

Uchwała Nr XXI/97/2025
Rady Gminy Lutocin
z dnia 27 listopada 2025r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2026 dla Gminy Lutocin

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1153), art. 4¹ ust. 2 Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 2 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939) Rada Gminy Lutocin uchwala, co następuje:

§ 1

1. Przyjąć Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2026 dla Gminy Lutocin w brzmieniu załącznika Nr 1 do niniejszej Uchwały.
2. Przyjąć Kosztorys i Harmonogram realizacji zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii rok 2026 dla Gminy Lutocin, stanowiącym załącznik Nr 2 do niniejszej Uchwały.

§ 2

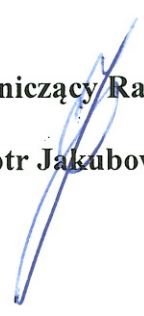
Wykonanie Uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2026 roku.

Przewodniczący Rady Gminy

Piotr Jakubowski



UZASADNIENIE

do Uchwały Rady Gminy w Lutocinie w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Lutocin na rok 2026.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Lutocin na rok 2026 został opracowany na podstawie art. 4¹ ust. 2 Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2023r., poz. 2151 z późn. zm.) oraz art. 10 ust. 2 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023r., poz. 1939 z późn. zm.). Powyższe przepisy określają zadania własne gminy, do których należy: prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałanie narkomanii w gminie oraz w ramach lokalnego systemu - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Program został opracowany na podstawie przeprowadzonej diagnozy lokalnych zagrożeń w Gminie Lutocin w 2022 roku, przez Instytut Szkoleniowo – Badawczy w Rzeszowie. Zagadnienia zawarte w Programie są adresowane do całej społeczności lokalnej Gminy Lutocin, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży szkolnej, osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu i uzależnień behawioralnych, a także dla osób mających problem ze stosowaniem substancji psychoaktywnych i psychotropowych. Program jest zgodny z potrzebami występującymi na terenie gminy.

Na realizację zadań związanych bezpośrednio z profilaktyką uzależnień będą stanowiły dochody pozyskiwane z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż (detaliczną) napojów alkoholowych oraz z części opłat za zezwolenia w obrocie hurtowym, zgodnie z art. 18² Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W świetle powyższego, podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2026 jest zasadne.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY**

Piotr Jakubowski

Załącznik Nr 1 do Uchwały
Nr XXI/97/2025
Rady Gminy Lutocin
z dnia 27 października 2025 r.

**GMINNY PROGRAM
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
DLA GMINY LUTOCIN
NA ROK 2026**

W S T Ę P

Do najtrudniejszych problemów społecznych w Polsce należą problemy związane z alkoholem, narkomanią i innymi uzależnieniami. Wynika to głównie z ich rozmiarów, złożoności, a także kosztów społecznych i ekonomicznych, jakie ponoszą nie tylko osoby indywidualne, ale także całe społeczeństwo.

Uzależnienia stanowią wciąż aktualny i poważny problem współczesnego świata. Ryzyko uzależnienia się od wielu środków jest niepokojące z uwagi na ich łatwą dostępność.

Alkoholizm - rozumiany jest jako proces nadmiernego spożywania alkoholu. Ma szeroki wymiar społeczny, z uwagi na pośrednie oddziaływanie nałogu na wszystkie osoby z otoczenia osoby uzależnionej.

Alkohol jest legalnym towarem rynkowym. Z uwagi na to, że powoduje on określone szkody społeczne i zdrowotne jest przedmiotem zainteresowania ustawodawcy, który przez stosowne regulacje prawne stara się ograniczać rozmiary tych szkód oraz przeciwdziałać ich powstawaniu.

Narkomania – to stałe lub okresowe używanie środków odurzających lub substancji psychotropowych albo środków zastępczych, w celach innych niż medycznych, w wyniku czego może powstać uzależnienie. Narkomania jest zwykle wynikiem wielorakiego zażywania środka uzależniającego, jedynie wyjątkowo, np. przy zażyciu kokainy czy heroiny rozwija się po jednej dawce. Narkomania charakteryzuje się tak zwanym głodem narkotycznym, czyli fizycznym cierpieniem spowodowanym odstawieniem substancji, który prowadzi do zdobycia narkotyku za wszelką cenę.

Uzależnienia behawioralne - to nowa grupa uzależnień psychicznych, które wiążą się z nałogowym wykonywaniem pewnych czynności (a nie od podawanej substancji z zewnątrz). Ich realizacja prowadzi do krótkotrwałego uczucia euforii i ulgi, po czym pojawia się jeszcze silniejsza potrzeba ich powtórzenia.

Uzależnienie behawioralne polega na niekontrolowanej potrzebie a właściwie przymusie wykonywania danego zachowania, mimo świadomości jego negatywnych konsekwencji. Do nich należą m.in.: uzależnienie od internetu i gier komputerowych, telefonu komórkowego, hazardu, okradania i objadania się.

Warto wskazać, że w przeciwieństwie do uzależnień chemicznych, uzależnienia behawioralne nie są odbierane przez społeczeństwo jako choroba. Podjęcie terapii i pracy nad sobą jest jedyną słuszną drogą, którą może pójść osoba uzależniona.

ROZDZIAŁ I

DIAGNOZA PROBLEMÓW W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ W GMINIE LUTOCIN

Dla potrzeb opracowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2026 funkcjonuje przeprowadzona w drugim kwartale 2022r. Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych. Celem badania było przedstawienie wybranych problemów społecznych dotyczących Gminę Lutocin, w odniesieniu do dorosłych mieszkańców oraz dzieci i młodzieży. Weryfikacja zebranego materiału badawczego jest podstawą do opracowania Programu zmierzającego do poprawy sytuacji na terenie Gminy, w tym jakości życia jej mieszkańców.

Przeprowadzona diagnoza oraz analiza danych umożliwiła:

- zapoznanie się z problemami spożywania alkoholu zarówno przez dorosłych jak i młodzież, dostępność punktów alkoholowych na terenie gminy,
- Problem przyjmowania narkotyków przez młodzież jak również ich dostępność na terenie gminy, opinie i postawy wobec substancji psychoaktywnych,
- uzależnienia behawioralne oraz spędzanie wolnego czasu,
- agresja i zjawisko przemocy w rodzinie,
- analiza postawy sprzedawców wobec alkoholu, wyrobów tytoniowych, awantur i bójek spowodowanych przez osoby spożywające napoje alkoholowe.

Gmina Lutocin terytorialnie przynależy do powiatu żuromińskiego, w województwie mazowieckim. Zajmuje powierzchnię 126,6 km², a w jej obrębie znajduje się 21 sołectw, w tym 23 wioski. Gmina Lutocin ma typowo rolniczy charakter, główną dziedziną gospodarki jest rolnictwo.

Według danych uzyskanych z Urzędu Gminy w Lutocinie ewidencji ludności – **Gmina Lutocin liczyła w 2022r. 4.336 mieszkańców, w 2023r. 4.242 mieszkańców, w 2024 r. 4.248 mieszkańców a obecnie (stan na 30.06.2025 r.) 4115 mieszkańców, w tym 762 dzieci i młodzieży do lat 18.**

W wyniku dokonanego rozpoznania występuje tendencja spadkowa liczby mieszkańców gminy. Czynniki wpływającymi na obniżanie się liczby mieszkańców jest zarówno niski przyrost naturalny, jak i migracja ludności ze wsi do miast, szczególnie ludzi młodych, najczęściej wykształconych. Można założyć, że na terenie Gminy pozostają jednostki mniej zaradne, z niższym wykształceniem, bardziej podatne na szkodzące czynniki wywoływane przemianami gospodarczymi.

Na terenie Gminy Lutocin funkcjonuje 1 przedszkole i 3 szkoły podstawowe. Łącznie obejmują one instytucjonalną opieką i nauką **394 dzieci i młodzieży**. Liczba pozostaje na tym samym poziomie, np. w stosunku do ubiegłego roku jest o 7 uczniów więcej. Placówki oświatowe pozostają jedynym, faktycznym miejscem realizowania systemowych oddziaływań edukacyjno-informacyjnych, m.in. z zakresu profilaktyki uzależnień oraz świadomości przemocy domowej.

Podstawową opiekę medyczną mieszkańcom Gminy Lutocin zapewnia Samodzielny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lutocinie i Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ARS MEDICA” w Lutocinie. Specjalistycznej pomocy lekarskiej mieszkańcy zmuszeni są szukać poza granicami gminy, co w znacznym stopniu ogranicza dostępność tej pomocy. Problem przemieszczania się i koszty dojazdów dotyczył także leczenia i terapii uzależnień od alkoholu bądź udziału w pracach grup samopomocowych.

DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA

1. Picie każdego alkoholu przez młodych ludzi może nieść za sobą ryzyko wystąpienia poważnych szkód zarówno zdrowotnych, emocjonalnych jak i rozwojowych. Z przeprowadzonych badań diagnostycznych wynika, że uczniowie w szkołach podstawowych na terenie Gminy Lutocin już deklarowali picie alkoholu z różnych powodów. Część z nich uznała, że alkohol jest nieszkodliwy. Były też odpowiedzi twierdzące, że w ostatnich 30 dniach przed badaniem diagnostycznym uczniowie pili napoje alkoholowe.

W związku z tym, rekomenduje się profilaktykę uniwersalną w tym zakresie, ze wskazaniem konsekwencji picia alkoholu oraz pogadanki na temat inicjacji alkoholowej i wpływu alkoholu na organizm.

2. Analiza sytuacji problemowej związanej z zażywaniem narkotyków i dopalaczy przez uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Lutocin jest dobra. Tylko 1 osoba zadeklarowała, że zażywa substancje psychoaktywne. Natomiast około 20% badanych uważa, że sporadyczne używanie narkotyków i dopalaczy jest bezpieczne.
3. Rodzaje nałogowych czynności, jak np. granie na komputerze, pobyt w sieci internetowej, korzystanie z telefonu komórkowego, to nowe formy spędzania wolnego czasu przez młodszą młodzież. Badania diagnostyczne przeprowadzone wśród uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Lutocin wykazały, że na pierwszym miejscu znajduje się Instagram, następnie granie w gry komputerowe i surfowanie w internecie.

Rekomendacja – warto wprowadzić do Programu działania z profilaktyki uniwersalnej, w celu zminimalizowania skutków uzależnień behawioralnych.

Wyniki badań korzystania z telefonów komórkowych przez młodzież i noszenia ich do szkoły wyszły niezadowolające - sugestia dotyczy zastanowienia się nad weryfikacją regulaminów szkolnych odnośnie korzystania z telefonów komórkowych w szkole.

Rekomenduje się rozszerzenia zajęć z uzależnień od czynności, od zachowania oraz konsekwencji używania telefonów komórkowych, ale również mówienia o skutkach uzależnienia.

4. **Obecnie na terenie Gminy znajduje się 11 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w tym 2 punkty (gastronomiczne) przeznaczone do spożycia w miejscu sprzedaży (stan na dzień 30.06.2025 r.).** Wynika z tego, że obecnie jest o 4 punkty sprzedaży mniej w stosunku do poprzedniego roku. W 2024 r. było 15, w 2023 r. i w 2022 r. było 18 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w tym 2 punkty (gastronomiczne) przeznaczone były do spożycia w miejscu sprzedaży a w roku 2021 - 17 punktów sprzedaży alkoholu. Obecnie jeden punkt sprzedaży przypada na ok. 305 mieszkańców pełnoletnich, i na 374 wszystkich mieszkańców Gminy Lutocin. Zmniejsza się ilość punktów sprzedaży alkoholu na jednego mieszkańca, gdyż na terenie gminy zamykane są małe sklepy spożywczo-przemysłowe. Jednak, uzyskane dane z badań grupy młodych ludzi mogą świadczyć, że prawo dotyczące zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim na terenie Gminy Lutocin do końca nie jest respektowane, dlatego należy dążyć do całkowitego zaniku incydentów sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.

DOROŚLI MIESZKAŃCY GMINY LUTOCIN

1. Analiza zgromadzonych wyników badawczych pozwala określić skalę zjawisk i problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez dorosłych mieszkańców w Gminie Lutocin. Odzwierciedlają one umiarkowany problem picia alkoholu i należy dążyć do zmniejszenia tego problemu.

Ponadto, zjawisko nadużywania alkoholu łączy się często z zachowaniami agresywnymi, zarówno w rodzinie, jak i w miejscach publicznych, które mogą się pojawiać w formie bójek, wyzwisk czy awantur. Jednak zagrożenie to występuje incydentalnie i nie stanowi większego zagrożenia dla mieszkańców Gminy.

Dostępność terapii dla osób uzależnionych i współuzależnionych na terenach wiejskich jest niekorzystna, z uwagi na kwestię psychologicznego oporu przed podejmowaniem terapii jak również utrudniony dojazd do placówek ambulatoryjnych.

Od 1 sierpnia 2021 roku w Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym przy Urzędzie Gminy w Lutocinie został zatrudniony Instruktor Profilaktyki i Terapii Uzależnień, finansowany ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Do jego zadań należy:

- rozpoznawanie problemu alkoholowego i motywacja do podjęcia leczenia,- udzielaniu pomocy w zorganizowaniu Grupy AA,
- prowadzenie Grupy Wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Ponadto, mieszkańcy z problemem uzależnienia alkoholowego mogą przede wszystkim korzystać z Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żurominie, w którym znajduje się:

- **Poradnia Leczenia Uzależnień**, będąca częścią Działu Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej. Jest to jedyna placówka w najbliższej okolicy, która umożliwia leczenie organicznych zaburzeń psychicznych, włącznie z zespołami objawowymi oraz leczenie zaburzeń zachowania spowodowanych używaniem środków (substancji psychoaktywnych),
- **Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkohol i Współuzależnienia**, będący częścią Poradni Lecznictwa Psychiatrycznego.

Natomiast, z leczenia odwykowego zamkniętego osoby z problemem uzależnienia najczęściej korzystają z:

- Całodobowego Oddziału Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie,
- Całodobowego Oddziału Uzależnień Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu.

2. Stosowanie narkotyków i dopalaczy oraz środków nasennych przez dorosłych mieszkańców w środowisku lokalnym stanowi niewielki problem, natomiast częstotliwość sięgania po używki jest już bardziej niepokojąca.

Rekomenduje się prowadzenie działań informacyjnych na temat szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych, w tym środków nasennych.

3. Uzależnienia behawioralne – po udzielonych odpowiedziach grupy badanej domniemywa się, że dorosłe osoby mają wysokie poczucie kontroli nad czasem spędzanym w Internecie. Nie ma też problemu związanego ze zjawiskiem zakupoholizmu.
4. Przemoc w rodzinie – analiza danych z tego zakresu wykazała, że 10% grupy badanej doświadczyła przemocy ze strony najbliższych osób.

ROZDZIAŁ II WNIOSKI I REKOMENDACJE

W podsumowaniu badań przeprowadzonych na terenie Gminy Lutocin można wyróżnić kilka głównych problemów, jakie pojawiły się w wypowiedziach mieszkańców. Na podstawie otrzymanych wyników zostały wyodrębnione najważniejsze kwestie, wymagające szczególnej uwagi ze strony władz samorządowych. Wyciągnięte wnioski wraz z rekomendacjami posłużą do dalszych działań profilaktycznych skierowanych do mieszkańców gminy, które powinny mieć charakter długofalowy i wielostronny, w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

Od wielu lat podejmowane są działania mające na celu zwiększenia świadomości społeczności lokalnej na temat konsekwencji nadużywania alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Mimo to, z przeprowadzonej diagnozy wynika, że utrzymuje się tendencja na tym samym poziomie w stosunku do roku 2025.

ROZDZIAŁ III CELE PROGRAMU

CEL GŁÓWNY

Zasadniczym celem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Lutocin, poprawa jakości ich życia poprzez minimalizowanie szkód zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE

1. Zwiększenie skuteczności oddziaływań profilaktycznych w zakresie problematyki uzależnień poprzez:

1. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym we wszystkich środowiskach (przedszkolu, szkołach i rodzinach).

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów, liczba uczestników, liczba realizatorów.

2. Propagowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia i zmianę postaw przy użyciu programów profilaktycznych, w tym rekomendowanych, odpowiadających na środowiskowe zapotrzebowanie.

Wskaźniki: liczba zgłoszonych programów do realizacji, liczba uczestników.

3. Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej, a także wskazującej skierowanej do osób spożywających alkohol lub inne używki w sposób szkodliwy i ryzykowny, osób uzależnionych, a także osób zagrożonych przemocą.

Wskaźniki: liczba realizatorów działań profilaktycznych, liczba programów zawierających nowe metody i formy oddziaływań.

2. Zwiększenie świadomości społecznej w zakresie problematyki uzależnień i przemocy domowej.

1. Edukacja publiczna poprzez rozpowszechnianie informacji w formie ulotek, broszur i plakatów na temat uzależnień i mechanizmów przemocy, by osoby były uświadomione o ich szkodliwości.

Wskaźniki: liczba akcji informacyjnych adresowanych do ogółu odbiorców, liczba materiałów edukacyjno-informacyjnych.

2. Upowszechnianie informacji mieszkańcom gminy na temat miejsc i form udzielanej pomocy, z której mogą skorzystać w przypadku uzależnień.

Wskaźniki: liczba akcji informacyjnych adresowanych do ogółu odbiorców, liczba materiałów edukacyjno-informacyjnych.

3. Promowanie zdrowego stylu życia, m.in. poprzez kampanie, festyny i imprezy integracyjne dla mieszkańców Gminy Lutocin, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży.

Wskaźniki: liczba kampanii i imprez, liczba uczestników, liczba realizatorów.

3. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób mających problemy związane z używaniem alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

1. Udzielanie pomocy psychologicznej i terapeutycznej w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym przy Urzędzie Gminy w Lutocinie.

Wskaźniki: ilość przeprowadzonych konsultacji specjalistycznych, liczba uczestników.

2. Wspieranie działań placówek leczenia odwykowego poprzez:

a) dofinansowanie poprawy warunków bazy lokalowej i wyposażenia,

b) dofinansowanie zatrudnienia terapeuty w formie dotacji celowej dla powiatu żuromińskiego, obejmującego konsultacje i pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków oraz zagrożonych tym uzależnieniem.

Wskaźniki: jakość bazy lokalowej w porównaniu ze stanem poprzednim, liczba udzielonych specjalistycznych porad/konsultacji, liczba uczestników.

3. Monitorowanie sytuacji osób/rodzin objętych procedurą „Niebiskiej Karty”, w których występuje również problem alkoholowy.

Wskaźniki: ilość zrealizowanych działań monitorujących, liczba osób/rodzin objętych monitoringiem.

4. Wspieranie systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinach alkoholowych we współpracy z Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym i Policją.

Wskaźniki: liczba podmiotów współpracujących, liczba działań.

4. Ograniczanie dostępności alkoholu i innych środków psychoaktywnych, zwłaszcza wśród młodzieży.

1. Działania służb oraz innych podmiotów i osób mające na celu zmniejszenie dostępu osób nieletnich do alkoholu, poprzez szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych, zwłaszcza w zakresie zakazu sprzedaży i podawania alkoholu nieletnim.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych szkoleń, liczba uczestników, wyniki porównawcze z wynikami z poprzedniej kontroli.

ROZDZIAŁ IV PODSTAWY PRAWNE

Zgodnie z art. 4 ust. 1, 2 i 5 Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz na podstawie art. 10 ust. 1 Ustawy z 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii zadania zawarte w Programie należą do zadań własnych gminy. Określają one lokalną strategię działań w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym behawioralnych oraz minimalizację szkód, jakie wynikają z problematyki uzależnień i jest zgodna z założeniami:

- Ustawy z dnia 26 października 1986r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 2151 z późn. zm.),
- Ustawy z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym t.j.(Dz.U. z 2024r., poz. 1670),
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j.Dz.U. z 2023r., poz. 1939 z późn. zm.).

Program jest częścią Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Lutocin uchwalonej na lata 2016 – 2026. Ponadto, w swoich założeniach nawiązuje do Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 i Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie Gminy Lutocin na lata 2021 – 2025.

Strategia Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Lutocin oparta jest na wiodącej i podmiotowej roli samorządu lokalnego, współpracy instytucji pomocy społecznej oraz dobieraniu odpowiednich metod do rozwiązywania konkretnych problemów obejmujących również problemy związane z ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Skuteczna terapia uzależnienia wspomagana samopomocową działalnością grupy wsparcia czy AA przyczyni się nie tylko do uratowania życia wielu ludziom, ale i będzie też wywoływać pozytywne zmiany związane z przezwyciężaniem bezrobocia i ubóstwa tych osób i ich rodzin. Problemy te, oprócz ochrony zdrowia fizycznego i psychicznego oraz bezpieczeństwa i porządku publicznego wytyczają cele Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Sformułowany Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ma na celu tworzenie spójnego systemu działań: profilaktycznych i interwencyjno-naprawczych zmierzających do zapobiegania powstawaniu nowych problemów alkoholowych oraz zmniejszeniu tych, które aktualnie występują. Jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji systemowych działań kształtujących politykę alkoholową na terenie Gminy Lutocin. Jego głównymi cechami jest praktyczność i skuteczność w działaniach oraz prostota realizacji.

Zadania przewidziane do realizacji w Programie na rok 2026 pozwalają na pełniejsze obejmowanie zasięgiem działań tych środowisk, które są najbardziej podatne na występowanie zagrożeń i problemów patologii społecznej.

Według założeń Programu adresatami działań są wszyscy mieszkańcy Gminy Lutocin, a w szczególności dzieci i młodzież. Charakter poszczególnych działań uzależniony jest od potrzeb grup odbiorców, do których są kierowane.

Partnerami w realizacji Programu są:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutocinie,
- Jednostki oświatowe prowadzone przez Gminę,
- Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żurominie - Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne w Żurominie ,
- Komenda Powiatowa Policji w Żurominie – Posterunek Policji w Bieżuniu,
- Sąd Rejonowy w Mławie,
- Prokuratura Rejonowa w Mławie.

ROZDZIAŁ V ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2026 realizowany będzie w ramach budżetu Gminy Lutocin. Środki te stanowić będą dochody z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych na podstawie przepisów Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Plan wydatków został określony przy poszczególnych zadaniach Programu, wykazanych w Kosztorysie i Harmonogramie realizacji zadań na rok 2026.

Zrealizowane działania w ramach Programu są przedstawiane w sprawozdaniach i przekazywane do tut. działu księgowego oraz Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

ROZDZIAŁ VI

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Kluczową rolę w rozwiązywaniu problemów alkoholowych na szczeblu lokalnym ustawodawca powierzył Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołanej przez Wójta Gminy (art. 4 ust. 3 Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi).

Jest ona koordynatorem działań wspierających mieszkańców w radzeniu sobie z problemem uzależnienia lub współuzależnienia. Ponadto, Komisja RPA jest ogniwem pierwszego kontaktu informacyjno-motywowującego, jak również ciałem inicjującym prowadzenie systemowych działań wspierających rodziny i poszczególnych jej członków.

Do zadań Komisji należy w szczególności:

- Inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych oraz przeciwdziałanie zjawisku przemocy w rodzinie.
- Prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu, narkotyków oraz dopuszczających się przemocy domowej, zgodnie z Ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii.
- Wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych, określonymi przez radę gminy w drodze uchwały.

2. Ustala się następujące zasady wynagradzania dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lutocinie, zgodnie z art. 4 pkt. 5 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz dla Pełnomocnika Wójta Gminy ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych:

- **Przewodniczący Komisji RPA - 12%** minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r. za każde posiedzenie Komisji, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r.,
- **Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych / zastępcy Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - 12%** minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r. za każde posiedzenie Komisji, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r.,
- **pozostałych członków Komisji - 9 %** minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r. za każde posiedzenie Komisji RPA, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2026r.

Podstawę do wypłaty wynagrodzeń członkom Komisji RPA stanowi każdorazowo sporządzona lista obecności z posiedzenia Komisji RPA podpisana przez Wójta / Przewodniczącego Komisji.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY**

Piotr Jakubowski

Załącznik Nr 2 do
Uchwały Nr XXI/97/2025
z dnia 27 listopada 2025 r.

**KOSZTORYS I HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ
GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
Z ZAKRESU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA ROK 2026.**

Lp.	Cel operacyjny	Zadanie	Osoba odpowiedzialna	Termin realizacji	Koszty
1.	Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób mających problemy związane z używaniem alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.	1. Finansowanie działania Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin – wsparcie psychologiczne i terapeutyczne, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, udzielanie informacji dot. możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej. 2. Zakup i dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych i sprzętu niezbędnego do prowadzenia Punktu K-I. 3. Dofinansowanie w formie dotacji celowej dla Powiatu Żuromińskiego na zatrudnienia terapeuty od narkotyków w Poradnictwie Rodzinnym. 4. Wnoskowanie do sądu o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego; • opłaty sądowe i koszty sporządzania opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.	Wójt Gminy	I - XII 2026 r.	26.950 zł 500 zł 4.800 zł 1.500 zł

III.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży.	1. Organizowanie profilaktycznych programów i warsztatów dla dzieci w szkołach. Wspieranie działań profilaktycznych, mających na celu zapobieganie szkodliwemu używaniu alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. 2. Wspieranie działań promujących zdrowy styl życia przy współpracy ze szkołami, poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego przez dzieci i młodzież. 3. Prowadzenie skutecznych strategii profilaktycznych podnoszących kompetencje radzenia sobie ze stresem, twórczego myślenia oraz budowania dobrych relacji. 4. Wspieranie aktywności fizycznej, jako alternatywnej formy obniżającej poziom korzystania: z telefonu komórkowego, internetu i gier komputerowych oraz sieci społecznościowych. 5. Działania informacyjno-edukacyjne na rzecz trzeźwości na drogach.	Wójt Gminy, Dyrektorzy szkół i przedstawiciele placówek	I - XII 2026 r.	14.150 zł 500 zł
IV.	Wspomaganie działalności instytucji i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów społecznych.	Doposażenie placówek leczenia od uzależnień w podstawowe meble, sprzęt, materiały edukacyjne dla pacjentów i terapeutów oraz inne.	Wójt Gminy	I - XII 2026 r.	2.600 zł
V.	Przestrzeganie zasad wydawania opinii przez Komisję RPA dot. zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z Uchwałami Rady Gminy Lutocin z dnia 28.06.2018r.	1. Przeprowadzanie dowodów z oględzin lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz opiniowanie wniosków, na podstawie których wydawane są zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych podmiotom gospodarczym z Gminy Lutocin. 2. Zapewnienie samochodu służbowego członkom Komisji RPA na dojazdy do punktów sprzedaży napojów alkoholowych. 3. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz dystrybucja wśród tych odbiorców ulotek i innych materiałów edukacyjnych.	Wójt Gminy, Komisja RPA.	I – XII 2026 r.	500 zł

VI.		Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zgodnie z art. 4 ¹ , pkt. 5 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	Wójt Gminy	I - XII 2026 r.	24.000 zł
VII.		Źródła finansowania Programu.	Wójt Gminy.	I - XII 2026 r.	Budżet Gminy – dochody z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
R A Z E M					80.000 zł

Przewodniczący Rady Gminy
Piotr Jakubowski