przyjeżdżając do Grodziska planuje i projektuje wraz z zespołem i doktorową Tryniecką urządzenie 25-lecia orkiestry. Główny punkt tego planu to upamiętnienie tej uroczystości tablicą pamiątkową i takimiż gwoździami. Uroczystość odbyła się 22 września 1935 roku.

W 1937 roku Stanisław bierze udział w kilku spektakularnych procesach jako obrońca chłopów i inteligencji ludowej, uczestniczących w strajku chłopskim w Raławicach.

Kończy się to dla niego rewizją sanacyjnej policji i konfiskatą wielu cennych materiałów z mieszkania i kancelarii adwokackiej, w tym także osobistych publikacji. Kolejne rewizje mają miejsce w 1945 i 1946 roku, tym razem z udziałem tajniaków z UB, którzy podejrzewają Stanisława o współpracę z Niemcami. Wspomnieć należy, że przez okres wojny Grodziski prowadził działalność konspiracyjną, w czym czasami pomagał mu nastoletni syn Stanisław.

Okres wojny to ciężki i tragiczny czas dla wszystkich, także dla rodziny Stanisława. W 1941r. umiera na tyfus brzuszny jego najstarsza córka Zofia, w 1944 odchodzi schorowana żona Wanda, a okupanci stopniowo odbierają im dosłownie wszystko. W kwietniu 1943r. SS Kobierzyn skonfiskował ich majątek w Skotnikach i stali się wysiedleńcami. W jednej chwili stracili cały dorobek życia i musieli zamieszkać w jednej izbie chłopskiej chaty w Pychowicach. Majątku tego – pomimo późniejszych starań córki Beaty – nigdy nie odzyskano. Całe to piekło wojny, a potem stalinowski reżim w powojennej Polsce sterylowały doszczętnie siły i nadszarpane zdrowie dra Grodzkiego. Po raz ostatni przyjechał do Grodziska na Wielkanoc 1946 roku. Po obchodach kościelnych w pierwszy dzień Wielkanocy, długo i serdecznie przemawiał do Grodziszczan w sali domu TSL, a potem już prywatnie pozostał

z zespołem orkiestry. Wtedy podzielił się z nimi wspomnieniami i przeżyciami z wojny, ale jakby przeczuwał, że to już jego ostatnie spotkanie z przyjaciółmi.

Zmarł w Pychowicach 29 września 1946r. po długiej i ciężkiej chorobie w wieku 57 lat. Pochowany został na cmentarzu w Skotnikach przy żonie i córce.

Zapisał się w historii i sercach ludzi jako człowiek wielkiego ducha i umysłu, jako ceniony i szanowany prawnik, działacz społeczny i patriotyczny, obrońca chłopów i polskości w czasach niezwykle trudnych, stawiających niekiedy niemożliwe wyzwania. Stanisław Grodziski to wzór do naśladowania dla przyszłych pokoleń, a jego imię po wsze czasy pozostanie w pamięci Grodziszczan.

Ośrodek Kultury



Jubileusz 115-lecia Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego - czerwiec 2025 rok

Dźwięk cymbałów znów wypełnił Rzeszów

W dniach 5–7 grudnia 2025 roku Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie stał się miejscem wyjątkowego muzycznego święta. Już po raz 44. odbyły się Spotkania Cymbalistów – jedyny w Polsce festiwal poświęcony sztuce gry na cymbałach, który od ponad czterdziestu lat przyciąga najlepszych wykonawców oraz pasjonatów muzyki ludowej z całego kraju. To wydarzenie nie tylko umożliwia prezentację kunsztu instrumentalistów, lecz także odgrywa ważną rolę w podtrzymywaniu i popularyzacji tradycji, która stanowi bezcenne dziedzictwo polskiej kultury.

W konkursie solistów-cymbalistów w kategorii młodzieżowej Ośrodek Kul-

tury w Grodzisku Dolnym reprezentowały Weronika Brzyska i Agnieszka Rydzik, które otrzymały wyróżnienia. Natomiast w kategorii dorosłych Michał Rydzik zdobył II nagrodę.

Wszystkim wykonawcom gratulujemy i dziękujemy za pasję, talent i wkład w rozwój tradycyjnej muzyki.

Ośrodek Kultury



Wieczór kolędowy w Ośrodku Kultury



W piątkowy wieczór, 9 stycznia w Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym po raz kolejny rozbrzmiały dźwięki przepięknych polskich kolęd. Tego dnia spotkały się zespoły ludowe, wokaliści i instrumentalni, by oddać hołd Bożemu Dzieciątku i zaprezentować się na scenie przed rodzimą publicznością. Wszyscy obecni – zarówno wykonawcy jak i słuchacze – ulegli niezwykłemu nastrojowi bożonarodzeniowych pieśni, zwanych popularnie kolędami. Ale skąd wzięła się tak niezwykła siła tych okółobożonarodzeniowych pieśni? Odpowiedź jest prosta. Kolędy starają się uchwycić nie tylko samo sedno wydarzeń Betlejemskiej Nocy, ale też udratyzować to, czego nie opisują w szczegółach Ewangelie. Kolędy rekonstruują zatem to czego nie dopowiedziały Ewangelia stając się w ten sposób jakby współczesnym apokryfem. Ponieważ jednak Jezus jest ten sam, co niegdyś, jego narodzenie jest wciąż nam bliskie. Dlatego ciągle jest aktualna Betlejemka Noc, a każde święto Bożego

Narodzenia staje się dla nas wyzwaniem.

Występy sceniczne zainaugurowała młodsza grupa wokalna zaśpiewaniem utworów „Skrzypi wóz” i „Jezusa Narodzonego”, a starsze wokalistki wykonały „Pastorałkę od serca” oraz „Anieli w niebie śpiewają”. Kolejne utwory tych wykonawców to: „Złota Jerozolima”, „Noël”, „Mario czy Ty wiesz?”, „Kolęda dla nieobecnych”, „Dziś nadzieja rodzi się”. Urozmaicheniem popisów wokalnych był występ dętego zespołu instrumentalnego złożonego z młodych adeptów sztuki muzycznej, a także żeńskiego Chóru „Coro Bella Donna”, który przygotował cztery współczesne utwory kolędowe.

W dalszej części przyszła pora na widowiskową sztukę pt. „Babska kolęda”, którą odegrał Zespół Śpiewaczo-Obrzędowy „Leszczynka” z Wólki Grodziskiej. Pokazano w niej świąteczne zwyczaje okraszone dla zabawy chłopskim humorem i grodziską gwarą. Wieczór kolędowy zakończył występ Zespołu Regionalnego „Grodziszczoki”. Odtworzone przez nich z udziałem Kapeli Ludowej kolędy: „Weselmy się, radujmy się”, „Z tamtej strony dwora”, „A wczora z wczora”, „Jedziemy z kapelą” czy „Przylecieli tak śliczni anieli” poderwały publiczność do wspólnego kolędowania.

To noworoczne kolędowanie pod tradycyjnym hasłem „Hej kolęda, kolęda...” było kolejnym „małym grosikiem” wrzuconym do skarbca prześlizgniętych polskich kolęd głoszących chwałę małego acz wielkiego Bożego Zbawiciela.

Małgorzata Burda-Król



Nasze zespoły na kolbuszowskim przeglądzie widowisk kolędniczych

W niedzielę, 4 stycznia Miejski Dom Kultury w Kolbuszowej stał się miejscem prezentacji tradycyjnych polskich kolęd i widowisk kolędniczych.

Tradycja śpiewania kolęd, tak głęboko zakorzeniona w obyczajowości naszego narodu, łączona jest z osobą św. Franciszka z Asyżu, który jako pierwszy zbudował żywą szopkę na wzór betlejemskiej i zapoczątkował zwyczaj śpiewania pieśni przy żłóbku, co dało początek chrześcijańskim kolędom. Kolędy łączą zazwyczaj w sobie motywy biblijne z ludowymi życzeniami pomyślności i płodności i są śpiewane od Wigilii do Święta Ofiarowania Pańskiego, które przypada 2 lutego.

Kolbuszowskie wydarzenie zgromadziło licznych uczestników i pasjonatów tradycji. Na scenie zaprezentowało się 11 zespołów reprezentujących różne miejscowości i tradycje kolędnicze, a wśród nich nasze zespoły ludowe – „Grodziszczoki” i „Leszczynka”.

Różnorodność wystawionych widowisk pokazała całe bogactwo treści i formy tego typu przekazu. Zespół „Gro-

dziszczoki” uraczył publiczność „Wigilią” zdobywając III nagrodę, a „Leszczynka” – „Babską kolędą” – za co otrzymał wyróżnienie. W programie znalazł się również koncert kolęd i pastorałek, a całe wydarzenie zakończyło się radosnym podsumowaniem i wręczeniem nagród w świątecznej atmosferze.

Ośrodek Kultury

Zdj. MDK Kolbuszowa



Wieczór z Teatrem i Muzyką w Ośrodku Kultury

Grupa Teatralna „Improwizacja” oraz Chór Szkolny z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym zaprosili mieszkańców i gości do Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym na wyjątkowy Wieczór z Teatrem i Muzyką – spotkanie, w którym muzyka, obraz, ruch i dźwięk prowadziły ku refleksji nad tym, co w życiu najważniejsze.

Na scenie pojawiła się gwiazda – symbol drogi, poszukiwania i sensu. To od niej, jak usłyszeliśmy, wszystko się zaczęło. Ważnym znakiem była również skrzynia, będąca symbolem ludzkiego życia – jego historii, doświadczeń oraz darów składanych przez człowieka Bogu. W kolejnych scenach, wraz z młodymi aktorami i chórem, widzowie podążali śladem Mędrców ze Wschodu. Podczas tej wędrówki ukazane zostały także problemy współczesnego człowieka.



W poruszającej pantomimie „Wyrwać z kontaktu” zobaczyliśmy, jak łatwo zagubić się w pozornie bezpiecznej codzienności i jak trudno odzyskać utraconą wolność. Kulminacyjnym momentem przedstawienia był symboliczny gest wyrwania kabla zasilającego – znak przebudzenia i odzyskania kontroli nad własnym życiem. Była to chwila ciszy, która mówiła więcej niż słowa. Następnie powróciliśmy do tajemnicy Bożego Narodzenia, ukazanej nie tylko jako wydarzenie sprzed dwóch tysięcy lat, lecz jako historia wpisana w ludzkie życie: narodziny, miłość, cierpienie, samotność, starość i śmierć, a także nadzieję zmartwychwstania. Spektakl „Bóg narodził się dla nas, abyśmy mogli narodzić się dla Niego” był inną odsłoną jasełek – taką, w której każda scena, każdy gest i symbol prowadziły ku prawdzie, że Bóg jest obecny w każdej ludzkiej historii.

Opowieść o Bogu i człowieku przeplatał śpiew Chóru Szkolnego, solistów oraz gra na instrumentach, dopełniając całość artystycznego przekazu.

Był to wieczór pełen głębokich przeżyć, wzruszeń i refleksji – czas wspólnej drogi za gwiazdą, ku światłu.

Dziękuję pani Alicji Sigdzie i panu Dariuszowi Wróblowi za współpracę artystyczną, panu Wojciechowi Wołowcowi za czuwanie nad dźwiękiem i akustyką podczas naszych inicjatyw, a pani Katarzynie Mach-Wawraszek za gościnność w Ośrodku Kultury.

Monika Fila

Babciu, Dziadku kochamy Was

Pod takim hasłem 21 stycznia 2026 roku świętowano w Ośrodku Kultury Dzień Babci i Dziadka. Dzieci i młodzież uczęszczające na zajęcia w kółkach zainteresowań przygotowały na tę okoliczność ciekawy program artystyczny dedykowany szanownym seniorom.

Jako pierwszy na scenie pojawił się zespół muzyczny w składzie Roxanna Mysona, Maciej Zalepa, Patryk Wnęk i Karolina Polańska wraz z wokalistkami: Rozalią Sołek, Marią Fila, Małgorzatą Zalepa, Zuzanną Wojnarską, Alicją Jonik, Julią Maj, Hanną Kulpa, Anetą Sołek, Luiza Brzyską, Aleksandrą Zygmont, Aleksandrą Zalepa i Mają Strug, które zaśpiewały piękne utwory kołędowe.

Następnie na scenie zaprezentowały się tancerki z dwóch dziecięcych grup tanecznych w dynamicznych układach tanecznych, a dodatkowym akcentem świątecznym był występ Gabrieli Kosior, która zagrała na trąbce „Lulajże Jezuniu”. Kolejnych wrażeń na wysokim poziomie dostarczyły publiczności występy dziewczyn z formacji „Akademia Tańca” z FOK w Leżajsku oraz solowy popis Ady Wawrzaszek.

Ostatnim punktem programu były jasełka zatytułowane „Bóg narodził się dla nas, abyśmy mogli narodzić się dla Niego” w wykonaniu Grupy Teatralnej „Improwizacja” z Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym. Jest to

pantomima, podczas której tajemnica Bożego Narodzenia ukazana jest nie tylko jako wydarzenie sprzed dwóch tysięcy lat, lecz jako historia wpisana w ludzkie życie: narodziny, miłość, cierpienie, samotność, starość i śmierć, a także nadzieję zmartwychwstania. W spektaklu każda scena, gest i symbol prowadzą nas ku prawdzie, że Bóg jest obecny w każdej ludzkiej historii.

Na zakończenie uroczystości wszyscy występujący zaśpiewali swoim

kochanym Babciom i Dziadkom tradycyjne „Sto lat” i wręczyli im symboliczne upominki. Uśmiechnięte twarze seniorów wyrażały ogrom wzruszeń z tak miło spędzonych chwil, kiedy mogli podziwiać swoje wnuki w artystycznych zmaganiach, a później przytulić je do serca.

Ośrodek Kultury



Kochana Babciu, Drogi Dziadku

Z okazji Waszego święta składamy Wam najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności oraz samych radosnych dni.

Dziękujemy za Waszą mądrość, życiowe doświadczenie i nieoceniony wkład w wychowanie kolejnych pokoleń.

Życzymy Wam wielu powodów do uśmiechu, pogody ducha oraz dumy z bliskich.

Niech każdy dzień przynosi Wam satysfakcję, życzliwość ludzi i poczucie, jak bardzo jesteście ważni i kochani.



Oplatek strażacki 2026

W dniu 10 stycznia odbyło się uroczyste spotkanie opłatkowe strażaków z gminy Grodzisko Dolne, którego gospodarzem była w tym roku Ochotnicza Straż Pożarna w Zmysłówce. Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą w intencji strażaków w Kościele parafialnym pw. św. Józefa w Zmysłówce, którą odprawił ks. proboszcz Jacek Łuc. W homilii podkreślił wartość służby ochotniczej oraz gotowość strażaków do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Podziękował również druhom za podjęte w minionym roku interwencje oraz zaangażowanie w pracę na rzecz mieszkańców.

Po nabożeństwie uczestnicy przeszli do budynku Szkoły Podstawowej w Opaleniskach, gdzie odbyła się oficjalna część opłatkowego spotkania. Zebranych powitał gospodarz uroczystości - Prezes jednostki w Zmysłówce p. Wojciech Urban. W wydarzeniu uczestniczyli druhowie i druhny reprezentujący jednostki z gminy i okolic oraz zaproszeni goście m.in. Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego p. Karol Ożóg, Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego p. Jerzy Paul, Zastępca Wójta Gminy Grodzisko Dolne p. Mariusz Jasic, Sekretarz Gminy p. Adam Chmura, Przewodniczący Rady Gminy p. Jerzy Gdański oraz Zastępca Przewodniczącego Rady p. Kazimierz Matuszek, radni powiatowi p. Franciszek Krajewski oraz Roman Matuszek, Komendant Państwowej Straży Pożarnej bryg. Zbigniew Sarzyński wraz z zastępcą st. bryg. Robertem Kra-

jewskim, emerytowany Komendant PSP w Leżajsku p. Józef Golec oraz Kierownik Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym podkomisarz Mariusz Rupa.

Przy tradycyjnym łamaniu się opłatkiem padło wiele ciepłych słów i życzeń pomyślności, bezpieczeństwa oraz jak najmniejszej liczby wyjazdów. Uroczystość zwieńczył wspólny poczęstunek, w trakcie którego była okazja do wspólnych rozmów, integracji oraz podsumowań minionego roku. Wydarzenie uświetnił występ Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego, który miał miejsce zarówno podczas nabożeństwa w kościele, jak i w trakcie części oficjalnej. Dziękujemy OSP w Zmysłówce za gościnność i przygotowanie wydarzenia oraz wszystkim obecnym za udział. Życzymy, aby rok 2026 przyniósł zdrowie, spokój, satysfakcję z pełnionej służby i zawsze bezpiecznych powrotów z akcji.



Międzynarodowy Festiwal Kolęd i Pastorałek w Rzeszowie

W sobotę, 31 stycznia Rzeszów stał się stolicą chóralnego i orkiestrowego brzmienia. XIII edycja Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek zgromadziła w stolicy Podkarpacia rzesze utalentowanych muzyków oraz miłośników tradycyjnego kolędowania.

Wydarzenie, zorganizowane przez rzeszowski oddział Polskiego Związku Chórów i Orkiestr, przyciągnęło wykonawców z całej Polski, a także gości z zagranicy. Przez cały dzień sala koncertowa Wydziału Muzyki Uniwersytetu Rzeszowskiego przy ulicy Dąbrowskiego tętniła życiem, wypełniając się dźwiękami najpiękniejszych kolęd i pastorałek. W pierwszej części zaprezentowały się chóry, natomiast popołudniowa część festiwalu należała do instrumentalistów. Zwieńczeniem całodziennych zmagani była wieczorna część oficjalna. O godzinie 18:00 w Bazylice Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny odprawiona została uroczysta Msza Święta z udziałem zespołów festiwalowych. Kulminacyjny moment nastąpił kiedy Jury ogłosiło wyniki i wyłoniło zwycięzców tegorocznej edycji. Grodziska Orkiestra dęta znalazła się wśród laureatów zdobywając Srebrny Dyplom.

Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Księdza Biskupa Jana Wątroby, Wicemarszałka Województwa Podkarpackiego Karola Ożoga oraz Rektora UR prof. dr. hab. Adama Reicha. XIII edycja festiwalu po raz kolejny udowodniła, że tradycja wspólnego kolędowania jest wciąż żywa i potrafi łączyć pokolenia.

Ośrodek Kultury





Bajka „Problemy krecika Kopczyńskiego” - ks. Jan Szczepaniak

Kiedy nadleciała sowa, zbiegły się wszystkie zwierzaki. Wiedziano bowiem, że była z wizytą u krokodyla.

- Ledwie go poznałam! – krzyczała z daleka. – Przedtem był jak martwy, teraz wstąpiło w niego nowe życie. Zapoznał się z piękną krokodylówną, jest zakochany. Nie widzi świata. Był największym bałaganiarzem, teraz codziennie myje zębki, podcina pazurki, nabłyszczcza łuski, przegląda się w wodnym lusterku, bo... Sowa przerywa opowiadanie, bo dał się słyszeć skrzek sroki.

- Co za sensacja! Traper młotkiem rozbił motorówkę, a potem postanowił zakończyć ze sobą i skoczył z mostka do wody, co za heca, ale biedak zapomniał, że umie pływać i mknął do brzegu, ino się kurzyło... w wodzie... albo bulgotało.

- Nie zapomniał – stary bóbr przerwał skrzek sroki, tylko moja rodzinka go śledziła, bo chodził smutny i przygnębiony, więc kiedy skoczył do wody, to go pochwycili i dowlekli do brzegu.

- On smucił się z mojego powodu – krecik stanął na tylnych łapkach. - To ja sprawiłem mu kłopot, bo spuściłem jego wodę, to moja wina. Co ja mam zrobić?

Biedny krecik zanosił się łzami, czując się winnym całego zdarzenia.

- To nie twoja wina – pocieszały go zwierzaki – uratowałeś ryby, żółwia, zachowałeś się jak bohater.

Krecik rozchmurzył się, nawet uśmiechał, ale po chwili widziano go znowu posępnego. Nie pomogły psoty Kajtka i sierotki, nawet biedna myszka nie mogła go pocieszyć. Któregoś dnia, uczesał futerko, poprawił wąsy i wybrał się do farmera. Na całe szczęście wypatrzyła go sowa. Skoczyła na niego i zatrzymała.

- Nic nie zrobisz, poczekaj! – wołała.

- Ale ja nie mogę tak żyć... Muszę go przeprosić.

- Spotkamy się wszyscy, coś wymyślimy – sowa siłą zawróciła go z drogi.

Oczywiście zwierzaki nic nie wymyśliły, a problem jeszcze się zwiększył, bo Jasiu przyszedł do nich wszystkich zapłakany i przygnębiony. Jego siostra Kasia pobiła go ścierką i wygoniła na pole, bo jej przeszkadzał w pisaniu pamiętnika. Kasia, bardzo kochała Jasia, ale kiedy jej wylał atrament i jeszcze stawiał liczne pytania zirytowała się mocno. Miała wielki problem. Była złotowłosa, piegowata panienką i nieco puszystą. Uważała, że jest strasznie brzydka i musi zostać starą panną. Jasiu obiecywał, że jak nikt nie będzie jej chciał to on się poświęci i zostanie jej mężem, bo ją bardzo kocha... i właśnie wtedy oberwał ścierką. Kasia dokończyła pisanie kolejnej kartki swojego pamiętnika, położyła papier na parapecie, żeby trochę przeschnął, wiatr chciał jej w tym pomóc, ale dmuchnął za mocno i kartka poleciała przez otwarte okno. Nadleciała sroka chwyciła papier i przyleciała do zgromadzonych zwierzaków. Kura umiała pisać, jak kura pazurem, ale nie umiała czytać. Sowa nie umiała pisać, ale umiała czytać. Dano jej więc papier. Stękała niemiłosiernie, ale coś odczytała.

- Gdyby młodzieniec kupił białe róże, przyszedł do mnie to ja rzuciłabym się mu w ramiona, ale to niemożliwe, bo do piegowatej, rudej i puszystej, nawet bieda nie chce przyjść – sowa czytała powoli, a w oczach Jasie pojawiły się łzy.

- To jest list pisany do farmera. Jest młody, przystojny – lecę po gołębia pocztowego, to jest dla niego zajęcie! – Jastrząb wysunął się do przodu.

- Spokojnie jastrzębiu, ty prędzej przepłoszysz gołębia niż namówisz do współpracy. Ja polecę. – Sowa mocno ujęła kartkę w dziobie i poleciała w kierunku farmy.

Kasia siedziała na kanapie, spoglądała w lusterko. Potem na Jasia, który starał się ją pocieszyć. Dla bezpieczeństwa schował ścierkę i rączkami ocierał łzy z policzków siostry. Nagle w drzwiach stanął jakiś mężczyzna. W roztargnieniu zapukał do drzwi od wewnętrznej strony. Wyprostował się, stanął na baczność i wyciągnął w kierunku Kasi wielki bukiet białych róż. Dziewczyna wstała, przetarła oczy ze zdziwienie.

- Róże są. Teraz ty... - wymamrotał zmieszonym głosem.

- Co ja? – Kasia nie rozumiała całej sytuacji.

Farmer, który umiał podrywać sałatę i buraki, ale nie znał się na podrywaniu dziewczyn, więc podniósł nieco wyżej bukiet.

- Napisałaś, że jak pojawię się z bukietem, to wtedy... tu jest napisane... - młodzieniec wyciągnął z kieszeni list.

Kasia spojrzała na list, potem na swoje pudełko, potem znowu na młodzieńca i list. Stała się jeszcze bardziej czerwona i piegowata i zapewne zemdlona upadłaby na podłogę, ale silne ramiona tylko czekały na taką okazję. Zapadła cisza. Jasiu spojrzał na siostrę potem na farmera i wyszeptał:

- No to chyba już nie muszę być twoim mężem.

Po krótkiej chwili w pokoju słychać było wesoły śmiech i głośne okrzyki. Szkoda, że nikt nie wyjrzał przez okno, bo tam krecik z myszką także tańczyli i skakali z radości.



Przekaż

1,5%
podatku

dla

Pawła

Podopiecznego Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Schorzenie: Mózgowe Porażenie Dziecięce



KRS 0000037904

Drodzy Państwo, w imieniu swoim oraz Fundacji bardzo prosimy o wsparcie dla naszego syna. Paweł urodził się jako wcześniak w 7. miesiącu ciąży i od pierwszych dni życia przeżył wiele chorób, m. in.: niewydolność oddechową, krwawienie śródczaszkowe, leukomalację okołokomorową. Niestety, konsekwencją tych zaburzeń jest mózgowe porażenie dziecięce. Dzięki Państwa wsparciu, Paweł będzie korzystał z kompleksowej i ciągłej rehabilitacji, która wspiera jego rozwój, zapobiega bólowi oraz przykurczom. Jesteśmy oniśmieleni, aby prosić Państwa o pomoc, ale rzeczywiście taka pomoc jest potrzebna.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować leczenie i rehabilitację naszego dziecka. Będziemy wdzięczni za każdą pomoc. Każdy odpis 1,5% to dla nas wielka radość.

Jak przekazać 1,5% podatku?



W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

6109 Burda Paweł

Przez cały rok można przekazywać darowizny na rzecz naszego dziecka:

Odbiorca: **Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”**Numer konta bankowego: **42 2490 0005 0000 4600 7549 3994**Tytułem: **6109 Burda Paweł darowizna na pomoc i ochronę zdrowia**

100% środków z darowizn i odpisów 1,5% podatku wpływa na subkonto i pozostaje do dyspozycji Podopiecznego. Fundacja nie pobiera żadnych opłat ani prowizji.





BS w Leżajsku
Oddział
Grodzisko Dolne

**Złóż raty
w całość!**



Promocja!

KREDYT GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY

KWOTA KREDYTU DO:

150 tys.

RRSO:

9,93 %

SPŁATA DO:

96 m-cy

PROWIZJA:

0 %

Z Bankiem Spółdzielczym w Leżajsku możesz zamienić kilka rat w różnych bankach, na jedną niższą! Z nami masz możliwość konsolidacji kilku produktów kredytowych a przy okazji otrzymać dodatkowe środki na dowolny cel.

- brak prowizji za udzielenie kredytu
- kwota kredytu do 150 000 zł
- atrakcyjne oprocentowanie
- okres kredytowania do 8 lat
- szybka decyzja kredytowa
- komfort- wygodnie spłacasz ratę w jednym banku



Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 9,93% dla następujących założeń: całkowita kwota kredytu: 50.000,00 PLN, okres kredytowania: 60miesięcy; oprocentowanie kredytu: 9,5% w skali roku, stałe. Równa rata miesięczna: w wysokości 1 050,00 PLN, ostatnia rata wyrównująca w wysokości 1 074,40PLN, łączna liczba rat: 60. Całkowity koszt kredytu 13 024,40PLN, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 13 024,40PLN, prowizja od kwoty przyznanego kredytu: 0%. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 63 024,40PLN.

Kalkulacja została dokonana na dzień 03.12.2025r. na reprezentatywnym przykładzie.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ► ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk ☎ 17 242 04 65 O. Kuryłówka ► 37-303 Kuryłówka 530 ☎ 17 243 80 21
O. Grodzisko Dolne ► 37-306 Grodzisko Dolne 352 ☎ 17 243 71 06 O. Jarosław ► ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław ☎ 16 621 55 48