

Seniorze jeśli doświadczasz:

- ✓ izolowania
- ✓ wytykania choroby
- ✓ wytykania niepełnosprawności
- ✓ zaniedbywania
- ✓ niezapewniania jedzenia, leków, higieny osobistej, opieki medycznej
- ✓ pozostawienia bez opieki



SZUKAJ POMOCY !!!

POMOC TELEFONICZNA I STACJONARNA

NAZWA	NR TELEFONU	INFORMACJE
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej ul. Spadochroniarzy 6 34-730 Mszana Dolna	183310541 Bezpłatna pomoc dostępna w godzinach 10:00 – 15:00	Zadzwoń lub podejdź , jeśli ktoś z twojej rodziny krzywdzi cię . Tutaj możesz opowiedzieć o swoim problemie, pracownicy pomogą rozwiązać problem.
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Mszana Dolna ul. Spadochroniarzy 6 34-730 Mszana Dolna	608-330-845 Bezpłatna pomoc dostępna w godzinach 10:30 –14:30	We wskazanym numerze telefonu uzyskasz natychmiastową pomoc, gdy w twoim otoczeniu występuje przemoc domowa
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mszanie Dolnej ul. Spadochroniarzy 6 34-730 Mszana Dolna	183319810 Bezpłatna pomoc dostępna w godzinach 9:00 – 15:00	Ten adres i telefon jest dostępny, jeżeli w twojej rodzinie osoba bliska ma problem z nadużywaniem alkoholu i może mieć to związek zarówno z krzywdą wobec ciebie lub innych członków.
Gminny Punkt Konsultacyjny do spraw Uzależnień i Przemocy ul. Spadochroniarzy 6 34-730 Mszana Dolna	183319810 Bezpłatna pomoc dostępna w czasie trwania dyżuru (możliwość zapisu na spotkanie z psychologiem, terapeutą uzależnień, konsultantem kryzysowym)	Pod tym adresem masz możliwość otrzymania wsparcia i pomocy z powodu trudnej sytuacji życiowej. Wystarczy, że umówisz się na wizytę z wybranym specjalistą.