Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
tel.: 76 746 15 70; e-mail:podm@polkowice.edu.pl; https://samorzad.gov.pl/web/popppidm-polkowice

Polkowice, dn. 23.03.2026 r.

Szanowni Dyrektorzy oraz
nauczyciele przedszkoli,
szkół podstawowych
i ponadpodstawowych

Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Polkowicach
serdecznie zaprasza

zainteresowanych nauczycieli
na warsztaty

ARTETERAPIA W SZKOLE – ĆWICZENIA ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE EMOCJONALNE, RELAKSACYJNE TECHNIKI PLASTYCZNE.

Celem szkolenia jest wzbogacanie warsztatu nauczyciela o nowe techniki i metody pracy. Doskonalenie metod pracy. Stosowanie podczas zajęć różnorodnych arteterapeutycznych technik relaksacyjnych rozwijających kompetencje emocjonalne.

Program:
Przedstawienie możliwości do wykorzystania na lekcji plastyki, techniki, zajęciach świetlicowych.
Podczas zajęć nauczyciele poznają techniki relaksacyjne rozwijające kompetencje emocjonalne. Wymiana doświadczeń.

Prowadzący:
Krystyna Bajon - magister wychowania plastycznego. Studia podyplomowe w zakresie nauczania techniki. Uczestniczka licznych ogólnopolskich seminariów i warsztatów artystycznych dla nauczycieli plastyki. Posiada kwalifikacje w zakresie arteterapii. Współpracuje z Uczelnią Jana Wyżykowskiego w Polkowicach, na której prowadzi zajęcia z rękodzieła i arteterapii. Jest nauczycielką plastyki i techniki w Szkole Podstawowej nr 4 w Polkowicach, gdzie prowadzi zajęcia w bogato wyposażonej pracowni plastycznej. Nauczyciel doradca metodyczny w zakresie plastyki. Rejon doradztwa: województwo dolnośląskie.

Termin: 15.04.2026 r., (środa) godz. 16:00– 19:00 (4 godz. dydaktyczne)

KOD FORMY: SZ.38.25.26

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 4 w Polkowicach, ul. Hubala 3

Koszt: **120zł**

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia 10.04.2026 r. - poprzez formularz zgłoszeniowy przesłany na adres: podm@polkowice.edu.pl
Wszelkie informacji na temat form szkoleniowych można uzyskać pod tel. 76 746 15 70 wew. 85; 667-787-782
e-mail: podm@polkowice.edu.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na owocną współpracę
Dyrektor
Wiesław Ksenycz
wraz z doradcami metodycznymi