POWIATOWY OŚRODEK DORADZTWA METODYCZNEGO
W POLKOWICACH
59 – 100 Polkowice, ul. Targowa 1, tel. 76 746 – 15 – 70,
e-mail: podm@polkowice.edu.pl,
https://samorzad.gov.pl/web/popppidm-polkowice

| SZ.17.26.27 | Trening Umiejętności Społecznych TUS w ujęciu relacyjno-rozwojowym |
|---|---|

**Adresat szkolenia: zainteresowani nauczyciele**

**Program spełnia wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 6 lipca 2006 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz. U. 2006, poz. 943) oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 4 grudnia 2014 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2014, poz. 1752).**

**Program:**
Trening Umiejętności Społecznych (TUS) to metoda oparta na pracy grupowej, wywodząca się z terapii behawioralnej i psychologii rozwojowej. Skierowana jest do osób, które z powodu swoich specyficznych potrzeb doświadczają trudności w adaptacji do norm społecznych. TUS wspiera rozwój kluczowych kompetencji społecznych i jest szczególnie pomocny dla osób z:
autyzmem, FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy),ADHD, cechami ADHD i impulsywnością, zaburzeniami psychicznymi, afazją lub opóźnieniem rozwojowym, zaburzeniami integracji sensorycznej lub/i przetwarzania słuchowego, zaburzeniami lękowymi, w tym mutyzmem wybiórczym. Ofiary traumy, PTSD/CPTSD lub przełomów w życiu, starszych, obciążone chorobami wieku.

**Cel szkolenia:**
**1**. Zrozumienie idei i zasad TUS jako metody wspierania rozwoju społecznego.
● Poznanie narzędzi i strategii pracy z różnymi grupami uczestników.
● Rozwijanie umiejętności responsywnej komunikacji w relacjach z uczestnikami.
● Doskonalenie umiejętności dostosowywania metod pracy do indywidualnych potrzeb i poziomu rozwoju uczestników.
● Zapoznanie z nowymi definicjami i narzędziami
**2.** Trening Umiejętności Społecznych (TUS) to metoda wsparcia oparta na pracy grupowej i indywidualnej, która pomaga uczestnikom rozwijać kluczowe kompetencje społeczne.
Szkolenie skierowane jest do nauczycieli, terapeutów i osób wspierających dzieci, młodzież oraz dorosłych z trudnościami w zakresie funkcjonowania społecznego, w tym osób z niepełnosprawnościami i autyzmem.
**3.** Zakres tematyczny:
Podstawy TUS;
Diagnoza potrzeb uczestników;
Kompetencje społeczne – obszary pracy;
Metody i narzędzia TUS;
Komunikat zwrotny;
**4.** Metody pracy
Szkolenie z Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) to kompleksowe wsparcie dla specjalistów, które pozwala na rozwój kompetencji w pracy z uczestnikami o różnych potrzebach. Kluczowym elementem szkolenia jest rozwój umiejętności responsywnej komunikacji, która buduje bezpieczne i efektywne relacje, stanowiące podstawę dla rozwoju społecznego.

**Wszyscy uczestnicy kursu po pozytywnym zdaniu egzaminu otrzymują Certyfikat TUS - Treningu Umiejętności Społecznych.**

**Prowadzący:**
**Joanna Klaga** - Absolwentka Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego na wydziale Politologii i Komunikacji Społecznej, Stypendystka New Media Communication na University of Hull, Specjalistka w zakresie komunikacji społecznej, współpracy międzysektorowej oraz budowania relacji w biznesie. Wiceprezes Fundacji Autika, Certyfikowana fundraiserka i rzecznik prasowy, Trenerka Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) I i II stopnia ze specjalizacją w pracy z młodzieżą w spektrum autyzmu, Terapeutka Relacyjno-Rozwojowa.

| | |
|---|---|
| **INFORMACJE DODATKOWE:**<br><br>**Wymiar godzin:**<br>18 godzin<br><br>**Forma:**<br>**Szkolenie stacjonarne** | **Termin i miejsce realizacji:**<br>**20.11.2026 r., PIĄTEK**<br>godz. 15:00 – 19:30<br>**21.11.2026 SOBOTA**<br>Godz. 9:00 -16:30<br>Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego<br>w Polkowicach, ul. Targowa 1<br>sala szkoleniowa nr 6<br><br>**ZAPISY:**<br>do dnia 19.11.2026 r.<br>na podstawie formularza zgłoszeniowego przesłanego na adres:<br>podm@polkowice.edu.pl<br>**KOSZT: 1200 zł** |