JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	Chleb żytni /wek z pastą z ciecierzycy i pomidorami lub pasztet sojowy, ogórek kiszony. Kawa zbożowa z mlekiem.	Zupa brokułowa zabielana z zacierką, włoszczyzną i zieleniną (**na w/w).** Ryż z masełkiem na mleku owsianym z musem truskawkowym. Kompot owocowy.	Banan.
Alergeny	Gluten, sezam, mleko, jaja.	Seler, gluten, jaja	
WTOREK 17.11.2026	Chleb słonecznikowy/wek z pastą jajeczną, kakao na napoju migdałowym, marchewka do chrupania.	Zupa krem z białych warzyw z ciecierzycą (**naw/w**).Gołąbki z soczewicą i pieczarkami w sosie pomidorowym. Woda z cytryną.	Jogurt owocowy z owsianką.
Alergeny	gluten, mleko, jaja	seler, gluten, mleko	Gluten, mleko
ŚRODA 18.11.2026	Chleb orkiszowy/wek z masłem, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem.	Zupa z jesiennych warzyw zabielana z zieleniną. Filet duszony, kasza jęczmienna, surówka z buraczków i papryki. Kompot owocowy.	Mus owocowy z owsianką.
Alergeny	gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	gluten
CZWARTEK 19.11.2026	Płatki z kukurydziane z mlekiem, wek z masłem i ogórkiem świeżym.	Kapuśniak z białej kapusty zabielany z mięsem, włoszczyzną i zieleniną. Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem mięsno warzywnym z parmezanem.Woda z pomarańczą.	Actimel, gruszka
	gluten, mleko,	seler, gluten, jaja, mleko	mleko
PIĄTEK 20.11.2026	Chleb ziarnisty/ wek z twarożkiem, szczypiorkiem i pomidorem, herbata z cytryną.	Zupa rybna zabielana z brązowym ryżem, włoszczyzną i zieleniną. Kluski śląskie z masełkiem cebulką i pieczarkami, surówka z marchewki i jabłka. Woda z limonką	Ciastko zbożowe z owocami.
	gluten, mleko.	seler, gluten, jaja, ryba	gluten, mleko, jaja
PONIEDZIAŁEK 23.11.2026	Płatki kukurydziane z maślanką owocową, chleb słonecznikowy z serkiem kanapkowym i papryką.	Zupa dyniowo- marchewkowa z groszkiem ptysiowym i pietruszką(**na w/w**) Makaron pełnoziarnisty z jabłkami prażonymi jogurtem i cynamonem.. Kompot owocowy.	Pomarańcza.
	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko	
WTOREK 24.11.2026	Chleb żytni/wek z pastą z tuńczyka z jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa.	Zupa wielowarzywna (7 warzyw i ciecierzyca) kaszą manną (**na w/w**) Pierogi z fasolą Jaś i ziemniakami. Woda z rozmarynem i grejpfrutem. .	Jogurt owocowy skyr.
	gluten, jaja, mleko, ryba.	Seler, gluten,	mleko
ŚRODA 25.11.2026	Chleb orkiszowy/ wek z serem żółtym, świeży ogórek, kakao.	Rosół z makaronem marchewką i pietruszką. Podudzie pieczone, ziemniaki z masełkiem, surówka z marchewki selera. Kompot owocowy.	Actimel, banan.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, jaja, mleko.	Gluten, mleko
CZWARTEK 26.11.2026	Wek z twarożkiem, otrębami, szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata z cytryną.	Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną. Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem. Woda z miętą i pomarańczą.	Serek owocowy.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, jaja, mleko.	mleko
PIĄTEK 27.11.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem, graham z masłem i pomidorem.	Krupnik z kaszą jęczmienną, włoszczyzną i zieleniną. Łosoś pieczony, ziemniaki z masełkiem, marchewka mini. Woda z limonką.	Skyr owocowy.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, ryba, mleko	mleko

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE

Uwaga: większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu zgodnie z oświadczeniem producent.