

Fundacja POZYTYW

ul. Tysiąclecia PP 38, 08-200 Łosice
NIP 4960248899, Reg. 361284420
e-mail: fundacjapozytyw@gmail.com
tel. 693 570 205

OFERTA**GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW ZAMIESZKUJĄCYCH GMINĘ
WIŚNIEW****pt. „RAZEM ŁATWIEJ ! ”****Dla kogo?**

Zapraszamy rodziców, którzy:

- chcą lepiej zrozumieć swoje dziecko,
- czują się przeciążeni obowiązkami rodzicielskimi,
- doświadczają trudności wychowawczych,
- poszukują kontaktu z innymi rodzicami mającymi podobne doświadczenia,
- chcą zadbać o własne emocje i samopoczucie.

Cel grupy:

Grupa ma na celu stworzenie bezpiecznej przestrzeni do:

- wzmacniania kompetencji rodzicielskich
- nauki konstruktywnych sposobów radzenia sobie z trudnymi sytuacjami wychowawczymi,
- dzielenia się doświadczeniami,
- otrzymywania i dawania wsparcia emocjonalnego.

Forma spotkań:

- Spotkania w formie kręgu wsparcia, prowadzone przez pedagoga i psychologa
- Cykl obejmuje 13 cotygodniowych spotkań po 120 minut każde.
- Pierwsza część spotkania poświęcona będzie bieżącym wyzwaniom rodziców w codziennym funkcjonowaniu, druga część będzie poświęcona omówieniu tematów zaplanowanych podczas cyklu.
- Będzie możliwość bezpłatnych konsultacji indywidualnych ze specjalistą po zakończeniu spotkania

Tematyka spotkań:

Proponowane przez nas zagadnienia do psychoedukacji:

1. „Granice, konsekwencja i zgodność oddziaływań jako podstawy wychowania”,
2. „Jak wspierać osiąganie przez dziecko dojrzałości szkolnej?”,
3. „Domowe zasady ekranowe”,
4. „Asertywność kontra agresywność”,
5. „Konstruktywne zabawy z dzieckiem”,
6. „Nastolatek - jak go rozumieć i wspierać?”,
7. „Jak wspierać dziecko nieśmiałe?”,
8. „Depresja u dzieci i młodzieży”,
9. „Jak pomóc dziecku w adaptacji do żłobka, przedszkola?”,



10. „Instrukcja odrabiania lekcji i wspierania dziecka w zdobywaniu umiejętności szkolnych”,
11. „Dysleksja, dysgrafia, dysortografia... Jak to ugryźć?”,
12. „Wczesne objawy zaburzeń rozwojowych u dzieci. Czego nie mogą przeoczyć młodzi rodzice?”,
13. „Zaburzenia lękowe u dzieci”.

W/w wymienione zagadnienia będą realizowane w dopasowaniu do potrzeb rodziców, rozpoznania ich mocnych stron i obszarów do pracy oraz wieku ich dzieci a także nasilenia towarzyszących w rodzinach uczestników trudności.

Specjaliści będą mieć opracowane treści w formie prezentacji multimedialnej, materiały szkoleniowe w formie pisemnej, polecać będą, udostępniać publikacje oraz filmy i wywiady w Internecie oraz strony internetowe godne polecenia dla samorozwoju rodziców.

Prowadzący:

Specjaliści prowadzący Grupę Wsparcia dla Rodziców specjaliści, będą pełnić rolę moderatora rozmów, ukierunkowujący na konstruktywne rozwiązania.

Kwalifikacje prowadzących- pedagożka i psycholożka, posiadające wieloletnie doświadczenie w pracy z rodzinami. Pracują na co dzień jako terapeutki i trenerki.

Miejsce:

Lokal na terenie Gminy Wiśniew udostępniony bezpłatnie przez gminę.

Terminy:

Cykl 13 spotkań cotygodniowych od października do grudnia 2025 r.

Koszt:

Udział dla uczestnika jest bezpłatny

Kontakt:

Telefon do przedstawiciela Fundacji Pozytyw-693570205

Całkowity koszt proponowany przez wykonawcę Grupy Wsparcia dla Rodziców wynosi 10 000,00zł.

Wykonawca zadania - Fundacja Pozytyw, ul. Tysiąclecia PP 38, 08-200 Łosice.

Doświadczenie Fundacji Pozytyw: od 2015 roku organizuje grupy wsparcia, konsultacje pedagogiczne i psychologiczne oraz warsztaty dla rodziców z obszaru podregionu siedleckiego.

Członek Zarządu
Sobota
Aneta Sobota

PREZES
Elżbieta Roszczak
Elżbieta Roszczak