

Załącznik
do zarządzenia Nr 3/2021
Starosty Makowskiego
z dnia 18 stycznia 2021 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2021 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, diagnoza problemów rodzinnych, podziału ról i obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl biuro@poradnia-makow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Mazowieckim	psychologiczna, terapia EEG (Biofeedback)					nauczyciele szkół,
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– porada psychologiczna dla dorosłych.	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 500 077 473 tel. 29 71 42 382	Pon 10:30–12:30 Wtorek 10:00-18:00 Środa 11:00-13:30 Czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-20.00	sekretnariat@szpital- makow.pl	usługa publiczna i usługa tel. mieszkańcy powiatu makowskiego realizowana po tel. lub bezp.zarejestr
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	pon. 8.00-15.00 wtorek 8.00 -15.30 środa 8.00 -12.30 czwartek 8.00-15.00 piątek 8.00 -10.00	sosw-mm@wp.pl www.soswmakow.eu	objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , diagn.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa 8.00 -15.00 czwartek 8.00 -15.00 piątek 8.00 -15.00 po uprzednim ustaleniu	sekretnariat@pcpr- makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		trudności oraz zasobów jednostki, psychoedukacja, terapia indywidualna					
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców /prawnych opiekunów w formie porad i konsultacji, – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	pon 8:50-13:20 wtorek 8:50-12:30 środa 8:50-12:30 15:30-16:30 Czw 8:00-10:30 11:30-13:20 piątek 8:50-13:40.	www.soswmakow.eu sosw-mm@wp.pl	szkolenie: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem, rodzice
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazo.wiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce	– wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, rodzinnych, zdrowotnych	Włościńska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Putuska 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops- mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy- bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops. pl opsrozan@hotmail.pl	mieszkańcy gminy Różan
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.c om ops.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym, wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow., infor. o dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 72 187	pon – pt 8.00 - 16.00 środa -czw-pt 8.00-15.00 (po uprzednim ustaleniu)	sekretariat@pcpr- makowmazowiecki.p l	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
19.	Punkt ds. profilaktyki i Uzależnień i	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków	tel. 29 71 42 131	pn 8.00- 16.00 wt, śr, czw	agata.lawrenz@mak owmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	innych substancji psychoaktywnych, - informacja o placówkach, - udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	Mazowiecki		8.00 – 10.30 i 13.30 – 16.00 pt 8.00 – 15.00		Mazowiecki
20.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka uzależnień.	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG w Czerwonce	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka	Włościańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 505 29 71 79 824	pon – pt 7.30-15.30	urzedgminy@czernka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
22.	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	- praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjeźdź) oraz tel. 29 767 04 35	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
23.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	- prowadzenie działań w stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. Poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
25.	Urząd Gminy Młynarze Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych	– udzielanie pomocy osobom i rodzinom z problemem alkoholowym	ul. Ostrołęcka 7A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	Pierwszy wtorek miesiąca w godzinach 8.00 – 10.00	–	mieszkańcy gminy Młynarze
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	– motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy- Bramura	tel. 29 71 78 951 lub 961	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy- Bramura
27.	Urząd Gminy w Róźnie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień.	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-16.00 Urząd Gminy w Róźnie	www.rozan.eur.pl	mieszkańcy gminy Różan
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym – pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 09	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	–	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	UG w Rzewniu	leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych					
	Urząd Gminy w Rzewniu Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	- konsultacje ze specjalistą uzależnień, - udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, - informacja o placówkach leczenia uzależnień, - udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	każdy czwarty wtorek miesiąca . 9.00-11.00	www.ugrzewnie.pl	
29.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
30.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	Wtorek 8.30-9.30, 12.30-13.00 środa 8.00.- 8.45, czwartek 8.30.-9.30 piątek 8.00-8.45	-	mieszkańcy gminy Szelków
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE							
31.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	- przeciwdziałanie i reagowanie na przypadki przemocy w rodzinie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00 47 704 72 10	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
32.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny, - Grupy Robocze, - wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, - prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki,	tel. 29 71 42 131	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.		ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251, 29 69 11 401		mops@makowmazowiecki.pl	
33.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwonce	- wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, - prowadzenie procedury NK, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w prob. przemocy dom., profilaktyka	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
35.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Pionawy-Br.	- w zakresie przemocy domowej	Pionawy-Bramura 83, 06-210 Pionawy- Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ops@pionawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Pionawy- Bramura
36.	Urząd Gminy w Młynarzach Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach	- wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, - prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<u>gops-</u> <u>mlynarze@wp.pl</u>	mieszkańcy gminy Młynarze
38.	Urząd Gminy w Różanie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<u>opsrozan@hotmail.pl</u>	mieszkańcy gminy Różan
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<u>opsrzewnie@gmail.com</u> <u>www.ops.ug.rzewnie.pl</u>	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy gminy Rzewnie
40.	Urząd Gminy w Rzewniu Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu	-diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - grup robocze, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<u>www.ugrzewnie.pl</u>	mieszkańcy gminy Rzewnie
41.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie ,pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa- czw- pt 8.00 – 15.00 po uprzednim ustaleniu	<u>sekreteriat@pcpr-</u> <u>makowmazowiecki.pl</u>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
42.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie, prawna, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 28 50 koszt pot.wg. taryfy operatora 800 120 002 Bezpłatna infolinia	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00 Infolinia czynna całodobowo	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświadcz. przemocy domowej
43.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	Porada – terapia grupowa i terapia indywidualna dla pacjentów dorosłych uzależnionych od alkoholu	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71-42-284 lub 29 71-42-382	Pon 14:30-21:00 Wtorek 7:30-11:30 Środa 8:00-21:00 Sobota 7:00-08:00 13:00-14:00	sekretariat@szpital-makow.pl	realizowana po zarejes. się tel. lub bezpośrednio w rejestracji Przychodni
ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
44.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
45.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	– monitorowanie bezpieczeństwa	Aleje Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	całodobowy dyżur: 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	www.rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
46.	Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/ http://pupmakowma	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
47.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– poszukiujących pracy – wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	z.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
48.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ug.rzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
49.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	– informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 lub (22) 19524 (z Polski) odpłatne (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00 (22) 540 99 11	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	– zarejestr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
50.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– przeciwdziałanie i reagowanie na przypadki przemocy w rodzinie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00 47 704 72 10	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
51.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– udzielanie porad prawnych, pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
52.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem prowadzi Fundacja Compassio	– Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 668 117 419 tel. całodob. 518 755 079 koszt poł.wg. taryfy operatora	Dyżur telefoniczny wtorki 11.00-15.00,	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	osoby pokrzywdz. Przestępstw. i ich osoby bliskie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
53.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	– poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz	tel. 29 71 73 683	pon – wt 8.00 – 15.00 środa 9.30 – 15.30	konsument@powiat-makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
54.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Centrala: tel. +48 22 55 60 800	Infolinia Konsumencka, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon - pt) 8:00 - 18:00 koszt poł. wg. taryfy operatora	godziny pracy urzędu poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
55.	Centrum Informacji Konsumentkiej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00 10.00.-14.00	pon-piątek 8.15- 16.15.godziny pracy urzędu	https://cik.uke.gov.pl 1	Prawo konsumenckie
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
56.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
57.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 36, 00-791 Warszawa	tel. czynny całodobowy Bezpł.infolinia	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpdp@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				800 12 12 12, 22 583 66 00, fax. 22 583 66 96			i rodzinnych.

ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA

58.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce	– zakres pacjent	Tytusa Chatuńskiego 8, 00-613 Warszawa ul. Kościuszki 45 07-410 Ostrołęka	tel. czynny całodobowo poł. bezpłatne 800 190 590 (29) 753 90 00 (Ostrołęka) poł. wg taryfy operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	http://www.nfz-warszawa.pl , ostroleka@nfz-warszawa-pl	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobiorcy NFZ
59.	Rzecznik Praw Pacjenta	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
60.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa tel.(22) 461 60 00 KORESPONDENCIA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 22 461 60 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	dla osób niepełnosprawnych, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
61.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 36, 00-791 Warszawa	tel. czynny całodobowo bezpłatna infolinia 800 12 12 12,	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl/ rpdp@brpd.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				(22) 583 66 00, fax. 22 583 66 96			
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
62.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	pon-pt 7.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
63.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt.07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
64.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Oddział w Ostrołęce	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	https://warszawa.pi.p.gov.pl/pi/kontakt I- otostroleka@warszawa.pip.gov.pl	osoby świadczące pracę
65.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15	801 002 006 (dla tel. stacji) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 111 35 88	Pon-pt 9.00- 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			fax. 22 391 82 14	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt poł. zg. z taryfą operatora. naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			

ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO

66.	Krajowa Informacja Skarbowa	- informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko- Biąta	801 055 055 z tel. stac. (22) 330 03 30 z tel. kom. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zag. koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprze
dsiebiorycy.pl/-kip-
czyli-krajowa-
informacja-
podatkowa">https://poradnikprze dsiebiorycy.pl/-kip- czyli-krajowa- informacja- podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik
67.	Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00 29 717 49 74	pon - 8.00-18.00 wtorek 8.00-15.00	us.makow- mazowiecki@mf.gov .pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
68.	Biurow Rzeczniika Finansowego	– prawa ubezpieczonych	Biurow Rzeczniika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne,</u> OFE ZUS	pn.-pt. 08.00-18.00 pn.-pt. 12.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				(22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. . 09.00-16.00	https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	
69.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl , biurozrecznika@brp.o.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
ZAKRES PORADNICTWA – INNE, W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM							
70.	Urząd Gminy Czerwonka	– poradnictwo prawne	Czerwonka Włociańska Nr38	29 71 79 505	12.00-15.30 każdy piątek (obecnie zdalnie)	urzadgminy@czzerwona.pl	mieszkańcy gminy i pracownicy urzędu
71.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36, (w godz.-przyjeźdź) 29 6911013	Każdy pon 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
72.	Urząd Gminy w Sypniewie	– inne, wyżej nie wymienione	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 783	każdy piątek 09.00 – 12.00	gmina@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo

Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku					
Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.					
Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.					
Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich					
	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <u>www.bip.powiat-makowski.pl</u> <u>www.powiat-makowski.pl</u> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)	Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 opcjonalnie email: pprawne@powiat-makowski.pl przy pomocy formularza dostępnego na stronie powiatu makowskiego oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi	Specjaliza cja brak zapisy przez tel. pon-pt 8.00-16.00
1.	Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja				

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
2.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową Fundację TOGATUS PRO BONO, ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (NPP) – adwokat Wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – radca prawny środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP) – adwokat czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) – radca prawny) piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPO) – radca prawny – doradca	Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591 opcjonalnie email: pprawne@powiat-makowski.pl przy pomocy formularza dostępnego na stronie powiatu makowskiego oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP Starostwa Powiatowego: Zapisy na bezpłatne usługi	Specjalizacja Brak zapisy przez tel. pon-pt 8.00-16.00

STAROSTA

inż. Zbigniew Roman Depina