

UCHWAŁA NR VI-150/2023
ZARZĄDU POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
z dnia 29 marca 2023 r.

w sprawie zatwierdzenia Programu Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce

Na podstawie art. 36 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1526) w zw. z §4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249), Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwala, co następuje:

§1

Zatwierdza się, uprzednio uzgodniony z Wojewodą Mazowieckim, Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Wykonanie Uchwały powierza się Kierownikowi Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce.

§3

Traci moc Uchwała Nr VI-400/2021 Zarządu Powiatu Wołomińskiego z dnia 22 grudnia 2021 r. w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce.

§4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

/-/ Adam Lubiak

Załącznik
do Uchwały Nr VI-150/2023
Zarządu Powiatu Wołomińskiego
z dnia 29 marca 2023 r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KOBYŁCE

TYP A

Opracowano o następujące akty prawne:

- 1) Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2268, z późn. zm.);
- 2) Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2123);
- 3) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249).

Adresaci:

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobylce jest ośrodkiem wsparcia i stanowi jednostkę organizacyjną pomocy społecznej. PŚDS jest placówką pobytu dziennego, otwartą od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00 – 16:00. Obejmuje swoim wsparciem 40 pełnoletnich osób, przewlekłe chorujących psychicznie.

Obszar realizacji programu:

Obszarem realizacji programu jest Powiat Wołomiński. Uczestnikiem Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobylce może zostać osoba, która w okresie ważności decyzji administracyjnej o uczestnictwie, zamieszkuje obszar tego Powiatu.

Cel główny:

- wszechstronne wsparcie dla osób chorujących psychicznie w postaci szerokiej oferty wspierająco-aktywizującej;
- poprawa jakości życia uczestników dzięki rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozumianej jako działania mające na celu podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- reprezentowanie interesów osób chorujących psychicznie w lokalnym środowisku i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez kształtowanie pozytywnej postawy otoczenia;
- dążenie do integracji społecznej poprzez kształtowanie pozytywnego obrazu osoby chorującej psychicznie oraz aktywny udział w życiu społecznych i kulturalnym w lokalnym środowisku;
- tworzenie dla uczestników sieci wsparcia społecznego, funkcjonującej zarówno na terenie środowiskowego domu, jaki i poza nim.

Cele szczegółowe:

- poprawa funkcjonowania w życiu codziennym, dzięki treningom umiejętności życiowych (kulinarnego, higienicznego i dbania o wygląd zewnętrzny, budżetowego oraz porządkowego);
- poprawa umiejętności interpersonalnych i umiejętności rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi oraz nawiązywanie pozytywnych relacji w innych sytuacjach społecznych życia codziennego (w sklepach, środkach transportu publicznego, w urzędach, w instytucjach kultury...);
- poprawa umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej);
- poprawa umiejętności spędzania czasu wolnego dzięki rozwijaniu zainteresowań, braniu udziału w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych oraz podnoszeniu wewnętrznej motywacji do samodzielnego podejmowania aktywności;
- poprawa ogólnego samopoczucia dzięki poradnictwu psychologicznemu;
- wsparcie w zakresie załatwiania spraw urzędowych;

- wsparcie w zakresie dostępu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym: uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza psychiatry i innych specjalistów, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- niezbędna opieka;
- poprawa kondycji fizycznej dzięki, terapii ruchowej;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

Odpowiedzialność za realizację programu:

Program realizowany jest przez kadrę merytoryczną, stanowiącą zespół wspierająco-aktywizujący. Tworzą go pracownicy o odpowiednim wykształceniu (psycholodzy, terapeuci zajęciowi i pracownicy socjalni), posiadający doświadczenie w pracy z osobami chorującymi psychicznie. Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego posiadają kompetencje niezbędne do prowadzenia poszczególnych treningów oraz otaczania uczestników profesjonalną opieką.

Pracą zespołu kieruje i monitoruje kierownik Domu. Jest on także odpowiedzialny za systematyczne podnoszenie kompetencji zespołu, dzięki regularnym szkoleniom.

Współpraca z innymi instytucjami/ partnerzy:

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobyłce przy realizacji swoich zadań współpracuje z następującymi podmiotami:

- ośrodki pomocy społecznej z terenu powiatu wołomińskiego – określenie potrzeb podopiecznych, pomoc w otrzymywaniu niezbędnych świadczeń, wymiana informacji, wspólne motywowanie do podejmowania aktywności i usamodzielniania, współpraca w zakresie rozwiązywania trudnych sytuacji życiowych uczestników;
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie – wydawanie decyzji administracyjnych o uczestnictwie w PŚDS, umożliwianie dostępu do niezbędnych dofinansowań i udziału w projektach poprawiających samodzielność osób niepełnosprawnych;

- Mazowiecki Szpital Wojewódzki „Drewnica” w Ząbkach – współdziałanie w udzielaniu pomocy w kryzysach zdrowotnych;
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Ząbkach – monitorowanie stanu zdrowia, kontynuowanie opieki po hospitalizacji;
- Zespół Leczenia Środowiskowego – monitorowanie stanu zdrowia, wymiana informacji celem poprawienia efektywności oddziaływań terapeutycznych, kontynuowanie opieki i praca nad podtrzymywaniem satysfakcjonującego poziomu funkcjonowania po hospitalizacji;
- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Ząbkach oraz środowiskowe domy samopomocy z terenu powiatu – realizacja programu rekreacyjnego, działania integrujące społeczność PŚDS ze środowiskiem osób niepełnosprawnych, wspólne szkolenia dla ZWA;
- Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia” – udział w Światowym Dniu Zdrowia Psychicznego, we wspólnych wycieczkach i szkoleniach;
- lokalne organizacje wspierające osoby z niepełnosprawnościami, oraz lokalne ośrodki kultury oraz sportu – realizacja programu rekreacyjnego, działania integrujące społeczność PŚDS ze środowiskiem osób niepełnosprawnych oraz lokalną społecznością.

Kryteria oceny i przewidywane efekty programu:

Oczekiwanym efektem jest ogólnopojęta poprawa komfortu życiowego, która przejawia się:

- zwiększeniem zakresu samodzielności życiowej;
- poprawą umiejętności społecznych, przekładająca się na swobodniejsze funkcjonowanie wśród ludzi w codziennych sytuacjach;
- zwiększeniem wiedzy na temat swojej choroby i przyswojeniem sposobów radzenia sobie z nią (a co za tym idzie zmniejszeniem liczby hospitalizacji);
- wzrostem poczucia własnej wartości;
- strukturalizacją rytmu dobowego;
- poprawą umiejętności radzenia sobie ze stresem i innymi emocjami;
- aktywny udział w życiu ośrodka – angażowaniem się zarówno w zajęcia terapeutyczne, rekreację, jak i w aktywności na rzecz ośrodka i jego społeczności;
- monitorowaniem stanu zdrowia fizycznego i nabycie zdrowych nawyków życiowych (związanych z dietą oraz aktywnością fizyczną);

- zwiększeniem zakresu aktywności w czasie wolnym, dzięki pozyskiwaniu i rozwijaniu nowych pasji.

Monitoring i ewaluacja:

Ocenie podlegają dwa obszary. Pierwszym obszarem jest działalność środowiskowego domu przejawiająca się dbałością w prowadzeniu wszelkich dokumentów, oraz realizowaniu wszelkich zadań wymaganych przez Rozporządzenie w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz inne akty prawne. Drugim obszarem jest efektywność działań zespołu wspierająco-aktywizującego, mająca odbicie w poziomie funkcjonowania uczestników Domu.

Ocenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce służą:

- 1) prowadzenie dokumentacji indywidualnej dokumentacji każdego z uczestników teczek osobowych zawierających m.in. indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizujące uczestnika, półroczne oceny IPPWA, bieżące notatki terapeutyczne oraz informacje o leczeniu;
- 2) sprawozdania roczne, merytoryczno-finansowe z funkcjonowania Domu;
- 3) ocena funkcjonowania jednostki wynikająca z przeprowadzonych kontroli merytorycznych i finansowych;
- 4) współpraca z rodzinami i bliskimi uczestników oraz informacje zwrotne od nich.

Ocenie postępu w realizacji poszczególnych indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących służą:

- 1) dokonywana co pół roku ocena realizacji indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących, zawierająca ewaluację funkcjonowania uczestnika w poszczególnych obszarach życiowych i ewentualne modyfikacje działań terapeutycznych, tak by były one jak najbardziej efektywne;
- 2) regularne zebrania zespołu wspierająco-aktywizującego dają sposobność do wymiany informacji i spostrzeżeń oraz oceny bieżących postępów;
- 3) teczki osobowe uczestników prowadzone przez zespół wspierająco-aktywizujący;
- 4) listy obecności uczestników na poszczególnych zajęciach terapeutycznych;
- 5) dzienniki zajęć poszczególnych zajęć terapeutycznych zawierające realizowane działania i ewentualne uwagi dotyczące uczestników.

Kierunki rozwoju:

Celem realizacji obranych przez jednostkę celów, konieczne jest zapewnienie odpowiednich warunków oraz właściwego poziomu świadczonych usług.

Na jakość świadczonych przez placówkę usług ogromny wpływ ma odpowiedni dobór personelu. Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego muszą nie tylko posiadać odpowiednie wykształcenie, doświadczenie w pracy z osobami chorującymi psychicznie, ale także nieustająco uaktualniać posiadaną wiedzę. Podnoszenie kompetencji zawodowych terapeutów odbywać się powinno przez systematyczne szkolenia pracowników- zarówno szkolenia zewnętrzne, organizowane przez wyspecjalizowane w tej dziedzinie podmioty, jak i szkolenia wewnętrzne dostosowane do bieżącej sytuacji i potrzeb zespołu wspierająco-aktywizującego.

Siedziba Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobyłce w pełni spełnia standardy określone w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Budynek ma odpowiednią powierzchnię i wszelkie wymagane pomieszczenia pozwalające na realizację programu działalności. Jest także dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo i odpowiednio wyposażony. Dodatkowo PŚDS jest zlokalizowany w okolicy, która umożliwia integrację uczestników Domu z lokalną społecznością. W związku z powyższym planowane jest wykorzystanie posiadanych zasobów, by realizować inicjatywy korzystne dla promowania pozytywnego obrazu osób chorujących psychicznie w lokalnym środowisku i integrowanie ich z najbliższą społecznością, takie jak dni otwarte Domu lub różne formy pomocy sąsiedzkiej.

Zarówno oferowanie bogatego programu terapeutycznego, odpowiednia polityka kadrowa, jak i współpraca ze środowiskiem lokalnym i rodzinnym powinny zagwarantować realizację nadrzędnych celów jednostki.