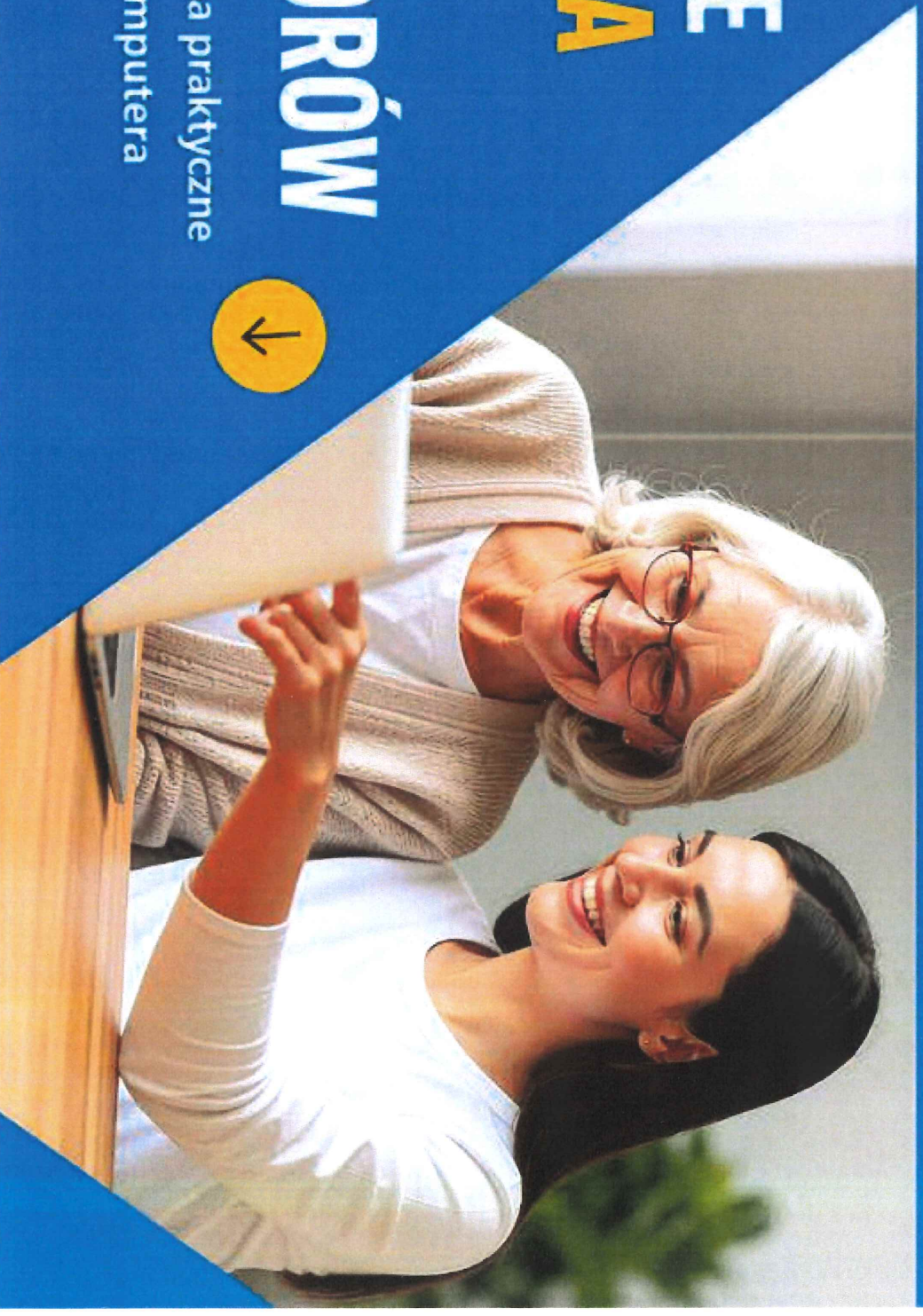




Zapraszamy seniorów na praktyczne szkolenia z obsługi komputera i internetu.

DLA KOGO?



Dla osób powyżej 60. roku życia – bez względu na poziom doświadczenia.

ORGANIZACJA:



- ✓ małe grupy (ok. 20 osób)
- ✓ zajęcia praktyczne
- ✓ wsparcie trenera na każdym etapie
- ✓ sprzęt zapewniamy na miejscu
- ✓ zajęcia trwają **tylko 180 min (3 godziny)**

PROGRAM SZKOLENIA:



- podstawy obsługi internetu
- zakładanie i korzystanie z poczty e-mail
- Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- aplikacja mObywatel
- załatwianie spraw przez internet
- bezpieczeństwo w sieci (oszustwa, hasła, ochrona danych)
- kontakt z rodziną i znajomymi przez internet
- zakup biletów i korzystanie z usług online
- korzystanie z usług administracji publicznej przez internet

INFORMACJE O TERMINACH I ZAPISACH:



Szczegółowe informacje dotyczące terminów i godzin zajęć można uzyskać u osoby prowadzącej zapisy.

ZAPISY:



(miejsce prowadzenia zajęć)

(miejsce prowadzenia zajęć)

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY!



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



KONTAKTY REGIONALNE

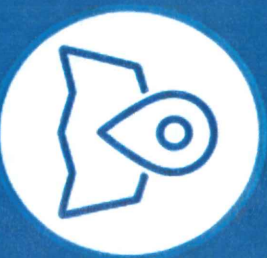
Osoby kontaktowe w podziale na województwa



Justyna Mączniewska

 **570 999 765**

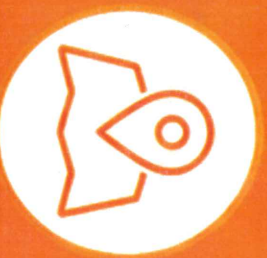
- Dolnośląskie • Lubuskie • Łódzkie • Opolskie
- Wielkopolskie • Zachodniopomorskie



Patrycja Stando

 **536 237 684**
 **575 761 514**

- Kujawsko-pomorskie • Mazowieckie • Podlaskie • Pomorskie
- Świętokrzyskie • Warmińsko-mazurskie



Katarzyna Tomaszewska

 **535 289 260**

- Lubelskie • Małopolskie • Podkarpackie • Śląskie



Jesteśmy do Twojej dyspozycji!

Skontaktuj się z nami!