

# ABY UWIDOCZNIĆ ŚLUZÓWKĘ JELITA GRUBEGO W CZASIE KOLONOSKOPII – NALEŻY W PEŁNI PRZESTRZEGAĆ INSTRUKCJI POSTĘPOWANIA, ZALECEŃ DO PRZYJMOWANIA PREPARATU CLENSIA



MATERIAŁ DLA LEKARZA

## ZALECENIA DO PRZYGOTOWANIA PRZED KOLONOSKOPIĄ JELITA GRUBEGO



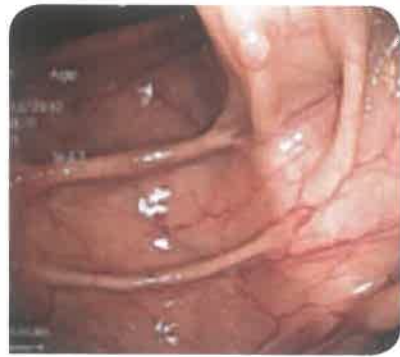
**Jeśli będą przestrzegane zalecenia do przygotowania się:**

- ✓ Jelito grube będzie czyste
- ✓ Jelito grube będzie dobrze widoczne dla lekarza, a dzięki temu **łatwo znajdzie on nawet małe polipy**
- ✓ Lekarz będzie miał szansę od razu usunąć te polipy
- ✓ Nie będzie trzeba całego przygotowania i badania **powtarzać w krótkim czasie**



**Jeśli nie będą dokładnie przestrzegane zalecenia do przygotowania się:**

- ✗ Jelito grube nie będzie czyste
- ✗ Lekarz nie zobaczy wszystkiego i **może nie zauważyć** niektórych groźnych zmian w jelicie grubym
- ✗ Istnieje ryzyko, że **trzeba będzie powtórzyć przygotowanie i kolonoskopię w krótkim czasie**
- ✗ Przebieg kolonoskopii może się przedłużyć, a całe badanie będzie mniej komfortowe



Rys. 1  
Poprawnie wykonane przygotowanie przed kolonoskopią



Rys. 2  
Źle wykonane przygotowanie przed kolonoskopią – zalegający kał na śluzówce jelita

**CLENSIA® proszek do sporządzania roztworu doustnego** (prod. zół.) SKŁAD: 2 saszetki: A (duża) zawiera 52,5 g makroglukolu 4000, 3,75 g siarczanu sodu bezwodnego oraz 0,08 g symetykamu; B (mała) zawiera 1,863 g cytrynianu sodu dwuwodnego, 0,811 g kwasu cytrynowego bezwodnego, 0,73 g chlorku sodu oraz 0,37 g chlorku potasu. Stężenie jonów sodu po rozpuszczeniu 2 sasz. A i 2 sasz. B w 1 l wody: 168,6 mmol/l siarczanu, 34,9 mmol/l chlorki, 11,2 mmol/l potas i 21,1 mmol/l cytrynian, sasz. B zawiera 0,130 g acesufluamenu potasowego. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** proszek do sporządzania roztworu doustnego. **WSKAZANIA:** Oczyszczenie jelit przed wszelkimi zabiegami klinicznymi, które wymagają oczyszczonego jelita, stosować u osób dorosłych. **DAWKOWANIE I SPOSÓB PODAWANIA:** zaleca się przyjęcie pojedynczej sasz. (4 sasz. A i 4 sasz. B rozpuszczonych w 2 l wody) doustnie, w celu oczyszczenia jelit, przy czym dla oczyszczenia j. grubego należy przygotować i wypić roztwór przed zabiegiem wg jednego z dwóch sposobów: pełna dawka w dniu przed zabiegiem: wieczorem rozpuścić 2 sasz. A i 2 sasz. B w 1 l wody i wypić w ciągu ok. 1-2 h, w tempie 250 ml co 15-20 min., po 1 h przerwy, pozostałe sasz. rozpuścić i wypić w podobny sposób, po czym wypić 1 l klarownych płynów (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka); podzielona dawka w dniu przed badaniem: wieczorem rozpuścić 2 sasz. A i 2 sasz. B w 1 l wody, wypić w ciągu ok. 1-2 h, w tempie 250 ml co 15-20 min po czym wypić 0,5 l klarownych płynów, po czym powtórzyć czynność rano w dniu zabiegu/badania, zachowując 2 h odstępnę między przyjęciem płynów a zabiegiem. Od rozpoczęcia cyklu przygotowania jelit do zakończenia zabiegu nie spożywać pokarmów stałych. Po zabiegu pacjenci powinni pić więcej płynów. Nie zaleca się stosowania proszku leczniczego Clensia u dzieci i młodzieży poniżej 18 lat, gdyż produkt nie był badany w tej grupie wiekowej. **PRZECIWSKAZANIA:** nadwrażliwość na substancję czynną lub którąkolwiek substancję pomocniczą, niedrożność przewodu pokarmowego, ciężkie zaburzenia opróżniania żołądka, niedrożność jelit, perforacja przewodu pokarmowego, toksyczne zapalenie j. grubego lub toksyczne rzędkanie j. grubego (Megalocoon toxicum). Nie stosować u pacjentów nieprzytomnych. **SPECJALNE OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE STOSOWANIA:** Przyjmowanie produktu zgodnie z instrukcją w normalnych warunkach wywołuje biegunkę. Wydalany mianowicie płyn bez pozostałości kału wskazuje na właściwe oczyszczenie jelita. Przy silnych wzdęciach, nadmiernej prod. gazów, bólach brzucha lub innej reakcji, r- należy podawać wolniej lub zaprzestać na pewien czas jego podawania. Przy objawach arytmii lub zaburzeń wodno-elektrolit. (duszność, obrzęki, zmęczenie, niewydolność serca), należy zmierzyć stężenie elektrolit. w osoczu, kontrolować CKG i odpowiednio leczyć stwierdzone nieprawidłowości. Przy podejrzeniu niedrożności lub perforacji jelit lub żołądka, należy wstrzymać od podawania prod. lecz. Clensia, zwłaszcza przy założonej sondzie nosowo-żołądkowej. Pacjenci w złym stanie ogólnym lub ciężko odwodnieni powinni ostrożnie stosować prod. lecz. Clensia. W przypadku odwodnienia, pacjenta należy nawodnić przed podaniem produktu. W przypadku odwodnienia i objawów wskazujących na zaburzenie gosp. wodno-elektrolit. lekarz powinien rozważyć oznaczenie elektrolit. przed i po zabiegu, oraz wykonanie testów czynności nerek. Pacjenci z ciężką niewydolnością nerek (kłębska kreatynina <30 ml/min) powinni ostrożnie stosować prod. lecz. Clensia. Prod. powinien być stosowany ostrożnie u pacjentów z aspiracją lub skłonni do aspiracji lub zwracania pokłnietego pokarmu muszą być monitorowani przy podawaniu prod. lecz. Clensia, zwłaszcza przy założonej sondzie nosowo-żołądkowej. Pacjenci z zmiennym stanem ogólnym lub ciężko odwodnieni powinni ostrożnie stosować prod. lecz. Clensia. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE: Pacjent poddawany oczyszczaniu jelit mieszaninami makroglukoli i elektrolitów często odczuwa dyskomfort w jamie brzusznej w postaci skurczów, wzdęcia, i nudności i podrażnienia odbytu, przy czym działania te są zwykle łagodne i zastywają szybko ustępują, jeśli tempo podawanie prod. lecz. Clensia jest zwolnione lub przyjmowanie go zostało na pewien czas przerwane. Rzadko zgłaszano reakcje nadwrażliwości (np. świąd, wysypka, obrzęk naczyń krwionośnych, pokrzywka, duszność, wstrząs anafilaktyczny). Częstość występowania przedstawionych poniżej działań niepożądanych określono w następujący sposób: bardzo często (>1/10); często (>1/100 do <1/100); niezbyt często (>1/1000 do <1/100); rzadko (>1/10000 do <1/1000); bardzo rzadko (<1/10000); niezmana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych); **Uwaga:** wstrząs anafilaktyczny, nadwrażliwość, odwodnienie, stan przedmiedziowy, zawroty głowy, zawroty głowy pochodzenia błędnikowego, zaburzenia rytmu serca, duszność, wysypka, rumień, pokrzywka, świąd, obrzęk naczyń krwionośnych, astenia, zle samopoczucie, zaburzenia elektrolitowe. Niezbýt często: ból w nadbrzuszu, zaburzenia smaku, suchota błony śluzowej jamy ustnej, dręczenie, spadek poziomu potasu we krwi, przemiążający wzrost ciśnienia we krwi; Często: ból głowy, wymioty, podrażnienie odbytu; Bardzo często: nudności, ból brzucha, wzdęcie; **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:** AlfaSigma Polska Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 96, 00-807 Warszawa, tel. +48 22 824 03 64, [info@alfasigma.com](mailto:info@alfasigma.com), [www.alfasigma.com](http://www.alfasigma.com). **POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU** (wydane przez URP): 2353B. Kategoria dostępności: Rp.



PRZYGOTOWANIE DWUETAPOWE, CZYLI Z DAWKĄ PODZIELONĄ „SPLIT DOSE”



## Czego przestrzegać przed badaniem?

### Leki:

- jeżeli pacjent przyjmuje leki na „rozrzedzenie krwi”, konsultacja lekarska – jedynie lekarz prowadzący podejmie decyzję o ew. odstawieniu leków na **5-7 dni przed** kolonoskopią
- jeżeli pacjent bierze zastrzyki z lekiem przeciwkrzepliwym (Fraxiparine, Clexane...), to **w dniu kolonoskopii** należy pominąć poranną dawkę i zastosować ją zgodnie z zaleceniami lekarza wykonującego kolonoskopię
- jeżeli pacjent stosuje preparaty zawierające żelazo, należy je odstawić na **7 dni przed kolonoskopią**
- jeżeli choruje na cukrzycę – konsultacja lekarza prowadzącego

### Zalecenia dietetyczne:

#### 7 dni przed:

- lekka dieta o małej zawartości błonnika (nie jeść owoców, głównie winogron, oraz maku, nasion, ziaren, orzechów, pestek)
- wypijać odpowiednie ilości płynów na dobę

#### 2 dni przed:

- jeść kaszki (jogurt, kaszę mannę, potrawy dla dzieci, miksowane zupy jarzynowe...)
- pić dużo płynów
- nie jeść winogron ani roślin pestkowych, kiwi, pieczywa z ziarnami

#### 1 dzień przed:

- cały dzień nie pić kawy ani herbaty z mlekiem, napojów mlecznych, soków z miąższem, napojów gazowanych i alkoholowych
- **rano lekkie śniadanie** (na przykład herbata albo kawa instant **bez mleka**, sok jabłkowy, woda, białe pieczywo bez skórki, czysty jogurt, jajko na twardo, miksowane potrawy dla dzieci)
- na **obiad** tylko **czysty bulion** (bez mięsa, warzyw, makaronu) albo słodka herbata
- **wieczorem tylko płyny**, herbata albo napoje niegazowane

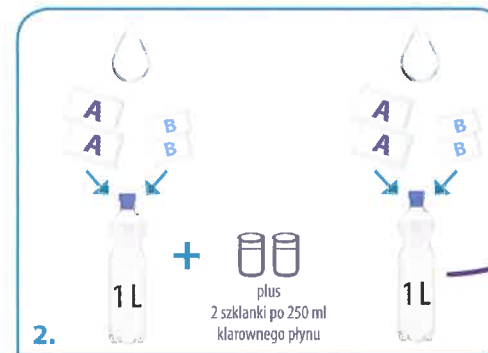
#### W dniu badania:

- **pacjent nic nie je!!!**
- na badanie należy przyjść na czczo, **picie czystych płynów zakończyć na 2-3 godz. przed badaniem**

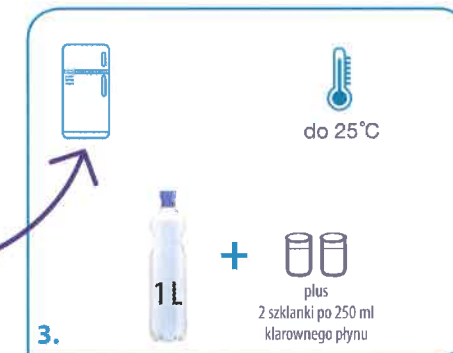
## Jak przygotować roztwór preparatu Clensia?



- Clensia zawiera:
- 4 saszetki A (większe)
  - 4 saszetki B (mniejsze)



2 litry wody dzielimy na dwie dawki po 1 L. W każdym litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Tak otrzymujemy 2 litry roztworu. Wieczorem wypijamy 1 litr roztworu, w tempie jedna szklanka (250 ml) co 15-20 min. Do tego wypijamy ½ litra czystego klarownego płynu. Drugi litr roztworu wstawiamy do lodówki.



Drugi litr roztworu z 2 saszetek A i 2 saszetek B przechowujemy w temperaturze do 25°C, ewentualnie w lodówce, i wypijamy rano w dniu badania, w tempie jedna szklanka co 15-20 min, do tego wypijamy dodatkowo ½ litra (dwie szklanki po 250 ml) czystego klarownego płynu.

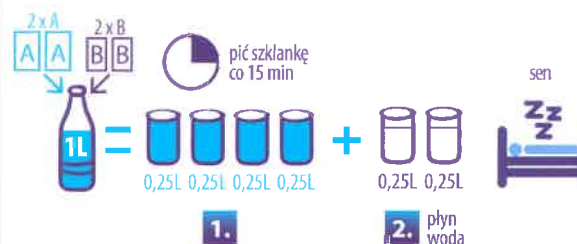
## PRZYGOTOWANIE DWUETAPOWE z zastosowaniem dawki podzielonej



### WIECZÓR

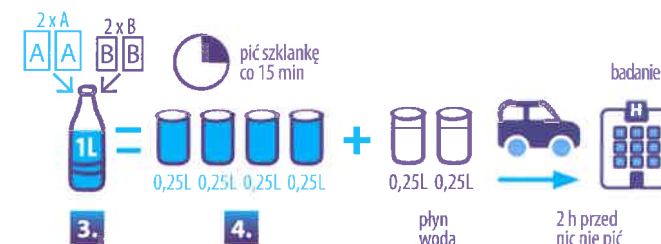
DZIEŃ POPRZEDZAJĄCY BADANIE  
od tego momentu **pacjent nic nie je**

GDZINA 19:00



### DZIEŃ NASTĘPNY, CZYLI DZIEŃ BADANIA

6 H PRZED BADANIEM



W przypadku znieczulenia / sedacji stosować kroki **1. 2. 3. 4.**

W dniu poprzedzającym badanie rozpocząć przyjmowanie roztworu o godzinie 16:00.

W przypadku znieczulenia / sedacji picie płynów / wody zakończyć na 5 h przed badaniem.