

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Formularz F3c-P/4/1	
		Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 1	

**Załącznik Nr 9
do Zarządzenia Nr 39/2021
Starosty Koneckiego
z dnia 21 września 2021r.**

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE DRABINY

Informacje ogólne.

Do krótkotrwałej pracy przy użyciu drabiny może przystąpić pracownik, który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego, posiada ważne przeszkolenie BHP, oraz aktualne badanie lekarskie bez przeciwwskazań do zatrudnienia.

Drabina może być stosowana tylko jako środek dostępu do wykonywania krótkotrwałej pracy na wysokości (tj. do wysokości 1 m). Praca na wysokości powinna odbywać się wyłącznie pod nadzorem, poprzez zapewnienie pracownikom odpowiednich środków zabezpieczających oraz po przeprowadzeniu instruktażu stanowiskowego.

Wchodzenie na drabiny na wysokość od 1 do 3 metrów dozwolone jest wyłącznie pracownikom posiadającym aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na wysokości 1-3 m.

Wchodzenie na drabiny na wysokość powyżej 3 metrów dozwolone jest wyłącznie pracownikom posiadającym aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na wysokości powyżej 3 m.

Drabiny przenośne powinny spełniać wymagania określone w polskich normach.

Drabiny wieloczęściowe muszą być wyposażone w instrukcję użytkowania.

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 2	

Ustawienie drabiny:

- drabiny powinny być ustawiane na twardym, stabilnym i równym podłożu, zabezpieczone przed nieprzewidzianą zmianą podłoża oraz odpowiednio wytrzymałe na przewidywane obciążenia,
- drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnią, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić około 70°.

Praca na drabinie:

- przed każdym użyciem drabiny należy sprawdzić jej stan techniczny,
- drabiny powinny być stosowane zgodnie z ich przeznaczeniem, w sposób nie stwarzający zagrożeń dla użytkowników i osób przebywających w pobliżu,
- praca na drabinie powinna być organizowana i wykonywana w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza obrys podstawy drabiny,
- prace prowadzone na drabinie powinny być lekkie, nie wymagające wkładu dużej siły fizycznej, np. prace malarskie, monterskie, instalatorskie, itp.,
- wchodząc lub schodząc z drabiny należy zachować trzy punkty podparcia lub uchwytu (dwie nogi i jedna ręka lub dwie ręce i jedna noga),
- w trakcie wykonywania pracy przez cały czas musi być zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia drabiny,

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Formularz F3c-P/4/1	
		Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 3	

- drabina nie służy do transportu przedmiotów i narzędzi. Narzędzia należy przenosić w pasie narzędziowym lub w torbie przez ramię (max. 10 kg) w ten sposób, aby środek ciężkości pracownika znajdował się między szczeblami drabiny.

Czynności zabronione:

- kobietom w ciąży wchodzenie i schodzenie z drabiny jest zabronione,
- nie należy umieszczać drabiny na trasach komunikacyjnych,
- nie należy ustawiać drabiny przed niezamkniętymi (na klucz od strony drabiny) drzwiami oraz w pobliżu maszyn, urządzeń i sieci elektroenergetycznych,
- nie należy stać na przedostatnim lub ostatnim szczeblu drabiny.

Opracowała: Ewelina Błachowicz Starszy inspektor ds. BHP	19.08.2021r. /Data opracowania/	Grzegorz Piec  /Starosta Konecki/	21.09.2021r. /Data zatwierdzenia/
Agnieszka Gwardecka Pełnomocnik SZJ			
Niniejszy dokument jest własnością Starostwa Powiatowego w Końskich. Zabrania się dokonywania zmian w treści, kopiowania i rozpowszechniania bez zgody Pełnomocnika SZJ.			21.09.2021r. /Obowiązuje od/

