



**POWIATOWY OŚRODEK DORADZTWA METODYCZNEGO  
W POLKOWICACH**

59 – 100 Polkowice, ul. Targowa 1, tel. 76 746 – 15 – 70,

e-mail: [podm@polkowice.edu.pl](mailto:podm@polkowice.edu.pl),

<https://samorząd.gov.pl/web/poppidm-polkowice>



**DM.6.26.27**

**Uczeń w kryzysie psychicznym – od rozpoznania do skutecznego wsparcia.**

**Adresat szkolenia:** zainteresowani nauczyciele z placówek oświatowych

**Program:**

1. Pojęcie kryzysu, objawy w różnych sferach, rodzaje i fazy, emocje w kryzysie.
2. Depresja i kryzys samobójczy.
3. Rozpoznawanie i elementy oceny natężenia kryzysu.
  - Fakty i mity na temat samookaleczeń i samobójstw.
  - Zachowania autodestrukcyjne
  - Epizody depresji – różnicowanie od obniżonego nastroju
  - Syndrom presuicydalny
  - Czynniki ryzyka i ocena ryzyka
  - Zasady interwencji - Co robić i czego nie robić? Co na to prawo?
4. Wzmacnianie zasobów własnych do pomagania.

**Cele szkolenia:**

- Nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji z obszaru sytuacji trudnych, kryzysowych i traumatycznych.
- Wzrost kompetencji nauczycieli w zakresie wsparcia ucznia i jego rodziny.

**Prowadzący –** Patrycja Jambrożek

magister psychologii ze specjalnością psychologia kliniczna i osobowości; magister pedagogiki, terapeuta pedagogiczny; podyplomowe studia w zakresie psychotraumatologii, diagnozy klinicznej i psychoterapii, doradztwa zawodowego, wychowania do życia w rodzinie oraz zarządzania w oświacie; terapeuta EEG Biofeedback I stopnia, certyfikowany trener szkoleniowy; doradca metodyczny w obszarze psychologii.

**INFORMACJE DODATKOWE:**

**Wymiar godzin:** 3 godziny dydaktyczne

**Forma:** szkolenie zamknięte

**Materiały w wersji elektronicznej:** do pobrania w formie kodu QR

**Termin i miejsce realizacji:**

**21. 10. 2026 r.**

godz. 15:30 – 17:45

Powiatowy Ośrodek  
Doradztwa Metodycznego w  
Polkowicach, ul. Targowa 1  
sala szkoleniowa nr 6, parter